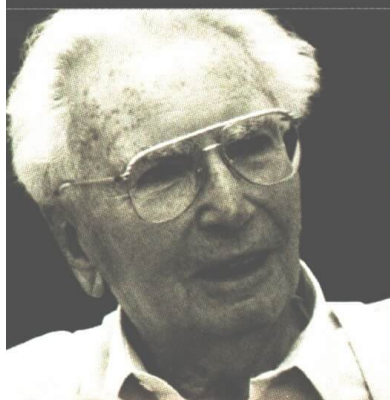


Viktor E. Frankl

Autorul bestsellerului

Omul în căutarea sensului vieții

Doctorul și sufletul



BAZELE LOGOTERAPIEI
ȘI ANALIZEI EXISTENȚIALE
ZECE TEZE CU PRIVIRE
LA PERSOANĂ

**METEOR
PRESS**



Considerată una dintre cele mai remarcabile contribuții la gândirea psihologică din ultimii 50 de ani, *Doctorul și sufletul* supune marele feonomen al vieții la o nouă evaluare. În această lucrare clasică, renumitul psihiatru vienez Viktor E. Frankl, fondatorul școlii de logoterapie, scoate în evidență faptul că libertatea de voință a omului și asumarea responsabilității constituie adevărata bază a acțiunii umane indiferent de circumstanțele în care ne-am afla. Credința necondiționată în sensul existenței este mesajul autorului către cititor, concluzionează *American Journal of Psychotherapy*.

Un alt mesaj, mai mult o pledoarie, este demitologizarea psihoterapiei și reumanizarea medicinei, care ar fi posibile dacă, susține Frankl, „psihoterapia, pentru a face față multidimensionalității sarcinilor ei, s-ar întoarce la medicina generală, din care a emigrat odată cu Freud”.

Valoarea și semnificația conceptelor fundamentale prezentate în *Doctorul și sufletul* sunt dublate de puternicile convingeri personale și numeroasele sfaturi practice și studii de caz, ca și de experiența sa clinică de neurolog și psihiatru. Dar și de experiența personală din lagărele de concentrare naziste în care a fost deportat. Frankl a luat cu el în lagăr manuscrisul acestei cărți, dar i-a fost confiscat. L-a refăcut din memorie la Auschwitz pe bucățele de hârtie furate de un camarad din birourile lagărului. L-a publicat după eliberare, sub titlul *Doctorul și sufletul*, afirmând că își datorează supraviețuirea atât ideilor care stau la baza cărții, cât și determinării de a reface manuscrisul confiscat.

Mulți consideră că *Doctorul și sufletul* completează și elucidează unele dintre ideile prezentate în lucrarea *Omul în căutarea sensului vieții* (publicată de Editura Meteor Press), cea care l-a făcut celebru și pe care revista *Time* a inclus-o între cele mai influente zece cărți ale Americii.

De ce să-l citim pe Viktor Frankl? De ce sunt cărțile lui considerate lecturi obligatorii? Răspunsul îl găsim poate în replica cu care își sintetiza opera: „Sensul vieții mele este acela de a-i ajuta pe alții să și-l găsească pe al lor.”

ISBN: 978-973-728-741-0

Distribuție la:
tel. 021.222.83.80
e-mail: carte@meteorpress.ro
www.meteorpress.ro



Viktor E. Frankl

DOCTORUL ȘI SUFLETUL

Redactare: *Ioana Bârzeanu*

Tehnoredactare: *Mariana Radu*

Corectură: *Bogdan Pavlusenco*

Copertă: *Luca Emil Cornel*;

sursa ilustrațiilor: <https://ro.wikipedia.org>

Consultant de specialitate: *Ciprian Voicilă*

Titlul original: *Ärztliche Seelsorge. Grundlagen der Logotherapie und Existenzanalyse*

Copyright © Deuticke im Paul Zsolnay Verlag Wien
1982 and 2005

© 2019, reeditare 2020 Toate drepturile asupra acestei
ediții sunt rezervate editurii METEOR PRESS

Contact:

Tel. /Fax: 021.222.83.80

E-mail: editura meteorpress.ro

Distribuție la:

Tel. /Fax: 021.222.83.80

E-mail: cartemeteorpress.ro

www.meteorpress.ro

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

Frankl, Viktor Emil

**Doctorul și sufletul: bazele logoterapiei și analizei
existențiale: zece teze cu privire la persoană / Viktor E.
Frankl; trad. din lb. germană de Adela Motoc.**

— București: Meteor Press, 2019

Conține bibliografie.— Index

ISBN 978 – 973 – 728 – 741-0

I. Motoc, Adela (trad.)

615.851

Tipar: ARTPRINT

Email: officeartorint.ro

Viktor E. Frankl

DOCTORUL ȘI SUFLETUL

**Bazele logoterapiei
și analizei existențiale**

Zece teze cu privire la persoană

Traducere din limba germană
de *Adela Motoc*

**METEOR
PRESS**

În memoria lui Tolly

CUPRINS

Notă asupra ediției 7

1. Cu privire la cea de a 11-a ediție, revizuită, a lucrării Doctorul și sufletul.....	
2. Zece teze cu privire la persoană.....	7
3. Alte observații editoriale.....	8

Prefață la ediția a 9-a

.....9

Introducere 11

I. De la psihoterapie la
logoterapie..... 21

 Psihanaliza și psihologia individuală
.....21

 Vidul existențial și nevroza noogenă
.....30

 Învingerea
psihologismului.....
32

 Reducționismul **genetic și pandeterminismul**
analitic 38

 Imago hominis
..... 42
 Psihogeneza psihologismului
..... 47

II. De la psihanaliză la analiza existențială
..... 55

A. Analiza existențială generală
..... 55

 1. Despre sensul vieții
..... 55

 Sensul existenței sub semnul întrebării
.....55

 Suprasensul
.....60

 Principiul plăcerii și principiul

compensării.....	65
Subiectivism și	
relativism.....	72
Trei categorii de	
valoare.....	77
Eutanasiu.....	
Sinuciderea.....	
83	
Principiul homeostatic și dinamica existențială	
.....	91
Despre sensul morții	
.....	100
Comunitate și masă	
.....	104
Libertate și responsabilitate	
.....	109
Despre puterea de împotrivire a spiritului	
.....	114
Cu privire la psihologia lagărelor de	
concentrare	123
2. Despre sensul suferinței	
.....	132
3. Despre sensul muncii	
.....	140
Nevroza de șomaj	
.....	143
Nevroza de duminică	
.....	147
4. Despre sensul iubirii	

.....	150
Sexualitate, erotism și iubire	
.....	151
Unicitatea și singularitatea	
.....	154
Orizontul lui „a avea”	
.....	162
Valoare și plăcere	
.....	167
Tulburări nevrotice sexuale	
.....	175
Maturizarea psihosexuală	
.....	179
Autotranscendența existenței umane	
.....	182
B. Analiza existențială specială	
.....	184
1. Cu privire la psihologia nevrozei de anxietate	
.....	185
2. Cu privire la psihologia nevrozei compulsive	
.....	192
Analiza fenomenologică a modului de trăire nevrotic compulsiv..	198
Tehnica logoterapeutică a intenției paradoxale.....	208
3. Cu privire la psihologia melancoliei	
.....	226
4. Cu privire la psihologia schizofreniei	
.....	233

III. De la confesiunea laică la pastorația medicală
.....251

Asistarea medicală sufletească și clericală
.....252

Relația manipulată și întâlnirea cu care se
confruntă256

Tehnica numitorului comun a analizei
existențiale261

Ultimul ajutor

.....265

Rezumat.....

273

Zece teze **despre**
persoană..... 285

Bibliografie selectivă a lucrărilor lui Viktor E.
Frankl 295

Index de nume
.....297

Index tematic
.....301

Viktor E. Frankl

.....304

Notă asupra ediției

1. Cu privire la cea de a 11-a ediție, revizuită, a lucrării *Doctorul și sufletul*

Cartea de față este prima ediție nouă, completată a cărții *Doctorul și sufletul*, care nu a mai fost revizuită de însuși Viktor E. Frankl. Față de edițiile anterioare ale cărții – pe lângă studiul tipărit în Anexe *Zece teze cu privire la persoană* (Frankl, 1950) a mai fost modificată sistematizarea celor cincizeci de completări și note, pe care Viktor Frankl le-a adăugat primei ediții, celei de a 9-a și celei de a 10-a a lucrării *Doctorul și sufletul*. Din motive tehnice, notele nu au fost preluate la vremea respectivă în textul de bază al cărții, ci într-un aparat de note finale în permanentă extindere, plasat la sfârșitul cărții. Acest lucru nu numai că a afectat accesibilitatea lor, ci a și îngreunat coordonarea lor cu textul principal, mai ales că până acum, odată cu fiecare ediție adăugită a cărții *Doctorul și sufletul*, fusese elaborată o anexă proprie, care articula în textul de bază notele lui Frankl după noua ediție adăugită și nu după punctele lor de referință.

În noua ediție adăugită pe care o prezentăm, notele au fost pentru prima oară unificate și plasate la sfârșitul respectivelor capitole împreună cu notele de subsol ale diferitelor capitole din edițiile anterioare. Pentru ca, în același timp, să se păstreze

continuitatea istoricului lucrării *Doctorul și sufletul*, notele de subsol au fost prevăzute cu indicarea cifrei notei originale. De aceea, fiecare notă de subsol este numerotată dublu: prima numerotare, definitorie, trimite la locul din text la care se referă nota; a doua numerotare, la sfârșitul textului, trimite la cifra de referință inițială a ediției cărții *Doctorul și sufletul* apărută în timpul vieții lui Frankl; notele de subsol mai vechi sunt și ele indicate ca atare. Toate trimiterile editoriale sunt puse în ghilimele ascuțite.

2. Zece teze cu privire la persoană

Într-o nouă anexă a fost preluat un text, care până acum nu a fost publicat împreună cu lucrarea *Doctorul și sufletul*. Este vorba de un referat revizuit, pe care Frankl l-a ținut în 1950 în cadrul săptămânilor universitare din Salzburg ca o contribuție introductivă la discuții înaintea unei runde de dezbateri (cu Dr. P. Ildefons Betschart OSB, Dr. Alois Dempf și Dr. Leo Gabriel). Cele *Zece teze cu privire la persoană* fac parte din textele de bază filosofico-antropologice ale logoterapiei și analizei existențiale: Aici Frankl aprofundează imaginea dimensional ontologică a omului, ale cărei vaste implicații filosofice și antropologice le sintetizează în cele zece teze. În referat Frankl realizează, printre altele, o deducere argumentativă detaliată din două postulate logoterapeutice centrale: crezul psihoterapeutic și crezul psihiatric. Dacă, în ce privește conținutul, aceste postulate au fost deja

abordate și anticipate în *Doctorul și sufletul*, în Zece teze cu privire la persoană ele au fost plasate suplimentar în contextul complet al antropologiei filosofice și psihologice a lui Frankl.

3. Alte observații editoriale

Ediția de față a cărții *Doctorul și sufletul* este o ediție istorică. Aceasta înseamnă că referirile bibliografice nu au fost actualizate, iar indexul de autori și cel tematic nu au fost extinse; nici trimiterile la intervențiile medicale corespunzătoare datei elaborării – care în textele de față au oricum un caracter mai mult ilustrativ decât indicator – nu au fost redactate.

În Anexa la această carte se găsește o bibliografie actuală a cărților lui Frankl care pot fi găsite în limba germană. Bibliografia literaturii logoterapeutice secundare tipărită într-o anexă proprie în edițiile anterioare nu a mai fost preluată în ediția de față din cauza volumului care, între timp, a crescut considerabil. Bibliografia completă pentru literatura secundară poate fi examinată numai pe pagina web a Institutului Viktor Frankl din Viena (www.viktorfrankl.org). Aici cititorul poate găsi, pe lângă informații generale și comunicări actuale din cercetarea și practica logoterapeutică, o listă internațională de adrese ale societăților și institutelor recunoscute de Institutul Viktor Frankl, care oferă specializări în psihoterapie și consiliere psihoterapeutică în logoterapie și analiză existențială

în forma concepută de Viktor Frankl.

Alexander Batthyány
Institutul Viktor Frankl – Viena

Euntes eunt et plorant,
semen spargendum portantes:
Venientes vienient cum exsultatione,
portantes manípulos suos.

Prefață la ediția a 9-a

Mai întâi, un fel de instinct literar protector m-a făcut să salut hotărârea luată de editură de a publica această a noua ediție. Apoi, am început să am, totuși, unele ezitări. Oricum, prima ediție apăruse încă din 1946, capitole disparate fuseseră scrise în anii treizeci, așa încât se impunea întrebarea dacă nu cumva cartea era prea condiționată de timp și raportată la timp. Ce-i drept, cifrele edițiilor vorbesc împotriva acestor temeri. Până astăzi au apărut – în opt limbi – nu mai puțin de 43 de ediții, iar edițiile americane și cele japoneze, cel puțin, continuă să se numere printre bestselleruri. Pare că această carte are și acum ceva de oferit tinerei generații de psihiatri, psihologi și psihoterapeuți, ca și oricui altcuiva, care manifestă deschidere și pentru un mod neortodox de a privi lucrurile.

Acest lucru s-ar putea datora faptului că evaluarea și solicitarea lucrării *Doctorul și sufletul* sunt încă actuale –, încă, dacă nu spunem din nou. Evaluarea a însemnat îndoiala generală în existența unui sens al vieții și sentimentul absurdului atât de înrădăcinat. Iar solicitarea a fost lupta împotriva psihologismului, patologismului și reducționismului, adică o interpretare a sentimentului absurdului ca simplă expresie a psihodinamicii inconștiente sau ca simplu simptom al unei nevroze – după cum și fenomenul frustrării de sens poate fi „demascată”, potrivit ideologiei îndoctrinate. Solicitarea a fost

demascarea demascatorilor, iar în prezent ea poate fi mai actuală ca oricând.

Dar, după cum am spus, cartea trebuie nu numai să mai fie încă actuală, ci să fie din nou. Acest lucru este valabil cel puțin pentru un capitol ca cel consacrat „nevrozei de șomaj” și trebuie să fim mulțumiți, dacă suntem scutiți de eventualitatea ca și capitolul „Cu privire la psihologia lagărului de concentrare” să devină din nou actual.

Față de ultima ediție eu n-am operat ștersături și completări notabile. Doar bibliografia a fost considerabil extinsă, pentru a o aduce la situația de azi. Dacă, totuși, cititorul va simți lipsa unei dezbateri temeinice a aspectelor tehnice ale logoterapiei, va fi orientat spre cele mai noi ediții ale cărților *Die Psychotherapie in der Praxis și Theorie und Therapie der Neurosen*. Bazele antropologice ale logoterapiei sunt însă dezbătute detaliat într-o carte apărută sub titlul *Anthropologische Grundlagen der Psychotherapie*.

În primele două cărți se face trimitere și la rezultatele cercetării strict empirice, datorită cărora au putut fi verificate prin teste și statistici tezele logoterapiei descoperite și elaborate inițial mai mult sau mai puțin intuitiv. În acest context s-a atras atenția și asupra listei cu dizertațiile pe tema logoterapiei, care a fost preluată în anexa bibliografică a cărții de față.

În sfârșit, dacă cititorul va fi interesat de preistoria cărții *Doctorul și sufletul*, va putea recurge la cartea *Die Sinnfrage in der Psychotherapie*, unde, în

cadrul unei schițe autobiografice, va găsi explicațiile corespunzătoare.

*U.S. International University (San Diego,
California)*

Viktor E. Frankl

Introducere¹

Dacă în titlul uneia din cărțile sale Schelsky definește tineretul de atunci drept „generația sceptică”, afirmații analoage se pot face despre psihoterapeuții de astăzi. Am devenit prudenți, chiar neîncrezători, și în special față de noi înșine, față de propriile noastre succese și cunoștințe, iar această modestie și sobrietate pot exprima sentimentul de viață al unei întregi generații de psihoterapeuți. Nu mai este de mult un secret faptul că, incidental – indiferent ce metodă și tehnică ar fi aplicată – două treimi, până la trei sferturi din cazuri, au fost vindecate sau cel puțin ameliorate substanțial.

Dar aș vrea să avertizez în privința oricărei concluzii demagogice. Întrebarea lui Pilat, „Ce este adevărul”, la care nu s-a dat încă un răspuns, s-ar traduce în psihoterapie prin: Ce este sănătatea – ce este însănătoșirea – ce este vindecarea? Un lucru este însă incontestabil: atunci când se înregistrează – chiar prin cele mai diferite metode – rate de succes aproximativ egale, nu se poate ca tehnica aplicată să fie cea căreia i se datorează, în primul rând, respectivele succese. Franz Alexander a postat odată următoarea afirmație: „In all forms of psychotherapy, the personality of the therapist is his primary instrument.”* Să însemne, oare, aceasta, că putem deveni niște *oameni care desconsideră tehnica*? Mai degrabă aș trece de partea hackerului care a avertizat

asupra eventualității de a considera psihoterapia o artă, prin această punere pe același plan deschizându-se larg ușa șarlataniei. Cu siguranță, psihoterapia este, deopotrivă, artă și tehnică. Chiar aș vrea să merg mai departe și să îndrăznesc afirmația că *extrema psihoterapiei, fie ca atribuită muzelor, fie tehnică*, ar fi ca atare, ca extremă, un simplu artefact. Extreme există, de fapt, numai în teorie. Practica are loc într-o zonă intermediară, într-o zonă *între* extremele psihoterapiei concepută ca atribuită muzelor, respectiv tehnică. Între aceste extreme se întinde un spectru întreg, iar în acest spectru, fiecărei metode și tehnici îi revine o anumită valoare pozițională. Cel mai aproape de extrema atribuită muzelor ar fi întâlnirea existențială autentică („comunicarea existențială” în sensul lui Jaspers și Binswanger), în sens psihanalitic, care, da, după cum remarcă Boss într-una din lucrările sale din tinerețe, este „folosită”, ca să nu spunem „manipulată” (Dreikurs). În continuare, de extrema tehnică s-ar apropia mai mult antrenamentul autogen, în opinia lui Schultz, iar cel mai departe de polul atribuit muzelor ar fi ceva de genul hipnozei cu ajutorul discurilor de pick-up.

Ce zonă de frecvență filtrăm practic din spectru, adică ce metodă și tehnică vom considera ca indicată, aceasta nu depinde numai de pacient, ci și de medic; deoarece, în primul rând, nu orice caz răspunde la fel de bine² la orice metodă, iar în al doilea rând, nu orice medic poate aplica la fel de bine orice tehnică. Studenților mei obișnuiesc să le

prezintă această teorie sub forma unei ecuații:

$$Z = x + y$$

Cu alte cuvinte, metoda psihoterapeutică a alegerii (z) este o ecuație cu două necunoscute în măsura în care ea nu poate fi efectuată fără ca atât unicitatea și singularitatea pacientului, cât și unicitatea și singularitatea medicului să fie luate în calcul.

Să însemne, oare, aceasta că putem să ne dedăm și să ne dedicăm unui eclecticism putred și ieftin? Ar trebui ascunse sub un voal contradicțiile dintre diferitele metode psihoterapeutice? Nici vorbă nu poate fi de așa ceva. Reflecțiile și considerentele noastre merg mai degrabă pe ideea că nicio psihoterapie nu mai poate pretinde exclusivitate. *Atâta timp cât nu este accesibil un adevăr absolut, trebuie să ne mulțumim cu faptul că adevărurile relative se corectează reciproc și au și curajul unilateralității*, anume al unei unilateralități care este conștientă de sine.

Să ne închipuim că într-o orchestră flautistul nu ar cânta numai și exclusiv la flaut, ci ar lua în mână un alt instrument – ar fi de neimaginat, deoarece el are nu numai dreptul, ci și datoria de a cânta în orchestră numai și exclusiv la flaut – dar doar în orchestră; de îndată ce vine acasă, el se va feri ca acolo, în casa sa, în afara orchestrei, să le calce vecinilor pe nervi cântând numai și exclusiv la flaut. În orchestra pe multe voci a psihoterapie! noi suntem nu numai îndreptățiți, ci și obligați la o *unilateralitate*

care rămâne conștientă de sine.

Apropo de artă: odinioară a fost definită ca unitate în diversitate; tot așa, consider eu, poate fi definit *omul ca diversitate în unitate*. În pofida oricărei unități și deplinătăți a ființei om, există o diversitate de dimensiuni, în care se extinde, iar psihoterapia trebuie să-l urmeze în această diversitate. Nu trebuie să rămână nimic neluat în considerare – nici dimensiunea somatică, nici cea psihică, nici cea noetică. Astfel, *psihoterapia* trebuie să se miște *pe o scară a lui Iacob*, să urce și să coboare pe această scară. Ea nu are voie nici să ignore problematica metaclinică și nici să lase să-i fugă de sub picioare solul ferm al empiriei clinice. De îndată ce psihoterapia s-a „avântat” în înălțimi esoterice, noi trebuie s-o chemăm înapoi, s-o aducem înapoi.

Cu animalul, omul împarte dimensiunea biologică și psihologică. Chiar dacă existența sa animală poate fi supraînălțată și pecetluită dimensional de existența sa umană, într-un anume fel omul nu încetează să fie și un animal. Un avion se poate deplasa exact la fel ca un automobil pe pista aeroportului, așadar, la nivel plan; dar el devine cu adevărat avion abia atunci când se ridică în aer, deci în spațiul tridimensional. În aceeași măsură, omul este și animal; dar el este infinit mai mult decât un animal, și anume cu nu mai puțin de o dimensiune integrală, adică dimensiunea libertății. Libertatea omului nu este, bineînțeles, o libertate de condiții – biologice, psihologice sau sociologice; ea nu este, în general, o libertate de ceva, ci o libertate spre ceva,

cu alte cuvinte, libertatea spre o *luare de poziție* față de condiții. Și astfel, și un om va deveni un om adevărat atunci când se va ridica la dimensiunea libertății.

Din cele spuse până acum reiese că, în teorie, abordarea etologică poate fi tot atât de legitimă pe cât este în practică abordarea farmacologică. Aici aş vrea să pun în discuție dacă psihomediția va putea înlocui psihoterapia sau dacă doar o va facilita sau, dimpotrivă, o va împovăra. Un singur lucru aş mai vrea să observ: dacă recent a fost exprimată îngrijorarea că terapia psihofarmacologică ar putea avea ca efect, la fel ca tratamentul cu șocuri electrice, ca actul psihiatric să se mecanizeze, iar pacientul să nu mai fie considerat o persoană, atunci trebuie să spun că nu este de înțeles de ce ar trebui să se întâmple acest lucru. Tehnica nu este niciodată determinantă, ci numai cel care o aplică, spiritul în care este aplicată.³ Și așa se face că mai există un spirit, din care o tehnică *psihoterapeutică* este folosită într-un mod care „depersonalizează” pacientul, deoarece în spatele bolii nu mai este văzută persoana, ci mai degrabă în psihic se văd mecanisme – omul este *reificat* – e transformat în lucru – sau este chiar *manipulat*: devine mijlocul pentru atingerea scopului.⁴

În cazurile de depresie endogenă, de exemplu, terapia cu ajutorul psihofarmaceuticelor este, după părerea mea, cât se poate de indicată. Argumentația conform căreia, în asemenea cazuri, sentimentele de vinovăție nu ar fi „șterse prin tranchilizare” întrucât

ele au la bază o vină reală, nu mi se pare valabilă. Într-un anume sens, în sens existențial, fiecare individ este vinovat; dar depresivul endogen percepe această vinovăție atât de disproporționată, supradimensionată, încât este împins spre disperare și sinucidere. *Dacă la reflux un recif devine vizibil, nimeni nu va îndrăzni să afirme că reciful este cauza refluxului.* În mod analog, în timpul unei faze endogen-depresive devine vizibilă, vizibilă într-o proporție deformată, acea vină care are la bază temeiul oricărei existențe umane, fără a se sugera că o asemenea existență vinovată ar sta „la baza” depresiei endogene, „la baza” în sensul unei psihogeneze, ba chiar noogeneze. Este, oricum, destul de bizar că, într-un caz concret, această vină existențială nu va fi patogenă doar din februarie până în aprilie 1951 și apoi din nou abia din martie până în iunie 1956 și pe urmă va dura iar mai multă vreme. Și încă ceva la care ar trebui să reflectăm: nu este deplasat ca, tocmai în timpul fazelor endogen-depresive, omul să fie confruntat cu vina sa existențială? Un asemenea procedeu – apă la moara autoreproșurilor – ar putea mult prea ușor să aibă ca urmare o tentativă de suicid. Eu nu cred că în cazurile respective putem să-i refuzăm bolnavului acea ușurare pe care farmacoterapia o are pregătită pentru suferința lui.

Altceva se întâmplă când nu avem de-a face cu o depresie endogenă, ci cu una psihogenă, nu cu o psihoză depresivă, ci cu o nevroză depresivă: în acest caz, eventual, o farmacoterapie ar însemna un

malpraxis. În acest caz, ar reprezenta o pseudoterapie, care nu face decât să mascheze etiologia – la fel ca morfina în caz de apendicită. Ceva asemănător există însă și pentru psihoterapie – medicul poate să trateze greșit *pe baza etiologici*. Iar acest pericol este cu atât mai actual, cu cât trăim într-o vreme în care psihiatria, ba chiar medicina, cunoaște o schimbare funcțională. Recent, profesorul Farnsworth de la Universitatea Harvard a ținut la Asociația medicală Americană o conferință în care a declarat: „Medicine is now confronted with the task of enlarging its function. În a period of crisis such as we are now experiencing, physicians must of necessity indulge în philosophy. The great sickness of our age is aimlessness, boredom, and lack of meaning and purpose”.^{*} Astfel, medicului i se pun întrebări care, de fapt, nu mai sunt de natură medicală, ci filosofică și pentru care el abia dacă este pregătit. Pacienții se adresează psihiatrului pentru că se îndoiesc de sensul vieții lor sau chiar se îndoiesc că vor găsi un sens al vieții. În acest context obișnuiesc să vorbesc de o frustrare existențială. În sine nu este vorba de nimic patologic; în măsura în care în mod deosebit poate fi vorba de nevroză, avem de-a face cu un tip nou de nevroză, pe care eu l-am numit *nevroză noogenă*. Oricum, potrivit statisticilor concordante (vezi p. 276), ea reprezintă aproximativ 20% din totalul bolnavilor, iar în SUA, atât la Universitatea Harvard, cât și la Bradley Center din Columbus, Georgia, s-a trecut la elaborarea de teste⁵ pentru a putea diferenția în diagnostic nevroza noogenă de o

nevroză psihogenă (și de o pseudonevroză somatogenă). Un medic care nu este în stare să stabilească acest diagnostic diferențiat riscă să se lipsească de cea mai importantă armă care a existat vreodată în arsenalul psihoterapeutic: *orientarea omului spre sens și valori*. ⁶Eu nu pot să-mi imaginez că, de pildă, lipsa unui angajament față de o misiune ar putea fi vreodată singura *cauză a unei îmbolnăviri* psihice. Dar sunt foarte convins că o orientare pozitivă spre un sens este *un mijloc de vindecare*.

Eu mă aștept acum să mi se obiecteze că, în acest mod, pacientul ar fi suprasolicitat. Numai că ceea ce ne îngrijorează astăzi, într-o perioadă de frustrare existențială, nu este suprasolicitarea, ci o subsolicitare a omului. Nu există numai o patologie a stresului, ci și o *patologie a detensionării*. În 1946, am putut să descriu psihopatologia degrevării pe baza morbidității foștilor deținuți din lagărele de concentrare. Ulterior, lucrările lui W. Schulze privind detensionarea ca „un semnal vegetativ de vreme rea” au mers în aceeași direcție. În cele din urmă, observațiile mele au fost confirmate de Manfred Pflanz și Thure von Uexkull. Așadar, nu se mai pune problema să evităm cu orice preț tensiunile. Cred mai degrabă că *omul are nevoie de un anumit grad, sănătos, dozat, de tensiune*. Nu este vorba despre homeostază cu orice preț, ci despre *noodinamică*, așa cum numesc eu câmpul de tensiune polar, care se deschide între om (ce este el) și sensul de împlinire prin el (ceea ce trebuie să devină), implacabil și inevitabil. Deja în SUA s-au auzit voci care vor să știe că *în psihoterapie*

o eră epicuriană se îndreaptă spre sfârșit și este înlăturată de o eră stoică. Acum putem cel mai puțin să ne permitem să respingem alinierea și încadrarea unui om în ceva ca „sens” și „valori” taxându-le ca „nimic altceva decât mecanisme de apărare sau raționalizări secundare”. În ce mă privește pe mine personal, și poate că mi se permite să fiu personal – *eu nu aș vrea* să trăiesc sau chiar să-mi pun viața în joc de dragul mecanismelor mele de apărare sau raționalizărilor mele secundare. Cu siguranță, în cazuri izolate, excepționale, în spatele griii unui om pentru sensul existenței sale va sta altceva; dar în toate celelalte cazuri ea este o preocupare reală a omului, pe care ar trebui s-o luăm în serios și pe care nu ar trebui s-o încadrăm cu forța în schema apercetivă profesională ca într-un pat al lui Procust. Cât de ușor ar putea schema apercetivă profesională să ne determine să desființăm fie prin analiză, fie prin tranchilizare grija atât de omenească a omului pentru sensul existenței – *numai omul poate pune întrebarea asupra sensului, întrebarea despre sensul existenței sale.* În ambele cazuri, am practica o pseudoterapie.

Noodinamica este relevantă nu numai pentru pseudoterapie, ci și pentru psihoigienă. În SUA, Kotchen a putut să dovedească, pe bază de teste, că noțiunea fundamentală logoterapeutică a orientării spre sens, așadar starea de aliniere și încadrare a unui om într-o lume a sensului și valorilor, se află într-un raport proporțional cu sănătatea sufletească a respectivului. Davis, McCourt și Solomon au

constatat și ei că halucinațiile care apar în cursul experimentelor de privare senzorială nu pot fi în niciun caz evitate prin intermediul simplelor date despre sens, ci numai și numai prin reinstalarea unui raport de sens corect.

Tocmai această deconectare a raportului de sens se află nu numai la baza unei psihoze experimentale, ci și a unei nevroze colective. Mă refer la acel sentiment de lipsă de sens, care pare să pună stăpânire pe omul de astăzi din ce în ce mai mult și pe care eu îl definesc ca *vidul existențial*. Astăzi, omul nu suferă numai de sărăcire instinctuală, ci și de o pierdere a tradiției. Astăzi, instinctele nu-i mai spun ce trebuie, iar tradițiile nu-i mai spun ce ar trebui.⁷ Curând, el nu va mai ști ce vrea și va începe, pur și simplu, să-i imite pe ceilalți. Va cădea pradă conformismului. În SUA, psihanaliștii se plâng deja că au de-a face cu un nou tip de nevroză, a cărei cea mai evidentă caracteristică este dată de o paralizantă lipsă de inițiativă. Tratamentul tradițional, după cum acuză colegii, îi lasă baltă și dă greș în cazurile de acest fel. Așa se face că strigătul scos de pacienți după un sens al vieții declanșează un ecou în tagma medicilor și anume este vorba de strigătul după noi abordări psihoterapeutice. Această chemare răsună cu atât mai insistent, cu cât în cazul unui vid existențial este vorba de un fenomen colectiv. În prelegerile mele în limba germană ținute în fața studenților germani, elvețieni și austrieci, aproximativ 40% dintre aceștia au admis că au trăit și au experimentat ei înșiși sentimentul lipsei abisale

de sens; în prelegerile ținute în limba engleză în fața studenților din SUA, procentul a fost de 80%. Bineînțeles, aceasta nu înseamnă că vidul existențial îi atacă preponderent pe americani, nici măcar că îl datorăm așa-numitei americanizări; înseamnă mai degrabă că reprezintă, se pare, o caracteristică a formelor de societăți superindustrializate. Și dacă Boss a numit plictiseala nevroza viitorului, eu aș dori să remarc în completare: „Acel viitor a și început”. Da, mai mult decât atât: el a fost prorocit încă din secolul trecut de Schopenhauer, care considera că omenirii i-ar fi destinat să penduleze pe veci între două extreme, nevoile și plictiseala. În orice caz, noi, psihiatrii, observăm că extrema plictiselii este cea care ne dă mai mult de lucru.

Dar este, oare, psihoterapia pregătită pentru toate acestea? Eu cred că ea trebuie, în primul rând, să evolueze mai mult sau mai puțin în noul ei rol, deoarece abia a ieșit din acel stadiu care – ca să folosim cuvintele lui Franz Alexander – era dominat de mentalitatea mecanică. Dar Franz Alexander a și atras atenția, pe bună dreptate, asupra uriașelor cuceriri pe care le datorăm tocmai orientării mecaniciste și materialiste a vechii medicine. Eu aș spune: *noi nu avem nimic de regretat, dar avem multe de îndreptat*.

O primă încercare de redresare a făcut-o Freud. Crearea psihanalizei sale a reprezentat nașterea psihoterapiei moderne. Dar Freud a trebuit să emigreze și odată cu el, și psihoterapia. În realitate, el deja emigrase în ziua în care prelegerea sa ținută

la venerabila societate a medicilor din Viena a fost întâmpinată cu batjocoritoare hohote de râs. Astăzi, pare că a sosit momentul să ne îngrijim de ceea ce eu am denumit în titlul unei prelegeri pe care am ținut-o cu câțiva ani în urmă la Societatea de Medicină din Mainz ca *Repatrierea psihoterapiei în medicină*. Că acesta este momentul rezultă din faptul că medicul de familie este așteptat de o mulțime de sarcini legate de asistarea medicală a sufletului. Numai că activitatea medicală mai este încă în mare măsură mecanizată și pacientul este „depersonalizat”. Da, activitatea clinică amenință să se rigidizeze chiar în rutină, dacă nu în birocratie. Ar fi însă cu atât mai greșit dacă psihoterapia ar fi contaminată ea însăși de această medicină supratehnicizată prin omagierea idealului tehnologic al inginerului spiritual pe care Franz Alexander l-a pus la zid. Pot, totuși, să spun că suntem pe punctul de a împiedica acest pericol.

Astfel, psihoterapia se întoarce acasă în matca întregii terapeutici. Dar această întoarcere va schimba chipul ambelor: atât pe cel al psihoterapiei, cât și pe cel al medicinei. Și asta pentru că psihoterapia va trebui să plătească un preț pentru întoarcerea ei în medicină, iar acest preț va fi *demitologizarea psihoterapiei*.

Și cum se va repercuta întoarcerea psihoterapiei în medicină asupra acesteia din urmă? Va duce realmente la o „psihologizare” fără limite „a medicinei”? Eu sunt de altă părere. Nu va duce la o psihologizare, ci la *reumanizarea medicinei*.

Rezumat

Pe cât de esențială pentru psihoterapie poate fi relația umană dintre medic și bolnav, pe atât de puțin suntem îndreptățiți să desconsiderăm tehnica. Nu metoda dezumanizează pacientul, ci spiritul în care este folosită, iar tentația de a reifica și a manipula pacientul este inerentă psihoterapie! Cel puțin tot atât de mult ca tratamentului psihofarmacologic.⁸ Dar în ce privește în mod special nevroza noogenă, psihoterapia, nu mai puțin ca somatoterapia, ar trata tangențial cu etiologia reală, iar vidul existențial care se extinde tot mai mult reclamă noi abordări (logo) terapeutice. Psihoterapia poate face față multidimensionalității sarcinilor ei numai dacă revine la medicina generală, din care a emigrat odată cu Freud. Întoarcerea ei va schimba atât domeniul propriu, cât și pe cel al medicinei, aducând cu sine, pe de o parte, o demitologizare a psihoterapiei și, pe de alta, o reumanizare a medicinei.

¹ Este vorba de referatul final de la al Cincilea Congres de Psihoterapie (Viena, 1961), autorul având misiunea de a-l prezenta în calitate de vicepreședinte al acestei sesiuni.

^{**} „În toate formele de psihoterapie, personalitatea terapeutului este instrumentul lui principal” (n.r.).

² Chiar Beard, creatorul conceptului de neurastenie, spunea: Dacă un medic tratează două cazuri de neurastenie în același mod, cu siguranță tratează greșit unul din cazuri.

3 Sunt două lucruri diferite, dacă eu folosesc un aparat sau *consider* pacientul un aparat și un mecanism.

4 Vezi W. v. Baeyer (Gesundheitsfürsorge – Gesundheitspolitik 7, 197, 1958): „Pacientul nu se simte desconsiderat în existența sa umană doar atunci când prezintă interes numai funcțiile sale fizice, ci și atunci când se știe obiect de studii, comparații și manipulări psihologice”.

** Medicina se confruntă azi cu sarcina de a-și lărgi funcția. Într-o perioadă de criză ca cea pe care o traversăm în prezent, nevoia îi obligă pe medici să apeleze la filosofie. Marea boală a epocii noastre este lipsa unui țel, plictiseala și lipsa unui sens și scop al vieții (n.r.).

5 Vezi adnotarea 14, p. 242

6 În mod normal, omul este conștient și de orientarea sa spre sens. Nu mai puțin de 87% din 1500 de tineri au declarat cu ocazia unei anchete statistice, organizate de un sindicat austriac, „că are sens să ai idealuri”. Poate servi ca ilustrare și poate fi instructiv faptul că pușcăriașii din Ohio, cărora li s-au injectat celule canceroase, nu primeau despăgubiri. Cu toate acestea, pentru experimentele de cancer s-au prezentat de trei până la patru ori mai mulți voluntari decât aveau nevoie medicii. La fel au fost asaltate și alte locuri de detenție.

7 După cum tocmai am aflat, încă din 1925 Robert Reininger a anticipat, de fapt, această explicație: „Problema sensului existenței este ridicată doar atunci când siguranța instinctivă a vieții sau suficiența interpretării ei tradiționale amenință să se piardă sau chiar s-au pierdut, iar această pierdere este percepută dureros”.

8 „Când mai eram încă un copil”, își amintește Joseph B. Fabry, „medicul de familie o vizita în fiecare săptămână pe bunica mea, care în prezența lui putea vorbi de toate durerile și grijiile ei legate de suflet. Astăzi mă supun în fiecare an unei investigații temeinice, în

cadrul căreia trec, timp de 3 ore, de la o soră medicală la alta, de la un aparat la altul, iar în final trebuie să răspund într-un chestionar la 150 de întrebări, care ajută computerul să stabilească diagnosticul. Știu că asistența medicală de care beneficiaz în clinica respectivă este incomparabil mai bună decât cea pe care medicul de familie putea să o ofere bunicii mele, dar ceva s-a pierdut în această dezvoltare a tehnicii medicale. Și când aud întrebările care i se vor pune lui Frankl după prelegerile sale americane, disting *că în psihoterapia modernă acest Ceva nu lipsește mai puțin*". („Das Ringen um Sinn [Logotherapie für den Laien]", Paracelsus Verlag, Stuttgart 1973). Ce ne relatează aici Fabry dovedește din nou că depersonalizarea și dezumanizarea nu se opresc câtuși de puțin în fața psihoterapiei, mai degrabă acolo sunt trăite și experimentate mult mai dureros: „Nu este doar obiectivismul rece al medicinei bazate pe științele naturii, ci și obiectivismul rece al psihologiei și al unei medicine impregnate de psihologie: „(W. von Baeyer, Gesundheitsfürsorge – 4 Gesundheitspolitik 7, 197, 1958). [Adnotarea 34]

I. De la psihoterapie la logoterapie

Psihanaliza și psihologia individuală

Cine ar putea vorbi de psihoterapie fără a-i numi pe Freud și Adler? Cine ar putea, atunci când este vorba de psihoterapie, să nu pornească de la psihanaliza și psihologie individuală și să nu se refere mereu la ele? Doar ambele reprezintă singurele sisteme mari din zona psihoterapeutică. Opera creatorilor lor nu poate fi exclusă din istoria psihoterapiei. Ori de câte ori s-ar dori dezvoltarea principiilor psihanalizei, respectiv ale psihologiei individuale, se va impune, totuși, ca la baza cercetărilor să stea teoria acestora. Stekel a descris foarte frumos, la un moment dat, situația, atunci când, referindu-se la poziția sa față de Freud, a afirmat că un pitic care stă pe umerii unui uriaș ar putea să vadă mai departe și mai bine decât însuși uriașul.⁹

Dacă în cele ce urmează se va încerca să se depășească granițele oricărei psihoterapii de până acum, atunci va fi necesar ca aceste granițe să fie stabilite. Iar înainte de a ne pune întrebarea dacă depășirea acestor granițe este necesară și cum ar fi posibil acest lucru, va trebui să constatăm că

psihoterapia are realmente asemenea granițe.

Freud compară prestația esențială a psihanalizei cu asanarea golului Zuiderzee: la fel ca oriunde inițial era apă, care s-a prefăcut apoi în pământ roditor, tot astfel și în și prin psihanaliză*, acolo unde este „Sine”, va trebui să fie „Eu”, adică în locul inconștientului trebuie să treacă conștientul; ceea ce este inconștient trebuie să devină conștient, anulându-se „refulările”. Prin urmare, psihanaliza urmărește să anuleze rezultatul actelor de refulare ca procese prin care conținuturile conștiinței (anumite imagini, dorințe, idei etc.) sunt respinse din domeniul conștientului în subconștient sau inconștient. În orice caz, vedem cum, în cadrul psihanalizei, conceptului de refulare îi revine o importanță centrală și anume în sensul unei îngrădiri a Eului conștient de către Sinele inconștient. Prin urmare, psihanaliza vede în sistemul nevrotic o amenințare, o depozitare de putere a Eului ca o conștiință și, în consecință, terapia analitică se străduiește să smulgă inconștientului conținuturile de trăiri refulate, să le redea conștientului și astfel să obțină o creștere a puterii Eului.

Analog conceptului de refulare din psihanaliză, în psihologia individuală conceptul de aranjament joacă un rol principal. În aranjament, nevroticul încearcă să se disculpe; așadar, aici nu se încearcă să se facă ceva inconștient, ci să se facă pe sine neresponsabil; ca și cum simptomul ar trebui să preia răspunderea, să-l lipsească pe bolnav de răspundere. Aceasta reprezintă totuși, în orizontul psihologiei

individuale, (ca aranjament) o încercare de justificare a pacientului în fața comunității sau (ca așa-numite legitimare de boală) în fața sa însuși. Intenția terapiei psihologiei individuale este să facă omul nevrotic responsabil pentru simptomul său, să includă simptomul în sfera responsabilității personale, să extindă sfera Eului printr-o creștere a responsabilității.

Vedem așadar că, pentru psihanaliză, nevroza reprezintă în final o îngrădire a Eului *qua* conștiință, iar pentru psihologia individuală o îngrădire a Eului *qua* responsabilitate. Ambele teorii se fac vinovate de o îngrădire concentrică a câmpului lor vizual științific – una concentric pe conștiința omului, cealaltă pe responsabilitatea sa. Dar reflectarea absolut imparțială asupra bazelor originare ale ființei umane relevă că tocmai conștiința și responsabilitatea reprezintă, ambele, principii ale existenței. Această stare de lucruri ar putea fi înveșmântată în formula antropologică fundamentală: *a-fi-om* înseamnă *a-fi-conștient* și *a-fi-răspunzător*. Atât psihanaliza, cât și psihologia individuală privesc câte o latură a faptului de *a-fi-om*, câte o latură a existenței umane, dar abia ambele aspecte, laolaltă, redau o imagine reală a omului. În poziția lor antropologică inițială, psihanaliza, respectiv psihologia individuală se află într-o poziție diametral opusă; dar opozițiile lor se dovedesc încă de aici complementare.

Rezultă astfel, pe baza unei asemenea analize științific teoretice, că cele două păreri didactice

reprezentative din domeniul psihoterapiei nu sunt produsul întâmplării, ci au apărut dintr-o necesitate sistematică.

În unilateralitatea lor, psihanaliza și psihologia individuală observă câte o latură a umanității; dar cât de mult au în comun conștiința și responsabilitatea se exprimă în faptul că în limbajul uman, de exemplu în franceză și în engleză, sunt disponibili termeni similari (cu o rădăcină comună a cuvântului) atât pentru „conștiință”, cât și pentru „conștiința morală” – așadar, pentru o noțiune înrudită cu „responsabilitatea”. Astfel, uniformitatea cuvântului trimite la o uniformitate a ființei.

Contopirea într-o unitate a conștiinței cu responsabilitatea – spre deplinătatea umanității – poate fi înțeleasă ontologic. În acest scop vom porni de la faptul că, la un moment dat, orice ființă este în esență o *altfel-de-ființă*. Indiferent ce alegem noi ca ființare¹⁰, din restul abundenței ființării, poate fi delimitat numai prin ceea ce este distinctiv. Abia prin raportarea unei ființări la o altfel-de-ființare pot fi, de fapt, constituite ambele. Relația dintre ființare ca altfel-de-ființare este oarecum anterioară. *Ființă* = *altfel-de-ființă*, adică „altfel-de-ființă” – deci relație; de fapt, „este” doar relația.¹¹ De aceea, putem să formulăm și în felul următor: *Orice ființă este relaționare*.

Dar o altfel-de-ființă poate reprezenta o altfel-de-ființă atât în alăturare, cât și în succedare. Acum conștiința presupune o alăturare cel puțin de subiect și obiect, prin urmare, o altfel-de-ființă în dimensiune

spațială; în schimb, faptul de a fi responsabil are ca premisă succedarea diferitor stări, separarea unei ființe viitoare de cea prezentă, așadar, o altfel-de-ființă în dimensiune temporală: o altfel-de-devenire, unde voința ca purtător de responsabilitate tinde să transfere o stare în alta. Coeziunea ontologică a perechii de concepte „a-fi-conștient – a-fi-responsabil” își are rădăcinile în divizarea ființei ca altfel-de-ființă în cele două dimensiuni posibile de alăturare și succedare. Din cele două posibilități de viziune antropologică, întemeiate pe starea de fapt ontologică prezentată, psihanaliza și psihologia individuală vor alege câte una.

Noi suntem însă conștienți că nu-i datorăm lui Freud nici mai mult, nici mai puțin decât deschiderea unei întregi dimensiuni a ființei psihice.¹² Dar Freud și-a înțeles, de fapt, descoperirea tot atât cât a înțeles Columb când a descoperit America, crezând că ajunsese în India. Freud credea și el că esențiale în psihanaliză sunt mecanismele de tipul refulare și transfer, în vreme ce în realitate era vorba de medierea unei mai profunde înțelegeri de sine printr-o întâlnire existențială*.

Trebuie însă să manifestăm suficientă îngăduință pentru a-l apăra pe Freud de propria sa neînțelegere de sine. Căci, ce exprimă psihanaliza până la urmă și de fapt, dacă facem abstracție de tot ce este condiționat temporal, de toate cojile de ouă ale secolului al XIX-lea, care ar mai putea fi lipite de ea? Edificiul psihanalizei are la bază două concepte esențiale: refulare și transfer. În ce privește refularea,

ea este contracarată în cadrul psihanalizei prin devenire conștientă, prin conștientizare. Cunoaștem cu toții declarația mândră, aș putea spune prometeică, a lui Freud: „Unde era Sinele, trebuie să fie Eul”. Dar în ce privește cel de-al doilea principiu, cel al transferului, acesta este în opinia mea, de fapt, *un vehicul al întâlnirii existențiale*. Așa încât, acum ca și înainte, chintesența psihanalizei permite următoarea formulare care rezumă ambele principii, de conștientizare și de transfer: „Unde este Sinele, acolo să se facă Eul”; însă *Eul poate să se facă Eu numai printr-un Tu*.¹³

Paradoxal, masificarea din societatea industrială aduce cu sine o însingurare care intensifică nevoia de exprimare. În SUA, țara „mulțimii însingurate”, schimbarea funcțională a psihoterapie! a supraestimat psihanaliza. Dar SUA sunt și țara tradiției puritane și calviniste. Aspectul sexual a fost împins la un nivel colectiv, și acum o psihanaliză greșit înțeleasă pansexual face ca refularea colectivă să fie mai laxă. *În realitate, psihanaliza n-a fost, bineînțeles, câtuși de puțin pansexuală*, ci numai pandeterministă.

De fapt, psihanaliza n-a fost niciodată pansexuală. Astăzi, mai puțin ca oricând. Adevărul este totuși acela că Freud concepe iubirea ca un simplu epifenomen, în timp ce, în realitate, ea este *un fenomen primordial al existenței umane* și tocmai că nu este un simplu epifenomen, fie în sensul așa-numitelor aspirații inhibitate ca țel, fie în sens de sublimare¹⁴. Fenomenologic se poate, ce-i drept,

demonstra, că iubirea este cea care, ori de câte ori se ajunge la sublimare, tocmai acestei sublimări îi precede ca o condiție a posibilității ei, motiv pentru care capacitatea de iubire – *premise* sublimării – nu poate fi ea însăși și la rândul ei *rezultatul* unui proces de sublimare. Cu alte cuvinte, sublimarea, adică integrarea sexualității în întregul persoanei, va deveni înțeleasă abia pe fundalul unei capacități de iubire originară și primară existențial, al unei ancorări a omului în iubire. Într-un cuvânt, *doar Eul, care vizează un Tu, poate integra propriul Sine.*

Într-o remarcă irevențioasă, Scheler a arătat că, de fapt, psihologia individuală s-ar aplica numai unui anumit tip uman, și anume tipul arivistului. Poate că n-ar trebui să mergem atât de departe cu criticismul; oricum, noi credem că, aspirând la validare, pe care credea că o găsește întotdeauna și pretutindeni, psihologia individuală a omis faptul că unii oameni pot fi animați de o ambiție mult mai radicală decât simpla ambiție – de o aspirație care, ca să spunem așa, nu ar fi deloc mulțumită cu onorurile pământești, ci ar năzui la mult, mult mai mult, la o imortalizare de sine, într-o formă oarecare.

A fost inventat termenul de psihologie abisală; dar unde rămâne psihologia înălțimilor – care include în câmpul ei vizual nu numai voința de plăcere, ci și voința de sens? Trebuie să ne întrebăm dacă nu cumva este momentul ca, și în cadrul psihoterapiei, să examinăm existența umană nu numai în profunzimea ei abisală, ci și în înălțimea ei – în orice caz, trecând conștient nu numai peste

treapta fizicului, ci și peste cea a psihicului, și incluzând în principiu domeniul spiritualului.

Psihoterapia de până acum ne-a lăsat să zărim prea puțin din realitatea spirituală a omului. Este cunoscută, de pildă, încă o contradicție între psihanaliză și psihologia individuală: în vreme ce prima privește realitatea sufletească prin categoria de cauzalitate, în câmpul vizual al psihologiei individuale domină categoria finalității. Nu poate fi însă negat faptul că finalitatea reprezintă într-un fel categoria superioară și, în acest sens, psihologia individuală reprezintă față de psihanaliză o treaptă de dezvoltare mai înaltă a psihoterapiei, un progres în istoria ei. Dar după părerea noastră, acest progres este oarecum deschis, anume în măsura în care mai poate fi completată încă o treaptă superioară. Trebuie totuși să ne întrebăm dacă, având în vedere cele două categorii menționate, domeniul punctelor de vedere categoriale posibile este deja epuizat sau dacă nu ar fi, mai degrabă, cazul ca noua categorie a lui „ar trebui” să treacă la „a trebui” (pornind din cauzalitate) și la „a voi” (potrivit unei finalități sufletești).

La prima vedere, asemenea reflecții pot părea ca străine de viață, dar nu sunt; nu sunt în special pentru medic, cu atât mai puțin pentru practicianul psihoterapeut. Și asta pentru că, până la urmă, el vrea să obțină tot ce este posibil de la pacient. Tot ce este posibil nu se referă la vreun secret, ci la valoarea umană; să rememorăm o frază a lui Goethe, pe care l-am putea declara maxima supremă a oricărei

psihoterapii: „Dacă tratezi un om așa cum este el, va rămâne așa cum e. Dar dacă-l tratezi așa cum ar trebui să fie și cum ar putea să fie, el va deveni ceea ce trebuie și ceea ce poate să fie”.

Dincolo de aspectele lor antropologice și de categoriile lor psihopatologice, nu putem decât să constatăm că psihanaliza și psihoterapia individuală au o poziție diferită în ceea ce privește scopul lor psihoterapeutic final. Dar nici aici nu mai avem de-a face cu o antiteză pură, ci mai degrabă deslușim din nou un fel de trepte succesive – și din nou o scară gradată, pe care, după cum credem, nu s-a mers până la capăt. Dar să analizăm țelul filosofic care, conștient sau inconștient, rareori mărturisit, dar întotdeauna conținut implicit, stă la baza psihanalizei. Până la urmă, ce vrea să obțină psihanaliza de la omul nevrotic? Țelul invocat constă în a induce un compromis între pretențiile inconștientului lui, pe de o parte, și cerințele realității, pe de altă parte. Ea caută să adapteze individul, instinctualitatea lui, la lumea exterioară, să-l reconcilieze cu realitatea, care deseori – conform unui „principiu al realității” – reclamă inexorabil așa-numita renunțare instinctuală. Așa stând lucrurile, psihologia individuală și-a fixat ținta mai departe. Ea îi cere bolnavului, dincolo de simpla adaptare, o remodelare curajoasă a realității; îi opune lui „trebuie” din partea Sinelui „voința” din partea Eului. Acum însă trebuie să ne întrebăm dacă această serie de țeluri nu este incompletă, dacă nu cumva înaintarea într-o altă dimensiune este permisă sau

chiar oferită, cu alte cuvinte, dacă n-ar trebui să se adauge categoriilor „adaptare” și „configurare” o a treia categorie, dacă vrem să ajungem la o imagine convenabilă a entității corporal-sufletești-spirituale totale, care este „Omul”. Abia atunci am fi în situația de a-l îndruma spre realitatea sa intrinsecă pe omul suferind care ne-a fost încredințat, care ni s-a încredințat. Considerăm că această ultimă categorie este categoria împlinirii. Între configurarea vieții exterioare și împlinirea interioară a unui om există o deosebire esențială. Dacă modelarea vieții este, ca să spunem așa, o mărime extensivă, împlinirea vieții este oarecum o mărime vectorială; ea este direcționată, direcționată spre o potențialitate valorică prestabilită, rezervată, predată fiecărei persoane umane în parte, potențialitate de a cărei realizare este vorba în viață.

Să ne imaginăm, pentru a clarifica printr-un exemplu aceste deosebiri, un tânăr care a crescut în condiții precare și – în loc să se mulțumească să se „adapteze” la limitele și constrângerile acestor condiții – îi impune mediului lui voința sa personală și își „modelează” de asemenea manieră viața, încât poate să studieze într-un domeniu pentru a-și face rost de o profesie mai bună. Să presupunem apoi că, urmându-și aptitudinea și înclinațiile, ar studia medicina și ar deveni medic; apoi ar beneficia de șansa de a primi oferta atrăgătoare a unei poziții lucrative financiar, care i-ar acorda simultan posibilitatea deschiderii unui cabinet medical de lux; el ar putea deveni astfel stăpân pe viața sa și și-ar

construi o existență bogată în exterior. Dar acum să presupunem și că talentul acestui bărbat ar fi axat într-un domeniu special al profilului său, la care poziția aceea nu are acces – atunci, în ciuda configurării fericite a vieții în exterior, împlinirea interioară i-ar fi refuzată vieții. Oricât de prosper, oricât de aparent fericit, în mijlocul unui cămin dotat după cum și-a dorit, în casa sa proprie, cu un automobil scump și o alură impunătoare, omul acesta ar trebui ca, de îndată ce ajunge la o reflecție mai profundă, să-și considere viața oarecum ratată, ar trebui ca, odată confruntat cu figura unui alt om care, renunțând la bogăția exterioară și la multe aspecte plăcute ale vieții, a rămas fidel menirii sale propriu-zise, să se recunoască în cuvintele lui Hebbel: „Cel care sunt eu îl salută trist pe cel care aș fi putut să fiu”. Invers, am fi putut foarte bine să ne închipuim că omul imaginat de noi, renunțând la o carieră exterioară strălucită și, implicit, la unele lucruri bune din viață, retras, în schimb, într-un domeniu de specialitate mai îngust dictat de talentul său, găsește *aenaul vieții nule* și împlinirea sa interioară în performanțele unei munci pe care el și, poate numai el, o îndeplinește cel mai bine. În această lumină, vreun „mic” medic de țară, care își are rădăcinile și continuă să rămână în mediul său concret, poate să ne apară „mai mare” decât mulți dintre colegii săi ajunși într-o metropolă; și tot astfel, vreun teoretician dintr-un post retras al științei se poate situa pe o treaptă mai înaltă decât mulți practicieni care, aflați „în mijlocul vieții”, pretind că

luptă împotriva morții. Deoarece pe frontul de luptă al științei, acolo unde el preia sau duce mai departe lupta cu Necunoscutul, teoreticianul apără, e drept, un mic sector de front – dar acolo el poate presta ceva unic și de neînlocuit și poate fi de nereprezentat în unicitatea acestei prestații personale. El și-a găsit locul și l-a acoperit – și astfel *s-a împlinit pe sine*.

Astfel, am fi putut să dobândim pe cale oarecum pur deductivă ceva ce ar putea fi definit ca o zonă goală în spațiul științific al psihoterapiei; am fi reușit în acest fel să aducem dovada existenței unei funcții goale de conținut care așteaptă completare. Am arătat totuși că psihoterapia, așa cum a fost concepută până acum, ar trebui suplimentată printr-un procedeu psihoterapeutic care, ca să spunem așa, merge dincolo de complexul lui Oedip și de complexul de inferioritate – sau, în termeni generali, dincolo de orice dinamică afectivă. Rămâne, prin urmare, în suspensie o psihoterapie care se retrage în spatele acestei dinamici afective, care observă dincolo de suferința sufletească a nevroticului lupta sa spirituală. Este vorba, așadar, de o psihoterapie „în termeni spirituali”.

Psihoterapia s-a născut atunci când a început să se întrevadă în spatele simptomelor fizice cauzele sufletești, adică să se descopere psihogeneza lor; acum trebuie să se facă un ultim pas și, în spatele psihogenezei, dincolo de dinamica afectivă a nevrozei, să se vadă omul în suferința sa spirituală – pentru a încerca astfel alinarea ei. Nu ignorăm în niciun caz faptul că medicul își asumă în fața

bolnavului o poziție încărcată cu o problemă mai complicată, anume aceea rezultată din atitudinea pe care trebuie s-o adopte medicul în ce privește valorile. În momentul în care se pășește pe terenul unei „psihoterapii în termeni spirituali” solicitate, întreaga atitudine spirituală a medicului, poziția sa concretă privind lumea, devine explicită – în vreme ce până acum, în simplul act medical, ea era conținută doar într-o formă mascată: în forma confirmării valorii sănătății care stă din capul locului și tacit la baza oricărui act medical ca atare. Recunoașterea acestei valori ca ultim principiu călăuzitor al medicinei este, cu toate acestea, de la sine înțeleasă, întrucât medicul putea să invoce oricând mandatul dat de societatea umană care, la urma urmei, a mizat pe el pentru conservarea sănătății.

În schimb, extinderea postulată de noi a oricărei psihoterapii, includerea elementului spiritual în tratamentul sufletesc al bolnavului ascund în sine dificultăți și pericole. De ele, îndeosebi de pericolul ca medicul să-i impună bolnavului tratat concepția sa personală despre lume, vom mai avea ocazia să ne ocupăm, iar odată cu întrebarea dacă o asemenea impunere poate fi, în general, evitată, va trebui în același timp să se răspundă la întrebarea legată de posibilitatea fundamentală a *completării psihoterapiei* cerută de noi. Atâta timp cât această întrebare rămâne deschisă, postulatul unei „psihoterapii în termeni spirituali” rămâne un simplu deziderat. Această psihoterapie în sine depinde de capacitatea

noastră de a demonstra nu numai necesitatea ei teoretică, ci și practicabilitatea ei, de a prezenta temeiul principal pentru introducerea elementului spiritual (și nu numai a celui sufletesc) în tratamentul medical. Dacă, prin urmare, vrem ca în critica pe care o aducem „simplei” psihoterapii să nu ne facem vinovați de depășirea granițelor, trebuie să precizăm locul pe care îl va ocupa aprecierea valorică în interiorul psihoterapiei. Dar înainte de a întreprinde respectivul demers – rezervat capitolului final al acestei cărți – și după ce deja ne-am referit la prezența aprecierii valorice în toate actele medicale, să ne ocupăm de necesitatea aprecierii, și anume nu de necesitatea sa teoretică – cu aceasta am avut de-a face – ci de necesitatea sa practică.

Practica empirică a confirmat, într-adevăr, concluzia noastră deductivă anterioară, și anume, absența unei psihoterapii în termeni spirituali. Într-adevăr, psihoterapeutul se confruntă în fiecare zi și în fiecare ceas în cotidianul cabinetului său și în situația concretă a orei sale de consultație cu întrebări privind concepția despre lume. În fața acestora, tot armamentul cu care îl înzestrează psihoterapia „simplă” de până acum se dovedește a fi nesatisfăcător.

Vidul existențial și nevroza noogenă

Sarcina medicului de a ajuta pacientul să

ajungă la o concepție despre valoare și lume – proprie pacientului – este, în vremuri ca cele de astăzi, cu atât mai presantă, cu cât aproximativ 20% din nevroze sunt condiționate și provocate de un sentiment de lipsă a sensului, pe care eu îl definesc ca vid existențial. Spre deosebire de animale, nu instinctul îi spune omului ce trebuie să facă, iar astăzi nici tradițiile nu îi mai spun ce ar trebui să facă; în curând, el nu va mai ști ce vrea, de fapt, dar va fi, în schimb, gata să facă ce vor alții de la el, cu alte cuvinte, va fi vulnerabil în fața conducătorilor și a ademenitorilor autoritari și totalitari.

Astăzi, pacienții se adresează psihiatrului pentru că se îndoiesc de sensul vieții lor sau chiar nu mai cred că vor găsi un sens al vieții în general. În logoterapie vorbim, în acest context, de frustrare existențială. În sine nu este vorba de nimic patologic. Eu cunosc cazul concret al unui pacient, profesor universitar, care a fost îndrumat spre clinica mea din cauza disperării pe care i-o provoca întrebarea legată de sensul existenței. Din discuții a rezultat că, în cazul lui, era vorba, de fapt, de o stare depresivă endogenă. Acum reieșea că meditațiile sale asupra sensului vieții nu-l năpădiseră, cum s-ar putea crede, în timpul fazelor depresive, ci, mai degrabă, că în acele faze devenea atât de ipohondru, încât nu ar mai fi putut câtuși de puțin să nutrească asemenea gânduri. Doar intervalele sănătoase erau marcate de aceste frământări! Cu alte cuvinte, în cazul concret, între nevoia spirituală, pe de o parte, și boala sufletească, pe de alta, exista chiar un raport de

excludere. Când i-a scris Mariei Bonaparte, Freud s-a arătat de altă părere: „În momentul în care omul își pune întrebări despre sensul și valoarea vieții, omul este bolnav.

Îi datorăm lui Rolf von Eckartsberg de la Departamentul de Relații Sociale al Universității Harvard un studiu longitudinal extins, care se întinde pe mai bine de 20 de ani. Este vorba de 200 de foști studenți la Harvard și – după cum am dedus dintr-o comunicare personală a lui Rolf von Eckartsberg – „25% au recunoscut absolut spontan existența unei «crize» în viața lor, care se referea la problema sensului propriei vieți. Deși, parțial, se bucură de mari succese în profesia lor (jumătate activează în mediul de afaceri) și câștigă foarte bine, ei se plâng de lipsa resimțită a unei misiuni deosebite în viață, a unei activități, în care să-și poată aduce o contribuție unică și de neînlocuit. Ei caută o «chemare» și valori personale, fundamentale”. În ce privește nevrozele, avem de-a face cu un nou tip de nevroză, pe care în logoterapie îl denumim nevroză noogenă. În SUA, atât la Universitatea Harvard, cât și la Bradley Center din Columbus, Georgia, s-a procedat la elaborarea unor teste, pentru a putea diferenția în diagnostic nevroza noogenă de nevroza psihogenă. James C. Crumbaugh și Leonhard T. Maholick rezumă după cum urmează rezultatele cercetărilor lor¹⁵: „The results of 1151 subjects consistently support Frankl’s hypothesis that a new type of neurosis – which he terms noogenic neurosis – is present in the clinics alongside the conventional forms: There is evidence

that we are în truth dealing with a new syndrome.”*

Dacă ne aflăm în fața unei nevroze noogene, ceea ce se recomandă ca terapie specifică este logoterapia; dacă, în ciuda indicării ei, ea este refuzată cu oripilare de către un medic sau altul, s-ar putea suspecta că totul pornește din frica de a fi confruntat cu propriul vid existențial.

Față de problematica existențială care se deschide în cazurile numite de noi nevroză noogenă, o psihoterapie încadrată și orientată unilateral psihodinamic și analitic ar oferi pacientului o consolare pentru „existența” sa „tragică” (Alfred Delp), în vreme ce logoterapia reacționează în fața ei și o ia atât de mult în serios, încât aceasta renunță la interpretarea ei defavorabilă ca psihologistă și patologistă, ca „nothing but defense mechanism and reaction formations”** Sau nu este vorba de consolare, și anume de oferirea unei consolări ieftine, atunci când medicul reduce atât de des – îl citez pe psihanalistul american Burton¹⁶ – frica de moarte a pacientului la teama de castrare și o prezintă astfel ca existențial inofensivă? Ce n-aș da să fiu torturat de frica de castrare și nu de întrebarea angoasată, de îndoiala chinuitoare, dacă viața mea ar fi avut vreodată, în ceasul morții mele, un sens?

Prin afirmarea nevrozelor noogene, nu numai că s-a lărgit orizontul psihoterapiei, dar s-a schimbat și clientela ei. Consultația medicului a devenit un punct de colectare a tuturor celor disperați, a celor care se îndoiesc de existența unui sens al vieții. Având în vedere „migrația occidentalilor de la

asistentul sufletelor la medicul sufletelor”, cum i-a denumit v. Gebattel, psihoterapiei i-a revenit un fel de funcție de regent.

De fapt, astăzi, nimeni nu ar trebui să se plângă de lipsa unui sens al vieții; deoarece nu trebuie decât să ne lărgim orizontul pentru a observa că noi ne bucurăm de bunăstare, dar alții trăiesc în mizerie; noi ne bucurăm de libertate; dar unde rămâne răspunderea pentru ceilalți? Cu mii de ani în urmă, omenirea s-a zbatut să treacă la credința într-un singur Dumnezeu: la monoteism – dar unde rămân cunoștințele despre acea omenire, cunoștințele pe care eu le-aș numi *monoantropism*? Cunoștințele despre unitatea omenirii, o unitate care trece dincolo de toate diversitățile, indiferent dacă e vorba de culoarea pielii sau de culoarea partidului.

Învingerea psihologismului

Orice psihoterapeut știe cât de frecvent este etalată problema sensului vieții pe parcursul activității sale psihiatrice. Ne ajută prea puțin să știm că îndoiala unui bolnav față de sensul vieții sale, disperarea lui filosofică s-au dezvoltat psihologic de o manieră sau alta. Nu contează dacă suntem în stare să demonstrăm că sentimentele de inferioritate sunt cauza psihică a disperării sale spirituale, nu contează dacă credem că putem să „atribuim” unor complexe oarecare viziunea pesimistă despre viață a bolnavului și să devenim credibili în fața lui – în realitate nu facem decât să vorbim învârtindu-ne în jurul

problemei lui. Atingem în felul acesta miezul problemelor lui tot atât de puțin ca un medic care evită total orice abordare psihoterapeutică și se mulțumește cu aplicarea unui tratament fizic sau cu prescrierea de medicamente. Câtă înțelepciune conține zicala clasică: „Medica mente, non medicamentis!”*

Ceea ce ne incumbă aici este de a arăta că trebuie prezentate toate tipurile de proceduri medicale și, de asemenea, că ele înseamnă o discuție evazivă cu bolnavul, într-un caz sau altul, fiind purtată „sub înfățișarea” unei abordări medical-științifice.

Este nevoie ca noi să tratăm bolnavul corect, să învățăm să intrăm în discuție, să atacăm problemele cu mijloace adecvate, adică cu arme spirituale. Ceea ce ne trebuie, sau mai degrabă ceea ce are dreptul să ceară omul nevrotic, este o critică imanentă a tot ce poate aduce el ca argumente filosofice. Confrunțați cu argumentele lui, noi trebuie să îndrăznim să ducem o luptă cinstită cu contraargumente și să nu recurgem la o comodă argumentație heterologă, care-și extrage temeiurile din domeniul biologicului sau poate chiar al sociologicului. Dacă am încerca să procedăm în acest fel, ar însemna să evităm o critică imanentă, ar însemna să părăsim un nivel la care este pusă întrebarea – nivelul spiritual – în loc să rămânem la acel nivel și să pornim lupta spirituală și să o câștigăm, lupta pentru o atitudine spirituală, cu arme spirituale. Chiar și de dragul unui corectitudini filosofice ar trebui să ne batem cu aceleași arme.

Este de la sine înțeles că uneori se poate dovedi recomandabilă o intervenție în genul primului ajutor, anume atunci când este vorba de cazuri în care pacienții nu numai că se îndoiesc de sensul vieții lor, ci se îndoiesc în general și sunt înclinați spre suicid. În cadrul unui asemenea prim ajutor ni se confirmă mereu ceva ce ar putea fi denumit academizarea problematicei: de îndată ce pacienții înțeleg că ceea ce îi apasă coincide cu tema centrală a filosofiei existențiale moderne, nevoile lor sufletești reflectă transparent nevoia spirituală a omenirii, pe care și-o asumă nu ca o nevroză de care s-ar rușina, ci ca o jertfă de care ar putea fi mândri. Da, există pacienți care constată în cele din urmă ușurați că problematica de care sunt asaltați este dezbătută într-o lucrare sau alta de filosofic existențială – constatare prin care ei se distanțează emoțional tocmai de respectiva problemă, obiectivând-o rațional.

Prin urmare, un medic cu „cei șapte ani de acasă” în critica cunoașterii va refuza să prescrie pur și simplu un tranchilizant împotriva disperării unui om care se luptă cu probleme spirituale. Mai degrabă va încerca cu mijloacele unei *psihoterapii orientate spiritual* să ofere bolnavului suport spiritual, să faciliteze ancorarea spirituală. Acest lucru este valabil nu numai atunci, ci tocmai atunci când avem de-a face cu o așa-numită concepție asupra lumii tipic nevrotică. Dacă presupunem că viziunea despre lume a bolnavului este validă, atunci i-am face o nedreptate încercând s-o combatem pe cale psihoterapeutică, deoarece niciodată concepția

despre lume a unui nevrotic nu trebuie respinsă *eo ipso*, anume ca „nevrotică”. Sau dacă această viziune despre lume a bolnavului nu este corectă, atunci îndreptarea ei reclamă în principiu alte metode, în orice caz nu cele psihoterapeutice. Mai putem formula și astfel: dacă bolnavul are dreptate, psihoterapia este inutilă – nu avem de ce să corectăm o concepție justă; dar dacă bolnavul nu are dreptate, psihoterapia este imposibilă – nu putem să corectăm prin psihoterapie o concepție eronată. Rezultă astfel că psihoterapia de până acum îi este insuficientă spiritualului. Ea nu-i este numai insuficientă, ci și lipsită de competență. Dacă în cele discutate mai înainte ea s-a arătat insuficientă față de totalitatea realității sufletești, acum ea se dovedește incompetentă față de autonomia realității spirituale.

Dar această incompetență nu devine evidentă decât prin experimentarea unei psihoterapii a concepției despre lume; ea devine vizibilă, mai degrabă, printr-o așa-numită – presupusă de orice asemenea psihoterapie – „psihopatologie a concepției despre lume”. O astfel de psihopatologie filosofică realmente nu există și nici nu poate exista. Deoarece o creație spirituală ca atare este ireductibilă psihologic, chiar și pentru că spiritualul și sufletescul sunt incomensurabile. Niciodată conținutul unei construcții privind concepția despre lume nu poate fi derivat în întregime din rădăcinile afective ale creatorului său. Doar pentru că omul care produce o anumită concepție despre lume este bolnav sub aspect sufletesc nu înseamnă automat că propria sa

concepție despre lume ca o construcție spirituală ar fi greșită. În realitate, chiar cunoscând cum ar fi putut apărea pesimismul sau scepticismul sau fatalismul unui nevrotic nu ne ajută nici pe noi, nici pe pacient. Noi trebuie să-i infirmăm concepția despre lume și abia atunci vom putea începe să ne ocupăm de „psihogeneza” „ideologiei” sale, s-o înțelegem pornind de la biografia sa personală. În consecință, nu există psihopatologia sau chiar psihoterapia concepției despre lume, poate exista cel mult o psihopatologie, respectiv psihoterapie a celui care privește lumea – a omului concret, a cărui minte a produs respectiva concepție despre lume. Dar ar fi de la bun început exclus ca o asemenea psihopatologie să fi dat vreodată un verdict privitor la corectitudinea sau incorectitudinea concepției despre lume (vezi Allers). Ea n-ar putea niciodată să afirme ceva referitor la un anumit raționament filosofic; afirmațiile ei sunt valabile din capul locului și din principiu numai cu referire la persoana respectivului filosof. Categoriile cu care lucrează psihopatologia „sănătos-bolnav” sunt aplicabile numai la ființa umană, dar niciodată la ceea ce produce ea. De aceea, o afirmație psihopatologică despre un om nu va putea înlocui și nu va face superfluă niciodată verificarea filosofică a unei concepții despre lume în privința corectitudinii sau incorectitudinii ei. Sănătatea sau boala sufletească a purtătorului unei concepții despre lume nu poate nici să dovedească, nici să infirme corectitudinea sau incorectitudinea spirituală a acestei concepții. Și asta pentru că *doi ori*

doi fac patru, chiar dacă o spune un schizofrenic. Greșelile de calcul le scoatem în evidență la recalculare, dar nu prin psihiatrizare; noi nu conchidem din existența unei paralizii greșeala de calcul, dimpotrivă, din greșeala de calcul demonstrată conchidem paralizia. Astfel, rămâne chiar și principial irelevant pentru judecarea conținuturilor spirituale cum pot apărea ele emoțional sau dacă ele sunt produsele unor procese patologice emoționale.

Până la urmă, care sunt aceste probleme în ceea ce privește psihologismul. Așa este numit acel procedeu aparent științific care încearcă să conchidă din apariția sufletească a unui act valabilitatea, respectiv nevalabilitatea conținutului său spiritual. O încercare condamnată la eșec din capul locului. Deoarece creațiile spirituale obiective se sustrag unei asemenea accesări heterologe. Legalitatea proprie a tot ce este spiritual nu trebuie niciodată ignorată. Nu este admisibil ca din împrejurarea că noțiunea de Dumnezeu se datorează fricii omului primordial de colosalele forțe ale naturii să se conteste existența unei ființe divine; sau ca din împrejurarea că un artist aflat într-o stare sufletească bolnavă, să spunem o fază psihotică a vieții, a creat o operă, să se conchidă valoarea sau lipsa de valoare artistică a acestei creații. Chiar dacă, ocazional, o prestație spirituală inițial autentică sau o apariție culturală este pusă, ca să spunem așa, secundar, în slujba unor motive și interese străine esenței, deci este folosită oarecum abuziv – valoarea respectivei construcții

spirituale nu este pusă câtuși de puțin sub semnul întrebării din simpla stare de lucruri în cauză. A ignora importanța intrinsecă și valoarea ei inițială în ideea unei eventuale folosiri a creației artistice sau a trăirii religioase în scopuri nevrotice ar însemna să aruncăm copilul odată cu apa din copaie. Cine judecă astfel seamănă cu bărbatul acela care, văzând o barză, a exclamat uluit: „Credeam că nu există berze”. Această pasăre nu trebuie să existe în realitate doar pentru că imaginea berzei este folosită secundar în cunoscutul basm pentru copii?

Cu toate acestea, nu trebuie, firește, să se conteste faptul că structurile spirituale sunt cumva condiționate psihologic și apoi și biologic și sociologic; în acest sens ele sunt „condiționate” – dar nu în acest sens sunt „provocate”. Wälder a arătat pe bună dreptate că toate aceste determinări ale construcțiilor spirituale și ale aparițiilor culturale reprezintă, până la urmă, „sursa de greșeli” din care ar putea izvorî unele unicități sau exagerări, dar în niciun caz n-ar explica pozitiv conținutul esențial, prestația spirituală. (Orice asemenea încercare de „explicare” confundă câmpul de exprimare al unei persoane cu câmpul de reprezentare al unui lucru). Iar în privința formării unei imagini personale despre lume, Scheier a demonstrat deja că diferențele caracterologice, întreaga individualitate a unui om, se repercutează asupra imaginii sale despre lume numai în măsura în care pot influența alegerea acesteia; dar ele nu pătrund, totuși, în conținutul acesteia. De aceea, Scheier numește aceste momente

determinante „elective” și nu „constitutive”. Ele lasă să se înțeleagă doar de ce respectivul om are tocmai acest mod personal al său de a privi lumea; dar ele nu pot niciodată să „explice” ce este diferit față de abundența lumii în această viziune singulară, chiar și unilaterală. Particularitatea fiecărei perspective, caracterul fragmentar al tuturor imaginilor lumii presupun acum obiectivitatea lumii. La urma urmelor, chiar și existența surselor de greșeli și condiționărilor în observația astronomică, așa cum apar în cunoscuta „ecuație personală” a astronomilor, nu lasă nicio îndoială că – dincolo de asemenea factori subiectivi – există cu adevărat un Sirius. Va trebui ca măcar din motive euristice să adoptăm acel punct de vedere conform căruia psihoterapia ca atare nu este competentă în toate problemele privind concepția despre lume, întrucât chiar psihopatologia cu categoriile ei „sănătos” și „bolnav” trebuie să cedeze în fața întrebărilor despre conținutul de adevăr și valabilitatea unei construcții spirituale. Dacă simpla psihoterapie s-ar hazarda în această privință să dea o judecată, în aceeași clipă ea ar cădea pradă greșelii psihologismului.

Așa cum psihologismul a fost învins în cadrul istoriei filosofiei, tot așa psihologismul va trebui să fie învins acum în cadrul psihoterapiei prin ceva ce am putea numi logoterapie. Unei asemenea logoterapiei i-ar reveni misiunea pe care noi am pus-o în fața unei „psihoterapii în termeni spirituali”: misiunea de a completa psihoterapia în sensul mai exact al cuvântului și de a umple acel loc gol pe care

inițial am încercat să-l deducem teoretic, pentru a-l verifica apoi prin practica medicinei sufletului. Abia logoterapia este legitimată metodic să se lanseze, renunțând la alunecarea psihologistă într-o critică inadecvată, într-o dezbatere la obiect a nevoii spirituale a omului care suferă emoțional.¹⁷

Logoterapia nu poate, și este firesc așa, să înlocuiască psihoterapia, ea poate doar s-o completeze (și chiar și acest lucru doar în anumite cazuri). De facto, ceea ce vrea ea se petrece de mult și continuu: mai mult sau mai puțin conștient, mai mult inconștient. Pe noi ne preocupă întrebarea dacă și în ce măsură logoterapia se aplică de jure. Iar pentru o asemenea clarificare trebuie mai întâi ca, într-o cercetare orientată pe metodică, să separăm din rațiuni euristice componenta logoterapeută de componenta psihoterapeută. Nu vom uita însă niciodată că ambele componente coabitează viu în practica asistării medicale a sufletului, se contopesc, ca să spunem așa, în unitatea, factuală medicală. În sfârșit, chiar și obiectele psihoterapiei, respectiv logoterapiei, adică elementul sufletesc și cel spiritual al omului, pot fi separate doar în sens euristic, în vreme ce în unitatea reală a existenței umane totală se împletesc indestructibil.

Prin urmare, rămâne în principiu ca aspectul spiritual și cel sufletesc să fie considerate separat; ambele reprezintă două domenii esențiale¹⁸ diferite. Iar greșeala psihologismului trebuie văzută în faptul că se trece arbitrar de pe un plan pe altul. În acest context, legitimitatea proprie a ceea ce este spiritual

nu este luată în considerare, iar această neglijare trebuie să ducă în mod firesc la realizarea vezi xerâpaig elg a AĂO yevog¹⁹. Obiectivul și preocuparea propriu-zisă a logoterapiei promovate de noi constă în a o evita în sfera acțiunii psihoterapeutice și de a învinge astfel psihologismul în cadrul psihoterapiei.

Reducționismul genetic și pandeterminismul analitic

Astăzi trăim într-o epocă a specialiștilor și ceea ce ne transmit ei nu sunt decât perspective și aspecte particulare ale realității. *Din cauza pomilor rezultatelor cercetărilor, cercetătorul nu mai vede pădurea realității.* Rezultatele cercetărilor nu sunt doar particulare, ci și disparate și este greu să fie contopite într-o imagine unitară a lumii și omului. Roata evoluției nu poate fi dată înapoi. Într-o vreme al cărei stil de cercetare este caracterizat de lucrul în echipă, putem mai puțin ca oricând să ne lipsim de specialiști. *Dar pericolul nu rezidă în faptul că cercetătorii se specializează, ci în cel în care specialiștii generalizează.* Îi cunoaștem cu toții pe așa-numiții *terribles simplificateurs**. Lor li se alătură acum acei *terribles généralisateurs*, cum i-aș numi eu. *Terribles simplificateurs* simplifică totul; fac totul în același fel. *Terribles généralisateurs* nu se amestecă unde nu se pricep, ci generalizează rezultatele cercetărilor lor. Ca neurolog, eu susțin că este perfect legitim să considerăm computerul un

model, să spunem, pentru sistemul nervos central. Greșeala constă tocmai în afirmația că omul nu ar fi *nimic altceva decât* un computer. Omul *este* un computer. Dar el este în același timp infinit mai mult decât un computer. *Nihilismul nu se demască prin vorbăria despre Nimic, ci se maschează prin expresia „nimic altceva decât”*.

În cadrul tendinței invocate sub influența psihanalizei și incriminate de Boss, aceea „de a personifica instanțele” intra-psihiice, s-a încetățenit înclinația de a adúlmea peste tot șiretlicuri și manevre și de a porni la demascarea și dezvăluirea lor. Faptul că acest furor analysandi, cum îl numește Ramón Sarro (Al. Cincilea Congres International de Psihoterapie, Viena, 1961), nu se oprește în fața sensului și valorilor, amenință și periclitează psihoterapia la rădăcină, în acest context, americanii vorbesc de un reducționism. Eu aș putea să definesc reducționismul ca un procedeu aparent științific, prin care fenomenele specific umane sunt reduse la fenomene subumane, sunt deduse de ele. Ca și cum, în general, reducționismul ar putea fi definit ca un *subumanism*. Dincolo de iubire se află așa-numitele impulsuri inhibitate ca țel, iar conștiința morală nu mai este atunci altceva decât Supraeul (psihanaliza cu adevărat modernă nu a mai păstrat de mult identificarea conștiinței morale cu Supraeul, ci a recunoscut și admis diferența dintre ele). Într-un cuvânt, fenomene specific umane, cum sunt conștiința morală și iubirea, devin simple epifenomene. Spiritul nu mai este altceva decât cea

mai înaltă activitate nervoasă, ca să facem o aluzie la cunoscuta lucrare a unui renumit cercetător. Ce fel de *Epifenomenologie a spiritului*...

Nihilismului cultivat, așa cum este exprimat în reducționism, i se opune nihilismul trăit, în care se consideră interpretat vidul existențial. Vidului existențial îi vine în ajutor reducționismul cu tendința sa de a reifica, a obiectualiza și depersonaliza omul. Declarația tânărului sociolog american William Irving Thompson: „Humans are not objects that exist as chairs or tables; they live, and if they find that their lives are *reduced* to the mere existence of chairs and tables, they commit suicide”* (Main Currents în Modern Thought 19, 1962) pare exagerată, dar fără să și fie cu adevărat. Și, în funcție de împrejurări, ar putea chiar s-o facă: Când eu am ținut o conferință la Universitatea din Ann Arbor, Michigan, în cadrul căreia a fost dezbătut vidul existențial, la discuții, îndrumătorul studenților a declarat că se confruntă zilnic la cabinetul său de consultații cu vidul existențial și că este gata să-mi alcătuiască o listă întreagă de studenți care ajunseseră la disperare, tocmai pentru că aveau îndoieli referitoare la un sens al vieții, și se sinucisese.

Autorii americani au fost primii care au luat la țintă autocritic așa-numitul reducționism și care, prin solicitarea lor de a recunoaște autenticul ca atare și de a-l lua „drept bun”, cum spun ei, și-au acordat vocile în corul cercetării fenomenologice europene. Acest lucru nu se întâmplă fără a nu recunoaște de

asemenea performanța lui Sigmund Freud; numai că ei văd în el un specialist în motive care n-ar putea fi recunoscute ca autentice. Astfel, Gordon W. Allport de la Universitatea Harvard, în mod cert cel mai important psiholog american în prezent, îl definește pe Freud ca „a specialist în precisely those motives that cannot be taken at their face value”** (Personality and Social Encounter, Beacon Press, Boston 1960, p. 103). Ca probă, Allport recurge la poziția lui Freud față de religie: „to him religion is essentially a neurosis in the individual, a formula for personal escape. The father image lies at the root of the matter. One cannot therefore take the religious sentiment, when it exists in a personality, at its face value.”*** (loc. cit., p. 104).

Allport este suficient de corect pentru ca, simultan, să observe că un asemenea procedeu demonstrativ este, de fapt, depășit: „In a communication to the American Psychoanalytic Association, Kris points out that the attempt to restrict interpretations of motivation to the id aspect only «represents the older procedure». Modern concern with the ego does not confine itself to an analysis of defense mechanisms alone. Rather, it gives more respect to what he calls the «psychic surface».”* (loc. cit., p. 103)

Problematica atinsă are nu numai partea ei obiectuală, ci și pe cea umană. Pentru că trebuie să ne întrebăm unde se ajunge atunci când, în cadrul psihoterapiei, sensul și valorile în care a trăit pacientul nu mai sunt acceptate ca autentice: atunci

pacientul însuși nu mai este luat în serios ca om. Putem formula situația și în felul următor: nimeni nu va mai crede în credința lui. Sau pentru a-l cita din nou pe Allport: „The individual loses his right to be believed.”** (loc. cit., p. 96) în asemenea condiții este greu de imaginat cum ar trebui să se construiască o relație de încredere.

Dacă ne sprijinim pe mărturia lui Ludwig Binswanger, Freud a considerat filosofia „nimic altceva” decât „una dintre cele mai decente forme ale sexualității refulate” (Erinnerungen an Sigmund Freud, Berna, p. 19). Cât de suspectă trebuie să-i apară unui epigon psihanalitic concepția despre lume privată și personală a pacientului nevrotic! În această optică, filosofia nu mai devine altceva decât teoretizarea sau chiar teologizarea unei nevroze camuflate, întrebarea, dacă nu mai degrabă nevroza reprezintă practicarea unei filosofii ratate, nu este avută în vedere.

Reducționismul nu este în drept nici măcar acolo unde se limitează la o interpretare genetică și analitică nu a realizărilor omenești, ci a perturbărilor acestor realizări, acolo unde, de exemplu, pierderea credinței unui om este pusă pe seama educației și anturajului acestuia. Se va susține mereu că influența imaginii tatălui este cea căreia trebuie să i se atribuie în caz concret deformarea imaginii lui Dumnezeu, ca și negarea lui Dumnezeu.

Colaboratorii mei și-au dat osteneala să urmărească într-un interval de 24 de ore la o serie neselectată a pacienților ce corelații între imaginea

tatălui și viața religioasă pot fi identificate. Pe parcursul cercetării lor statistice a reieșit că 23 de persoane aveau o imagine a tatălui înzestrată cu trăsături absolut pozitive, în vreme ce 13 nu au putut să declare nimic favorabil. Și surpriză: din cei 23 crescuți sub o stea pedagogică bună, ulterior doar 16 au găsit o relație la fel de bună cu Dumnezeu, în vreme ce 7 și-au abandonat credința; dar dintre cei 13, care fuseseră crescuți sub auspiciile unei imagini negative a tatălui, s-au găsit numai 2 care puteau fi calificați ca ireligioși, în timp ce nu mai puțin de 11 se deciserseră pentru o viață credincioasă. Prin urmare, cei 27 care au devenit ulterior religioși nu au provenit câtuși de puțin numai din cercurile acelor oameni care crescuseră într-un mediu stimulator, după cum și, invers, cei 9 deveniți ireligioși nu-și datorau ireligiozitatea numai imaginii negative a tatălui. Chiar dacă am dori să vedem în cazurile în care exista o *corelare* între imaginea tatălui și imaginea lui Dumnezeu un rezultat al educației, în cazurile în care imaginea tatălui și imaginea lui Dumnezeu *nu* erau congruente, trebuie în schimb să acceptăm efectul unei decizii. Omul decizional este în stare să înfrunte determinanta aparentă a unui comportament. Și, nu în ultimă instanță este sarcina psihoterapiei să evoce această libertate față de condițiile aparent atotputernice. Filosofia defăimată ca „nimic altceva” decât „sublimarea sexualității refulate” (vezi mai sus) este cea care poate arăta pacientului calea spre clarificarea acestei libertăți. Ar trebui să urmărim sfatul dat de Kant dacă ne-am gândi

să aplicăm filosofia ca pe o medicină. Respingerea cu oroare a *limine* a acestui act nu este de conceput. Să ne gândim numai că aplicarea, de pildă, a chimiei în cadrul medicinei este considerată legitimă.

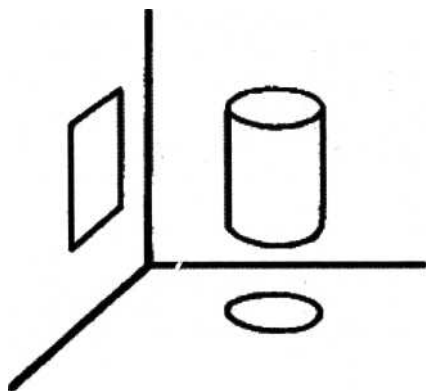
Împotriva determinismului sănătos nu ar fi nimic de obiectat; ceea ce ar trebui totuși să respingem este ceea ce eu definesc, de regulă, ca „pandeterminism”.²⁰ Bineînțeles că omul este determinat, adică supus condițiilor, indiferent dacă este vorba de condițiile biologice, psihologice sau sociologice, și în acest sens el nu este deloc liber – nu este liber de condiții, nu este, în general, liber de ceva, ci este liber înspre ceva, adică liber spre o *luare de poziție* față de toate condițiile, și tocmai această posibilitate intrinsec umană este cea pe care pandeterminismul o ignoră și o uită total.

Nu e nevoie să mă facă cineva atent la starea condiționată a omului – la urma urmei, sunt specialist în două domenii, neurologie și psihiatrie, și ca atare cunosc foarte bine această stare condiționată biopsihologică a omului; dar eu nu sunt doar specialist în două domenii, ci și supraviețuitorul a patru lagăre, lagăre de concentrare, așa că știu cum e cu libertatea omului de a se avânta dincolo de condiționarea sa și de a înfrunta el însuși cele mai aspre și mai dure condiții și împrejurări, de a se împotrivi în virtutea a ceea ce eu numesc, de regulă, puterea de împotrivire a spiritului.

Imago hominis

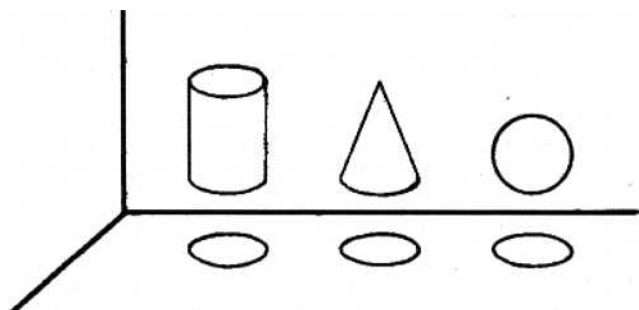
De salvarea omului confruntat cu aspirațiile reduționiste ale unei științe pluraliste s-au preocupat, ca nimeni alții, Nicolai Hartmann cu ontologia sa și Max Scheler cu antropologia sa. Ei au făcut o distincție între nivele, respectiv straturi distincte cum sunt corporalul, sufletescul și spiritualul. Acestora le corespunde câte o știință, corporalului biologia, sufletescului psihologia etc. Dar din diversitatea nivelurilor, respectiv straturilor, apare tocmai pluralismul științei – și unde rămâne unitatea omului? Așa cum o ceramică este străbătută și traversată de fisuri și crăpături, unde este condiția sa de om străbătută și traversată de „*salturi calitative*” (Hegel)? După cum se știe, arta a fost definită ca unitate în diversitate. Eu aș vrea să definesc omul ca unitate în *profunda* diversității. Deoarece există o unitate antropologică în profunda diferențelor ontologice, în profunda diferențelor dintre diferitele moduri de a fi. Semnătura existenței umane este coexistența dintre unitatea antropologică și diferențele ontologice, dintre modul de a fi unitar uman și modurile diferențiate de a fi, de care are parte. Pe scurt, existența umană este „*unitas multiplex*”, ca să folosim termenii lui Toma de Aquino. Dar ea nu este împlinită nici de pluralism, nici de un monism ca cel pe care-l întâlnim în „*Ethica ordine geometrico demonstrata*” („Etica prezentată într-o ordine geometrică”) a lui Benedictus de Spinoza. Dar fie-mi permis ca în cele ce urmează să schițez o *imago hominis* „ordine geometrico

demonstrată”, o imagine a omului care operează cu analogii geometrice. Este vorba de o ontologie dimensională (Frankl, *Jahrbuch für Psychologie und Psychotherapie* 1, 186, 1953), și există două legi ale ontologiei dimensionale, din care prima este:



Unul și același lucru proiectat din dimensiunea sa în dimensiuni diferite, care sunt inferioare propriei sale dimensiuni, se reflectă într-un mod în care reproducerile se contrazic între ele. Dacă, de pildă, proiectez paharul, geometric un cilindru, din spațiul tridimensional în planurile bidimensionale ale proiecției de bază și laterale, rezultatul este într-un caz un cerc, în altul însă este un dreptunghi. Dincolo de aceasta, proiecția produce și o contradicție, fiind vorba în fiecare caz de o figură închisă, în timp ce paharul este totuși un recipient deschis.

Cea de a doua lege a ontologiei dimensionale sună astfel:



(Nu unul și același, ci) diferite lucruri, proiectate din dimensiunea lor (nu în dimensiuni diferite, ci) în una și aceeași dimensiune, care este inferioară propriei lor dimensiuni, se reflectă într-un mod în care reproducerile (nu se contrazic între ele, ci) au mai multe interpretări. Dacă, de exemplu, proiectez un cilindru, un con și o sferă din spațiul tridimensional în planul bidimensional al proiecției de bază, în fiecare caz rezultă un cerc. Să presupunem că este vorba de umbre, având mai multe interpretări, încât eu nu pot să deduc din ele, care sunt totuși identice, dacă ele proiectează un cilindru, un con sau o sferă.

În ce fel ar trebui să aplicăm noi acum toate acestea la oameni? Omul, redus și el la dimensiunea umanului specific și proiectat în dimensiunile biologice și psihologice, se reflectă, de asemenea, într-un mod în care reproducerile se contrazic între ele. Și asta pentru că proiectarea la nivelul biologic produce fenomene somatice, în vreme ce proiectarea la nivelul psihologic produce fenomene psihice. Dar în lumina ontologiei dimensionale, contradicția nu contrazice unitatea omului. O face tot atât de puțin, pe cât contradicția dintre cerc și dreptunghi

contrazice faptul că este vorba de proiectarea unui și aceluiași cilindru.²¹ Dar să reținem: unitatea modului uman de a fi, care depășește diversitatea modurilor deosebite de a fi, de care aceasta are parte, așadar, depășirea contrariilor ca „soma” (trup) și „psiche” (psihicul), *coincidentia oppositorum* în sensul lui Nikolaus Cusanus, o vom căuta în zadar în planurile în care am proiectat omul. Ea poate fi găsită, mai degrabă, în dimensiunea imediat superioară, în dimensiunea umanului specific.

Așadar, nu poate fi vorba ca noi să rezolvăm problema psihofizică. Dar nu este exclus ca ontologia dimensională să arunce o lumină asupra motivului pentru care problema psihofizică este insolubilă. Analogia este valabilă pentru problema libertății de voință. Pentru că, la fel ca în cazul recipientului deschis, din a cărei proiecție în planurile proiecției de bază și laterale au rezultat figuri închise, omul se reflectă la nivel biologic ca un sistem închis de reflexe fiziologice și la nivelul psihologic ca un sistem închis de reflexe psihologice. Așadar, proiecția furnizează din nou o contradicție. Deoarece ține de esența omului ca și el să fie deschis, ca și el să fie „deschis către lume” (Scheler, Gehlen și Portmann). A fi om înseamnă și a fi dincolo de sine. Eu aș spune că esența existenței umane rezidă în autotranscendența acesteia. A fi om înseamnă întotdeauna a fi aliniat și orientat spre ceva sau cineva, a fi devotat unei opere căreia i se dedică omul, a fi devotat unui om pe care îl iubește sau lui Dumnezeu căruia îi slujește. O asemenea

autotranscendență aruncă în aer cadrul tuturor imaginilor umane, care nu prezintă omul, în sensul unui monadologism (Frankl, *Der Nervenarzt* 31: 385, 1960), ca o ființă în căutare, dincolo de sine, a unor sensuri și valori și orientat spre lume, ci interesat exclusiv de sine în măsura în care este preocupat de menținerea, respectiv reinstalarea homeostazei. Monadologismul ignoră faptul că principiul homeostazei nu este activ continuu nici măcar în biologie, ca să nu mai vorbim în psihologie, după cum au demonstrat Bertalanffy, respectiv Goldstein, Allport și Charlotte Buhler. Dar în lumina ontologiei dimensionale, caracterul închis al sistemelor reflexelor fiziologice și reacțiilor psihologice nu se află în nicio contradicție cu umanitatea omului. Este în contradicție tot atât de puțin cât este în contradicție caracterul închis al proiecției de bază și laterale a cilindrului cu caracterul deschis al acestuia.

Ne este clar acum că constatările din cadrul acestor dimensiuni realizate în dimensiunile inferioare continuă să fie valabile, iar acest lucru este în egală măsură valabil pentru direcții de cercetare unilaterale, ca reflexologia lui Pavlov, behaviorismul lui Watson, psiha analiza lui Freud și psihologia individuală a lui Adler. Freud a fost suficient de genial pentru a ști de constrângerea dimensională a locului din teoria sa. Iată ce i-a scris lui Ludwig Binswanger: „Am rămas întotdeauna doar la parterul și subsolul edificiului”. (Ludwig Binswanger, *Erinnerungen an Sigmund Freud*, Francke, Berna 1956, p. 115). El a cedat tentației reducționismului în

forma psihologismului, da, aş putea spune a unui patologism, doar în clipa când se pregătea de următoarea completare: „Pentru religie am găsit deja un loc în căsuţa mea joasă când am dat de categoria «nevrozelor umanităţii»”. (loc. cit.) Abia aici s-a înşelat Freud.

Cuvintele „căsuţă joasă” sunt cuvinte-cheie. Trebuie să fie clar că, atunci când este vorba despre dimensiuni inferioare, respectiv mai înalte, nu este niciodată prejudiciată o ierarhie şi nu este implicată o judecată de valoare. În sensul ontologiei dimensionale, o dimensiune mai înaltă semnalează, mai degrabă, că avem de-a face cu o dimensiune mai *cuprinzătoare*, care include şi implică în sine o dimensiune inferioară. Aşadar, în dimensiunea mai înaltă, dimensiunea inferioară este „anulată” în sensul polisemantic al lui Hegel. Astfel, omul, devenit odată om, a rămas oarecum animal şi plantă. Tot aşa cum un avion nu şi-a pierdut nici el capacitatea de a se deplasa la fel ca un automobil pe un nivel plan, pe sol. Existenţa sa ca avion se va dovedi, fireşte, de îndată ce se va desprinde de sol şi se va ridica în aer. Acest lucru nu va infirma însă faptul că un specialist va putea, chiar din momentul construirii avionului, cât încă nu zboară, să-şi dea seama dacă este, în general, apt să zboare. Prin acest exemplu voiam să fac o trimitere la Portmann, care a putut să demonstreze că umanitatea omului poate fi urmărită până în anatomia lui. Deoarece chiar şi trupul omului este modelat de spiritul său.

Ştiinţa are nu numai dreptul, ci şi datoria de a

elimina multidimensionalitatea realității, de a masca realitatea, de a filtra din spectrul realității o frecvență. Prin urmare, proiecția este mai mult decât legitimă. Este obligatorie. Omul de știință trebuie să păstreze ficțiunea, ca și când ar avea de a face cu o realitate unidimensională. Dar trebuie, de asemenea, să știe ce face, iar aceasta înseamnă că trebuie să cunoască sursa greșelilor și să le ocolească în drumul cercetării sale.

Astfel, am ajunge și noi acolo, unde cea de a doua lege a ontologiei dimensionale poate fi aplicată omului: dacă eu nu proiectez formațiuni tridimensionale pe un plan bidimensional, ci figuri ca Feodor Dostoievski sau Bernadette Soubirous în plan psihiatric, atunci pentru mine ca psihiatru, Dostoievski nu este nimic altceva decât un epileptic ca orice alt epileptic și Bernadette nimic altceva decât o isterică având halucinații vizionare. Ce sunt ei dincolo de proiecții nu este reprodus în plan psihiatric. Deoarece atât performanța artistică a unuia, cât și comportamentul religios al celeilalte se află în afara planului psihiatric. Dar în interiorul planului psihiatric, totul rămâne plurivoc până ce totul devine transparent pentru altceva ce se poate afla undeva în spate, undeva deasupra, la fel ca umbra care avea mai multe interpretări în măsura în care eu nu puteam să stabilesc ce arunca umbra, dacă ceea ce arunca umbra era cilindrul, conul sau sfera.

Orice patologie are nevoie de o diagnoză, de diagnosis, o privire care pătrunde, de referirea la logos, care stă în spatele patosului, la sensul pe care-l

are suferința. *Orice* simptomatologie are încă nevoie de o diagnoză, de referirea la o etiologie și, în măsura în care etiologia este multidimensională, simptomatologia este plurivocă.

Psihogeneza psihologismului

În încheierea acestui capitol nu ne vom abține să întoarcem psihologismul împotriva lui însuși, să-l folosim ca armă împotriva lui însuși, să-l învingem cu propriile lui arme. Ar însemna, ca să spunem așa, să întoarcem în altă direcție vârful sabiei și să aplicăm într-un anume sens psihologismul la el însuși, cercetându-i propria psihogeneză, așadar motivele care i-ar putea sta la bază. Să ne punem întrebarea: care este poziția sa de bază mascată, tendința sa secretă? Și vom răspunde: o tendință de devalorizare și anume față de conținuturile spirituale aflate sub semnul întrebării ale împlinirilor factuale sufletești estimate de el. Din această tendință de devalorizare el vrea permanent să demaște, se străduiește permanent din răsputeri să facă dezvăluiri, este mereu și mereu în căutare de motivații improprii, anume nevrotice. El evită toate întrebările despre valabilitate – în domeniul religios sau artistic, dar și în cel științific – *refugiindu-se din sfera conținuturilor în sfera faptelor*. În cele din urmă, psihologismul se refugiază din fața abundenței covârșitoare de probleme care reclamă cunoștințe și a sarcinilor de decizie, din fața realităților și a

posibilităților existenței.

Peste tot nu vede decât măști, insistând că în spatele lor nu există nimic altceva în afara motivelor nevrotice. Totul i se pare contrafăcut, impropriu. Arta, după cum vrea el să ne facă să credem, nu ar fi „până la urmă nimic altceva decât” fuga din fața vieții sau a iubirii, la rândul ei, religia nu ar fi altceva decât fuga omului primitiv din fața forțelor cosmice. Pe marii creatori spirituali îi desființează ca nevrotici sau psihopați. După o asemenea „demascare” de către psihologismul „revelator” se poate, în cele din urmă, recunoaște cu un oftat de ușurare că, de pildă, un Goethe n-a fost „de fapt, decât” un nevrotic. Această direcție de gândire nu vede nimic autentic, adică, de fapt, nu vede nimic. Pentru că ce a fost odată o mască sau a fost undeva un mijloc în vederea unui scop trebuie, de aceea, să fie întotdeauna doar o mască, doar un mijloc în vederea unui scop? N-ar putea să existe nimic nemijlocit, nimic autentic, original? Psihologia individuală propovăduiește curajul; dar modestia, după cât se pare, a uitat-o, umilința în fața creației spirituale în lume, în fața spiritualului ca o lume pentru sine, ale cărei esențe și valori nu pot fi proiectate, pur și simplu, psihologist în planul psihologic. Modestia, dacă este autentică, este cel puțin tot atât de mult un semn de forță interioară ca și curajul.

Concluzia la care ajunge până la urmă psihoterapia „revelatoare” nu este o judecată, ci o sentință. Dacă o lăsăm să se vadă ea însăși în propria

lumină, dacă-i ținem în față o oglindă la fel ca vasiliscilor, va reieși că – la fel ca orice psihologism – ea se învârteste în jurul problemelor valabilității în domeniul filosofic și în cel științific.

Prin urmare, psihologismul poate fi înțeles ca mijloc al unei tendințe de devalorizare. Astfel, încetează o direcție de cercetare dominată de el, aceea de a fi expresia dedicării bazate pe cunoaștere pentru o cauză. Dar în opinia noastră, psihologismul este totuși un aspect parțial al unui fenomen mai amplu: secolul al XIX-lea, care se sfârșea, și secolul al XX-lea, care începea, au prezentat imaginea omului total distorsionat, lăsându-l să apară preponderent în constrângerea lui variată și implicit în presupusa lui neputință în fața legăturilor, cum ar fi: legătura cu biologicul, legătura cu psihologicul, legătura cu sociologicul. Libertatea umană inerentă, care este o libertate față de toate aceste angajări, libertatea spiritului față de natură – care constituie esența omului – este omisă. Astfel, lângă psihologism vedem un biologism și un sociologism²² care, cu toate și în mod egal, au montat o imagine distorsionată a omului. Nu este de mirare că această viziune naturalistă nu a rămas fără o reacție de-a lungul istoriei spirituale și a încurajat o întoarcere la faptele fundamentale ale umanității, la modul uman de a fi liber față de constrângerile legăturii naturale. Nu este de mirare dacă starea de lucruri primară a modului de a fi responsabil a ajuns din nou în centrul atenției – măcar cealaltă stare de lucruri primară, cea a modului de a fi conștient, n-a putut fi contestată de

psihologism, îndeosebi filosofia existențială are meritul de a fi evidențiat existența omului ca o formă de a fi sui generis. Jaspers numește ființa omului o ființă „care decide”, care nu „este” pur și simplu, ci care mai întâi decide „ce este ea”.

Abia prin această clarificare a unei stări de lucruri nu întotdeauna mărturisite, dar înțelese, firește, de mult și în general, devine posibilă o evaluare etică a acțiunilor umane. Deoarece atunci când omul se împotrivește constrângerilor naturale, când omul ca atare „ia o poziție” față de ele, așadar, atunci când el încetează să se supună constrângerilor impuse de factorul biologic (rasă) sau de cel sociologic (clasă) sau de cel psihologic (tip caracterologic) și să le asculte orbește, abia atunci el poate fi evaluat din punct de vedere moral. Sensul conceptelor utilizate frecvent, ca merit și vină, depinde de faptul că noi recunoaștem capacitatea propriu-zis umană de a nu accepta, pur și simplu, ca limitări fatale toate constrângerile menționate mai sus – de a vedea, în schimb, în ele provocări, sarcina de a-și configura destinul și viața, de a lua cumva o atitudine față de ele. Astfel, apartenența la un anumit popor constituie de la bun început, firește, tot atât de puțin un merit, ca și o vină. Vina ar începe doar acolo unde, de pildă, talentele deosebite ale unei națiuni nu ar fi stimulate sau valorile culturale naționale ar fi neglijate; în timp ce un merit ar rezida doar în faptul că anumite slăbiciuni caracterologice ale respectivului popor ar fi învinse de cel care face parte din el prin autoeducare conștientă.²³ Dar cât de

mulți oameni comit totuși greșeala de a lua slăbiciunile caracterologice ale nației lor drept pretext pentru slăbiciunile caracterologice ale persoanei lor? Aceștia ne amintesc de tânărul Dumas, despre care circulă o anecdotă în care se spune că o doamnă din înalta societate l-ar fi ironizat într-o zi: „Este supărător pentru dumneavoastră că tatăl dumneavoastră a avut moravuri atât de libere...” – la care tânărul Dumas ar fi răspuns: „Vai, nu, Alteță, dacă el nu-mi servește ca pildă, îmi servește totuși ca scuză”. Corect ar fi fost ca fiul să-și fi lăsat tatăl să-i servească drept exemplu prevenitor. Dar câți oameni nu fac greșeala de a se mândri, pur și simplu, cu punctele forte naționale, fără a-și fi creat prin cultivarea lor individuală un merit personal? Ceva pentru care cineva nu poate fi făcut răspunzător nu-i poate fi atribuit ca merit și nici pus la socoteală ca vină. Această concepție a reprezentat fundamentul gândirii occidentale din vremea filosofilor antici, în mod sigur de la apariția creștinismului; în contrast strict și conștient cu gândirea păgână, din acest punct de vedere, omul poate fi evaluat din punct de vedere moral doar atunci când el se poate decide liber și poate acționa responsabil, nu și atunci când nu mai poate face acest lucru.

Noi am încercat să deducem mai întâi teoretic necesitatea unei logoterapii, apoi să demonstrăm pe baza practicii necesitatea unei „psihoterapii în termeni spirituali”. Dacă în primul context psihoterapia înțelegea într-un sens mai îngust s-a dovedit insuficientă categorial, în contextul ultim a

reieșit că ea nu are competență față de factorul spiritual, respectiv trebuie să cedeze în fața psihologismului. În cele ce urmează vom demonstra posibilitatea practică a unei logoterapii ca a unei „psihoterapii” conștiente „în termeni spirituali”, pentru ca în final să producem proba posibilității ei teoretice, adică să răspundem la întrebarea deja pusă – dacă, în principiu, constrângerea filosofică poate fi evitată. Din cele deja menționate, rezultă indicații importante pentru problema aplicabilității tehnice a unei „psihoterapii în termeni spirituali”. Pentru că în repetate rânduri a reieșit că este nevoie să se reamintească rațiunea esențială a existenței umane, condiția de a fi răspunzător ca bază a existenței umane. Vom înțelege astfel că psihoterapia trebuie să execute o cotitură în jurul punctului central al unei logoterapii în direcția analizei existențiale²⁴ ca analiză a umanității asupra responsabilității.

⁹ În cele din urmă, nu ne vom mai aștepta sau nu vom mai cere de la cineva, care este un admirator și adorator al lui Hipocrate sau Paracelsus, să le respecte acestora cu strictețe rețetele și metodele de operare.

**** Potrivit psihanalizei întemeiate de Sigmund Freud, psihicul uman este alcătuit din 3 instanțe: Id-ul (șinele sau inconștientul), Ego-ul (eul) și supraeul (supraeul). Șinele este dominat de două pulsiiuni instinctuale (sexualitatea și agresivitatea, ambele conformându-se principiului plăcerii). Omul, prin natura sa, caută instinctiv plăcerea și se ferește de durere. Supereul (în limbaj comun denumit și „Conștiință morală”) este sediul principiilor, legilor, regulilor morale care guvernează comportamentul uman. Eul, la rândul său, este totalitatea proceselor psihice conștiente (percepția, memoria, judecățile, intelectul, voința etc.). Eul este ghidat de principiul realității. Se poate spune că eul și supraeul au, fiecare, o dimensiune conștientă, și o alta**

inconștientă, iar șinele este integral inconștient, (n. r.).

10 Ființa nu este o excepție: ea „este” de asemenea „altfel decât” – Nimicul!

11 După toate acestea, ceva de genul fenomenului „roșu” n-ar putea, de fapt, să existe – de fapt, ar exista doar relația completă „roșu-verde” și ea ar fi fenomenul primordial propriu-zis, ultim. Această afirmație găsește o confirmare empirică doar în faptul că realmente nu există separat cei care nu văd roșu (protanopie), pe de o parte, și cei care nu văd verde (deutanopie), pe de altă parte, ci numai combinat, cei care nu văd roșu-verde. Dar că, așa cum s-a spus mai sus, relația dintre ființare ca alternate precede efectiv ființa rezultă chiar din faptul că este presupusă întotdeauna în fizică sau astronomie – ca știință a relatării – matematică – ca știință a relațiilor. Mai observăm că, prin relație, aici nu se înțelege o categorie, mai degrabă conceptul de relație este perceput ontologic.

O altă confirmare a concepției noastre despre însemnătatea fundamentală a relației o vedem în anumite experiențe de psihologie animală. Astfel, Kark Bühler (*Die geistige Entwicklung des Kindes*, ed. a 4-a, Jena, Gustav Fischer, 1924, p. 180) vorbește despre „cunoașterea relațională” a animalelor și menționează, referindu-se la W. Kohler (*Nachweis einfacher Strukturfunktionen beim Schimpansen und beim Haushuhn*, Abh. der Ber. Akad. d. Wiss. 1918, Phys. -math. Kl. Nr. 2), de exemplu încercări de dresaj cu o găină, în care aceasta nu reacționase la „impresii absolute, ci la relațiile lor” (loc. cit., p. 178).

O altă dovadă găsim în anumite experimente fizice. Vezi A. March („Neuorientierung der Physik”, „Der Standpunkt”, 9.5.1952, p. 5): „Dacă analizăm până la bază experiențele pe care se sprijină credința noastră în existența unui electron substanțial, nu rămânem cu nimic altceva decât cu un sistem de relații constante, așa încât aceste relații și nu particula substanțială sunt ceea ce trebuie să considerăm drept realul propriu-zis... că esența propriu-zisă a lucrurilor constă într-o... structură... această opinie este împărtășită astăzi de nume mari, de la Bertrand Russell, Eddington, Schrödinger și mulți alții; toți aceștia nu văd realitatea obiectivă într-o substanță...”

Mai sus a fost vorba de a-fi-altfel, respectiv de relația dintre ființare ca alteritate și anume, în mod deosebit, de relația „roșu-verde”. Dar roșu și verde sunt fiecare în parte altfel; dar și galben și violet sunt fiecare în parte altfel și albastru și portocaliu sunt, de asemenea, altfel. Dar toate aceste perechi sunt *altfel*. O figură roșie mare și una mică pe un fond verde sunt *într-alt* sens fiecare altfel și o figură pătrată este în *iarăși* alt sens

altfel decât una circulară. În sfârșit, o figură în spațiu ar fi în alt sens altfel decât o figură plană etc. Așadar, ființa nu se *constituie* numai ca altceva, ci se și *eșalonează* ca altceva – se eşalonează în „dimensiuni” tot mai înalte ale lui a-fi-altfel. Lumea poate fi concepută în felul acesta ca un sistem de relații eşalonate. Din caracterul „dimensional” al eşalonării rezultă că relația dintre structurile unei anumite dimensiuni trebuie să țină de dimensiunea imediat superioară. Astfel, „relația” dintre două puncte, anume dreapta care le unește, ține de prima dimensiune, în timp ce „relația” dintre două drepte, unidimensionale, anume planul care le unește, ține de cea de a doua dimensiune etc.

Acum, ceea ce construiește punți între mai mulți de „a fi altfel” este în primul rând cunoașterea. Ea este cea care depășește câte un altfel dintre ființare, tocmai fondând relații între ea. Totodată, cunoașterea este ea însăși relație; este relația dintre ființarea spirituală cu cealaltă ființare – o relație care va fi numită și „a avea”. În același timp, din cele spuse mai înainte rezultă că cunoașterea ca relație nu poate să aparțină aceleiași dimensiuni ca relația. Adică ființarea care cunoaște, pe de o parte și, pe de altă parte, ființarea cunoscută, respectiv *relația* cunoscută dintre ființare și altemitate. Din acest motiv, cunoașterea unui obiect nu poate fi cunoscută odată cu obiectul cunoașterii. Cunoașterea obiectuală va fi cunoscută pe seama obiectului cunoașterii atâta timp cât, în cele din urmă, ea încetează să mai fie, în general, cunoaștere obiectuală.

12 Viktor E. Frankl, *Das Menschenbild der Seelenheilkunde*, Editura Hippokrates, Stuttgart 1959, p. 13.

** În volumul *Omul în căutarea sensului vieții* Frankl vorbește despre trei sensuri pe care le conferă termenului existențial (-ă): primul se referă „la existența însăși, respectiv modul specific uman de a fi”; al doilea se referă „la sensul existenței” și al treilea „la strădania de a găsi un rost concret în viața personală, adică la voința de sens”. Cf. Viktor Frankl, *Omul în căutarea sensului vieții*, ed. Meteor Press, 2009, p. 113. (n.r.).

13 Vezi V.E. Frankl, *Zentralblatt für Psychotherapie* 10, 33, 1938: „Wo ist jene therapeutisch interessiert Psychologie, die diese höheren Schichten menschlicher Existenz in ihren Aufriß einbezöge und in diesem Sinne und im Gegensatz zum Worte von der Tiefenpsychologie den Namen Höhenpsychologie verdiente?” Un reprezentant al psihologiei înălțimilor a spus odată: Idealurile sunt însăși esența

supraviețuirii – überleben kann der Mensch nur, wenn ei auf Ideale hin lebt – und gemeint hat der Vertreter der Höhenpsychologie, daß all dies nicht nur vom einzelnen Menschen, sondern auch von der Menschheit im ganzen gilt. Von welchem Höhenpsychologen Ich da spreche? Vom ersten amerikanischen Astronauten, John H. Glenn – wahrlich von einem Höhenpsychologen

14 Sigmund Freud, Briefe 1873 – 1939, Frankfurt am Main 1960, p. 429.

15 J.H. Crumbaugh și L.T. Maholick, The Psychometric Approach to Frankl's Concept of Noogenic Neurosis, *Journal of Clinical Psychology* 24, 74, 1968

** „Rezultatele obținute pe 1151 de subiecți susțin cu consecvență ipoteza lui Frankl potrivit căreia o nouă formă de nevroză - pe care el o numește nevroză noogenă - este prezentă în clinici alături de formele convenționale: există dovezi că avem, într-adevăr, de-a face cu un nou sindrom” (n.r.).

*** „nimic altceva decât un mecanism de apărare și forme de reacție” (n.r.).

16 Arthur Burton, Death as a Countertransference, *Psychoanalysis and the Psychoanalytic Review* 49, 3 1962/63.

** Traducere aproximativă din limba latină: „Tratează cu mintea, nu cu medicamente” (n.r.)

17 În vreme ce psihoterapia trebuie să pună în evidență backgroundul psihologic al unei ideologii, logoterapia trebuie să dezvăluie ca aparente cauzele logice aparente ale unei concepții despre lume și să le invalideze în calitatea lor de cauze.

18 Vezi V.E. Frankl, *Der Leidende Mensch: Anthropologische Grundlagen*

19 Metabasis eis alo genos: Begriffsverwechslung durch unlässige Übertragung auf ein nicht zur Sache gehörendes Gebiet (Aristoteles, *De caelo*, I 1.268 b 1).

** „Terrible simplificateur” se referă la o persoană care are probleme, întrebări, etc. simplificate în mod impropriu (n.r.).

** „Oamenii nu sunt obiecte care există ca scaune sau mese; ei sunt vii și, dacă li se pare că viața lor este redusă la simpla existență a unor scaune și mese, se sinucid” (n.r.).

*** „...un specialist în exact acele motive care nu pot fi luate drept autentice” (n.r.).

***** „pentru el, religia este, în esență, o nevroză a individului, o formulă de evadare personală. Imaginea tatălui stă la rădăcina problemei. Nu putem lua, prin urmare, sentimental religios, atunci când el există într-o personalitate, drept autentic” (n.r.).

** „Într-o comunicare pentru Asociația Psihanalitică Americană, Kris subliniază că încercarea de a limita interpretările motivației doar la aspectul Id «nu reprezintă decât vechea procedură». Preocuparea modernă pentru Ego nu se limitează doar la o analiză a mecanismelor de apărare, în schimb, acordă mai mult respect pentru ceea ce el numește «psihicul de la suprafață»” (n.r.).

*** „Individul își pierde dreptul de a fi crezut” (n.r.).

20 În general, mână-n mână cu pandeterminismul, așadar, cu un determinism exagerat, merg un subiectivism și un relativism nu mai puțin exagerat. Primul se exprimă în special în teoriile motivaționale curente, anume că sunt orientate unilateral și exclusiv homeostatic.

21 „There is no real contradiction... for we can look at reality from two different points of view” (Rabinul Yehuda Leove ben Bezalel [Maharal din Praga], *The Book of Divine Power; Introduction on the Diverse Aspects and Levels of Reality*, Cracovia, 1582 [traducere de Shlomo Mallin, Feldheim, New York, 1975, p. 24]. „One object can have two contradictory qualities relative to two different viewpoints; there are two different levels involved...” (loc. cit., p. 36).

22 Genealogia tuturor acestor ideologii este următoarea: părintele psihologismului, biologismului și sociologismului este naturalismul. Cu toate acestea, din așa-numita legătură împerecheată consangvin, pe care biologismul a contractat-o cu sociologismul, a apărut, ca naștere peste termen și în batjocură, un biologism colectiv. Dar biologismul colectiv îl regăsim în așa-numitul rasism.

23 Nu numai despre omul individual se poate considera că posedă atât „greșelile virtuților sale”, cât și „virtuțile greșelilor sale” – acest lucru este valabil și pentru un popor ca întreg. S-a spus însă și că fiecărui om îi pasă de ce face din înzestrările sale – căci nu este vorba de mai mult –, care ar putea fi puse în el ca determinații ale unui anumit popor. Aceste disponibilități nu sunt nimic mai mult decât potențialități, potențialități pe care omul individual și doar el le împlinește într-un fel sau altul, potențialități între care el alege și se decide pentru sau împotriva lor. Abia atunci, de îndată ce el a făcut această alegere și a luat această hotărâre, abia atunci din *aptitudinile cu valoare neutră în sine ale națiunii sale* devin ele, după împrejurări, *însușiri* cu valoare pozitivă sau negativă *ale persoanei sale*. Dar asta nu înseamnă mai puțin că individul ca atare nu este chemat „să dobândească” „virtuțile „națiunii sale”, pe cât posibil fără greșelile ei.

24 Vezi V.E. Frankl, „Zur geistigen Problematik der Psychotherapie”, *Zentralblatt fur Psychotherapie* (1938), ca și „Zur Grundlegung einer Existenzanalyse”, *Schweizerische Medizinische Wochenschrift* (1939)

II. De la psihanaliză la analiza existențială

A. Analiza existențială generală

1. Despre sensul vieții

În specificitatea ei ca psihanaliză, psihoterapia se ocupă de conștientizarea sufletului. În schimb, logoterapia se ocupă de conștientizarea spiritualului. Dar în specificitatea ei ca analiză existențială, scopul ei este ca omul să devină conștient de responsabilitatea sa – drept cauză esențială a existenței umane.

Responsabilitate înseamnă: responsabilitate față de un sens. Întrebarea despre sensul vieții omului trebuie pusă la începutul acestei secțiuni și trebuie să rămână în centrul ei. Este realmente una dintre cele mai frecvente întrebări cu care bolnavii mintali asaltează medicul. Nu acesta o aduce pe tapet, ci pacientul este cel care, în suferința sa spirituală, se năpustește cu această întrebare asupra medicului.

Sensul existenței sub semnul întrebării

Întrebarea legată de sensul vieții, fie ea formulată sau neexprimată, trebuie definită ca o întrebare, propriu-zis, umană. De aceea, punerea sub

semnul întrebării a sensului vieții nu poate fi niciodată în sine expresia patologicului la om; ea este, mai degrabă, expresia propriu-zisă a umanității prin excelență – expresia ultimă a ceea ce este mai uman în om. Deoarece ne putem închipui că suntem animale foarte evolute, care – la fel ca albinele sau furnicile – sunt chiar superioare societății umane în unele aspecte ale organizării sociale, în aparatul lor asemănător formațiunii statale umane; dar nu ne-am putea închipui în vecii vecilor că vreun animal ar reflecta la sensul vieții sale și ar pune astfel sub semnul întrebării propria sa existență. Omului ca atare îi este rezervat în exclusivitate să-și trăiască existența interogativ, să experimenteze întregul mister al ființei sale.

Să repetăm: cunosc cazul concret al unui pacient care fusese îndrumat spre clinica mea din cauza disperării pe care i-o provoca problema sensului existenței. Pe parcursul discuției a reieșit că, în cazul lui, era vorba de o stare depresivă endogenă. Ei bine, s-a dovedit că nu medita la sensul vieții lui, după cum s-ar putea crede, în timpul fazelor depresive, ci, în acele momente, era mult prea ocupat cu lamentările sale ipohondre ca să se mai gândească la așa ceva. Doar în intervalele în care era sănătos ajungea la aceste reflecții! Cu alte cuvinte, în cazul concret, între tulburările psihice, pe de o parte, și boala mintală, pe de altă parte, a existat chiar o relație de excludere. Dar dacă în cazul concret disperarea și îndoiala puteau fi atât de puțin puse pe seama depresiei, în unele ocazii ele pot duce invers la

o depresie – noogenă.

Problema sensului vieții în întreaga ei radicalitate îl poate copleși de-a dreptul pe individ. Acest lucru se întâmplă frecvent la pubertate, așadar în momentul când problematica esențială a existenței umane se deschide în fața omului tânăr care se maturizează și duce o luptă spirituală. Odată, când un profesor de științele naturii a explicat în fața unei clase de gimnaziu că viața organismului, ca și a omului, nu este „până la urmă nimic altceva” decât un fenomen de oxidare, un proces de combustie, unul dintre elevii lui a sărit și i-a pus o întrebare pătimașă: „Bine, și atunci ce sens mai are toată viața?” Acest tânăr a înțeles corect că omul există într-un alt mod de a fi decât, să zicem, o lumânare, care stă pe masa din fața noastră și arde până la capăt. Ființa ei (Heidegger ar spune „*Vorbanden-sein*”, sau „prezența obiectivă”), poate fi interpretată ca proces de ardere – dar omului ca atare îi este proprie o formă de a fi esențial diferită. Existența umană este, mai ales, o existență istorică în esență, ea a fost la un moment dat plasată într-un spațiu istoric, din al cărui sistem de coordonate nu poate fi scoasă. Iar acest sistem referențial a fost determinat, la un moment dat, de un sens nerecunoscut, poate chiar inexprimabil. De aceea, activitatea dintr-un mușuroi de furnici poate fi calificată ca îndreptată spre un țel, dar, cu toate acestea, nu ca având un sens; odată cu eliminarea categoriei de sens dispare și ceea ce poate fi numit „istoric”: un „stat” al furnicilor nu are „istorie”.

Erwin Straus (în cartea sa *Geschehnis und*

Erlebnis) a arătat că din realitatea vieții omului – și nu în cele din urmă a omului bolnav nevrotic –, din ceea ce Straus numește „realitatea în devenire” nu poate lipsi factorul timpului istoric. Și nici acolo, mai ales acolo unde omul (în special în nevroză) „deformează” această realitate în devenire. O formă a acestei deformări o reprezintă acea încercare de îndepărtare, de cădere din modul de a fi uman primordial, pe care Straus o definește ca existență „la prezent”. Prin aceasta el înțelege o atitudine față de viață care poate renunța la orice sens al unei direcții în viață. Prin aceasta el înțelege, așadar, un comportament care nici nu se întemeiază pe trecut, nici nu se orientează spre viitor, ci se referă mai degrabă la prezentul pur anistoric. Îl întâlnim în refugiul nevrotic într-un gen de esteticism, în refugiul nevroticului în răsfaț artistic sau în pasiune exagerată pentru natură. Omul respectiv trăiește, într-un anumit sens, într-o uitare de sine, s-ar putea chiar spune într-o uitare de datorie, astfel încât în asemenea clipe trăiește dincolo de îndatorirea care rezultă din raționalitatea individualistică a existenței sale.

Omul „normal” (atât în sensul unei norme medii, cât și al uneia etice) are voie și poate în anumite momente, și chiar și atunci numai într-o anumită măsură, să aibă o abordare de tip prezentistă. În acele momente, când experimentează trecător o îndepărtare conștientă de viața determinată rațional, în vremea „sărbătorilor” sale, el alege tulburarea; în tulburare, în uitarea de sine

intenționată și indusă artificial se descarcă el, din când în când, de presiunea mult prea mare a răspunderii sale esențiale. Cel puțin omul occidental se află mereu, intrinsec și ultimativ, sub dictatul valorilor pe care trebuie să le înfăptuiască creator. Asta nu exclude posibilitatea ca fumurile propriei creații să nu te amețească și să te îmbete. Această posibilitate îi este deschisă acelui tip uman pe care Scheler l-a caracterizat în prezentarea sa despre „cetățean” ca pe unul care, preocupat într-atât de mijloacele de realizare a valorilor, uită scopul final, valorile în sine. Din această categorie fac parte acei oameni care muncesc din greu toată săptămâna, iar duminica – în fața golului și pustiului și lipsei de conținut din viața lor, care le intră apoi în conștiință – devin depresivi („nevroza de duminică”) sau se refugiază cu un *horror vacui** (în raport spiritual) în stări tulburi.

Problema sensului vieții nu este ridicată în mod tipic doar în adolescență, ci uneori este provocată de soartă, printr-o trăire zguduitoare. Și așa cum punerea sub semnul întrebării a sensului vieții în perioada adolescenței nu constituie nimic propriu-zis malativ, tot astfel și întreaga suferință sufletească a omului care se luptă pentru a găsi un conținut pentru viața sa, toată lupta sa spirituală dusă în acest scop nu constituie ceva patologic. Tot astfel, nu trebuie în niciun caz să se uite că psihoterapia, în extensia ei spre o logoterapie, respectiv analiza existențială ca formă a unei asemenea logoterapii, are de-a face în anumite împrejurări cu oameni cu suferințe

sufletești, care nu pot fi considerați în sens clinic ca propriu-zis bolnavi. În problematica pur umană este totuși o suferință care a devenit obiectul unei „psihoterapii în termeni spirituali”. Dar chiar și în cazurile în care există realmente simptome clinice, logoterapia îi poate oferi bolnavului un sprijin spiritual deosebit de solid, de care omul obișnuit și sănătos are mai puțină nevoie, iar pentru cel nesigur emoțional este o necesitate presantă, tocmai pentru compensarea nesiguranței sale. Problematica mintală a unui om nu trebuie taxată în niciun caz ca un „simptom”; ea este în fiecare caz o „performanță” (ca să folosim această antiteză a lui Oswald Schwarz) – într-un caz o performanță pe care pacientul a și obținut-o, în alt caz una care are nevoie de sprijinul nostru pentru a fi realizată. Aici este vorba în special de acei oameni care și-au pierdut echilibrul sufletesc din cauze pur exterioare. Printre persoanele de acest tip se numără cei care, după pierderea unui apărținător deosebit de iubit, în slujba căruia și-au dedicat viața, își pun nesigur întrebarea dacă propria viață mai are vreun sens. Vai de omul a cărui credință în raționalitatea existenței sale a șovăit în asemenea clipe! Iată-l rămas fără rezerve. Lipsindu-le acele forțe, pe care nu le poate da decât o concepție despre lume care susține necondiționat viața – fără a fi nevoie ca ea să fi ajuns la conștiința clară sau la formularea conceptuală –, fără aceste forțe oamenii se văd puși în afara posibilității de „a para” în ceasurile grele ale vieții lovitura destinului și de a compensa singuri „puterea” destinului. Așa apare un

fel de decompensare sufletească.

Ce importanță centrală îi revine unei atitudini pozitive față de viață și cât de adânc influențează ea latura biologică poate fi ilustrat prin exemplul următor: când a fost inițiată o cercetare statistică de mare anvergură cu privire la cauzele probabile ale longevității, s-a constatat că toți subiecții longevivi aveau o concepție despre viață „senină”, așadar, de susținere a vieții. Și în domeniul psihologic se dovedește că atitudinea filosofică a individului are o valoare atât de importantă, încât „iese în evidență” în fiecare caz, drept care nu poate fi niciodată în întregime „disimulată” la bolnavii care încearcă să-și ascundă atitudinea fundamentală de negare a vieții. Dacă se aplică o metodologie adecvată de explorare psihiatrică, dezgustul de viață ascuns poate fi depistat fără probleme. În cazul în care suspectăm un bolnav că doar și-a disimulat intențiile suicidare, atunci se recomandă următorul procedeu de examinare: mai întâi întrebăm bolnavul dacă ar avea gânduri suicidare, respectiv, dacă încă mai are ideile suicidare exprimate înainte. El va nega în fiecare caz – nu numai în cazul simplei disimulări, ci, cu atât mai mult, în altele. Îi vom pune apoi o altă întrebare, care ne permite un diagnostic diferențiat între adevărata debarasare de *taedium vitae**, pe de o parte, și simpla disimulare a acestuia, pe de altă parte: îl întrebăm – oricât de brutal ne sună – „de ce” nu (mai) are gânduri suicidare. Acum, bolnavul eliberat realmente de aceste intenții, respectiv vindecăt, va răspunde prompt că, de exemplu, trebuie să-i aibă în

vedere pe aparținătorii săi sau trebuie să se gândească la munca sa și altele de felul acesta. La întrebarea noastră, bolnavul care disimulează intră imediat într-o stare de stânjeneală tipică. Răspunsul la întrebarea despre argumentele pentru susținerea (simulată) a vieții îl pune în încurcătură, în cazul în care este vorba de un pacient deja internat, el începe în mod tipic să facă presiuni pentru a fi externat, respectiv, să dea asigurări că niciun fel de intenții suicidare n-ar sta în calea unei externări. Din punct de vedere psihologic, omul se dovedește a nu fi în stare să invoce argumente în favoarea vieții, respectiv, argumente pentru continuarea vieții, argumente așadar care ar vorbi împotriva gândurilor suicidare ce l-ar asalta: dacă acestea ar exista cu adevărat, dacă ar fi deja coapte în mintea lui, el n-ar mai fi *eo ipso* stăpânit de intenții suicidare și n-ar mai avea nimic de pretextat.

Suprasensul

Întrebarea legată de sensul vieții poate fi înțeleasă diferit. De aceea, vrem chiar de la început să facem distincție între acea problemă care se ocupă de sensul problematic al oricărei întâmplări, cum ar fi problematicul „*țel și scop*” al lumii în mare, și întrebarea legată de sensul destinului care ne așteaptă, al lucrurilor de care ne lovim. Și asta pentru că răspunsurile pozitive posibile la toate aceste întrebări intră, de fapt, în zona specială a credinței. De aceea, pentru omul religios, care crede

în providență, nu există nicio problematică în acest sens. Pentru ceilalți, interogarea în forma dată trebuie mai întâi verificată din punctul de vedere critic al cunoașterii. Trebuie totuși să verificăm dacă este în general permis să ne întrebăm în privința sensului întregului, dacă, prin urmare, această întrebare însăși are sens. De fapt, noi ne putem întreba numai în privința sensului unor evenimente parțiale, nu în ce privește „scopul” tuturor evenimentelor din univers. Categoria scopului este transcendentă în măsura în care scopul se află în afara a ceea ce îl „are”. De aceea, noi am putea înțelege sensul universului cel mult sub forma unei așa-numite noțiuni-limită. Acest sens ar putea fi definit apoi ca suprasens, exprimând astfel într-un cuvânt faptul că sensul întregului nu mai este comprehensibil și că este mai mult decât comprehensibil. În consecință, acest concept ar fi o analogie la postulatele kantiene ale rațiunii; el a reprezentat o necesitate a gândirii și totuși, simultan, o imposibilitate a gândirii – o antinomie impenetrabilă pentru gândirea noastră.

Pascal susținea că o ramură n-ar putea niciodată să cuprindă sensul întregului copac. Iar teoria biologică mai nouă despre mediul înconjurător a arătat că fiecare ființă este inclusă în mediul ei înconjurător potrivit speciei, fără a putea să forțeze ieșirea din el. Ar putea omul să dețină, sub acest aspect, o poziție de excepție, ar putea el să fie atât de „deschis către lume” și să aibă mai mult decât mediul înconjurător, să aibă „lumea” (Max Scheler) – pentru

a avea „lumea”: cine ne spune că dincolo de această lume a sa nu mai există o supralume? Nu este mai ușor să admitem că poziționarea finală a omului în lume este doar aparentă, doar pe o treaptă mai înaltă în cadrul naturii față de animal; dar trebuie să admitem că, în final, există ceva analog pentru „a-fi în lume” (Heidegger), ca pentru mediile înconjurătoare ale animalelor. Tot atât de puțin cât poate un animal să înțeleagă din mediul său înconjurător lumea acaparatoare a omului, tot atât de puțin ar putea omul să surprindă supralumea, în afară de o prevestire – în credință. *Un animal domesticit nu cunoaște scopurile la care îl înhamă omul. Atunci, cum ar putea omul să știe ce „scop final” are viața sa, ce „suprasens” are lumea ca întreg?* Și atunci când N. Hartmann declară că libertatea și responsabilitatea omului sunt în contradicție cu o finalitate care îi este ascunsă, dar supraordonată, noi credem că această concepție nu este corectă. Hartmann însuși recunoaște că libertatea omului ar fi o „libertate în pofida dependenței”, în măsura în care și libertatea spirituală se întemeiază pe legile care guvernează natura, într-un „strat de ființare” propriu, mai înalt, care în pofida „dependenței” de stratul de ființare inferior este „autonom” față de acesta. În opinia noastră, o legătură analoagă între imperiul libertății umane și un imperiu superior acesteia ar fi foarte plauzibilă, așa încât omul, în pofida a ce-i rezervă providența, are libertate de voință – la fel cum animalul domesticit își urmează instinctul, deși îl slujește pe om, care tocmai se servește de

instinctele animale pentru scopurile sale.

Să presupunem că eu vreau să construiesc o mașină, a cărei funcție constă în a ambala o anumită marfa într-un anumit fel; este evident că această sarcină constructivă va reclama o anume inteligență, în fața căreia un lucru este cert: că, în orice caz, ea va trebui să fie esențial superioară față de cea care ar fi necesară doar pentru ca eu să mă ocup de ambalarea respectivei mărfi! Ce avem de făcut acum este să transferăm această comparație graduală asupra problemei instinctelor și atunci va trebui, ca să ne referim la așa-numita înțelepciune a instinctelor, să ajungem la concluzia că *acea* înțelepciune, care i-a acordat unui tip sau unei specii de animal un anumit instinct, *acea* înțelepciune, deci, care trebuie să fi făurit oarecum acest instinct, *acea* înțelepciune care stă așadar *în spatele* instinctelor să trebuiască să aibă un grad incomparabil mai înalt decât „înțelepciunea” instinctelor în sine, din care atât de „înțelept” reacționează respectivul animal. Și s-ar putea ca, până la urmă, deosebirea propriu-zisă dintre om și animal să nu rezide atât de mult în faptul că animalul are instincte și omul inteligență (la urma urmelor, mai ales atâta timp cât avem în vedere *a priori* ceea ce stă la baza oricărei rațiuni umane, dar care nu mai poate fi motivat prin rațiune, întreaga inteligență umană poate fi percepută ca un simplu instinct „mai înalt”); mai degrabă, deosebirea esențială dintre om și animal ar consta în faptul că inteligența *omului* este la un nivel atât de înalt, încât omul – în opoziție decisivă cu capacitatea animalelor

– mai poate ceva: să înțeleagă că trebuie să existe o înțelepciune, și anume una fundamental superioară înțelepciunii sale – o înțelepciune supraomenească – care a plantat în el rațiunea și în animale instinctele; o înțelepciune care a creat toate înțelepciunile, în egală măsură înțelepciunea umană, ca și instinctele „înțelepte” ale animalelor, și a armonizat lumea lor.

Relația lumii umane cu o supralume – o relație pe care trebuie să ne-o imaginăm asemănătoare cu relația dintre „lumea din jur” (vezi Uexkull) a animalului și cea a omului a fost exprimată cel mai pregnant și totodată cel mai frumos de Schleich, care a spus: „Dumnezeu s-a așezat la orga de posibilități și a improvizat lumea. Noi, sărmame creaturi ce suntem, noi, oamenii, nu putem auzi decât *vox humana*. Dacă ea este atât de frumoasă, cât de minunat trebuie să fie întregul!”

Dacă vrem să definim legătura dintre mediul înconjurător (mai îngust) al animalului cu lumea (mai largă) a omului și apoi aceasta cu o supralume (atotcuprinzătoare), ni se oferă ca pildă Secțiunea de aur. Potrivit acesteia, partea mai mică se comportă față de partea mai mare ca cea mai mare față de întreg. Să luăm ca exemplu o maimuță, căreia i se fac injecții dureroase pentru obținerea unui ser. Ar putea vreodată maimuța să priceapă de ce trebuie să sufere? Scoasă din lumea ei înconjurătoare, ea nu este în stare să înțeleagă considerentele omului, care o înlănțuie în experimentele lui, deoarece lumea umană, o lume a sensului și a valorilor, nu îi este accesibilă. Nu poate să ajungă la ea, nu poate să intre

în dimensiunea ei; dar nu trebuie noi să presupunem că lumea umană însăși, la rândul ei, va fi depășită în elevare de o lume inaccesibilă omului, al cărei sens, al cărei *suprasens* ar fi singurul în stare să dea suferinței sale sensul?

Pasul făcut în credință spre dimensiunea ultraumană este instituit prin iubire. Aceasta este în sine o situație cunoscută. Mai puțin cunoscut ar putea fi însă faptul că pentru el există o *preformare infraumană*. Cine n-a văzut deja cum un câine, căruia trebuie să i se provoace o durere – în interesul său, să zicem, de către un medic veterinar – se uită plin de încredere la stăpânul lui? Fără să poată „ști” ce sens ar urma să aibă durerea, animalul „crede” în măsura în care are încredere în stăpânul lui și anume tocmai pentru că îl „iubește” – *sit venia anthropomorphismo**.

Este de la sine înțeles că credința într-un suprasens – înțeles ca un concept-limită sau, în sens religios, ca providență – are o însemnătate psihoterapeutică și psihoigienică eminentă. Este creatoare. Izvorând ca o credință autentică dintr-o forță interioară, ea aduce mai multă putere. Pentru o asemenea credință nu există, în cele din urmă, nimic lipsit de sens. Nimic nu poate să-i apară ca „zadarnic” – „nicio faptă nu rămâne neînregistrată” (Wildgans). Din această perspectivă, nicio idee însemnată n-ar putea pieri, nici chiar dacă n-ar fi fost niciodată cunoscută, dacă ar „fi fost luată în mormânt împreună cu autorul său”. În această lumină, povestea vieții interioare a unui om în întregul ei dramatism și chiar tragism nu s-ar mai fi

petrecut „în zadar”, chiar dacă n-ar fi fost niciodată observată și dacă n-ar fi fost descrisă în niciun roman. *„Romanul” pe care l-a trăit cineva continuă să fie o performanță creatoare incomparabil mai mare ca cel pe care l-a scris cineva.* Într-un fel, fiecare individ știe că întreg conținutul unei vieți, toată plenitudinea sa rămâne păstrată undeva, este „pusă în siguranță” în acel dublu sens hegelian, care înseamnă totodată „tollere”^{*} și „conservare”. Rezultă că timpul, caracterul trecător al vieții nu poate afecta câtuși de puțin sensul și valoarea acesteia. *A-fi-fost este tot un fel de ființare – poate cea mai sigură.* Și, în această viziune, orice acțiune din viață se poate prezenta ca o introducere salvatoare a posibilului în realitate. Chiar dacă ceva a trecut, s-ar afla în siguranță pe veci în trecut, salvat de orice alt atac al timpului.

Ce-i drept, timpul scurs este ireversibil; dar ceea ce s-a petrecut în el este intangibil și invulnerabil. Astfel, timpul care curge se dovedește a fi nu numai un jefuitor, ci și un agent fiduciar! Și dacă o concepție filosofică are în vedere și caracterul efemer al existenței, ea nu trebuie, cu toate acestea, să fie pesimistă. Dacă însă am încerca să exprimăm aceasta printr-o exemplificare, am putea spune astfel: pesimistul este asemeni unui om care stă în fața unui calendar de perete și vede cu teamă și groază cum calendarul – din care smulge zilnic câte o foaie – este din ce în ce mai subțire; în timp ce un om care ar concepe viața în sensul celor spuse mai sus ar semăna cu un bărbat care pune foaia pe care tocmai a îndepărtat-o din calendar cu multă băgare de seamă

și cu grijă lângă celelalte, smulse mai înainte, nu fără a face pe verso-ul ei câteva însemnări personale și a-și aminti cu mândrie și bucurie tot ce a rămas scris în aceste notițe – tot ce a fost „trăit” în viața sa. Și ce s-a întâmplat când acest om a observat că îmbătrânește? Ar fi trebuit sau ar fi putut din această cauză să privească plin de invidie la tinerețea altor oameni sau cu melancolie la propria sa tinerețe? Pentru ce ar fi trebuit să invidieze un om tânăr – așa ar fi trebuit să se gândească – poate pentru *posibilitățile* pe care le mai are un tânăr, pentru *viitorul* acestuia? „Mulțumesc”, își va spune el, „am în loc de aceasta *realități* – în *trecutul* meu; nu numai realitatea operelor realizate, ci și cea a iubirii iubite și cea a suferințelor suferite. Și de ele sunt cel mai mândru – chiar dacă sunt cel mai puțin invidiat pentru ele...”

Tot ce e bun, tot ce e frumos din trecut – este păstrat în siguranță în trecut. Pe de altă parte, orice vină și orice supărare – din timpul vieții – mai au șanse să fie „răscumpărate” (Scheler, *Renaștere și remușcare*). Așadar, lucrurile nu arată în niciun caz așa ca și când ar fi vorba de un film terminat – în genul în care teoria relativității își imaginează procesul universal ca totalitatea „liniilor” cvadridimensionale „ale lumii”. Nu este vorba de un film finit, care doar se derulează, ci, mai degrabă, de varianta în care filmul acestei lumi abia se derulează! Aceasta nu înseamnă însă nimic altceva decât că ceea ce a trecut – „din fericire” – este bine plasat, deci este asigurat, iar ceea ce va fi – „din fericire” – rămâne

deschis, prin urmare, este plasat în fața răspunderii omului.

Dar ce este răspunderea? Răspunderea este ceva la care ești „tras” și, în răspundere există ceva de la care te „sustragi”. Prin această formulare, înțelepciunea limbii sugerează deja că omul închide în sine un fel de forțe contrarii care încearcă să-l împiedice să-și asume o răspundere pe măsura naturii sale. Și într-adevăr, răspunderea are ceva abisal. Și cu cât ne concentrăm mai mult și mai profund asupra acestui lucru, cu atât mai mult îl conștientizăm, până când ne apucă, în cele din urmă, un soi de amețeală. Pentru că, de îndată ce ne adâncim în esența responsabilității umane, descoperim cu înfiorare ceva *îngrozitor* legat de răspunderea omului – și totodată ceva *sublim*! *îngrozitor* este să știi că în orice clipă port răspunderea pentru clipa următoare; că fiecare decizie, de la cea mai neînsemnată la cea mai însemnată, este o decizie „pentru eternitate”; că în fiecare clipă realizez sau ratez o posibilitate, posibilitatea acelei clipe. Iar fiecare clipă în parte ascunde mii de posibilități, dar eu pot să aleg doar una singură pentru a o realiza. Pe toate celelalte le-am și osândit deopotrivă, le-am condamnat la „a-nu-fi-niciodată” – și chiar și aceasta „pentru eternitate”! *Sublim* este să știi că viitorul, propriul meu viitor și, odată cu el, viitorul lucrurilor, al oamenilor din jurul meu este, în fiecare clipă, oarecum dependent – chiar dacă într-o măsură mai mică – de decizia mea. Ce realizez eu prin ea, ceea ce „aduc în lume”, este ce salvez, punând în realitate, și apăr de efemeritate.

Principiul plăcerii și principiul compensării

În cele scrise până acum am tratat problema sensului în măsura în care se referă la sensul întregului univers; acum să ne întoarcem la această problemă, așa cum o înțeleg de cele mai multe ori bolnavii care o pun: la problema sensului vieții lor individuale, personale. Mai întâi va trebui să ne ocupăm de o turnură pe care unii pacienți încearcă s-o dea discutării acestei probleme – turnură care alunecă inexorabil într-un nihilism etic. Se afirmă, pur și simplu, că întregul sens al vieții ar fi, de fapt, doar plăcerea; în argumentația lor, această afirmație se întemeiază pe faptul pretins că toate acțiunile omenești sunt determinate în ultimă instanță de un principiu al plăcerii. Această teorie despre rolul dominant al principiului plăcerii în cadrul întregii vieți psihice este reprezentată, după cum se știe, și de psihanaliză; principiul realității nu reprezintă față de principiul plăcerii nicio contradicție propriu-zisă, ci o simplă extindere a principiului plăcerii, în a cărei slujbă stă la rândul său atâta vreme cât reprezintă o simplă „modificare” a principiului plăcerii, „care în fond vrea și să obțină plăcere”.²⁵ În opinia noastră, *principiul plăcerii este un artefact psihologic*. În realitate, plăcerea nu este, în general, scopul aspirațiilor noastre, ci urmarea împlinirii lor. Este ceea ce Kant a afirmat de mult. Iar referitor la eudemonism, Scheler a spus că plăcerea nu plutește ca scop dinaintea unei acțiuni, mai degrabă o asemenea acțiune ar purta plăcerea în

spinare. Există, desigur, situații sau împrejurări în care plăcerea poate constitui realmente scopul unui act de voință. Abstracție făcând de particularitățile de genul acesta, teoria despre principiul plăcerii ignoră caracterul intențional esențial al oricărei activități psihice. În general, omul nu vrea plăcere, ci exact ceea ce vrea. Obiectele voinței omului sunt de tot felul, în vreme ce plăcerea ar fi mereu aceeași atât în cazul unui comportament meritoriu, cât și în cel al unui comportament lipsit de valoare. De aici reiese că recunoașterea principiului plăcerii ar trebui să ducă la o nivelare a posibilelor obiective umane, deoarece sub acest aspect ar fi absolut indiferent ce ar face un om. Donațiile în scopuri caritabile pot fi folosite atât la înlăturarea neplăcerilor, cât și pentru plăceri culinare. În realitate, raționalitatea unui impuls de compasiune există încă înainte de înlăturarea ei printr-o faptă corespunzătoare care are, aparent, doar acest sens negativ al înlăturării neplăcerii; pentru că, având în vedere aceeași stare de lucruri care trezește compasiunea unui om, ne-am putea imagina că un altul simte o sadică bucurie răutăcioasă, se delectează cu nenorocirea la care asistă și trăiește în felul acesta chiar o plăcere pozitivă.

În realitate, în viață contează foarte puțin dacă este vorba de plăcere sau neplăcere. De asemenea, pentru spectatorul de la teatru nu este esențial dacă asistă la o comedie sau la o tragedie; pentru el, important este mai degrabă conținutul, cuprinsul reprezentației. Și, în mod sigur, nimeni nu va afirma

că anumite sentimente de neplăcere trezite în sufletele spectatorilor de lucrurile triste prezentate pe scenă reprezintă scopul real al vizitei lor la teatru; în acest caz, toți spectatorii ar trebui considerați masochiști camuflați. În plus, afirmația că plăcerea ar fi scopul final al tuturor aspirațiilor – și nu numai simplul efect final al unora singulare – poate fi inversată susținând că, de pildă, Napoleon și-a purtat bătăliile numai pentru a experimenta prin victoriile sale sentimente de plăcere – aceleași sentimente de plăcere pe care orice alt soldat le putea obține mai simplu, să zicem, mâncând animalic, bând zdravăn și mergând la prostituate. Și atunci, invers, „ultimul scop” al ultimelor bătălii napoleoniene, „scopul final” al înfrângerilor lui Napoleon ar fi trebuit să-și găsească locul în sentimentele de neplăcere care au urmat înfrângerilor, după cum și sentimentele de plăcere au urmat victoriilor.

Dacă am vrea cu adevărat să vedem, pur și simplu, în plăcere tot sensul vieții, viața ar trebui să apară la sfârșit fără sens. Dacă plăcerea ar fi cu adevărat sensul vieții, viața n-ar avea, de fapt, chiar niciun sens. Deoarece, până la urmă, ce este plăcerea? O stare. Materialistul – și hedonismul merge de obicei împreună cu materialismul – ar spune chiar: plăcerea nu este nimic altceva decât un proces în celulele ganglionare ale creierului. Și de dragul de a trece printr-un asemenea proces să te zbați să trăiești, să treci prin viață, să suferi și să faci ceva? Să ne imaginăm că un condamnat la moarte ar trebui ca numai cu câteva ceasuri înainte de execuție

să aleagă felurile de mâncare pentru ultima masă. Ar putea să se întrebe: are, în general, un sens să mă desfăt cu delicii culinare în preajma morții? Nu este totuna dacă organismul va fi peste două ore un cadavru, după ce sau fără să fi apucat înainte să simtă acel proces din celulele ganglionare care este numit plăcere? Fiecare viață se confruntă cu moartea și fiecare plăcere a fiecărui om ar fi în egală măsură lipsită de sens. Această concepție sumbră despre viață ar trebui să pună consecvent la îndoială chiar și la jumătatea vieții sensul acesteia și ar putea pe bună dreptate să anticipeze și să generalizeze recunoașterea la care a ajuns un pacient care, internat după o tentativă de suicid, a relatat următoarea trăire: voia să plece cu intenția de a se sinucide într-un loc mai depărtat din oraș, dar n-a mai putut prinde un tramvai; atunci s-a hotărât să ia un taxi. „Apoi m-am gândit”, relatea el, „dacă n-ar fi mai bine să economisesc acei câțiva șilingi; a trebuit să zâmbesc involuntar la gândul că, chiar înainte să mor, mai voiam să mai economisesc câțiva șilingi”.

Dacă viața însăși nu ne-ar fi oferit deja destule lecții despre faptul că nimic nu ne este mai puțin accesibil ca „plăcerea pe lume”, ne vom edifica urmărind statistica unui specialist rus în psihologie experimentală, care a arătat odată că omul normal trăiește în medie, pe zi, incomparabil mai multe sentimente de neplăcere decât sentimente de plăcere. Cât de puțin satisfăcător este sentimentul plăcerii nu numai ca o concepție despre viață, deci în practică, ci și în teorie, reiese dintr-o trăire de fiecare zi. Daci

întrebăm un om de ce nu face ceva ce nouă ni se pare recomandabil, iar el ne indică drept „motiv” „n-am chef de așa ceva”, considerăm acest răspuns ca nesatisfăcător. Vom înțelege imediat că răspunsul acesta nu este, de fapt, un răspuns, pentru că niciodată nu putem admite că plăcerea, respectiv neplăcerea, ar fi un argument sau contraargument propriu-zis pentru sau împotriva sensului unei fapte.

Lipsa de consistență a principiului plăcerii ca maximă nu s-ar schimba câtuși de puțin nici dacă aceasta ar fi ceea ce Freud prezintă în *Dincolo de principiul plăcerii* și anume revenirea dintr-o tendință generală a organicului la liniștea anorganicului. Freud crede că poate dovedi astfel înrudirea oricărei aspirații spre plăcere cu ceea ce el numește pulsiunea de moarte. După părerea noastră, ar fi foarte posibil ca toate aceste tendințe originare psihologice și biologice să fie și mai mult reduse, poate până la un principiu de compensare universal, care operează în vederea compensării tuturor tensiunilor în toate domeniile ființării. În fizică se cunoaște ceva similar în teoria despre entropie ce conduce la faza finală a cosmosului. „Morții termice” i-ar putea fi opusă nirvâna ca noțiune corelativă psihologică; compensarea fiecărei tensiuni sufletești prin eliberarea de toate sentimentele de neplăcere ar trebui văzută atunci ca echivalentul microcosmic pentru entropia macrocosmică, *nirvâna ca entropie „văzută din interior”*. Dar principiul compensator reprezenta el însuși adversarul unui „principiu al individuației”, care s-ar strădui să păstreze orice

ființă ca ființă individuală, ca altfel-de-ființă.²⁶ Chiar și din simpla existență a unei asemenea polarități rezultă că nici prin găsirea unui principiu universal, nici prin depistarea unor legi cosmice nu se rezolvă nimic sub aspect etic. Deoarece, din punct de vedere subiectiv, fenomenele obiective nu sunt câtuși de puțin obligatorii (pentru subiect). Cine ne spune că trebuie să ne identificăm cumva cu toate aceste principii sau tendințe? Problema începe cu întrebarea dacă trebuie să ne și supunem unor asemenea tendințe – chiar și atunci când le descoperim în propria noastră viață psihică. Ar fi tot atât de posibil ca misiunea noastră propriu-zisă să rezide în a ne împotrivi dominației forțelor exterioare, ca și interioare, de acest gen.

Probabil că, în temeiul instruirii noastre unilateral naturaliste, avem cu toții un respect mult prea mare, un respect exagerat, față de rezultatele cercetării naturaliste exacte, de conținuturile imaginii fizice a lumii. Trebuie, într-adevăr, să fim înspăimântați de o moarte termică sau de „sfârșitul lumii” în eventualitatea în care o catastrofă finală de proporții cosmice ar face ca eforturile generației noastre și cele ale generațiilor viitoare să rămână fără sens? Nu ar trebui, mai degrabă, ca „experiența interioară” a trăirii simple, fără prejudecăți din punct de vedere teoretic, să ne învețe că, de pildă, bucuria firească provocată de un frumos apus de soare să fie, cumva, „mai reală” ca un calcul astronomic al punctului temporal presupus în care Pământul s-ar lovi de soare? Poate fi ceva mai direct ca percepția

de sine a ființei noastre umane, *ca a-fi-răspunzător?* „*Lucrul cel mai sigur este conștiința*”, a spus odată cineva, și nicio teorie despre „esența” fiziologică a anumitor trăiri, nici afirmația că bucuria ar fi un dans aranjat cu cea mai mare precizie între moleculele sau atomii sau electronii din interiorul celulelor ganglionare ale creierului mare nu a fost vreodată atât de coercitivă și convingătoare – ca cea a unui om care trăiește cea mai înaltă plăcere artistică sau cea mai pură fericire în dragoste, siguranța că viața sa are un sens.

Dar bucuria poate face ca viața să aibă sens numai atunci când ea însăși are sens. Sensul ei mai restrâns nu poate totuși să rezide în ea. Într-adevăr, el rezidă în afara ei înseși, deoarece bucuria este direcționată întotdeauna spre un obiect. Chiar Scheler a arătat că bucuria este un sentiment intențional – spre deosebire de simpla plăcere, pe care o atribuie sentimentelor neintenționale, sentimentelor „situaționale”, „stărilor sentimentale”. În acest context, Scheler face aluzie la faptul că această deosebire se manifestă în uzul cotidian al limbii: plăcerea există „din cauza” a ceva, însă bucuria „pentru” ceva. Să ne amintim acum de conceptul modului de viață „prezentist”, așa cum l-a încetățenit Erwin Straus. În acest mod de trăire, omul persistă în starea condițională de plăcere (ca într-o ameteală), fără a ajunge în imperiul obiectelor – care aici ar fi imperiul valorilor; adevărata „bucurie” i-o poate da omului doar intenția de valori dictată de sentimente. Înțelegem acum de ce bucuria nu poate fi

niciodată scop în sine: ea însăși, ca bucurie, nu se poate intenționa. Ea este o „realitate de înfăptuit” (Reyer) – realizabilă²⁷ doar în executarea unor acte valoric-cognitive, așadar în executarea de acte intenționale de înțelegere a valorii. Cât de frumos a exprimat Kierkegaard acest concept, când a spus că ușa spre fericire se deschide în afară. Celui care încearcă să deschidă această ușă împingând-o, aceleia i se închide în față. Iar cel care se străduiește cu tot dinadinsul să ajungă fericit își barează în felul acesta singur calea spre fericire. Astfel, în final, orice strădanie de a fi fericit – cea pretins „ultima” în viața omenească – se dovedește a fi ceva imposibil în sine.

Față de actul care o intenționează, valoarea este în mod necesar transcendentă. Ea transcende actul valoric-cognitiv direcționat spre ea, analog obiectului unui act cognitiv care este situat, de asemenea, în afara acestui act (cognitiv într-un sens mai restrâns al cuvântului). Fenomenologia a arătat că, sub aspectul conținutului, caracterul transcendent al obiectului în actul intențional este dat deja implicit. Când eu văd o lampă aprinsă, realizez că ea este acolo odată cu perceperea ei, chiar dacă închid ochii sau mă întorc cu spatele la ea. „A vedea” înseamnă întotdeauna și a vedea ceva în afara ochiului. Dacă față de toate acestea, cineva ar insista să susțină că, de fapt, nu vede lucrurile din afara unghiului vizual, ci mai degrabă vede imaginile pe retina ochiului său – ceea ce este complet fals – această evaluare falsă ar corespunde greșelii fundamentale a pozitivismului observației lui Mach, care pornește metodic de la

datele senzațiilor. Într-adevăr, atitudinea față de senzații ca atare, ca senzații, este o atitudine absolut precisă, și anume mai întâi una secundară („descendentă”), o atitudine de reflectare, prin urmare, o atitudine care se potrivește cel mult unei poziții de cunoaștere științifico-psihologică, dar în niciun caz uneia pur naturală. O teorie a cunoașterii științifice nu are în primul rând intenția sau misiunea de a fi o teorie a cunoașterii psihologice²⁸, ci mai degrabă are intenția și misiunea de a fi o teorie a cunoașterii pur și simplu. Putem să mergem încă și mai departe: chiar și omul care ar afirma că prin ochelari vede doar lentila, dar (prin ei) nu vede lucrurile în sine, ar fi în eroare. Deoarece ne putem aștepta, desigur, la impurități, la fire de praf sau mici pete care se pot lipi de lentilă, n-ar trebui totuși să uităm că o asemenea atitudine este, în același timp, o atitudine față de erorile lentilelor – tot așa cum atitudinea de critică a cunoașterii este o atitudine față de sursa greșelilor cunoașterii, a cunoașterii corecte în sine!; prin urmare, o atitudine față de sursele greșelilor unei cunoașteri a cărei corectitudine facultativă este deja presupusă, tocmai cu acceptarea posibilelor surse de greșeli!

Cunoașterea unui obiect ca real presupune deja că eu recunosc realitatea lui independent de faptul dacă eu sau oricine altcineva îl recunoaște factual. Același lucru este valabil pentru obiectele unei cunoașteri valorice. La nevoie, putem dovedi aceasta aducând următorul exemplu. Să ne închipuim că un om observă că excitațiile estetice ale partenerei sale

erotice îi sunt „date” doar atâta vreme cât el se află într-o anumită stare de spirit, anume într-o stare de tensiune sexuală, în vreme ce, odată cu diminuarea excitației sale sexuale, el vede cum îi dispar oarecum toate acele valori de frumusețe. De aici el deduce că acestea nu există în realitate, ci sunt rezultatul unei distorsionări a simțurilor sale determinate de senzualitate, că, prin urmare, ele nu constituie nimic obiectiv, ci mai degrabă ceva ce depinde de starea organismului său la momentul respectiv și își are originea în subiectivitatea instinctualității sale. Dar această concluzie este greșită. Incontestabil, o anumită stare subiectivă este condiția necesară pentru ca anumite valori în general să aibă vizibilitate, incontestabil, o anumită stare a subiectului a fost mediul sau instrumentul necesar al înțelegerii valorilor. Dar acest lucru nu exclude obiectivitatea valorilor, ci le presupune. Valorile estetice, ca și cele etice, reclamă, la fel ca obiectele cunoașterii, actele adecvate pentru înțelegerea acestora; dar în aceste acte este conținută, în același timp, transcendența tuturor acestor obiecte față de actele care le intenționează, implicit obiectivitatea lor. Toate acestea nu modifică faptul specificat mai sus, anume că imaginea noastră despre valoare, ca și imaginea noastră despre lume ne permite să vedem la momentul respectiv doar un sector al lumii, un simplu fragment, că, prin urmare, suntem legați de perspectivă. Poate că, într-adevăr, legea prin care responsabilitatea omului se relevă doar în sarcinile concrete, în ce trebuie făcut „aici și acum” este mai

generală decât ne imaginăm. Valorile devin solicitările zilnice și sarcinile personale; valorile care stau în spatele acestor sarcini par să poată fi intenționate numai prin sarcini. Nu ar fi exclus ca acea totalitate, care este quasi deschisă tuturor obligațiilor concrete, să nu fie niciodată vizibilă pentru omul individual care este limitat la perspectiva concretului.²⁹

Fiecare persoană umană reprezintă ceva unic și fiecare din situațiile din viața acesteia ceva singular. Sarcina concretă a unui om privind această unicitate și singularitate este relativă. Astfel, fiecare om poate să aibă în fiecare clipă doar o singură sarcină, dar tocmai această unicitate reprezintă caracterul absolut al acestei sarcini. Așadar, lumea este privită în perspectivă, dar fiecărui loc îi corespunde o singură perspectivă, anume cea corectă. În consecință, o corectitudine absolută există nu în ciuda, ci tocmai din cauza relativității perspectivei.

Subiectivism și relativism

Să-mi fie permisă o observație privitoare la obiectivitatea a ceva cum este sensul – ea nu exclude subiectivitatea: subiectiv este sensul în măsura în care nu dă un sens pentru toate, ci pentru fiecare alt sens; dar sensul, de care este vorba, nu poate să fie *doar* subiectiv³⁰: el nu poate fi simpla expresie și simpla oglindă a ființei mele – așa cum știu și cum vor să ne facă și pe noi să credem subiectivismul³¹ și relativismul.

Sensul nu este doar subiectiv, ci este și relativ, înseamnă că el se află într-o relație cu persoana – și cu situația în care este implicată și pusă tocmai această persoană. În acest sens, sensul unei situații este realmente relativ; referitor la situație este unul unic și singular.

Persoana trebuie să perceapă și să înțeleagă sensul situației, să-l recunoască, să-l remarce și să-l facă posibil, anume să-l împlinească. Așadar, în temeiul relaționării sale situaționale, sensul este el însuși unic și singular, iar această unitate a „Unului, de care e nevoie”, reprezintă transsubiectivitatea acestuia – faptul ca sensul să nu fie dat de noi, mai degrabă să fie un dat, chiar dacă perceperea și împlinirea acestuia pot fi supuse oricât de mult *subiectivității cunoașterii și conștiinței umane*. Failibilitatea cunoașterii și conștiinței umane nu anulează *transsubiectivitatea ființei atinse de conștiința umană și a intenției conștiinței umane*. Cine este convins de această transsubiectivitate este convins și de faptul că doar o conștiință care greșește ar putea vreodată să pledeze pentru ceva ca omorul și suicidul. Această convingere legitimează și medicul ca, în cazuri excepționale, să își asume impunerea concepției sale despre valoare și lume; dar chiar și atunci el are cunoștința de failibilitatea propriei conștiințe și de cea a pacientului.

Conștiința ține de fenomenele specific umane. Ea poate fi definită drept capacitatea intuitivă de a depista sensul unic și singular care este ascuns în fiecare situație. Într-un cuvânt, conștiința este un

organ pentru sens.

Dar conștiința nu este doar umană, ci este și prea umană, adică ia parte la „condition humaine”* și semnătura ei este supusă finalității. Conștiința poate și să inducă în eroare omul. Mai mult: omul nu știe până în ultima clipă, până la ultima sa suflare, dacă a împlinit cu adevărat sensul vieții sale sau mai degrabă doar s-a înșelat: *ignoramus et ignorabimus* De la Peter Wust „incertitudinea și cutezanța” sunt un tot și – deși conștiința lasă omul în incertitudine în ce privește întrebarea dacă, în general, el a găsit, perceput și înțeles sensul vieții sale – o asemenea „incertitudine” nu-l privează de „cutezanța” de a-și asculta conștiința, respectiv, de a da odată ascultare vocii acesteia.

Din această „incertitudine” nu face însă parte „cutezanța”, ci modestia. Faptul că nici pe patul de moarte nu vom ști dacă organul-sens, conștiința noastră, nu este supus la sfârșit unei *amăgiri* de sens înseamnă că poate conștiința celuilalt a avut dreptate. Modestia înseamnă prin urmare toleranță; dar toleranța nu înseamnă indiferență, deoarece a respecta credința celui de altă credință nu înseamnă nici pe departe a se identifica cu cealaltă credință.

Nimeni nu neagă că în anumite circumstanțe omul nu poate înțelege un sens, ci trebuie să-l interpreteze.³² Dar aceasta nu înseamnă cătuși de puțin că o asemenea interpretare se petrece arbitrar. Dacă omul are libertatea unei interpretări, nu poartă și răspunderea pentru o interpretare corectă? Pentru fiecare întrebare există doar un singur răspuns,

anume cel corect, pentru fiecare problemă doar o soluție, anume cea valabilă, și în fiecare viață, în fiecare situație de viață doar un sens, anume cel real. Unui test Rorschach** i se dă un sens – o încărcare cu sens pe baza subiectivității căreia subiectul testului Rorschach (proiectiv) se „dezvăluie”; dar în viață nu este vorba de încărcarea cu sens, ci de găsirea sensului (găsirea, spunem noi, și nu inventarea, deoarece *sensul vieții nu poate fi inventat, el trebuie descoperit*). Episodul următor ar putea să lămurească în ce măsură, în pofida subiectivității, care este inerentă unei interpretări, sensului intenționat de ea îi revine un minimum de transsubiectivitate: într-o zi, în SUA, în cadrul unei discuții după una din conferințele mele, m-am confruntat cu o întrebare scrisă care mi-a fost adresată și care suna precum urmează: „Cum este definit în teoria dumneavoastră 600?” Imediat după ce a parcurs acest text, moderatorul discuțiilor a vrut să pună deoparte biletul pe care era întrebarea și, întorcându-se spre mine, a făcut următoarea observație: „Este un nonsens – «cum este definit în teoria dumneavoastră 600...» „La care eu i-am luat biletul din mână, l-am parcurs și am constatat că moderatorul discuțiilor – în trecut fie zis, de profesie teolog – se înșela, deoarece întrebarea fusese scrisă cu majuscule și în originalul englez „GOD” se diferenția cu mare greutate de „600”. Această ambiguitate a dus la un test proiectiv involuntar, ale cărui rezultate în cazul teologului și al meu ca psihiatru au părut paradoxale, în orice caz, nu m-am abținut să confrunt în cadrul

prelegerilor mele de la Universitatea din Viena ascultătorii din SUA cu originalul englez și a reieșit că nouă studenți au citit „600” și nouă „GOD”, iar patru au oscilat între aceste interpretări. Aș vrea totuși să relev faptul că aceste interpretări nu au fost echivalente, mai degrabă una singură a fost cerută și revendicată: intenția autorului întrebării a fost numai „God” și înțelegerea întrebării a fost numai cine descifrase „GOD” (și nu cine nu înțelese nimic citind). Și oricât de dependent ar fi omul de conștiința sa în ce privește sensul unei situații concrete și oricât de mult s-ar afla în necunoaștere (și ar rămâne până la ultima suflare), dacă în situația concretă conștiința lui este greșită, cum facultativ este tot ce este uman, sau nu este greșită, el trebuie să-și asume riscul unei asemenea greșeli și să-și recunoască umanitatea, mărginimea sa. După cum spune Gordon W. Allport: „We can be at one and the same time halfsure and whole-hearted”. 33*

Tot așa cum umanul a-fi-liber este finit și, prin urmare, omul nu este atotputernic, tot așa a-fi-răspunzător este finit, deci omul nu este nici atotcunoscător, ci trebuie, mai degrabă, să decidă „după știința și conștiința sa”.

Ceea ce face conștiința, indiferent când este găsit sensul unic al unei situații sau când unei valori universale i se spune da sau nu, pare să se bazeze pe percepția unei *Gestalterfassen*** și anume pe baza a ceea ce numim voința de sens, care este definită de James C. Crumbaugh și Leonard T. Maholick drept capacitatea propriu-zis umană de a descoperi

formațiunile de sens nu în realitate, ci în posibil.³⁴

Wertheimer a afirmat odată: „The situation, seven plus seven equals... is a sistem with a lacuna, a gap. It is possible to fill the gap în various ways. The one completion – fourteen – corresponds to the situation, fits in the gap, is what is structurally demanded în this sistem, în this place, with its function in the whole. It does justice to the situation. Other completions, such as fifteen, do not fit. They are not the right ones. *We have here the concepts of the demands of the situation; the «requierdness». «Requirements» of such an order are onjective qualities* „³⁵ *

În vreme ce sensul este legat ca o situație unică și singulară, dincolo de aceasta există universalii de sens, care se referă la „condition humaine” (condiția umană) ca atare, iar aceste vaste posibilități de sens sunt cele care sunt numite valori. Ușurarea pe care o trăiește omul prin valori mai mult sau mai puțin general valabile, de la principii morale și etice, așa cum se cristalizează ele în cadrul societății omenești pe parcursul istoriei acesteia – această ușurare o obține cu prețul aruncării lui în conflicte. De fapt, nu este vorba de conflicte de conștiință morală – asemenea conflicte nu există în realitate, deoarece ceea ce-i spune unuia conștiința morală este univoc. Mai degrabă caracterul conflictual este inerent valorilor, așa că, în *opозиție cu respectivul sens concret*, unic în timp și ca tip, al situațiilor (și sensul este întotdeauna sens nu numai *ad personam*, ci și „*ad situationem*”, cum obișnuiesc eu să spun), valorile

sunt *per definitionem universalii de sens abstracte*. Ele nu trec ca atare drept persoane inconfundabile, puse în situații irepetabile, ci mai degrabă valabilitatea lor se extinde asupra unor largi areale de situații repetabile, tipice, iar aceste areale se întretaie. Așadar, există situații în care omul este pus în fața unei alegeri valorice, în fața alegerii dintre principii care se contrazic. Dacă atunci alegerea nu este făcută arbitrar, el este din nou aruncat înapoi spre conștiință și instruit – spre conștiința care determină singură ca el să ia o hotărâre *liber, dar nu arbitrar, ci responsabil*. Desigur, el însuși încă mai este liber în fața conștiinței, dar această libertate constă numai în alegerea între două posibilități, și anume: de a da ascultare conștiinței sau de a nu o lua în seamă. În cazul în care conștiința va fi sistematic și metodic reprimată și sufocată, se va ajunge fie la conformismul occidental, fie la totalitarismul estic – depinde dacă „valorile” generalizate în mod exagerat de către societate îi vor fi oferite sau impuse.

Nici nu este atât de sigur că valorilor le este inerent caracterul conflictual, deoarece posibilele întretăieri între domeniile de valabilitate ale valorilor ar putea fi doar aparente, ele formându-se printr-o proiecție, așadar printr-o pierdere dimensională. Abia atunci când excludem o diferență de înălțime ierarhică a doua valori ele par să se întretaie și să ajungă la coliziune în zona întretăierilor – la fel cum două sfere, care sunt proiectate din spațiul tridimensional în planul bidimensional, se întrepătrund doar aparent.

Trei categorii de valoare

Am încercat să dezvoltăm contraargumentele necesare față de scepticismul principial exprimat atât de frecvent de bolnavii noștri și să anihilăm astfel vârful nihilismului. Dar mai este încă deseori nevoie să facem vizibil în toată bogăția sa imperiul lumii valorice, imperiul valorilor în toată extensia sa. Cu toate acestea, uneori se impune ca omul să nu rămână, ca să spunem așa, blocat în fața unui grup de valori, ținând împlinirea acestora, ci mai degrabă să arate suficientă „flexibilitate” pentru a trece la o altă grupă valorică, în cazul în care aici și numai aici există posibilitatea unei împliniri valorice. Viața îi cere omului în acest sens o elasticitate expresă, o adaptare elastică la șansele pe care i le dă.

De câte ori nu s-a întâmplat ca unul dintre pacienții noștri să ne reproșeze că viața sa n-ar avea niciun sens, întrucât activitatea desfășurată de el n-ar avea o valoare mai mare. Acestuia trebuie să-i atragem mai întâi atenția că, în cele din urmă, nu contează unde se află un om în viața profesională, ce lucrează, ci mai degrabă contează numai cum lucrează, dacă el corespunde perfect locului în care a fost pus. Prin urmare, nu este important cât de mare este raza lui de acțiune; important este doar dacă el își îndeplinește sfera de sarcini. Un om simplu, care și-a îndeplinit cu adevărat sarcinile concrete pe care i le impun profesia și familia, este „mai mare” în ciuda vieții sale „mici” și se poziționează mai sus decât

vreun „mare” om de stat care poate, dintr-o trăsătură de condei, să decidă soarta a milioane de oameni, dar care ia hotărârile fără niciun scrupul.

Dar nu există numai valori care pot fi realizate prin creație, în afara acestor valori – pe care le-am numi „creatoare” – există și unele care sunt realizate prin trăire, „valori experimentale”. Ele sunt realizate în receptivitatea față de lume, de pildă, în aplecarea spre frumusețea naturii sau artă. Nu trebuie subapreciată nici abundența de sens pe care ele o pot da vieții omului. Dacă cineva s-ar îndoii că sensul actual al unei anumite clipe din existența umană poate fi împlinit prin simpla trăire, adică în afara oricărei activități, oricărei împliniri valorice printr-o activitate, să mediteze la următorul experiment ideatic: va trebui să-și imagineze un meloman care stă în sala de concert și pe lângă ureche îi trec ușor sunetele impresionante ale simfoniei lui preferate, așa încât el nu percepe decât acel fior pe care îl trăiești în prezența celei mai pure frumuseți; acum să-și imagineze că într-un asemenea moment acest om ar putea fi întrebat dacă viața sa are un sens; cel întrebat ar trebui să răspundă că ar merita să trăiască numai pentru experiența acelui moment de extaz.³⁶ Deoarece chiar dacă este vorba doar de o clipă, ea *depășește deja dimensiunea unei clipe pentru a măsura dimensiunea unei vieți*; mărimea unui lanț muntos nu este dată de înălțimea fundului unei văi, ci exclusiv de înălțimea celui mai înalt vârf al muntelui. Tot astfel și în viață, punctele cele mai înalte decid raționalitatea acesteia și o singură clipă poate să dea

retrospectiv sens vieții. Să întrebăm un om care, urcând în munți la mare înălțime, zărește lumina roșie care acoperă Alpii la răsăritul și apusul soarelui și este atât de marcat de întreaga măreție a naturii, încât, pur și simplu, simte cum îl trec fiori reci pe șira spinării – să-l întrebăm dacă după o asemenea experiență viața sa îi mai poate părea vreodată total lipsită de sens.

După părerea noastră, există însă și o a treia categorie de valori posibile. Deoarece viața se dovedește fundamental plină de sens și atunci când nu este nici rodnică în creație, nici bogată în experiențe. Mai exact, există și o altă grupă principală de valori, a căror împlinire constă tocmai în modul în care omul se poziționează față de o îngrădire a vieții sale. Tocmai în acest comportament privitor la îngustarea posibilităților sale se deschide un nou imperiu, propriul imperiu de valori, care cu siguranță se numără printre cele mai înalte. Astfel, o existență, oricât de săracă ar fi aparent – una care în realitate este săracă doar în valori creatoare și experimentale – oferă întotdeauna o ultimă șansă, chiar cea mai mare, de a realiza valori. Aceste valori le vom numi valori atitudinale. Pentru că aici este vorba de modul cum se poziționează omul față de un destin inexorabil. Așadar, posibilitatea de a împlini asemenea valori atitudinale apare întotdeauna când un om se vede confruntat cu un destin față de care nu poate acționa altfel decât acceptându-l. Problema care se pune este modul în care îl acceptă, modul în care își poartă crucea. Este vorba de atitudini cum ar

fi curajul de a trece prin suferință, demnitatea păstrată chiar și în decădere și ratare.³⁷ Dar de îndată ce am inclus valorile atitudinale în domeniul categoriilor de valori posibile, se dovedește că, de fapt, existența umană nu poate deveni niciodată cu adevărat lipsită de sens: *viața omului își păstrează sensul* până „în ultimis” – în consecință, *cât timp respiră*; atâta timp cât este conștient, poartă răspunderea față de valori, fie chiar și numai valori atitudinale. Atâta timp cât el are conștiință, are și responsabilitate. Îndatorirea sa de a împlini valori îl însoțește până în ultima clipă a existenței sale. Oricât de limitate ar fi posibilitățile împlinirii valonilor, împlinirea valorilor rămâne încă posibilă. Astfel este dovedită și valabilitatea punctului de vedere de la care am pornit: a-fi-om înseamnă a-fi-conștient și a-fi-răspunzător.

În viață, prilejul pentru o orientare alternativă spre o grupă de valori sau spre alta se schimbă de la oră la oră. O dată viața ne cere să împlinim valori creatoare, altă dată să ne îndreptăm spre categoria valorilor experimentale. O dată trebuie, ca să spunem așa, să facem lumea mai bogată prin activitatea noastră, altă dată să ne îmbogățim noi înșine prin experiența noastră. O dată cerința momentului poate fi realizabilă printr-o acțiune, altă dată prin dedicarea noastră spre posibilitatea unei experiențe. Se poate ca omul să aibă „datoria” de a se bucura. În acest sens, despre cineva care stă în tramvai și este martorul unui magnific apus de soare sau simte parfumul salcâmiilor în floare și nu se lasă cuprins de

această experiență a naturii, ci își vede mai departe de cititul ziarului, s-ar putea spune într-o asemenea clipă că „și-a uitat datoria”.

Posibilitatea de a fi împlinit în succesiune unitară și de o manieră aproape dramatică cele trei categorii citate i-a fost deschisă bolnavului a cărui poveste de viață în ultimele ei capitole urmează a fi schițată în cele ce urmează: este vorba de un bărbat mai tânăr care, din cauza unei tumori a măduvei spinării, situată mai sus și inoperabilă, zăcea în spital. I se interzisese de mult să mai fie activ în profesia sa, simptomele de paralizie îi afectau capacitatea de a munci, ceea ce îi răpea orice șansă de a mai realiza valori creatoare. Dar chiar și în această stare, imperiul valorilor experimentale i-a rămas deschis: bolnavul întreținea conversații stimulatoare spiritual cu alți pacienți (întreținându-i, în același timp, însuflându-le curaj și consolându-i), citea cărți bune, mai ales asculta muzică bună la radio. Până ce, într-o zi, n-a mai suportat căștile și mâinile lui paralizate n-au mai putut ține o carte. Acum el i-a imprimat vieții sale o a doua orientare: după ce înainte fusese nevoit să se retragă de la valorile creatoare la valorile experimentale, iată-l acum silit să se îndrepte spre valorile atitudinale. Cum altfel i-am putea interpreta comportamentul atunci când s-a decis să devină un sfătuitor și un model pentru tovarășii săi de spital? El și-a îndurat cu curaj suferința. În ziua morții sale – pe care o prevăzuse – știa că medicul de serviciu avea sarcina de a-i face la timp o injecție cu morfină. Ce a făcut

atunci bolnavul nostru? Când medicul a apărut la vizita de după-amiază, bolnavul l-a rugat să-i facă injecția seara, pentru ca medicul să nu trebuiască să fie trezit noaptea din cauza lui.

Eutanasie

N-ar trebui să ne întrebăm acum dacă suntem îndreptățiți să-i luăm unui bolnav pe moarte șansa de a muri „când i-a sunat ceasul”, șansa de a umple cu sens existența până în ultima clipă, chiar dacă atunci ar mai fi vorba doar de a împlini valori atitudinale, prin urmare, de întrebarea cum se poziționează pacientul, „suferindul” față de suferința sa în punctul ei de vârf și în punctul final? Moartea sa, în măsura în care este într-adevăr moartea sa, ține, absolut firesc, de viața sa și rotunjește această viață până la o totalitate încărcată de sens. Problema cu care ne confruntăm aici este problema eutanasiei, dar nu numai în sensul ajutorului dat pentru a muri, ci în sensul mai larg al unei ucideri din milă. Eutanasia în sensul cel mai strict al cuvântului nu a fost niciodată o problemă pentru medic; alinarea medicamentoasă a eventualelor chinuri ale morții este ceva de la sine înțeles, punctul în care este indicată este oarecum o simplă problemă de tact și nu reclamă niciun fel de discuții sub raport principial. Dincolo de un asemenea ajutor dat pentru a muri, de această eutanasiе în sensul cel mai strict, s-a încercat în repetate rânduri și în diferite locuri să se liberalizeze legal anihilarea așa-zisei vieți care nu merită a fi

trăită. În acest context ar mai fi de spus următoarele: în primul rând trebuie replicat că medicul nu este chemat să judece valoarea sau lipsa de valoare a unei vieți omenești. El a fost angajat de societatea omenească numai pentru a ajuta, acolo unde poate, și de a alina durerile, acolo unde trebuie; de a vindeca, în măsura în care îi este posibil și de a îngriji oamenii de îndată ce nu-i mai poate vindeca. Dacă pacienții și aparținătorii lor n-ar fi convinși că medicul își asumă acest mandat cu toată seriozitatea și textual, atunci n-ar mai avea niciodată încredere în el. Bolnavul n-ar mai ști nicio clipă dacă medicul se apropie de el ca să-l ajute sau să-l omoare.

Această luare de poziție principială nu permite nicio excepție acolo unde nu este vorba de boli fizice incurabile, ci de boli mintale incurabile. Cine ar vrea să prezică de cât timp este nevoie ca o psihoză care trece drept incurabilă să fie considerată încă incurabilă? Dar mai ales nu putem să uităm că diagnosticul unei psihoze considerate incurabile poate fi ceva subiectiv, fără a apărea obiectiv într-un mod atât de sigur, astfel încât să se poată judeca dacă pacientul era sau nu era suferind. Cunoaștem un caz în care un bărbat a zăcut stuporos în pat cinci ani întregi, până când musculatura picioarelor i s-a atrofiat; de asemenea, trebuia hrănit artificial. Dacă acest caz ar fi fost prezentat medicilor, poate că unii ar fi întrebat în mod tipic dacă nu era mai bine ca acest om să fie eutanasiat. Dar iată că viitorul a dat cel mai bun răspuns la această întrebare. Într-o zi, pacientul nostru a cerut să poată lua o masă

obișnuită într-un mod normal și a vrut să se dea jos din pat. A făcut exerciții de mers până ce mușchii atrofiați ai picioarelor l-au putut purta din nou. După câteva săptămâni a fost externat și, nu peste mult timp, ținea conferințe la universități populare despre călătoriile pe care le făcuse înainte de a se îmbolnăvi. În cele din urmă, el a relatat într-un cerc mai intim în fața psihiatrilor experiențele trăite cu autodescrieri din timpul bolii sale – spre marea supărare a unor îngrijitori care nu-l trataseră deosebit de bine, dar nici nu bănuiseră că, după ani de zile, bolnavul va putea reda în cuvinte judicioase tot ce i se întâmplase.

Să ne gândim acum că cineva ar argumenta în felul următor: un bolnav psihotic nu este capabil să-și înțeleagă propriile interese. Reprezentând oarecum voința bolnavă a acestuia, noi, medicii, trebuie să ne ocupăm de uciderea lui, întrucât este de presupus că bolnavul și-ar fi luat singur viața dacă tulburarea minții nu l-ar fi împiedicat să-și dea seama de defectuoșitatea sa. Noi ne situăm pe un cu totul alt punct de vedere. Medicul trebuie să acționeze în slujba și în sensul voinței de viață și dreptului la viață al bolnavului, dar nu trebuie să-i contestăm această voință sau acest drept. Elocvent în acest sens este un caz în care un tânăr medic suferea de melanosarcom și își pusese singur diagnosticul corect. Colegii lui au încercat zadarnic să i-l scoată din minte, să-l amăgească cu probe de urină negative – schimbând urina lui cu cea a altui pacient: noaptea el se strecura în laborator și-și făcea singur analizele.

Când boala a început să progreseze, a apărut teama de o tentativă de suicid. Dar ce a făcut tânărul medic? A început să se îndoiască tot mai mult de diagnosticul inițial, care era corect; când a făcut metastaze la ficat, a început să diagnosticheze boli inofensive ale ficatului. Astfel se mințea și se înșela inconștient singur – din dorința de viață care se opunea tocmai în ultimele stadii. Dar noi trebuie să respectăm această voință de a trăi și să nu trecem peste ea refuzându-i omului viața de dragul vreunor ideologii oarecare.

Deseori este invocat un alt argument. Se face referire la faptul că bolnavii mintal incurabili, dar în special cei reduși mintal din naștere, constituie un balast economic pentru societatea omenească, sunt neproductivi și nu aduc niciun folos comunității. Ce este de făcut cu această argumentare? În realitate, idioții, de exemplu, care măcar cară roabe, sunt întotdeauna „mai productivi” decât, de exemplu, buncii senilizați care zac prin aziluri, a căror omorâre doar pe considerentul neproductivității i-ar oripila chiar și pe cei care altminteri se cramponează de criteriul utilității pentru comunitate. Deoarece fiecare trebuie să admită că un om care este înconjurat de dragostea apropiaților săi reprezintă obiectul de neînlocuit și de nereprodus al acestei iubiri și astfel viața sa are un sens (chiar dacă oarecum doar pasiv). Dar nu știu toți că tocmai copiii înapoiați mintal sunt, în general, iubiți și îngrijiți cu delicatețe în neajutorarea lor de către părinți.

Îndatorirea necondiționată a medicului de a

salva acolo unde poate nu-l părăsește, după părerea noastră, nici măcar atunci când se află în fața unui pacient care a încercat să-și pună capăt zilelor și a cărui viață atârână acum de un fir de ață. În această situație, medicul este confruntat cu întrebarea dacă ar trebui să-i lase sau nu sinucigașului destinul ales liber, dacă se cuvine să se opună voinței puse în fapt de acesta sau dacă trebuie s-o respecte. S-ar putea spune că medicul care intervine terapeutic în fața unei iminente tentative de sinucidere se joacă de-a destinul în loc să lase destinul să-și urmeze liber calea. La aceasta replicăm: dacă „destinul” ar fi găsit de cuviință să-l lase să moară pe respectivul om dezgustat de viață ar fi găsit mijloacele pentru a împiedica o intervenție medicală la timp. Dar de îndată ce destinul aranjează în așa fel încât un om încă în viață să ajungă la timp în mâinile unui medic, acest medic trebuie să acționeze ca medic și în niciun caz n-ar trebui să se erijeze în judecător care hotărăște după bunul plac personal, conform concepției sale despre viață sau chiar în mod arbitrar ce trebuie să fie sau să nu fie.

Sinuciderea

Dacă mai înainte am atins problema sinuciderii atunci când am discutat despre posibilele atitudini ale medicului privind din exterior, acum vrem să elucidăm această problemă oarecum din interior, să ne străduim să o înțelegem din punctul de vedere al omului dezgustat de viață, dar și să analizăm ce a

stat la baza motivelor sale.

Uneori se vorbește despre o așa-zisă sinucidere-bilanț. Se spune astfel că un om s-ar putea hotărî să se sinucidă numai în urma unui bilanț făcut pentru întreaga sa viață. Așa cum am arătat când am dezbătut problema „Plăcerea ca sens al vieții”, în măsura în care plăcerea este identificată cu bilanțul plăcerii, acest bilanț se va dovedi profund negativ. De aceea aici ne vom ocupa numai de întrebarea dacă bilanțul valoric al vieții poate deveni vreodată atât de negativ, încât continuarea vieții să apară incontestabil ca lipsită de valoare. Noi ne îndoim că omul este în stare să facă cu suficientă obiectivitate un bilanț al vieții. Acest lucru este valabil mai ales atunci când el ajunge la concluzia că problemele lui sunt insolubile și că sinuciderea ar fi singura soluție. Oricât de puternică ar fi convingerea că a ajuns la concluzia corectă, această convingere rămâne ceva subiectiv. *Dacă doar unul singur din cei mulți care au încercat să-și ia viața, convingși fiind că e singura ieșire din situația lor, nu ar fi avut până la urmă dreptate, dacă măcar într-un singur caz s-ar fi găsit ulterior încă o cale de ieșire – atunci orice tentativă de suicid ar bine justificată: deoarece convingerea subiectivă a tuturor celor care se decid să se sinucidă este aceeași convingere fermă și niciunul nu știe dinainte dacă tocmai convingerea sa este și obiectivă și justificată sau dacă evenimentele din ceasurile următoare vor dovedi că el a greșit, numai că el nu va mai ajunge să trăiască acele ceasuri.* Pur teoretic s-ar putea imagina că uneori o sinucidere este justificată ca jertfă adusă

conștient. Știm empiric că motivele chiar și ale unei asemenea sinucideri izvorăsc în realitate prea adesea dintr-un resentiment sau că și în asemenea cazuri s-ar mai fi găsit până la urmă o soluție pentru o situație aparent fără speranțe. Practic, se poate spune că sinuciderea nu este niciodată justificată. Nici măcar ca ispășire. Deoarece tot așa cum ea nu poate face ca propria suferință să crească și să se maturizeze – în sensul împlinirii valorilor atitudinale – tot așa nu poate îndrepta o suferință pe care i-o pricinuim altuia. În felul acesta, trecutul devine peren în loc ca o nenorocire petrecută sau o nedreptate comisă să fie ștearsă de pe fața pământului – din lume dispare doar propriul Eu.

Să ne îndreptăm acum către acele cazuri în care motivele sinuciderii au la bază stări sufletești maladive. Lăsăm deschisă întrebarea dacă, în condițiile unei explorări psihiatrice suficient de riguroase, ar putea fi depistate tentative de suicid fără cele mai mici baze psihopatologice. Aici ne interesează să demonstrăm că este de datoria noastră să-l convingem pe cel dezgustat de viață că actul suicidar este irațional, că viața are categoric un sens – iar noi credem că putem face acest lucru printr-o critică imanentă și cu o argumentație obiectivă, așadar prin toate mijloacele logoterapiei. Aici ar trebui arătat în mod special că dezgustul său față de viață este un sentiment, iar sentimentele nu constituie niciodată un argument, în schimb, ceea ce caută nu va găsi: soluția unei probleme. Deoarece *noi trebuie* în mod deosebit și întotdeauna să-i atragem

atenția celui decis să se sinucidă că o sinucidere nu poate rezolva o problemă. Trebuie să-i demonstrăm cât de mult seamănă el cu un jucător de șah care se află în fața unei probleme ce i se pare prea dificilă și... aruncă piesele de pe tabla de șah. Asta nu-l ajută să rezolve problema. Nici în viață problemele nu se rezolvă renunțând la viață. Și tot așa cum acel jucător de șah nu respectă regulile jocului, tot așa un om care alege sinuciderea încalcă regulile jocului vieții. Aceste reguli de joc nu ne cer să câștigăm cu orice preț, dar ne cer să nu abandonăm niciodată lupta.³⁸

Nu putem și nici nu trebuie să eliminăm cauzele nefericirii pentru a-i abate de la intenția lor pe cei decizi să se sinucidă. Nu este nevoie să-i procurăm fiecărui îndrăgostit nefericit femeia și nici fiecărui om în nevoie financiară câștigul. Trebuie să reușim să-i facem pe acești oameni să priceapă nu numai că pot să trăiască mai departe fără ceea ce dintr-un motiv sau altul nu pot să aibă, ci și că trebuie să înțeleagă că o bună parte din sensul propriei vieți constă tocmai în faptul că ei își depășesc în interiorul lor nefericirea, cresc cu ea, se dovedesc apți de a-și înfrunta destinul atunci când li se refuză ceva. Dar bolnavii noștri vor putea fi convinși să considere viața o valoare și ceva ce are, în orice caz, un sens doar atunci când noi vom fi în stare să le dăm un conținut al vieții, să-i facem să găsească în existența lor un țel și un scop, cu alte cuvinte să vadă în fața lor o misiune. „Cel care are pentru ce să trăiască poate îndura aproape orice”³⁹, spune Nietzsche. Într-adevăr, cunoașterea unei misiuni a vieții are o

valoare psihoterapeutică și psihoigienică deosebită. Nu ezităm să susținem că nimic nu determină un om să depășească, respectiv să suporte dificultăți obiective sau neplăceri subiective, mai mult decât conștiința de a avea o misiune în viață. Dar mai ales atunci când – și cu atât mai mult – această misiune este croită oarecum personal, când, prin urmare, reprezintă ceea ce s-ar putea numi o misiune. Ea îl face pe purtătorul ei imposibil de copiat și de înlocuit și imprimă vieții lui valoarea unicității. Fraza citată din Nietzsche lasă să se înțeleagă și că acel „orice” al vieții, adică orice conjuncturi incomode, trec în fundal în clipa și în măsura în care „pentru ce” ajunge în prim-plan. Dar nu numai atât; din moment ce am înțeles că viața are un caracter de misiune, rezultă în consecință că, în fapt, viața este cu atât mai plină de sens, cu cât a devenit mai dificilă.

Caracterul didactic al vieții

Așadar, dacă vrem să-i ajutăm pe bolnavii noștri să-și activeze cât mai mult din viață, dacă vrem implicit să-i transferăm pe pacienții noștri din starea de „patiens” în cea de „agens”, atunci nu trebuie doar să-i facem să-și trăiască existența ca o stare de responsabilitate față de posibilitățile împlinirii valorice ci să le arătăm că misiunea pentru a cărei îndeplinire sunt răspunzători este o misiune specifică. Această specificitate a misiunii este dublă. Deoarece misiunea variază nu numai de la om la om

– corespunzător unicității fiecărei persoane –, ci și de la ceas la ceas, potrivit unicității în timp a fiecărei situații. Nu avem să ne amintim decât ce a numit Scheler „valori situaționale” (și le-a opus valorilor „eternе”, care sunt oricând și pentru toți valabile). Aceste valori așteaptă oarecum să bată ceasul lor, când un om apucă ocazia unică în timp de a le împlini; dacă această ocazie este ratată, ea este pierdută iremediabil, iar valoarea situațională rămâne pentru totdeauna neîmplinită – omul a ratat-o. Vedem, așadar, cum cele două momente ale necesității și singularității sunt constitutive ca momente ale existenței umane pentru raționalitatea acesteia. Și este meritul filosofiei existențiale contemporane că – contrar vagului concept despre viață al filosofiei vieții la timpul ei – a evidențiat existența omului ca esențial concretă, ca „a mea”! Abia acum, prin forma ei concretă, viața umană a câștigat obligativitate. De aceea, nu degeaba este definită filosofia existențială, filosofie „apelantă”! Prezentarea existenței umane ca a uneia unice și singulare conține totuși apelul de a împlini posibilitățile sale unice și singulare.

Dacă vrem să concentrăm atenția pacientului, în sensul unei analize existențiale și în slujba unei logoterapii, spre o cât mai mare conștientizare a vieții sale, atunci nu trebuie decât să-i arătăm cum viața fiecărui om are un țel unic, la care duce o cale singulară. Pe această cale omul este asemenea aviatorului care este „pilotat” pe timp de noapte și ceață și în condiții de minimă vizibilitate spre

aeroport. Numai calea trasată dinainte duce pilotul spre țelul său. Dar tot așa și omul a trasat în toate situațiile vieții o cale unică și singulară, pe care poate ajunge la împlinirea celor mai intrinsece posibilități.

Dacă însă un pacient ne reproșează că nu știe care este sensul vieții lui, că posibilitățile unice ale existenței sale sunt închise pentru el, nu putem să-i replicăm decât că prima, cea mai la îndemână misiune a lui constă tocmai în a identifica misiunea propriu-zisă și de a avansa impetuos spre sensul vieții în unicitatea și singularitatea ei. Iar în ce privește în mod special posibilitățile sale interioare, întrebarea cum ar putea el să deslușească din ființa sa direcția spre care se îndreaptă ar putea primi răspunsul lui Goethe: „Cum poți să te cunoști pe tine însuți? Niciodată prin contemplare, ci prin acțiune, încearcă să-ți faci datoria și vei vedea îndată câte parale faci. Și care-ți este datoria? Cerința zilei”.

Vor exista însă oameni care recunosc caracterul de misiune unic al vieții, care sunt și hotărâți să împlinească valorile sale situaționale concrete, singulare, dar care consideră totuși că viața lor personală este „lipsită de perspectivă”. În acest caz va trebui să punem întrebarea: ce înseamnă lipsit de perspectivă? Omul nu poate să-și prevadă viitorul; nu va putea ști niciodată, deoarece cunoștințele sale despre viitor i-ar putea influența comportamentul: în funcție fie de atitudinea sa recalcitrantă, fie sugestibilă, în felul acesta el și-ar configura în orice caz viitorul altfel, așa încât previziunea inițială nu ar

mai fi corectă. Atâta timp cât omul nu poate prevedea, nici nu poate aprecia dacă viitorul lui ascunde posibilitatea împlinirii valorilor. A fost odinioară o persoană de culoare care a fost condamnată pe viață la muncă forțată, iar la Marsilia a fost trimis cu vaporul în Insula Diavolului. În largul mării, pe vas – era vorba de *Leviathan*, care s-a scufundat atunci – a izbucnit un incendiu. Condamnatului, un bărbat extraordinar de puternic, i-au fost scoase cătușele, iar el a salvat viețile a zece oameni. Mai târziu a fost grațiat. Dacă omul acesta ar fi fost întrebat pe cheiul portului din Marsilia dacă, după părerea lui, viața lui ar mai putea avea un sens, ar fi trebuit să clatine serios din cap. Dar poate că nimeni nu știe cu adevărat dacă mai are ceva de așteptat de la viață și ce ceasuri fericite îl mai așteaptă.

Așadar, nimeni nu are dreptul să invoce propriile sale neputințe, să-și subaprecieze posibilitățile interioare. Oricât de disperat de el însuși ar fi un om, oricât ar cugeta în meditații chinuitoare asupra sa, doar acest fapt ar fi suficient pentru a-l îndreptăți cumva. Tot așa cum în lamentarea despre relativitatea și subiectivitatea oricărei cunoașteri (și a oricărei înțelegeri valorice) este deja presupusă, de fapt, obiectivitatea acesteia, tot așa autocondamnarea unui om presupune deja un ideal de personalitate, un a trebui-să-fii personal. Prin urmare, acest om a identificat o valoare, de aceea el ia parte la lumea valorilor; din momentul în care este în stare să aplice pe el însuși etalonul unui

ideal, el nu mai poate fi complet lipsit de valoare. Deoarece a atins deja un nivel care îl salvează și astfel se poate situa deasupra lui însuși, a intrat într-o zonă spirituală și s-a confirmat ca cetățeanul unei lumi spirituale, ale cărei valori rămân atașate de el. „Și dacă ochiul nu ar fi solar, nicicând el n-ar putea privi spre soare...”, scria Goethe. Lucruri asemănătoare se pot spune despre generalizarea disperării, despre îndoiala de umanitate. „Omul este rău” în sine și în fond – ni se aruncă în față.⁴⁰ Dar această durere a lumii nu are voie să paralizeze pe nimeni în ceea ce face: dacă cineva susține că „până la urmă, toți oamenii sunt doar egoiști” și că, de fapt, altruismul ocazional ar fi tot numai un egoism, întrucât altruistul aparent n-ar vrea decât să se descotorosească de sentimentul său momentan de milă, atunci noi deja știm ce avem de ripostat: în primul rând, înlăturarea unui impuls de milă nu este un scop, ci o consecință; în al doilea rând, apariția sa presupune un altruism autentic. Mai putem apoi să replicăm că ceea ce am afirmat despre sensul vieții individuale este valabil și pentru viața omenirii, că punctele culminante decid – în istoria contemporană, ca și în zona montană. Omenirea ar putea fi justificată ca întreg chiar și prin puține existențe exemplare sau printr-un individ concret sau altul pe care îl iubim cu adevărat. Și dacă, în cele din urmă, se menționează faptul că eternele mari idealuri ale omenirii sunt pretutindeni violate și folosite ca mijloace în scopurile politicii, afacerilor, erotismului personal sau vanității private, atunci putem să

ripostăm: toate acestea nu dovedesc decât caracterul obligatoriu și puterea nepieritoare a acestor idealuri, pentru că dacă unui lucru oarecare i se agață o mantie morală ca să poată funcționa dovedește până la urmă tocmai că moralitatea este eficientă, iar aceasta înseamnă că se poate acționa asupra oamenilor, grație propriei lor moralități.

Așadar, misiunea pe care o are de îndeplinit un om în viață există, în principiu, întotdeauna și nu este niciodată, în principiu, nerealizabilă. Prin urmare, problema care se pune în general în analiza existențială este de a lăsa omul să experimenteze responsabilitatea pentru îndeplinirea misiunilor sale; cu cât el va înțelege mai bine caracterul de misiune al vieții, cu atât mai plină de sens i se va părea viața sa. În timp ce omul care nu este conștient de responsabilitatea sa își percepe viața ca un simplu dat, analiza existențială ne învață să considerăm viața în dedicarea ei. Aici însă mai trebuie să facem următoarea remarcă: există oameni care fac un pas mai departe, trăiesc viața oarecum într-o dimensiune mai largă. Pentru ei misiunea este, ca să spunem așa, ceva tranzitiv. Ei experimentează simultan o instanță de la care vine misiunea, experimentează în plus acel imperativ care stabilește misiunea. Experimentează misiunea ca însărcinare. „Atunci viața face să transpară sursa transcendentă a acelei misiuni”. În opinia noastră, ar fi astfel schițată o trăsătură a lui *homo religiosus*, ca un om pentru a cărui conștiință și responsabilitate este dat, odată cu sarcina vieții, și cel care dă sarcina.⁴¹

Am stabilit că ființa omului înseamnă a-fi-răspunzător. Acest a-fi-răspunzător este, în momentul respectiv, a-fi-răspunzător pentru împlinirea valorilor. Despre aceste valori am declarat că trebuie avute în vedere cele singulare, „valorile situaționale” (Scheler). În felul acesta, șansele unei împliniri valorice dobândesc o amprentă concretă. Dar ele nu sunt doar raportate situațional, ci sunt și legate personal. Astfel, ele variază nu numai de la persoană la persoană, ci și de la ceas la ceas. Posibilitățile, pe care fiecare le are pentru sine și exclusiv pentru sine, sunt tot atât de specifice ca și posibilitățile pe care le oferă fiecare situație istorică în singularitatea ei.

O misiune a vieții general valabilă, obligatorie pentru toți, trebuie să ne apară, de fapt, în aspectul analitic existențial ca imposibilă. În această viziune, problema misiunii în viață, a sensului vieții este lipsită de sens. Ar trebui să ni se pară cam ca întrebarea unui reporter care intervievea un maestru de șah: „Și acum, stimate maestre, spuneți-ne care este cea mai bună mutare?” La această întrebare se poate răspunde tot atât de puțin general valabil și tot doar în raport cu o situație (și persoană) concretă. Dacă ar fi luat în serios întrebarea, acel maestru de șah ar fi trebuit să relice: „un jucător de șah trebuie să acționeze în așa fel încât să încerce, în funcție de ceea ce poate el și ce permite adversarul, să facă cea mai bună mutare la momentul respectiv”. Aici ar fi două lucruri de subliniat: în primul rând, „în funcție de ceea ce poate el” – prin aceasta se înțelege că trebuie luat în calcul și situația interioară, ceea ce se

numește talent; și în al doilea rând, ar trebui să se ia în considerare că respectivul jucător poate întotdeauna doar să „încerce” să facă mutarea cea mai bună într-o situație concretă, adică mutarea adaptată la momentul respectiv unei anumite poziționări a figurilor. Dacă de la bun început ar fi încercat să facă absolut cea mai bună mutare, ar fi trebuit ca, torturat de îndoieli și autocritică, să depășească măcar timpul care îi stă la dispoziție și să abandoneze jocul. Exact la fel se petrec lucrurile cu omul care este pus în fața întrebării despre sensul vieții sale; și el poate pune această întrebare, dacă are sens ca întrebare, doar referitor la o situație concretă, ca și la o persoană concretă; dincolo de aceasta, ar fi greșit și patologic să-și pună în cap să facă absolut ce este mai bun, în loc să „încerce” doar să facă. El trebuie să intenționeze să facă ce este mai bun, altminteri nu ar ieși nimic bun din toate; dar în același timp, el trebuie să poată renunța la atingerea mai mult decât asimptotică a țelului său.

Dacă facem trecerea spre un bilanț a tot ce s-a spus până acum referitor la întrebarea legată de sensul vieții, ajungem la o critică radicală a întrebării ca atare. Întrebarea despre sensul vieții pur și simplu este lipsită de sens, pentru că este pusă greșit atunci când are în vedere vag viața, și nu concret existența „mea”. Dacă ne vom hotărî să reamintim structura originală a trăirii lumii, atunci va trebui să dăm întrebării despre sensul vieții *o turnură à la Copernic: viața însăși este cea care pune întrebări omului. El nu trebuie să întrebe, mai degrabă el este cel întrebat de*

viață, cel care *trebuie să-i răspundă vieții* – *viața trebuie să dea socoteală*. Dar răspunsurile pe care le dă omul trebuie să fie doar răspunsuri concrete la „întrebări despre viață” concrete. În viețuirea umană responsabilă (*Daseiri*) are loc darea răspunsului, în existența însăși (*Existenz*) „realizează” omul răspunsul la propriile ei întrebări.

Nu este inoportun să observăm în acest loc că și psihologia dezvoltării arată că „retragerea sensului” stă pe o treaptă de dezvoltare mai înaltă decât „dăruirea sensului” (Charlotte Buhler). Așadar, ceea ce am încercat mai sus să „dezvoltăm” logic corespunde perfect dezvoltării psihologice: primatul aparent paradoxal al răspunsului față de întrebare. El se întemeiază pe aflarea de sine a omului ca pe al unuia deja întrebant. Același instinct care – după cum am văzut – conduce omul spre sarcinile propriei vieți îl dirijează și spre darea răspunsului la întrebările vieții, în răspunderea vieții sale. Acest instinct este conștiința, are „vocea” sa și ne „vorbește” – un fapt fenomenal incontestabil. Ceea ce ne spune este de fiecare dată un răspuns. Văzut psihologic, omul religios se dovedește a fi unul care, în plus față de ceea ce este spus, îl trăiește și pe cel ce spune, adică are auzul mai bun decât cel nereligios. În discuția între patru ochi cu conștiința sa – în această cea mai intimă convorbire cu sine – partenerul său este Dumnezeu.⁴²

Principiul homeostatic și dinamica existențială

În practică, logoterapia se încheie cu o confruntare a existenței cu logosul. În teorie ea pornește de la o motivare a existenței prin logos.

Obiecția este clară, prin confruntarea existenței cu logosul, prin concentrarea persoanei pe lumea sensului și a valorilor omul este suprasolicitat. Abstracție făcând de faptul că astăzi, mai puțin decât oricând, trebuie să ne temem de asemenea situații, temerile de tipul acesta sunt dintr-un bun început greșite, astfel că sunt fixate în principiul homeostatic depășit de la Ludwig von Bertalanffy⁴³ încoace. În domeniul neurologiei și psihiatriei, Kurt Goldstein⁴⁴ este cel care a putut să demonstreze că principiul „tension reduction” (reducerea tensiunii) pe care sunt așezate ipotezele psihanalitice și psihodinamice, prezintă, de fapt, un principiu evident patologic: în mod normal, omul este mai înclinat să îndure sau să se alinieze la valori, și nu să le evite cu orice preț.

Noi credem că o caracteristică esențială a ființei umane este aceea de a sta în câmpul de tensiune polar între a fi și a trebui, de a sta în fața sensului și valorilor, de a fi insistent solicitată de acestea, în măsura în care fuga de această solicitare este un simptom al existenței nevrotice, este clar cât de mult trebuie să lucreze psihoterapia împotriva acestui „escapism” tipic nevrotic și nu să-i vină în întâmpinare, încercând, dintr-o teamă exacerbată de tulburarea homeostazei, să țină orice tensiune departe de pacient și străduindu-se să-l scutească de confruntarea cu sensul și valorile.

Dinamica ce se stabilește în câmpul de tensiune polar între a fi și a trebui este numită în logoterapie noodinamică, în contrast cu psihodinamica. De prima ea se deosebește, în primul rând, prin faptul că intră într-un moment de libertate: în vreme ce eu sunt mânat de pulsuni, sunt atras de valori, cu alte cuvinte, eu pot să spun solicitării valorice da sau nu, pot, deci, să mă decid într-un fel sau altul. Momentul atitudinii libere este valabil nu numai față de constrângerea doar aparentă prin condiții biologice, psihologice sau sociologice, ci și față de o posibilitate valorică ce trebuie împlinită.

Cu cât tensiunea, care decurge din noodinamică, este mai redusă, cu atât mai amenințat și mai periclitat este omul. Pornind de la rezultatele cercetării stimulate de Carl Rogers, Allport declară: „There is always a wholesome gap between self and ideal-self, between present existence and aspiration. On the other hand, too high a satisfaction indicates pathology”.* ⁴⁵ Corelația normală între imaginea de sine reală și imaginea de sine ideală, susține el, ar fi definită de un coeficient de +.58.

Este, așadar, perfect de înțeleș când autori americani – mă limitez să-l citez pe Theodore A. Kotchen⁴⁶ – acreditează pe baza cercetărilor statistice ale logoterapiei, că orientarea senzorială a omului ar trebui estimată ca un etalon al stării de sănătate sufletească.

În SUA, psihologia este dominată de două curente: unul mecanicist și – în sensul unei reacții la ea – unul umanist. În ce-l privește pe primul, el este

reprezentat de principiul homeostatic. În ce-l privește pe cel din urmă, pune accent pe idealul împlinirii de sine (Goldstein, Homey și Maslow).

Gordon W. Allport atrage atenția asupra faptului că, deși concepția uzuală a motivației este o încercare de a relaxa prin homeostază starea de tensiune, ea nu atinge esența tendinței propriu-zise.⁴⁷ Într-adevăr, Freud prezentase „aparatul psihic” ca ceva a cărui intenție constă în „a învinge și a rezolva mulțimea de excitații și mărimi de excitații”⁴⁸, iar arhetipurile lui Jung sunt concepute, ca și înainte, homeostatic: ca și înainte, omul se prezintă ca unul, a cărui străduință se precipită spre împlinirea tocmai a posibilităților preformate arhetipal, străduință la baza căreia stă numai și numai intenția de a scăpa de ghimpele sau chiar de răzbunarea arhetipurilor care și-au trăit traiul și de a evita tensiunile provocate de ele.

Charlotte Bühler afirmă pe bună dreptate: „De la cele dintâi formulări ale principiului plăcerii date de Freud până la ultima versiune actuală a principiului drenării tensiunii și al homeostazei, scopul final permanent al oricărei activități a fost perceput în întreaga viață în sensul unei reinstalări a echilibrului în individ”.⁴⁹ Dar chiar Charlotte Bühler critică în concepția freudiană a proceselor de adaptare faptul că „în căutarea echilibrului de către cel care se adaptează, realitatea este concepută negativ”, în timp ce, în realitate, „creatorul își așază produsul și lucrarea într-o realitate concepută pozitiv”.⁵⁰ Așa cum și principiul realității, care

servește realității, stă el însuși și, la rândul său, în serviciul principiului plăcerii, în măsura în care reprezintă doar o simplă „modificare” a principiului plăcerii, „care, în fond, vrea *de asemenea* să obțină plăcerea”.⁵¹ Dacă privim mai îndeaproape, putem să constatăm că principiul plăcerii însuși reprezintă, la rândul său, o simplă modificare și, anume, în măsura în care servește unui principiu mai înalt și, anume, principiului homeostazei, adică tendinței de a păstra, respectiv de a reinstala un nivel de tensiune cât mai scăzut.

Așa cum voința de plăcere este accentuată de psihanaliză sub forma principiului plăcerii, tot astfel voința de putere este accentuată de psihologia individuală sub forma așa-numitei străduințe de validare. Cu toate acestea, în cazul străduinței de validare la Adler nu mai este de mult vorba de a-fi-împins spre ceva ce, ca agresivitate, s-ar situa la același nivel cu sexualitatea împinsă în prim-plan de Freud, ci de o voință care pornește de la „centrul actului” (Scheler) persoanei.

În sistemul închis al unui „aparat psihic”, care este dominat de principiul plăcerii, nu este loc pentru ce am numit noi „voința de sens”, care concentrează și îndrumă omul spre lume. Acest concept nu trebuie înțeles greșit într-un sens voluntarist. Faptul că vorbim de o „voință de sens” și nu de o „pulsione de voință” nu înseamnă nici pe departe că omagiem voluntarismul; mai degrabă, pe această cale, nu ar trebui pierdut din vedere faptul intenției de sens directe (primare) – adică faptul că omul este

interesat mai întâi și în cele din urmă de sens și *de nimic decât de sens*; dacă ar fi vorba, într-adevăr, de o pulsione, omul n-ar îndeplini sensul pentru a scăpa de imboldul pulsiei și a-și recăpăta echilibrul. Atunci omul ar înceta să acționeze de dragul sensului însuși, iar teoria noastră motivațională nu s-ar reduce la principiul homeostazei.

În timp ce critica europeană a logoterapiei se lansează în observații incisive ca „a apela la voință”, psihiatria americană a trecut de mult la repunerea în rangul ei de drept a voinței, care pe aici este mult hulită. Rollo May, cel mai renumit psiholog existențialist din New York, afirmă că psihanaliza ar favoriza tendința pacientului spre pasivitate, de a nu se mai înțelege pe sine ca putere decisivă și de a nu se considera pe sine răspunzător pentru dificultățile sale. El își continuă observațiile sale acide după cum urmează: „The existential approach puts decision and will back into the center of the picture”^{*} – și încheie mai rezonabil cu un citat din Psalmi: „The very stone which the builders rejected has become the head of the corner”.^{**} ⁵² Și James C. Crumbaugh și Leonard T. Maholick, directori ai Bradley Center din Columbus, Georgia, SUA, declară într-un articol („The Case for Frankl’s *The Will to Meaning*”), apărut în *Journal of Existential Psychiatry*, că rezultatul experiențelor lor confirmă ipoteza noastră despre existența unei voințe de sens.

Ideea unei voințe de sens nu trebuie interpretată greșit, în sensul unui apel la voință. Credința, iubirea, speranța nu pot fi manipulate și

fabricate. Nimeni nu le poate comanda. Ele se sustrag chiar și atacului propriei voințe. Eu nu pot să cred, nu pot să iubesc, nu pot să sper – și, mai ales, nu pot să vreau să vreau. De aceea, este inutil să ceri unui om „să vrea sensul”. A apela la voința de sens înseamnă mai degrabă a lăsa sensul însuși să lumineze – și să pui în seama voinței să-l vrea.

Teoriei satisfacerii pulsionilor Charlotte Bühler îi opune teoria împlinirii de sine, rezumând-o astfel: „În prezent există, în fond, două concepții fundamentale despre tendințele de bază ale vieții, în măsura în care se pune problema lor pentru psihoterapie. Una este teoria psihanalitică, potrivit căreia reinstalarea echilibrului homeostatic este singura tendință fundamentală a vieții. A doua teorie despre tendința fundamentală a vieții este doctrina împlinirii de sine ca scop final al vieții”.⁵³ Dar numai în măsura în care omul împlinește sensul se împlinește și pe sine însuși: atunci împlinirea de sine se prezintă ca un efect al împlinirii sensului, dar nu ca scopul acesteia. Numai existența care se transcende pe sine se poate împlini pe sine, în vreme ce, intenționându-se pe sine, respectiv împlinirea de sine, ea n-ar face decât să se rateze. Esenței omului îi sunt proprii a-fi-concentrat, a-fi-orientat, fie spre ceva, fie spre cineva, spre o idee sau spre o persoană!

⁵⁴ Charlotte Buhler observă absolut corect: „What the representatives of the self-realization principle really meant was the pursuit of potentialities.”*** într-adevăr, până la urmă, toată împlinirea de sine se reduce la împlinirea propriului potențial. Să ne

punem din nou întrebarea ce stă în spatele tuturor acestor teorii care sunt oferite astăzi omului: că el poate doar să încerce să-și consume întregul potențial sau cum se spune, de asemenea, să se exprime pe sine. În sfârșit, în opinia mea, motivul ascuns face trimitere la reducerea oricărei tensiuni care va fi provocată prin clivajul dintre ceea ce este un om și ceea ce trebuie să devină; tensiunea, așa cum am putea spune, dintre realitate, pe de o parte, și acele idealuri care abia urmează a fi împlinite; sau exprimat altfel, *tensiunea dintre existență și esență, dintre ființă și sens*. Afirmția că omul n-ar trebui să se preocupe de idealuri și valori întrucât acestea nu sunt altceva decât expresia sa însuși și că, de aceea, el însuși ar putea să se limiteze fără grijă la împlinirea sinelui său și a posibilităților sale constituie un mesaj îmbucurător, deoarece în felul acesta omul află că nu are nevoie să aspire la îndeplinirea sensului sau împlinire valorică, pentru că totul este deja de mult în ordine, este la locul său, cel puțin sub forma propriilor posibilități de moment pe care le are de împlinit. Imperativul lui Pindar, cum că omul ar trebui să devină ceea ce este, va fi astfel păgubit de caracterul său imperativ și transformat într-o teză indicativă care acum sună astfel: indiferent ce trebuie să devină omul, el deja a fost! Și tocmai de aceea nu trebuie să-și facă griji pentru niciun ideal – sau, într-o exprimare plastică, el n-are nevoie să ajungă mai întâi la stele pentru a le aduce pe pământ, deoarece, uite, pământul însuși este o stea...

Și un suspin de ușurare trece printre filistinii care simțiseră ceva incomod în pseudomorală lor. Dar noi știm că tensiunea dintre ființă și sens este fondată imuabil în esența omului. Tensiunea dintre a-ți și a trebui-să-fii ține tocmai de a-fi-om. Și de aceea ea este și condiția indispensabilă a stării de sănătate sufletească. Testele făcute în SUA au relevat că noțiunea fundamentală logoterapeutică a spiritului orientării senzoriale constituie cel mai bun criteriu de sănătate psihică.

Dar chiar și într-un sens mai profund hiatusul dintre a fi și a trebui, dintre ființă și sens este esențial pentru orice a-fi-om. Nici existența și esența nu coincid și corespund; dimpotrivă, *sensul* trebuie să fie înaintea ființei – numai atunci *sensul* poate să fie ceea ce este propriul său sens: acela de a fi *promotorul sensului*! Invers, existența se prăbușește în sine însăși, în cazul în care nu se transcende pe sine însăși, tinzând peste sine însăși spre ceva dincolo de sine însăși.

După cum se spune în Biblie: în timpul pribegiei lui Israel prin pustiu, Dumnezeu mergea înaintea lui sub forma unui nor – și poate că nu este deplasată interpretarea acestei relatări în sensul în care spunem: (ultimul) sensul (suprasensul, cum obișnuiesc eu să formulez) merge cu un pas înaintea ființei, pentru ca ultimul să-l urmeze pe primul, pentru ca primul să-l ducă cu sine pe ultimul. Dar dacă ne întrebăm ce s-ar fi întâmplat dacă Dumnezeu, în măreția Sa, n-ar fi mers înaintea lui Israel, ci ar fi zăbovit mai degrabă în mijlocul acestui

popor, este limpede ce s-ar fi întâmplat: norul n-ar fi fost în veci în stare să-l conducă pe Israel prin pustiu și să-l aducă la țintă, la locul lor destinat, ci norul ar fi încetoșat totul, nimeni nu s-ar fi descurcat, iar Israel s-ar fi rătăcit.

Dacă am înțeles această dinamică existențială, putem foarte bine să deosebim între două tipuri de oameni, pe care eu i-aș califica drept promotori și pacificatori (în originalul englez: „pacemakers versus peacemakers”). Promotorii ne confruntă cu valori și sens, le oferă voinței noastre de sens. În schimb, pacificatorii încearcă să ne despovăreze de orice confruntare senzorială.

Un promotor în acest sens a fost, de pildă, Moise: n-a aspirat câtuși de puțin să adoarmă conștiința morală a poporului său, dimpotrivă, a provocat-o. I-a adus poporului său Cele zece Porunci când a coborât de pe Muntele Sinai și nu l-a scutit nici de confruntarea cu idealuri, nici de cunoașterea realității rămase în urmă.

Și apoi este tipul pacificatorului, căruia îi datorăm echilibrul nostru interior, care nu trebuie tulburat și de dragul căruia nu numai că sunt permise orice mijloace, ci întreaga lume este denaturată și decăzută la nici mai mult, nici mai puțin decât un mijloc: fie el doar un mijloc cu scopul satisfacerii pulsiei sau al împlinirii de sine, al potolirii nevoilor, al îmblânzirii unui Supraeu sau al netezirii unui arhetip. Într-un fel sau altul, omul este împăcat cu sine – omul devine „echilibrat”. Nu contează decât faptele. Iar fapt înseamnă că la idealuri ajunge o

minoritate pe cale de dispariție – de ce, deci, să ne omorâm cu firea, de ce să fim altfel decât media? De ce să devenim ideali – să rămânem normali! Și acum înțelegem în ce sens merită Kinsey să fie numit un pacificator...

Charlotte Bühler e de părere că funcționarea sănătoasă a organismului depinde de o alternare a tendințelor de descărcare și a celor de conservare a tensiunilor.⁵⁵ Să ne întrebăm acum dacă pentru acest ritm – să spunem – ontogenetic, nu există și un analog filogenetic! Dar n-a atras atenția Schopenhauer asupra predominării alternante, pe de o parte, a nevoii și, pe de alta, a plictiselii, așa cum se întâlnește azi la scară istorică și socială? Perioadele de nevoi și epocile de plictiseală își fac loc unele altora, ce-i drept, nu ca în cazul „organismului sănătos” în alăturare, ci în succesiune. Da, am putea chiar îndrăzni să afirmăm că în vremuri „homeostatice” (ca cele ale unei „societați a bunăstării”) omul ia asupra sa *de bunăvoie* nevoia care contrabalansează. În această ordine de idei, Gehlen, care este de asemenea de părere că „presiunea nevoii are, antropologic, o importanță probabil neobișnuită”, a declarat că „dacă s-ar imagina o cale de ieșire, aceasta ar fi, de fapt, doar ascetismul”. Numai pentru faptul că în opinia lui „aproape toate elementele religiei creștine *nu* au laicizat ascetismul”⁵⁶, asta nu înseamnă că trebuie să-i împărtășim ideea; deoarece ni se va părea că sportul este cel care a preluat misiunea de a expune organismul unui stres periodic și, în mijlocul

bunăstării, de a ajuta omul în situații de disperare artificială și pasageră.

Mai îngrijorătoare decât teoriile motivaționale curente este totuși aplicarea lor practică, să zicem, la igiena psihică. Atunci când ea pare atât de eronată de la bun început, având la bază principiul greșit de a nu permite ca omul să acumuleze o stare de tensiune, pe scurt, ea ridică-n slăvi principiul homeostatic, pentru a nu spune „principiul Nirvāṇa” (Sigmund Freud). Dar în realitate, *omul nu are nevoie* de o stare goală de orice tensiune, ci mai degrabă de *o anumită doză, sănătoasă, de tensiune* – un fel de tensiune dozată, așa cum este provocată prin starea sa de a-fi-solicitat și monopolizat printr-un sens.

Numai că în „societatea bunăstării” există prea puțină tensiune; și așa se face că, raportat la vremurile anterioare, omul este scutit de multă nefericire și tensiune, așa încât s-a dezobișnuit să le suporte. Toleranța sa față de frustrări a scăzut, s-a dezobișnuit să renunțe. Dar tocmai în această situație omul începe să producă artificial tensiunea cu care îi este datoare societatea; el își *procură* tensiunea de care are nevoie. Și face acest lucru cerând ceva de la sine însuși; el pretinde de la sine o prestație – nu în ultimul rând, „prestarea” renunțării. Și așa se face că, în mijlocul bunăstării, el începe de bunăvoie să-și refuze ceva – produce artificial și intenționat situații de urgență. Și în mijlocul societății de supraabundență el începe, ca să spunem așa, să adune „insule de ascetism” – și tocmai aici văd eu funcția sportului acum: este ascetismul modern, laic.

După cum acuză profesorii din SUA, studenții de azi se caracterizează printr-o apatie abisală: „On almost every campus from California to New England, student apathy was a topic of conversation. It was the one subject mentioned most often in our discussions with faculty members and students”.* 57

Profesorii din SUA prețuiesc mult libertatea; dar libertatea, așa cum o înțeleg ei, este negativă și are nevoie să fie completată de o idee pozitivă și, anume, cea a responsabilității. Când se va înălța, în sfârșit, pe Coasta de Vest o statuie a responsabilității, ca replică a Statuii Libertății de pe Coasta de Est?

În Statele Unite, psihanalistii acuză faptul că au început să se confrunte cu un nou tip de nevroză, a cărei caracteristică extremă constă într-o *lipsă de inițiativă și interes*.

Se pare că, pe termen lung, omul suportă *seninătatea* absolută în sens psihologic tot atât de puțin ca *imponderabilitatea* absolută în sens fizic și se pare că el poate exista într-un spațiu *lipsit de sens* tot atât de puțin ca într-un spațiu *golit de aer*.

După cum se știe, privarea totală de impresii senzoriale, așa cum se întâmplă în cadrul experimentelor care servesc la pregătirea zborurilor cosmice, duce la halucinații. Dar cercetările efectuate la Universitățile Yale și Harvard au arătat că „nu absența excitațiilor senzoriale în sine este cea care produce efectele privării de impresii senzoriale, ci absența excitației *pline de sens*”. În încheiere, autorii declară că elementul de care are nevoie creierul ar fi sensul. Rezultă că nevoia elementară de sens a

omului poate fi urmărită până în fundamentele biologice ale existenței sale. Transpus din proiectarea acesteia în plan fiziologic din nou în spațiul fenomenelor specific umane, *laimotivul logoterapiei* – construind o punte între semnificațiile logos – spirit și sens – sună ca o fugă: spiritul are nevoie de sens – *nous* de *logos* și boala noogenă de tratarea ei logoterapeutică.

Pe lângă nevrozele noogene există nu numai pseudonevrozele psihogene, ci și cele somatogene descrise de mine. Amintesc doar agorafobiile, în spatele cărora stă o hipertireoză, claustrofobiile, în care se ascunde o tetanie latentă și simptomele de depersonalizare, respectiv sindroamele psihoadinamice, dincolo de care se ascunde o insuficiență corticosuprarenală. Prin urmare, nici vorbă nu poate fi *ca logoterapia să fie spiritualistă în teorie și moralistă în practică*. Lucruri de felul acesta se pot spune mai degrabă despre medicina psihosomatică. Într-adevăr, faptul îmbolnăvirii corporale nu are câtuși de puțin acea valoare pozițională curentă în istoria unei vieți și acea valoare de expresie pentru sufletul spiritual pe care medicina psihosomatică i-o atribuie atât de generos. Corpul omului nu este în niciun caz o oglindă fidelă a spiritului său – acest lucru ar fi valabil pentru un corp „transfigurat”; dar corpul omului „căzut” este, în măsura în care este în general o oglindă, o oglindă spartă, deformatoare. Desigur, orice boală are „sensul” iei; dar sensul real al unei boli nu rezidă în faptul-de-a-fi-bolnav, ci mai degrabă în modul în care

omul suferă, în atitudinea prin care se raportează bolnavul la boală, în poziția de pe care se confruntă cu boala.

Este moralistă logoterapia în practica ei? Nu este, pentru simplul motiv că sensul nu poate fi receptat. Medicul nu poate da un sens vieții pacientului. În ultimă instanță, sensul nu poate fi dat, ci trebuie găsit. Și anume pacientul trebuie să-l găsească el însuși și independent. Logoterapia nu se exprimă asupra sensului și nonsensului sau valorii și nonvalorii, deoarece nu logoterapia, ci șarpele este cel care le-a promis în Rai oamenilor că îi va face ființe „care vor fi ca Dumnezeu, cunoscând Binele și Răul”.

Despre sensul morții

În încercarea de a da un răspuns la întrebarea despre sensul vieții – cea mai umană dintre întrebările posibile – omul trebuie să se întoarcă spre sine ca la un individ interogat de viață, ca la cel care trebuie să răspundă pentru viața sa. El face trimitere la starea primordială pentru faptul că existența umană înseamnă a-fi-răspunzător⁵⁸. În analiza existențială responsabilitatea s-a dovedit a fi ceva ce rezultă din concretețea persoanei și situației și crește odată cu această concretețe. Răspunderea crește, după cum s-a arătat, odată cu unicitatea persoanei și singularitatea situației. Așa cum am spus, unicitatea și singularitatea sunt constitutive pentru sensul vieții umane. Dar în aceste două

momente esențiale ale existenței (*Existenz*) sale se manifestă simultan finalitatea omului. Prin urmare, această finalitate însăși trebuie să reprezinte, de asemenea, ceea ce dă sens ființei umane (*Daseiri*) umane și nu poate să-i răpească sensul. Acest lucru trebuie să-l lămurim acum și vrem să și răspundem la întrebarea dacă finalitatea omului în timp, finalitatea temporală a vieții sale – faptul morții – poate goli de sens viața.

De câte ori nu ni se impută că moartea pune sub semnul întrebării sensul întregii vieți! Că, până la urmă, totul ar fi fără sens, pentru că moartea ar trebui să distrugă, în final, totul. Dar poate, oare, moartea să prejudicieze realmente raționalitatea vieții? Dimpotrivă. Ce s-ar întâmpla dacă viața noastră nu s-ar sfârși în timp, ci ar fi nelimitată temporal? Dacă am fi nemuritori, am putea amâna la nesfârșit orice acțiune, nu am ajunge niciodată să o facem chiar acum, am putea foarte bine s-o facem abia mâine sau poimâine sau chiar peste un an. Dar în fața morții, ca limită de netrecut a viitorului nostru și limitare a posibilităților noastre, suntem constrânși să folosim timpul vieții noastre și să nu lăsăm să treacă nefolosite prilejurile unice în timp – a căror sumă „finală” reprezintă întreaga viață.

Așadar, finalitatea, temporalitatea nu sunt doar o caracteristică esențială a vieții omenești, ci sunt și constitutive pentru sensul acesteia. Sensul ființei umane (*Daseiri*) umane este fondat în caracterul său ireversibil. De aceea răspunderea pentru viață a omului poate fi înțeleasă numai atunci când este

înțeleasă ca o răspundere vizând temporalitatea și singularitatea. Dacă, prin urmare, vrem să le trezim pacienților noștri conștiința în sensul analizei existențiale, vrem să-i facem să fie, într-adevăr, conștienți de responsabilitatea lor, atunci trebuie să încercăm să înfățișăm prin parabole caracterul istoric al vieții și, implicit, responsabilitatea umană în viață. Omului simplu pe care-l ai în față la consultație i se recomandă, de exemplu, să se comporte ca și când și-ar răsfoi la bătrânețe propria biografie și ar deschide tocmai la acel capitol care tratează fragmentul de viață actual; ar avea, printr-un miracol, ocazia să decidă ce va aduce următorul capitol, ar sta, deci, în puterea lui să mai aducă oarecare corectări biografiei sale interioare, nescrise. Maxima analizei existențiale ar putea fi învăluită în următoarea formă imperativă: *Trăiește ca și când ai trăi pentru a doua oară și prima oară ai fi făcut totul greșit, așa cum ești pe cale să faci acum.* Dacă cineva reușește să se lanseze în această reprezentare fantastică, în aceeași clipă devine conștient de întreaga mărime a răspunderii pe care o are omul în fiecare moment al vieții sale: răspunderea pentru ceea ce trebuie să fie în ceasul următor, pentru cum își modelează ziua următoare.

Sau îndrumăm pacientul să-și imagineze viața ca și când ar fi un film care tocmai „rulează”, dar nu poate fi „tăiat”; cu alte cuvinte, că nimic din ceea ce a fost odată „înregistrat” nu mai poate fi inversat. Și așa se va reuși o dată sau altă dată să se vadă caracterul ireversibil al vieții umane, istoricitatea ființei omenești (*Daseiri*).

La început, viața este numai substanță, încă neconsumată; pe parcurs însă pierde tot mai mult din substanță, devine tot mai mult o funcție, pentru ca, la sfârșit, să nu mai reprezinte decât faptele, trăirile și suferințele prin care a trecut purtătorul ei, respectivul om. Astfel, viața omenească amintește de rai, care, după cum se știe, nu are decât o „durată de viață” limitată, întrucât atomii lui se dezintegrează și materia lui se transformă tot mai mult în energie care este radiată, nu se mai întoarce niciodată și nu se mai preface niciodată în materie. Și asta deoarece procesul dezintegrării atomului este ireversibil, „executat”; și în cazul raiului, substanțialitatea originală descrește tot mai mult. Același lucru este valabil și pentru viață, atunci când caracterul ei material original face mereu un pas înapoi până când, în final, devine o formă pură. Pentru că omul seamănă cu un sculptor, care prelucrează cu dalta și ciocanul piatra informă în așa fel încât materialul câștigă tot mai mult ca formă. Omul prelucrează materia pe care i-o furnizează destinul: când creând, când trăind sau suferind, el încearcă „să extragă” din viața sa valori, atât cât poate, ca valori creatoare, experimentale sau atitudinale. Dar noi putem să introducem în această pildă cu sculptorul momentul temporal; nu trebuie decât să ne imaginăm că, pentru finalizarea operei sale artistice, creatorului i s-a pus la dispoziție un timp limitat, dar fără a i se aduce la cunoștință și termenul la care va trebui să livreze opera. Astfel, el nu știe niciodată când va fi „revocat” și dacă

revocarea nu va avea loc chiar în clipa următoare. Sculptorul este, în felul acesta, constrâns să folosească în orice caz timpul – cu riscul ca opera lui să rămână nefinalizată. Faptul că nu a putut să-și desăvârșească creația nu-l face câtuși de puțin lipsit de valoare. „Caracterul fragmentar” al vieții (Simmel) nu afectează sensul vieții. *Nu putem să judecăm după lungimea unei vieți de om cât de plină de sens a fost aceasta.* Nici să catalogăm o biografie în funcție de „lungimea” ei, de numărul paginilor – ci de bogăția conținutului ei. Viața eroică a unui tânăr mort are cu siguranță mai mult conținut și sens decât existența oricărui filistin longeviv. După cum Simfonia neterminată* se numără printre cele mai frumoase opere muzicale!

Omul stă în fața vieții ca în fața unui examen de maturitate: contează mai puțin dacă a finalizat lucrarea, ci de cât de valoroasă este. Tot așa cum candidatul trebuie să se aștepte că sunetul clopoțelului va anunța sfârșitul timpului ce i-a fost pus la dispoziție, tot așa în viață trebuie să fii pregătit în orice moment să fii „revocat”.

Omul trebuie să desăvârșească ceva – în timp și în finalitate – cu alte cuvinte, să-și asume finalitatea și să accepte conștient un sfârșit. Această atitudine nu trebuie să fie eroică, ci mai degrabă poate fi observată în comportamentul de fiecare zi al omului mediu. Ca amator de film, de pildă, el va insista ca un film să aibă în general un anumit tip de sfârșit decât să aibă un sfârșit fericit. Simplul fapt că omul obișnuit are nevoie de ceva, cum e cinematograful

sau teatrul, dovedește raționalitatea istoricității: dacă n-ar fi important să se prezinte istoric ceea ce trebuie explicitat, așadar desfășurat în timp, el s-ar putea mulțumi doar să i se povestească pe scurt „morală poveștii” în loc să stea ore întregi la teatru sau la cinema.

Așadar, nu este câtuși de puțin necesar să eliminăm cumva moartea din viață, pentru că ea ține, de fapt, de viață! Dar nu este posibil nici s-o „învingem”, cum se pare că face omul când își dorește, prin reproducere, „eternizarea” sa. Deoarece afirmația că sensul vieții rezidă în posteritate este greșită. Ea poate duce ușor la *ad absurdum*. În primul rând, viața noastră nu poate continua *ad infinitum*: chiar și neamurile pier în cele din urmă și, la un moment dat, va trebui să piară întreaga omenire, chiar dacă numai în cadrul unei catastrofe cosmice a astrului „Pământ”. Dacă viața limitată ar fi lipsită de sens, ne-ar fi absolut indiferent când vine sfârșitul, dacă este previzibil sau nu. Cine închide ochii în fața lipsei de relevanță a acestui punct temporal seamănă cu doamna aceea care, auzind profeția unui astronom că pieirea omenirii este așteptată peste un bilion de ani, s-a îngrozit, dar după ce a fost asigurată în mod repetat că „abia într-un bilion de ani”, a răsuflat ușurată și a făcut următoarea remarcă: „Mai întâi am înțeles: deja într-un milion de ani”. *Ori viața are un sens, și atunci îl păstrează și independent de faptul dacă este lungă sau scurtă, dacă se reproduce sau nu; ori viața nu are niciun sens, și atunci nici nu păstrează vreunul, indiferent cât durează sau cât ar putea să se reproducă.*

Dacă viața unei femei care n-a avut copii n-ar avea, numai din acest motiv, niciun sens, ar însemna că omul trăiește doar pentru copiii săi și sensul exclusiv al existenței sale s-ar afla în generația următoare. În felul acesta, problema este doar amânată, deoarece fiecare generație o împinge nerezolvată către generația viitoare. Unde altundeva ar trebui atunci să se afle sensul vieții unei generații, dacă nu în creșterea următoarei? Dar perpetuarea a ceva lipsit de sens este chiar lipsit de sens, deoarece *ceva lipsit de sens în sine nu devine plin de sens prin simplul fapt că este eternizat*.

Chiar dacă o făclie se stinge, lumina ei a avut sens; dar nu are niciun sens, dacă într-o eternă ștafetă cu făclii (spre infinit), se dă mai departe o făclie care nu arde. „Ceea ce trebuie să lumineze trebuie să rabde să lumineze”, spune Wildgans și prin aceasta înțelege să îndure. Noi însă putem să spunem: trebuie să rabde, să se distrugă arzând, să ardă „până la capăt”.

Ajungem, astfel, la paradoxul că o viață al cărei unic sens ar consta în reproducerea sa ar deveni eo ipso tot atât de lipsită de sens în sine ca și reproducerea sa. Invers, reproducerea vieții are un sens doar atunci când viața în sine are sens. Prin urmare, dacă cineva vede în maternitate sensul exclusiv și ultim al unei vieți de femeie, în realitate acesta nu privează de sens viața femeii fără copii, ci tocmai viața celei care a devenit mamă. Așadar, lipsa urmașilor nu poate lipsi de sens existență (*Existenz*) unui om însemnat. Dar mai mult decât atât: toți străbunii lui ar fi

căpătat retroactiv sens care ar încununa-o numai prin însemnătatea acestei existențe care a evidențiat-o. Vedem, din nou, din toate acestea *că viața nu poate fi niciodată scop în sine, că reproducerea ei nu poate fi niciodată propriul ei sens*; mai degrabă ea capătă sens din alte relații, nebiologice. Aceste relații reprezintă de aceea un moment transcendent. Viața nu se transcende pe ea însăși în „lungime” – în sensul propriei ei reproduceri – ci „în înălțime” – intenționând un sens.

Comunitate și masă

Corelația cu singularitatea ființei umane (*Daseiri*) umane – în timp, în succesiune – este unicitatea fiecărei ființe umane – în alăturarea diferiților indivizi. Dar tot așa cum moartea ca limitare exterioară, temporală, nu împiedică viața să aibă sens, ci mai degrabă constituie raționalitatea acesteia, tot așa limitarea interioară a omului îi dă vieții sale sens. *Dacă toți oamenii ar fi desăvârșiți, toți ar semăna între ei, așadar fiecare ins ar putea fi înlocuit de oricare reprezentant.* Tocmai din imperfecțiunea omului decurge caracterul indispensabil și de neînlocuit al fiecărui individ, pentru că individul este, ce-i drept, imperfect, dar fiecare în felul său. Individul nu este multilateral, în schimb este unilateral și, implicit, unic.

În acest context vom folosi un model biologic: după cum se știe, ființa monocelulară plătește pentru

dezvoltarea ei în organism pluricelular cu prețul „nemuririi” – și cu jertfirea omnipotenței. Pentru aceasta, celulă a primit, în schimb, specificitatea ei. Celularetină extrem de diferențiată, de pildă, nu poate fi reprezentată prin niciun alt tip de celulă în funcția ei. Astfel, principiul diviziunii muncii al celulei a luat multilateralitatea ei funcțională, dar a dat, prin unilateralitatea ei funcțională, relativa ei imposibilitate de a fi înlocuită pentru organism.

Într-un mozaic, fiecare părticică, fiecare piatră este ca formă și culoare ceva incomplet, oarecum nedesăvârșit; ea înseamnă ceva doar prin întreg și pentru întreg. Dacă fiecare piatră ar conține – asemenea unei miniaturi – în detaliu întregul, atunci ar putea fi înlocuită prin oricare alta – asemenea unui cristal care poate fi desăvârșit ca formă, dar tocmai de aceea poate fi reprezentat de oricare altul cu aceeași formă de cristal: un octaedro este, la urma urmelor, la fel ca altul.

Cu cât un om este mai diferențiat, cu atât mai puțin corespunde normei – atât în sens față de medie, cât și în sens față de ideal; dar el și-a răscumpărat individualitatea cu prețul acestei normalități, respectiv idealități. Cu toate acestea, înseamnă că unei asemenea individualități, sensul personalității umane este direcționat spre și raportat la comunitate. Deoarece tot așa cum unicitatea conferă valoare pietricelei din mozaic exclusiv în raport cu întregul mozaicului, tot așa sensul unicității personalității umane rezidă exclusiv în înseamnă că acesteia pentru un întreg supraorganizat. Astfel, sensul

existenței (*Existenz*) personale ca personal, sensul persoanei umane ca personalitate trece de propriile granițe, face trimitere la comunitate; iar în direcția spre comunitate sensul individului se transcende pe sine însuși.

Dincolo de situația palpabilă, oarecum doar „răspunzătoare”, a socialității, comunitatea omului apare în spiritul ei gregar. Din factualitatea ei pur psihologică sau chiar biologică – doar omul este un „zoon politikon”* – derivă un postulat etic. Dar pentru a deveni plină de sens, nu numai existența (*Existenz*) individuală are nevoie de comunitate, ci și comunitatea are nevoie de existență (*Existenz*) individuală pentru a avea ea însăși sens. Aceasta este ceea ce o deosebește esențial de simpla masă. Deoarece masa nu tolerează nicio individualitate, ca să nu mai vorbim că existență (*Existenz*) individuală ar putea găsi în ea o împlinire de sens. Dacă această relație a individului cu comunitatea este comparată cu cea a unei pietricele de mozaic față de mozaicul întreg, atunci ar fi comparabilă relația omului individual cu masa relației pietrei de pavaj standardizate față de cenușiul pavaj stradal unitar: fiecare piatră, în același fel cioplită, poate fi înlocuită aici cu oricare alta; ea nu are mai multă însemnătate calitativă pentru marele întreg care, la rândul său, nu este, de fapt, un întreg, ci doar o mărime; monotonul pavaj stradal nu mai are valoarea de frumusețe a unui mozaic, ci mai mult o valoare de utilitate – la fel cum masa cunoaște mai mult utilitatea oamenilor și nu valoarea și demnitatea lor.

Sensul individualității se împlinește abia în comunitate. Valoarea individului este orientată spre comunitate. Dar dacă însăși comunitatea trebuie să aibă un sens, atunci ea nu se poate lipsi de individualitatea indivizilor care o formează, în vreme ce în masă sensul existenței singulare, unice, se stinge, trebuie să se stingă, pentru că în masă fiecare unicitate s-ar răsfrânge ca factor perturbator. Sensul comunității este constituit din individualitate și sensul individualității din comunitate; „sensul” masei este perturbat⁵⁹ de individualitatea indivizilor care o compun, iar sensul individualității apune în mulțime (în vreme ce în comunitate răsare).

Spuneam că unicitatea fiecărei ființe umane și singularitatea oricărei vieți este constitutivă pentru sensul existenței *; dar ea trebuie deosebită de simpla singularitate numerică. Orice singularitate numerică în sine este lipsită de valoare. *Simplul fapt că fiecare om se deosebește de toți ceilalți prin dactiloscopie nu-l face câtuși de puțin o personalitate.* De aceea, ori de câte ori este vorba de singularitate drept moment al sensului existenței umane (*Dasein*) nu se are în vedere această singularitate „dactiloscopică”. Prin urmare, s-ar putea vorbi – asemenea „infinității bune” și „rele” a lui Hegel – de o unicitate bună și de una rea. „Unicitatea bună” ar fi în acest caz cea orientată spre comunitate, pentru care un om, ca individ, are însemnătate valorică.

Unicitatea ființei umane (*Dasein*) umane este, în opinia noastră, fundamentată ontologic. Existență (*Existenz*) personală reprezintă o formă deosebită de

a fi. De exemplu, o casă este alcătuită din etaje, iar etajele din camere. Prin urmare, casa poate fi înțeleasă, prin adunarea etajelor, ca o cameră prin împărțirea unui etaj. Prin urmare, în ființă (*Sein*) noi putem să trasăm mai mult sau mai puțin arbitrar granițele, să delimităm arbitrar ființarea (*Seiende*) și s-o extragem din totalitatea ființei (*Sein*). În mod exclusiv, ființarea unei persoane, existența personală, se sustrage acestui arbitrar; o persoană este ceva închis în sine, care există pentru sine – nu poate fi nici împărțită, nici adunată.

Poziția preferențială a omului în cadrul ființei, calitatea specială a modului de a fi uman le putem descrie acum referindu-ne la teza noastră originală „a fi este egal cu a fi altfel” și formulăm propoziția astfel: a fi persoană înseamnă a fi altfel absolut, o alteritate absolută.⁶⁰ Aceasta deoarece unicitatea esențială și valoroasă a fiecărei ființe umane individuale nu înseamnă nimic altceva decât că ea este altfel decât toți ceilalți oameni.

Ființa omului nu poate fi integrată într-o ființă complexă oarecare de rang mai înalt, fără ca această ființă supraordonată să-și piardă demnitatea de ființă umană. Vedem cel mai clar acest lucru în fenomenul de masă, de mulțime. În măsura în care ea funcționează și în acest sens este „reală”, ea nu acționează niciodată în sine. *Legile sociologice nu acționează peste capetele indivizilor, ci prin ei. Ele pot fi valabile, dar sunt valabile numai așa cum sunt valabile calculele de probabilitate ale psihologiei de masă și numai în măsura în care un tip mediu poate fi*

predictibil psihologic. Dar acest tip mediu este o ficțiune științifică și nu o persoană reală – el n-ar putea fi o asemenea persoană chiar și numai pentru faptul că el poate fi predictibil.

Prin refugiul în masă omul își pierde adevărata sa calitate proprie: responsabilitatea; dar consacrându-se altor sarcini pe care i le impune comunitatea, în care este instalat și este născut, omul câștigă, și anume un plus de răspundere suplimentară. Refugiul în masă este, prin urmare, o fugă de răspunderea individuală. De îndată ce cineva pretinde că este doar parte a unui întreg și că doar acest întreg reprezintă realitatea, el poate avea sentimentul că se descarcă de povara responsabilității sale. Această tendință de a fugi de responsabilitate stă la baza a tot ce înseamnă colectivism. *Adevărata comunitate este, în esență, comunitatea persoanelor responsabile – simpla masă, însă, doar suma ființelor depersonalizate.*

În aprecierea oamenilor, colectivismul are tendința ca în locul persoanelor responsabile să se vadă doar un tip și în locul responsabilității personale doar legarea oamenilor de un tip. Dar la depersonalizare se ajunge nu numai pe latura obiectului unei aprecieri, ci și pe cea a subiectului. Evaluarea conform unui tip înseamnă o ușurare pentru cel care dă verdictul, dacă ea îl scutește, în parte, de răspunderea verdictului. Dacă un om este apreciat ca tip, nu mai trebuie să te preocupe de cazul individual, ceea ce este foarte comod. Tot atât de comod cam ca evaluarea unui motor în funcție de

marca de fabricație sau tipul lui de construcție. Dacă cineva conduce un anumit tip de automobil, atunci se știe cum funcționează. Dacă se cunoaște marca unei mașini de scris, se știe și ce poți aștepta de la ea. Și pe rasele de câini te poți baza: de la un pudel ne așteptăm la anumite apucături și calități caracterologice, iar de la un câine-lup la altele. Numai la oameni lucrurile se prezintă altfel. Numai pentru om nu se stabilește ca apartenența sa la un anumit tip să conteze la evaluarea lui; acest calcul nu se va împărți niciodată exact, întotdeauna ar rămâne un rest. Acest rest corespunde libertății omului de a se sustrage condiționărilor printr-un tip. Ca obiect al evaluării morale, omul începe, ca atare, abia acolo unde are libertatea de a se opune legării de un anumit tip. Pentru că doar acolo, în libertate, ființa sa este „a-fi-răspunzător”, abia acolo omul „este” autentic sau abia acolo omul este „propriu-zis”. *Cu cât o mașină este mai normată, cu atât este mai bună, cu cât un om este mai normat – cu cât în tipul său (de rasă, clasă sau caracter) se împarte exact și corespunde unei norme medii – cu atât se înstrăinează mai mult de norma etică.*

În zona morală, colectivismul în aprecierea, respectiv condamnarea oamenilor, îi face să fie „răspunzători colectiv”. Ei sunt făcuți răspunzători pentru ceva pentru care nu sunt răspunzători. În felul acesta se încearcă însă sustragerea de la responsabilitatea sentinței. Este mult mai comod să apreciezi sau să devalorizezi în ansamblu „rase” întregi decât să apreciezi fiecare om în parte în

funcție de apartenența la una din cele două singure „rase” relevante sub raport etic: „rasei” oamenilor onorabili sau „rasei” oamenilor nedemni.

Libertate și responsabilitate

Răspunderea omului, de a cărei conștientizare se preocupă atât de mult analiza existențială, este o răspundere față de singularitatea și unicitatea fiecărei existențe (*Existenz*); ființa umană (*Daseiri*) este o responsabilitate care izvorăște din finalitatea sa. Dar această finalitate a vieții ca finalitatea ei temporală nu o privează de sens; dimpotrivă: am văzut că moartea dă vieții sens. Am spus că de singularitatea vieții ține singularitatea fiecărei situații, de unicitatea vieții ține unicitatea fiecărui destin. În general, destinul – analog morții – ține, cumva, de viață. Omul nu poate ieși din spațiul concret, unic, al destinului. Dacă el cârtește împotriva destinului său, deci împotriva a ceva pentru care nu poate face nimic, pentru care nu poartă nicio răspundere sau vină, atunci el n-a observat sensul destinului. Și există un sens al destinului – destinul, ca și moartea, dă sens vieții. În cadrul spațiului oarecum exclusiv al destinului, niciun om nu poate fi redus la un numitor comun, „copiat”. Această ireductibilitate a sa șterge răspunderea sa pentru configurarea destinului său. A avea un destin înseamnă a avea *propriul său* destin. Cu destinul său unic, fiecare om în parte stă, ca să spunem așa, singur în tot cosmosul. Destinul său nu

se repetă. Nimeni nu are aceleași posibilități ca el și nici el însuși nu le va mai avea vreodată. Tot ce i se întâmplă ca oportunități de împliniri valorice creatoare sau experiențiale, tot ce întâlnește ca inerent fatalității – ceea ce, prin urmare, el nu poate schimba, ci trebuie să suporte în sensul valorilor atitudinale – toate acestea sunt unice și singulare.

Paradoxul unei împotriviri față de destin devine clar atunci când cineva întreabă ce ar fi devenit el, dacă nu tatăl său real, ci altcineva l-ar fi procreat; el uită că, în acest caz, nu ar fi devenit „el”, că purtătorul destinului ar fi cu totul altcineva, așa că nu s-ar mai fi putut vorbi de destinul „său”. Așadar, întrebarea legată de posibilitatea unui alt destin este, în sine, imposibilă, contradictorie și fără sens.

Destinul ține de om la fel ca pământul de care îl înlanțuie gravitatea, fără de care însă mersul ar fi imposibil. Trebuie să rezistăm destinului, ca și pământului pe care stăm – un pământ care este trambulina pentru libertatea noastră. Libertatea fără destin este imposibilă, libertatea nu poate fi decât libertatea împotriva unui destin, o poziție liberă față de destin. Desigur, omul este liber, dar el nu plutește liber într-un spațiu vid, ci se află în mijlocul unei abundențe de legături. Aceste legături sunt, totuși, punctele de atac pentru libertatea sa. Libertatea presupune legături, este raportată la legături. Dar această raportare nu înseamnă dependență. Solul pe care merge omul devine transcendent, în timp ce el merge, și pentru el este sol numai în măsura în care devine transcendent, este o bază pentru salturi. Dacă

am vrea să definim omul, ar trebui să-l calificăm ca
acea ființă care se eliberează de ceea ce îl califică
(este calificat ca tip biologic-psihologic), aceea ființă,
deci, care transcende toate aceste calificări,
depășindu-le sau configurându-le, dar și
subordonându-se lor.

Acest paradox conturează caracterul dialectic al
omului, din ale cărui trăsături esențiale fac parte
eterna sa incompletitudine și abandonare de sine:
realitatea sa este o potențialitate, iar ființarea sa
înseamnă „a putea... Omul nu se consumă niciodată
în factualitatea sa. A-fi-om – așa putem să spunem –
nu înseamnă a fi factual, ci facultativ!

Ființa umană (*Dasein*) înseamnă „a-fi-
răspunzător”, pentru că este a-fi-liber. Este un a-ți
care – cum spune Jaspers – decide doar ce este: este
un „a-fi-decisiv”. Este doar „existență” (*Existenz*) și
nu doar „a-fi-aici” (*Dasein*) (Heidegger). Masa, care
stă în fața mea, este și rămâne așa cum este ea, cel
puțin de la sine, adică dacă nu este modificată de un
om: dar omul, care stă la această masă în fața mea,
decide ce „este” el în următoarea secundă, ce îmi va
spune în momentul următor și ce, poate, va trece sub
tăcere. Multitudinea posibilităților diferite, din care
el împlinește doar una singură în ființa sa,
evidențiază existența sa ca atare. (Felul uman de a fi,
numit existență, poate fi desemnat și ca „ființa care
sunt”). Omul nu scapă în nicio clipă a vieții sale de
constrângerea alegerii între posibilități. El nu poate
decât să pară „ca și când” nu ar avea nicio alegere și
nicio libertate de decizie. Acest „ca și când” compune

o bucată din tragicomicul omului.

Într-o anecdotă despre împăratul Franz I al Austriei se spune că, referindu-se la un petiționar care revenise de mai multe ori în audiență și de fiecare dată cu aceeași doleanță și fusese din nou respins, împăratul i-ar fi spus aghiotantului său: „Să vezi că dobitocul reușește”. Ce ni se pare ridicol în această anecdotă? Că cineva pare aici că nu ar fi liber, nu ar putea decide el însuși – dacă data viitoare „dobitocul” „reușește” cu adevărat sau nu.

Comicul omului care nu este conștient de esențială sa libertate de decizie poate fi constatat în unele glume. O asemenea glumă relatează că un bărbat îi explică soției sale cât de imorală ar fi devenit lumea de astăzi și ca dovadă îi spune: „Astăzi, de pildă, am găsit un portofel; crezi că mi-ar fi dat prin minte să-l depun la Biroul de obiecte pierdute?” Ce este ridicol în această persoană? Că cineva vorbește despre lipsa de moralitate proprie ca și când nu ar fi răspunzător pentru ea; acest bărbat pare că ar trebui, pur și simplu, să ia imoralitatea sa ca pe un fapt, la fel cum trebuie luată imoralitatea celorlalți în factualitatea ei. Nici el nu pare că ar fi liber și nu ar putea decide dacă să păstreze portofelul sau să-l ducă la Biroul de obiecte pierdute.

L-am menționat odată pe acel profesor de școală medie care prezenta „esența” vieții ca pe un proces de oxidare sau un proces de ardere. O lumânare care este „prezentă” – pentru a folosi terminologia filosofici existențiale – arde până la capăt fără a putea dirija cumva acest proces de

ardere; în schimb, omul – care are „existență” – are posibilitatea să decidă liber în legătură cu ființa sa. O decizie care poate merge până la posibilitatea autodistrugerii: omul poate „să se stingă pe sine”.

Libertatea oricărei decizii, așa-numita libertate de voință, este pentru omul fără idei preconcepute ceva de la sine înțeles; el se trăiește pe sine nemijlocit ca liber. Cine se îndoiește serios de libertatea de voință nu poate fi, în general, decât cineva care fie este adeptul unei teorii filosofice deterministe, fie suferă de o schizofrenie paranoidă și-și trăiește voința ca lipsită de libertate, „făcută”. Dar în cazurile de fatalism nevrotic libertatea de voință este ascunsă: omul nevrotic își barează el însuși calea spre propria potențialitate. El își deformează, astfel, viața și se sustrage „realității devenirii” în loc de a o realiza (pentru că și ființa umană, ca întreg, poate fi concepută ca „realitate a împlinirii”). Dacă, așa cum am spus la început, orice „a-ți” este un „a-fi-altfel”, atunci ar trebui acum să formulăm astfel: *a-fi-om nu înseamnă numai „a-fi-altfel”, ci și „a-putea-în-alt-fel*.

Libertății de voință i se opune fatalitatea. Și asta pentru că numim „destin” tocmai ceea ce se sustrage esențial libertății omului, ce nu stă nici în puterea, nici în responsabilitatea omului. Dar noi n-am uitat nicio clipă că toată libertatea umană se raportează la fatalitate, în măsura în care nu se poate desfășura decât în ea și doar în ea.

De fatalitate ține, mai ales, trecutul, tocmai în imuabilitatea ei. Faptul (ceea ce este făcut, devenit,

trecut) este cel mai real fapt. Și cu toate acestea, omul este încă liber față de trecut și, în această privință, față de fatalitate. Trecutul ne ajută să înțelegem prezentul, dar nu este îndreptățit să ne determine în mod exclusiv și viitorul. Aceasta este eroarea caracteristică a fatalismului tipic nevrotic, care pretinde, simultan cu înțelegerea erorilor comise în trecut, și o absolvire de aceleași erori care ar putea fi comise în viitor, în vreme ce greșelile trecutului ar trebui să servească drept material fertil pentru configurarea unui viitor „mai bun”, din aceste greșeli urmând a se „învăța”. Prin urmare, omul are libertatea de a lua față de trecut o atitudine pur fatalistă sau de a învăța din el. Pentru a învăța nu este niciodată prea târziu – dar și niciodată prea devreme, deci întotdeauna „tocmai momentul potrivit”. Cine ignoră această stare de fapt semănă cu bețivul căruia i s-a cerut să înceteze odată cu băutura, la care el a răspuns că este deja prea târziu; când i s-a replicat că niciodată nu e prea târziu, răspunsul lui a fost: „Atunci mai am timp oricum!”

Prin imuabilitatea trecutului, care ca atare a devenit destin, tocmai a fost evocată libertatea umană: destinul trebuie să fie imboldul spre acțiunea responsabilă. Așa cum am văzut, poziția omului în viață este de așa natură încât în orice clipă el extrage dintr-o abundență de posibilități una singură și, prin actualizarea ei, o salvează, plasând-o în imperiul trecutului, o pune, ca să spunem așa, în siguranță. În imperiul trecutului „rămâne” ce a trecut – oricât de paradoxal ar suna – și „rămâne” nu deși, ci tocmai

pentru că a trecut. Am declarat deja într-un alt loc că realitatea trecutului este „anulată” în dublul sens hegelian al anulării și conservării și am spus: „a-fi-fost” este cea mai „sigură” formă a lui „a-ți”. *De efemeritate te poți salva prin trecut; ceea ce este efemer sunt numai posibilitățile* (vezi ceea ce se spune de valorile situaționale unice în timp și de prilejul trecător ireversibil, cu împlinirea lor) – *ceea ce este apărat de efemeritate este ceea ce este conservat în trecut, realitatea salvată în a-fi-trecut*. Clipa devine eternitate atunci când se reușește convertirea posibilităților care ascund prezentul în acele realități care sunt ascunse în trecut „pe veci”. Acesta este sensul a tot ce se împlinește, în acest sens „împlinește” omul, dar nu acolo, unde face o faptă, respectiv creează o operă, ci acolo unde este vorba de o trăire. În sensul nostru și în consecința acestui gen de obiectivism se poate face chiar și afirmația că ceea ce se realizează în trăire nu poate fi distrus de fapt, cu adevărat nici prin faptul că este dat uitării, nici măcar prin anularea totală a unei posibilități de a fi amintit – prin moartea subiectului trăitor.⁶¹

De obicei, omul vede numai miriștea efemerității; ceea ce ignoră sunt hambarele pline ale trecutului. În a-fi-trecut nu s-a pierdut ireversibil nimic, mai degrabă totul este ascuns în siguranță. Nimic din s-a petrecut odată nu poate fi scos din lume; nu ajunge, cu atât mai mult, totul să fie eliminat din lume?

Despre puterea de împotrăvire a spiritului

În principal, fatalitatea i se prezintă omului în trei forme: a) ca predispoziția sa, pe care Tandler a numit-o „destinul somatic” al omului; b) ca poziția sa, ca totalitatea situației sale exterioare; c) predispoziția și poziția compun împreună atitudinea unui om. Această atitudine este – în opoziție cu „poziția” esențial fatală – liberă. Dovada o constituie faptul că există ceva ca o ajustare (de îndată ce introducem dimensiunea temporală în schema noastră, întrucât o ajustare înseamnă o schimbare a atitudinii în timp și cu timpul). Ajustarea, în acest sens, include, de pildă, tot ce numim educație, învățare și autoperfecționare, dar și psihoterapie, în cel mai larg sens al cuvântului și fenomene ca cel al convertirii.

Predispoziția reprezintă destinul biologic al omului, poziția – destinul său social; se mai adaugă destinul său psihologic de care ține atitudinea sa spirituală, dacă este o luare de poziție spirituală neliberă și nu una liberă. În cele ce urmează vom cerceta, pe rând, cum interferează biologicul, psihologicul și sociologicul, ca ceva fatal, cu libertatea umană.

Destinul biologic

Dacă ne îndreptăm spre acele cazuri sau situații

în care omul este confruntat cu destinul biologic, se naște întrebarea până unde ajunge libertatea omului față de aspectul organic, respectiv cât de profund intervine forța voinței sale libere în zona fiziologică. Ne apropiem astfel de problematica psihofizică, fără ca totuși să intrăm în discutarea nesfârșită a întrebării, dacă și în ce măsură corpul fizic al omului ar fi dependent de cel sufletesc-spiritual și invers. Ne vom mulțumi să punem față-n față două stări de lucruri evidente și să le lăsăm să se comenteze reciproc.

Psihiatrul Lange a relatat odată următorul caz: cunoștea doi gemeni univitellini care trăiau de mulți ani complet separați. Aproape în același timp în care îl avea în tratament psihiatric, pentru paranoia, pe unul din acești frați, Lange a primit de la fratele care trăia în alt oraș o scrisoare în care era acuzată, pentru prima oară, o idee fixă identică în conținut cu paranoia celui alt frate, pacientul său. În acest caz a fost, într-adevăr, destinul care a făcut ca predispoziția pentru o boală comună să se răsfrângă asupra acestor frați, care se dezvoltaseră ca gemeni univitellini din aceeași celulă germinativă, deci avuseseră aceleași predispoziții.

Ar trebui să stăm cu mâinile în sân în fața unei asemenea forțe biologice a destinului? Confrunțați cu asemenea fapte, care atestă abilitatea forțelor organice de a pătrunde în miezul fiecărui lucru, ar trebui să nu mai dăm crezare acestor forțe? Dacă destinul purtătorilor de predispoziții nu este configurat limitativ din punct de vedere biologic, mai

există loc pentru o configurare a destinului din libertatea spiritului uman? Din rezultatele cercetărilor privind patologia genetică a gemenilor rezultă o concluzie fatalistă, care este periculoasă pentru că paralizează voința de împotrivire față de destinul interior. Deoarece *cine consideră că destinul său este pecetluit nu mai este în stare să-l învingă*.

Iar acum a doua situație: la Clinica de boli nervoase din Viena, Hoff și colaboratorii săi au transpus subiecții în stare de hipnoză pentru a obține astfel afecte cristalizate pur. Subiecților le-au fost sugerate, în diferite momente, trăiri fericite sau trăiri triste. Experimentele acestea au arătat că, atunci când serul sanguin scăzuse în timpul excitației de bucurie, titrul de aglutinare față de bacilul tifosului era incomparabil mai înalt decât cel din timpul dispoziției triste. Aceste cercetări au aruncat o lumină și asupra rezistenței reduse a organismului celor cu anxietate ipohondrică față de infecții și au explicat și de ce surorile medicale care lucrează în spitalele de boli contagioase sau chiar în leprozerii, și care își fac datoria cu tot devotamentul lor moral, sunt ferite de infecții în asemenea grad, încât se vorbește de „minuni” sau de „basmă”.

După părerea noastră, este lipsit de sens să opunem una alteia „forța spiritului” și „forța naturii”. Am menționat deja că ambele sunt proprii omului, că se raportează una la cealaltă în existența sa. Doar omul este cetățeanul mai multor imperii; în viață se află într-o stare de permanentă tensiune, într-un câmp de forță bipolar. Dacă am vrea să măsurăm cele

două forțe între ele – să le lăsăm să se măsoare reciproc, s-ar ajunge la un „rezultat de egalitate”. Dar după cum bine se știe, un rezultat de egalitate presupune o cursă extrem de strânsă. Eterna luptă dintre libertatea spirituală a omului cu destinul său interior, ca și cu cel exterior, îi compune, de fapt, viața. Fără a minimaliza câtuși de puțin fatalitatea, în mod deosebit destinul biologic, noi, ca medici psihoterapeuți, considerăm totuși destinul drept ultima confirmare a libertății umane. Cel puțin din motive euristice ar trebui să ne poziționăm astfel ca și când granița dintre acțiunea liberă și compulsiile de fatalitate s-ar afla la o infinită depărtare – am merge atunci cel puțin atât de departe, pe cât este posibil (Rudolf Allers).

Chiar și acolo unde fiziologicul se află într-o relație strânsă cu psihicul, în patologia creierului, o schimbare fizică morbidă nu înseamnă, în sine, un destin definitiv, ci doar punctul de plecare pentru o configurare liberă. În acest sens se spune despre creier că ar fi „plastic”: se știe, de pildă, că în cazul lezării unor părți extinse de creier, alte părți ale acestui organ sunt mobilizate „să substituie” partea afectată, astfel încât mai devreme sau mai târziu funcția poate fi restabilită. Neurochirurgul Dandy a reușit chiar să înlăture prin operație cortexul drept (la dreptaci) fără a provoca tulburări afective de durată semnificative; întrebarea care se pune este dacă, după asemenea operații, starea de boală prelungită, constând într-o paralizare a întregii jumătăți stângi a corpului, trebuie acceptată de

respectivul bolnav, respectiv de aparținătorii lui – o întrebare din care se relevă ultimele fundamente filosofice ale actului medical.

Astăzi, nici măcar nu știm dacă părți întregi din creierul mare al omului nu sunt utilizate. Nu este încă sigur dacă, într-adevăr, toate celulele ganglionare sunt deja folosite. (Faptul că pentru centrii lezați, alții pot prelua funcția pare să indice contrariul.) Cercetări mai noi arată, în mod descebit, că dezvoltarea filogenetică a creierului mare are loc în salturi în măsura în care numărul celulelor ganglionare nu se înmulțește treptat, ci se dublează brusc. Cine ar putea afirma acum cu certitudine că noi, oamenii de azi, am realizat deja toate șansele care corespund treptei de organizare actuale a creierului mare al omului? Este de neconceput ca dezvoltarea funcțiilor să rămână în urma maximumului de potențialități, în urma capacității de performanță a organului?

Pentru libertatea omului, destinul biologic rămâne încă un material care trebuie configurat. Din perspectiva omului, acesta este ultimul său sens. Într-adevăr, vedem mereu cum omul îl introduce rațional în contextul său de viață istoric, respectiv biografic. Întâlnim constant oameni care au reușit într-un mod exemplar să depășească handicapurile originale și barierele din calea libertății lor din perspectivă biologică, să surmonteze obstacolele inițiale din fața dezvoltării lor spirituale. Forma de viață pe care încearcă s-o atingă, în final, seamănă cu o performanță artistică sau sportivă. Prima – în măsura

în care materia biologică rezistentă capătă formă; cea din urmă – în sensul în care națiunea sportivilor *par excellence*, a anglo-saxonilor, a făcut din expresia „to do one's best” – „a face tot ce-ți stă în putință” – unul din principiile cel mai des folosite. A face tot ce-„ți” stă în putință, tot posibilul, înseamnă totuși: a include relativitatea unei performanțe în evaluare, a evalua performanța în relație cu „startul”, în relație cu situația concretă, cu toate dificultățile ei, adică obstacolele exterioare sau inhibițiile interioare.

O întreagă viață umană, de la începutul începuturilor, marcată de împotrivirea față de un handicap biologic fatal, poate să reprezinte o mare performanță unică de la „startul” dificil. Cunoaștem povestea unui bărbat care, în urma unei îmbolnăviri cerebrale chiar în faza fetală, era paralizat parțial la toate patru extremitățile și avea picioarele atât de atrofiate, încât toată viața nu s-a putut deplasa decât în scaunul rulant. Până aproape de sfârșitul tinereții a fost considerat, în general, ca retardat spiritual și a rămas analfabet. Până când, în cele din urmă, un om învățat l-a luat în primire și s-a ocupat de educarea lui; într-un timp incredibil de scurt, pacientul nostru a învățat nu numai să scrie, să citească etc., ci a acumulat și cunoștințe academice – în domenii pentru care manifesta un interes deosebit. O serie de proeminenți oameni de știință și profesori universitari concureau pentru onoarea de a fi profesorul lui particular. În căminul său organiza, de mai multe ori pe săptămână, un cerc cu preocupări artistice, în cadrul căruia devenise atracția

principală. Femei frumoase tânjeau după un semn de iubire din partea lui, s-a ajuns la scene, scandaluri, sinucideri în rândul acestora. Și după toate, omul acesta nici măcar nu era în stare să vorbească normal: din cauza unei grave atetoze generale, articula cu mare dificultate – transpirat de pe urma efortului, cu fața schimonosită de durere, trebuia să lupte vizibil cu modelarea motorie a fiecărui cuvânt. Ceea ce a făcut acest om din viața lui reprezintă o adevărată performanță. Câtă forță demonstrativă are cazul lui ca model pentru bolnavii noștri, care au, în medie, un start cu mult mai ușor decât a avut acest om care, dacă ar fi mers numai după „destinul” său, astăzi ar fi vegetat într-un stabiliment de boli mentale și într-o bună zi ar fi murit acolo.

Destinul psihologic

Ajungem acum să dezbatem ceea ce am numit destinul psihologic al omului și prin care înțelegem acel factor sufletesc care se opune libertății omului. Bolnavii nevrotici sunt înclinați spre o credință oarbă în destin, în relație psihologică, și invocă întotdeauna presupusa fatalitate a direcțiilor lor pulsionale, a forței lor pulsionale, respectiv a propriei lor slăbiciuni de voință și slăbiciunii de caracter, în fatalismul care-i e propriu, nevroticul pare să fie dominat de formula: „asta e” – adică „așa-să-fie” al lui – „și așa rămâne”; ultima parte a formulei tocmai marcând eroarea.

Eul „vrea”. Sinele „pune în mișcare”.⁶² Dar Eul

nu este niciodată, pur și simplu, „pus în mișcare”. A naviga nu înseamnă doar că o barcă este pur și simplu împinsă de vânt; arta navigatorului începe de la aptitudinea lui de a folosi forța vântului în direcția dorită, astfel încât să poată naviga chiar împotriva vântului.

Bineînțeles că nu există o slăbiciune de voință originară; forța voinței este obiectivată, ce-i drept, de nevrotic, dar nu este nimic static, nimic dat o dată pentru totdeauna, ci de fiecare dată oarecum funcția de cunoaștere clară a țelului, hotărârea cinstită și un anumit antrenament. Atâta timp cât un om face greșeala ca, încă înainte de a încerca ceva, să aibă permanent în fața ochilor convingerea că încercarea lui va eșua, nici nu va putea reuși; chiar și numai pentru că nu te dezavuezi singur, în fața ta, cu plăcere. Cu atât mai mult se pune problema de a exclude, din capul locului, din formularea internă a respectivei intenții orice contraargument aparent facultativ: dacă, de exemplu, cineva își spune: „Nu mai vreau să beau”, mai mult ca sigur că în curând vor apărea cele mai diferite obiecții, ca, de pildă: „dar trebuie s-o fac” sau „oricum n-o să pot rezista” etc. Dacă, totuși, respectivul își spune, pur și simplu, dar în repetate rânduri: „Gata cu băutul – și am încheiat discuția”, atunci înseamnă că a pornit pe calea cea bună.

Câtă înțelepciune rezidă – desigur, inconștient și involuntar – în răspunsul dat de o pacientă schizofrenică la întrebarea dacă are o voință slabă: „Eu n-am voință, dacă vreau, și, dacă nu vreau, am”.

Această pacientă psihotică i-ar fi putut învăța pe unii bolnavi nevrotici că omul este înclinat să-și ascundă față de sine însuși propria libertate de voință, în spatele pretenției sale slăbiciuni de voință.

Sub impresia tezelor psihologiei individuale – pe care le înțelege greșit și le nesocotește – fatalismul nevrotic se raportează uneori, și mai ales, la ceea ce ar fi „făcut” din el în copilărie influențele educative și ale anturajului, invocă metamorfozarea acestora în destinul lui și altele de genul acesta. Cu asemenea pretexte vor acești oameni să se disculpe pentru slăbiciunea lor de caracter. Ei iau aceste slăbiciuni ca fiind date în loc să vadă în ele misiunea de a învăța, respectiv de se autoeduca. O pacientă, care fusese internată într-o clinică de boli nervoase după o tentativă de sinucidere, i-a răspuns unei psihoterapeute: „Ce vreți de la mine? Sunt tipicul „copil singur la părinți” conform lui Alfred Adler!” Ca și când n-ar fi fost vorba tocmai de a se elibera de tipicul dintr-un om. Etosul înțeles corect al psihologiei individuale ar trebui să ceară omului să se elibereze de greșelile tipice și slăbiciunile de caracter care-i sunt proprii ca rezultat al evoluției sale, așa încât „copilul singur la părinți” – sau ce era el – nici să nu se mai observe până la urmă.

„Legea” (psihologiei individuale), căreia i se „supunea” pacienta noastră citată mai sus (în calitate de copil singur la părinți) este valabilă numai teoretic, pentru cei din afară; practic, existențial, există numai atâta timp cât i „se permite să fie valabilă”. Greșelile educaționale nu sunt o scuză, ci

pot fi compensate prin autoeducare. În realitate, fatalismul nevrotic înseamnă o fugă de răspunderea cu care este încărcat omul prin unicitatea și prin singularitatea sa – o fugă în tipic, în fatalitatea aparentă a apartenenței la un tip. Aici nu mai este esențial dacă tipul, în ale cărui legități se crede a fi căzut pradă, este văzut ca tipul de caracter sau ca tipul de rasă sau ca tipul de clasă, deci ca și când ar fi înțeles în sensul condiționărilor psihologice sau (colectiv) biologice sau sociologice.

Faptul că atitudinea spirituală a unui om are un spațiu de joc liber nu numai față de corporalul său, ci și față de spiritual – că, prin urmare, nu trebuie, câtuși de puțin, să se plece orbește în fața destinului psihologic – va fi, poate, evident în modul cel mai lipsit de univoc și cel mai pregnant în acele cazuri unde este vorba de comportamentul facultativ al omului față de stările patologice mintale. O pacientă a stat, din cauza unor depresii endogene recurente, în tratament instituționalizat. Având în vedere componenta endogenă a bolii ei, i s-a prescris o terapie medicamentoasă, deci s-a pregătit un tratament axat somatic. Într-o zi, medicul ei curant a găsit-o plângând, într-o teribilă stare de excitație. Dintr-o o scurtă discuție a reieșit că, în acel moment depresia nu era endogenă, ci psihogenă, în ansamblu, deci, avea o componentă psihogenă – deoarece bolnava se plângea atunci că este atât de plângăcioasă. Ca să spunem așa, depresia s-a potențat. Componentei endogene i se adăugase una psihogenă. Depresia actuală avea ca obiect cea

endogenă, era, prin urmare, o reacție la starea endogenă. Având în vedere această indispoziție reactivă, se impunea o terapie suplimentară, anume psihoterapie, corespunzător componentei psihogene. De aceea, bolnavei i s-a recomandat să evite, pe cât posibil, să reflecteze asupra depresiei, întrucât ar urma, logic, dar nejustificat, să vadă totul în negru. Pacientei i s-a recomandat să lase depresia să treacă la fel ca un nor care trece peste soare, furându-ne soarele din priviri; dar tot așa cum soarele continuă să existe, chiar dacă nu îl vedem pe moment, valorile continuă să existe chiar dacă un om, pe care depresia l-a orbit, nu mai vede momentan valoarea.

După ce bolnava a fost, totuși, receptivă la tratamentul psihoterapeutic, a ieșit la iveală întreaga ei suferință spirituală, a dezvăluit ea însăși presupusa sărăcie de conținut și a intuit lipsa de sens a existenței ei – existența unui om care se simte handicapat de destinul depresiilor recurente. Indicația dată acum a fost ca, dincolo de tratamentul psihoterapeutic în sensul mai restrâns al cuvântului, să se aplice și procedeul logoterapeutic. Bolnavei trebuia să i se arate cât de indicate sunt tocmai stările de indispoziție recurente fatal (Straus ar spune: „creatural”) pentru a mobiliza omul, care este liber să adopte o poziție spirituală față de procesele sufletești, să aleagă singurul comportament corect față de acestea, anume împlinirea a ceea ce noi am definit ca valori atitudinale. Cu timpul, pacienta a învățat să vadă în fața sa, în ciuda stărilor ei de indispoziție, nu numai o viață plină de misiuni

personale, ci, mai mult, să considere aceste stări ca o misiune: misiunea de a se ocupa, cumva, cu ele și de a le face față. După această analiză existențială – pentru că acum nu era vorba de nimic altceva, femeia a fost capabilă, în pofida unor noi faze endogen-depresive și chiar pe parcursul lor, să ducă o viață care era mai plină de sens ca înainte de tratament și chiar decât dacă, probabil, nu s-ar fi îmbolnăvit niciodată și nu ar fi avut niciodată nevoie de tratament. Ne vine în minte acea expresie a lui Goethe pe care am mai citat-o și despre care am afirmat că este cea mai bună maximă pentru orice psihoterapie: „Dacă tratezi un om așa cum este el, va rămâne așa cum e. Dar dacă îl tratezi așa cum ar trebui să fie și cum ar putea să fie, el va deveni ceea ce trebuie și ceea ce poate să fie”.

În multe cazuri de boală psihică, atitudinea liberă față de aceasta poate lua forma unei împăcări cu destinul de a fi bolnav. Deoarece tocmai lupta continuă și zadarnică împotriva acelor stări „creaturale” este cea care duce la o depresie adițională, în vreme ce cea care ia degajat, pur și simplu, stările problematice trece mai degrabă peste ele.

O pacientă care de decenii suferea de grave halucinații acustice – auzea permanent voci înspăimântătoare care comentau batjocoritor tot ce făcea – a fost întrebată într-o zi cum de este, totuși, într-o dispoziție atât de bună și ce are de spus despre faptul că aude voci, la care ea a răspuns: „Îmi spun că, până la urmă, este mai bine să aud voci decât să

fiu surdă”. Câtă artă de a trăi și câtă performanță (în sensul valorilor atitudinale) se ascund în acest comportament al unui om simplu în fața cumplitului destin al unui simptom schizofrenic chinuitor! Dar această observație, pe cât de amuzantă, pe atât de profund înțeleaptă a pacientei noastre, nu conține în același timp și o fărâamă de libertate a spiritului față de suferința psihică?

Orice psihiatru știe cât de diferit poate fi – în funcție de cele mai diferite atitudini spirituale – comportamentul bolnavilor psihotici în una și aceeași psihoză. Un paralytic este iritat și se comportă ostil față de alți oameni, în vreme ce altul – cu una și aceeași bază a bolii – este amabil, blând și poate chiar fermecător. Cunoaștem următorul caz: într-un lagăr de concentrare, într-o baracă, zăceau laolaltă câteva zeci de bolnavi de tifos exantematic. Delirau cu toții, afară de unul, care încerca să evite delirurile nocturne rămânând intenționat treaz noaptea; de-a lungul a 16 nopți febrile, el și-a folosit excitația și agitația mintală induse de febră pentru a-și reconstrui, mâzgălind în beznă pe bilete minuscule cuvinte stenografiate, manuscrisul unei cărți științifice nepublicate, care îi fusese luat în lagărul de concentrare.

Destinul sociologic

Omul individual ne apare pretutindeni încuibat într-un context social. El este determinat de

comunitate în dublu sens, în măsura în care este condiționat de întregul organism social și, pe de altă parte, este direcționat în același timp spre acest organism social. În felul acesta, există atât o cauzalitate socială în individ, cât și o finalitate socială a individului. În ce privește cauzalitatea socială, ar fi din nou de subliniat că așa-numitele legi sociologice nu determină niciodată complet individul, prin urmare, în niciun caz nu-i răpesc libertatea de voință. Ele trebuie mai degrabă să străbată o zonă de libertate individuală înainte de a se putea răsfrânge asupra individului în comportamentul acestuia. În felul acesta, omul păstrează o libertate de decizie față de destinul său social, ca și față de destinul său biologic sau față de cel psihologic.

În ce privește finalitatea socială, ar trebui semnalată acea eroare căreia îi cade pradă mai ales psihologia individuală în zona psihoterapiei: este vorba de acea concepție greșită potrivit căreia, până la urmă, niciun comportament valoros al unui om nu este nimic altceva decât comportament social corect. Punctul de vedere potrivit căruia este valoros numai ce este de folos comunității nu este întemeiat. Acesta ar duce la o sărăcire valorică a existenței umane, deoarece se poate ușor demonstra că în imperiul valorilor există rezerve individuale, în sens de valori, a căror împlinire poate sau chiar trebuie realizată dincolo și independent de orice comunitate umană. Anume acolo unde, potrivit terminologiei noastre, este vorba de valori experimentale, etalonul unui

beneficiu pentru comunitate nu poate pretinde să fie valabil întotdeauna. Abundența de valori care se deschide individului în solitudinea lui, în viața artistică sau naturală, este esențială și total independentă de faptul că, de pe urma lor, comunitatea va scoate vreodată profit – ceea ce, de altfel, este și greu de închipuit. Nu trebuie însă să uităm că, pe de altă parte, există și o serie de valori experimentale care sunt rezervate, prin natura lor, experienței comunitare. Poate fi pe o bază mai largă (camaraderie, solidaritate etc.) sau pe baza unei comunități erotice, sub forma parteneriatului (*Zweisamkeit*).

Dacă ne-am ocupat de factorul social în existența umană, în măsura în care poate constitui baza sau punctul final al vieții, acum trebuie să ne întoarcem spre social ca destin propriu-zis, cu alte cuvinte, ca mai mult sau mai puțin invariabil, neinfluențabil, care se opune voinței umane, provocând-o la luptă. Al treilea câmp în care destinul se opune omului și la care ne întoarcem acum este sociologicul. Și dacă în capitolul următor avem de tratat problemele unei modelări a vieții profesionale, problema unei așa-zise confruntări active cu mediul înconjurător social, în subsecția următoare mediul înconjurător social este un factor de pe urma căruia, în cazul dat, omul individual are de suferit.

Referitor la psihologia acestei posibile suferințe în actualele condiții a fost furnizat suficient material în ultima vreme. După ce Primul Război Mondial îmbogățise într-atât psihologia arestului încât

observațiile și experiențele din lagărele prizonierilor de război determinaseră expunerea imaginii bolii ca așa-numita „boală a sârmei ghimpate” („barbed wire disease”), cel de-al Doilea Război Mondial ne-a făcut cunoștință cu fenomenele consecutive ale „războiului nervilor”. Dar îmbogățirea cercetării în sensul unei psihopatologii a maselor a rămas rezervată trecutului recent și pentru că viața în masă, în lagărele de concentrare, a contribuit la aceasta.

Cu privire la psihologia lagărelor de concentrare

În lagărele de concentrare existența umană a suferit o deformare. Această deformare a luat asemenea proporții, încât se punea problema dacă observatorul ei, în cazul în care se găsea el însuși internat în lagăr, putea să rămână suficient de obiectiv în concluziile pe care le trăgea. Sub aspect psihologic, capacitatea sa de a se judeca pe sine sau de a-i judeca pe alții trebuia să fie afectată. În timp ce acela din afară era prea detașat și abia dacă era în stare să empatizeze, cel care era „chiar înăuntru” și trăise totul era, de mult timp, prea implicat. Cu alte cuvinte, problema fundamentală consta în faptul că trebuia acceptată ideea că etalonul după care avea să fie evaluată realitatea deformată a vieții era el însuși distorsionat.

Cu toate aceste rezerve, specialiști psihopatologi și psihoterapeuți au condensat în teorii

materialul de profil din propriile cercetări și din observațiile altora, suma experiențelor și trăirilor lor, din care nu prea multe pot fi eliminate ca subiective, deoarece ele concordă, totuși, în bună măsură între ele.

În reacțiile deținutului din lagăr se pot deosebi trei faze: faza preluării în lagăr, faza vieții de lagăr propriu-zise și faza după scoaterea, respectiv eliberarea din lagăr. Prima fază este caracterizată de așa-numitul „șoc de preluare”. Această formă de reacție la un mediu necunoscut, neobișnuit, nu oferă, psihologic, nimic nou. Deținutul nou-venit trage o linie sub viața lui de până atunci. I-a fost luat tot avutul, nu mai are nimic în afară, poate, de ochelarii lui pe care poate să-i păstreze și care constituie o verigă de legătură exterioară cu viața lui de dinainte. Impresiile care îl iau cu asalt îl tulbură profund sau îl revoltă la culme. În fața permanentei amenințări a vieții, unul sau altul se hotărăște „să intre în fugă în sârma ghimpată” (împrejmuirea cu sârmă ghimpată a lagărului încărcată cu curent de înaltă tensiune) sau să încerce altcumva să se sinucidă. Dar acest stadiu este depășit, în mod obișnuit, după câteva zile sau săptămâni și se trece în faza a doua, de profundă apatie. Această apatie este un mecanism de autoprotecție al sufletului. Ce îl enerva sau amăra înainte pe deținut, ce-l împingea la revoltă sau la disperare, ce trebuia să vadă în jurul lui sau să trăiască el însuși se lovea acum de un fel de strat blindat cu care se înconjura. Aici este vorba de un gen de fenomen de adaptare sufletească la bizara

lume din jur; ce se întâmplă în ea ajunge la conștiință doar difuz. Viața afectivă este răsturnată, ajungând la cel mai de jos nivel. Se ajunge la ceea ce observatorul orientat psihanalitic a conceput ca regresie spre primitivism. Interesele sunt limitate la necesitățile nemijlocite, cele mai stringente. Toate aspirațiile par concentrate pe un singur punct: a supraviețui o nouă zi. Seara, când deținuții din lagăr se întorceau obosiți, tremurând de frig și flămânzi de la „comandourile de muncă”, împleticindu-se peste câmpurile acoperite de zăpadă, îi auzeai izbucnind în suspine grele: „Am mai trecut peste o zi!”

Ceea ce depășește cele mai imediate întrebări ale purei autoconservări vitale, ceea ce se află de cealaltă parte a actualei salvări a vieții de fiecare zi și în fiecare ceas trebuie considerat un lux. Este devalorizat. Această amplă tendință de devalorizare se descarcă în cuvintele care se numără printre cele cel mai des auzite în viața de lagăr: „Totul e un rahat”. Toate interesele superioare sunt lăsate în urmă pe durata vieții în lagăr, cu excepția, firește, a eventualelor interese politice și, notabil, unele religioase. În rest, deținutul se târăște într-o hibernare culturală.

Primitivismul vieții interioare în lagărul de concentrare își găsește o expresie caracteristică în visele tipice ale deținuților. Cei mai mulți visează pâine, torturi, țigări și o baie caldă, bună. De asemenea, se vorbește continuu despre mâncare: când stau împreună la „comandourile de muncă” și sentinela nu este prin preajmă, ei schimbă rețete de

mâncăruri și-și imaginează cu ce delicatese s-ar servi unii pe alții dacă vreodată, după eliberare, s-ar vizita. Cei mai buni dintre ei își doresc să vină ziua în care să nu mai fie nevoiți să flămânzească, nu de dragul unei mâncări bune, ci pentru a înceta odată starea de degradare umană în care nu se mai pot gândi la altceva în afară de mâncare. Dacă viața în lagăr duce (până la excepțiile citate) la primitivism și subnutriție, astfel încât tocmai pulsivitatea de hrănire devine conținutul principal în jurul căruia se învârt gândurile și dorințele, atunci probabil că este vina subnutriției dacă se observă un dezinteres flagrant față de toate temele sexuale din discuții: în lagărul de concentrare nu „se spun porcării”.

Interpretarea reacțiilor afective asupra vieții în lagăr ca regresie spre structura mai primitivă a instinctualității n-a fost singura. E. Utitz a interpretat modificările caracterologice tipice pe care a crezut că le observă la deținuții din lagăr ca o transmutare de la tipul caracterologic ciclotimic la cel schizotimic. El a fost frapat de faptul că majoritatea celor internați în lagăr manifestau nu numai apatie, ci și iritabilitate. Ambele situații afective corespundeau perfect proporției psihoestetice a temperamentului schizotimic în sensul lui Kretschmer. În opinia noastră, abstracție făcând de toată problematica psihologică a unei asemenea modificări caracterologice sau schimbări de dominanță, această – aparentă – schizoidizare poate fi explicată categoric mult mai simplu: marea masă a deținuților suferea, pe de o parte, de lipsă de hrană, pe de altă parte, de

lipsa somnului – o consecință a flagelului paraziților provocat de densitatea locuibilă exagerată.

În vreme ce subnutriția provoca apatie, deficitul cronic de somn provoca iritabilitate. La acești doi factori cauzali se mai adăugau încă doi: lipsa acelor două otrăvuri ale civilizației care în viața normală au menirea să atenueze tocmai apatia, respectiv iritabilitatea: cofeina și nicotină. Deținerea de cafea și articole de fumat era interzisă de comandamentul lagărului. Dar până acum abia am încercat să lămurim bazele fiziologice ale „modificării caracterologice” despre care vorbim. Lor li se mai asociază și un factor psihic. Majoritatea erau torturați de un sentiment de inferioritate – oamenii aceștia fuseseră odată „cineva”, iar acum erau tratați mai rău decât un „nimeni”. Dar o minoritate, care acționa unită aidoma unei clici și era reprezentată de „Kapos” (supraveghetori), s-a dedat unui adevărat delir de megalomanie în miniatură, iar acestui grup de oameni format în sensul unei selecții caracterologice „negative” i se dăduse pe mână o putere care nu avea nicio legătură cu lipsa de răspundere a acestor oameni. Oriunde se ciocneau acea majoritate de declasați și această minoritate de ariviști – și în lagăre exista deja ocazia unor asemenea înfruntări – acolo, din motivele arătate mai sus, iritabilitatea potențată a deținuților ajungea la defulare.

Oare toate acestea nu demonstrează că un tip caracterologic poartă pecetea lumii înconjurătoare? Nu demonstrează că omul nu poate să se sustragă

destinului mediului său social? Răspunsul nostru este nu. Unde rămâne libertatea interioară a omului? Ce se întâmplă cu comportamentul lui – mai este el responsabil pentru ceea ce i se întâmplă emoțional, pentru ceea ce „face” lagărul de concentrare din el? Răspunsul nostru este da. Deoarece chiar și în acest mediu social restricționat, în ciuda acestei limitări sociale a libertății sale personale, îi rămâne totuși libertatea ultimă, aceea de a da și acolo o formă existenței sale. Există suficiente exemple – adesea eroice – care arată că omul „poate fi și altfel” în aceste situații, că el nu trebuie să se supună legităților aparent atotputernice ale unei deformări afective pe care le impune lagărul de concentrare. S-a dovedit că atunci când sunt acceptate însușirile caracterologice tipice ale deținuților lagărului, atunci când unul cade victimă puterilor formatoare de caractere din mediul său social, acela se prăbușise deja dinainte sub raport spiritual. El nu a pierdut libertatea de atitudine față de situația concretă, ci doar a renunțat la ea.⁶³ Poate să i se ia orice în primul ceas în lagăr, dar *până la ultima lui suflare nu poate nimeni să-i ia libertatea de a adopta o atitudine, într-un fel sau altul, față de destinul său. Și există un „Așa sau așa”*. E drept că în fiecare lagăr de concentrare au existat unii care au putut să-și învingă apatia și să-și suprimă iritabilitatea. Aceștia sunt cei care – lipsiți de pretenții față de propria persoană, până la renunțarea de sine și autosacrificarea – cutreierau locurile de apel și barăcile lagărului, spunând aici un cuvânt bun și oferind acolo o fărâmbă

de pâine.

Prin urmare, întreaga simptomatologie a lagărului de concentrare pe care am dedus-o mai înainte în dezvoltarea ei aparent fatală, constrângătoare, din cauze fizice și spirituale, se relevă precum ceva care are capacitatea de a fi format de către spirit. Psihopatologia lagărului de concentrare o putem comenta în același mod ca cel pe care-l vom aplica în general într-un capitol viitor dedicat simptomului nevrotic: acela că simptomul nu este numai urmarea unui factor somatic și expresia unui factor psihic, ci și un mod de existență, iar acest ultim element este decisiv. Schimbările caracterologice ale omului în lagărul de concentrare sunt, de asemenea, urmări ale modificărilor de stări fiziologice (foame, lipsa somnului etc.) și expresia datelor psihologice (sentimentul de inferioritate etc.), dar în final și esențial sunt o luare de poziție spirituală. Și asta deoarece, în fiecare caz, omul își păstrează libertatea și posibilitatea de a decide în favoarea sau împotriva influenței mediului.⁶⁴ Chiar dacă, în general, el face uz doar rareori de această libertate și posibilitate, ele i se cuvin. Într-un fel, era la mâna acelor oameni care erau victimele influențării afective de către mediul lagărului de concentrare, într-un fel era în puterea și răspunderea lor să se sustragă acestor influențe. Dar dacă ne întrebăm care au fost cauzele care i-au împins pe acești oameni să se prăbușească emoțional, așa încât au trebuit să cedeze influențelor fizice și psihice ale mediului înconjurător, atunci putem spune că s-au

lăsat să cadă pentru că – și numai atunci când – pierduseră sprijinul spiritual. Acest aspect trebuie dezbătut mai mult.

Utitz a definit modul de existență a acestor prizonieri ai lagărelor ca „existență provizorie”. Această caracterizare are nevoie, în opinia noastră, de o completare esențială: în cazul acestei forme de existență umană nu era vorba numai de un provizorat, pur și simplu, ci de un provizorat „fără termen”. Înainte ca viitorii deținuți să pășească în lagăr, starea lor de spirit s-ar fi putut compara numai cu cea în care se află omul față de lumea de dincolo, din care nimeni nu s-a mai întors – și din unele lagăre nu se mai întorcea nimeni sau cel puțin în opinia publică nu ajunseseră niciun fel de știri. Dar odată intrat în lagăr, *odată cu sfârșitul nesiguranței* (cu privire la situațiile de acolo) *a apărut și nesiguranța sfârșitului*. Niciun deținut nu putea să știe cât va trebui să rămână acolo. Numeroasele zvonuri care circulau zi de zi și ceas de ceas printre masele de oameni înghesuiți și care vorbeau despre un „sfârșit” iminent nu făceau decât să adâncească o dezamăgire tot mai temeinică sau chiar definitivă. Nesiguranța momentului eliberării produce în deținutul din lagăr sentimentul unei durate practic nelimitate a detenției, tocmai pentru că acest moment nu era precizat. Astfel, cu timpul, el capătă un sentiment de înstrăinare față de lumea din afara sârmei ghimpate; prin sârma ghimpată el vede oamenii și lucrurile de acolo, de afară, de parcă n-ar fi fost din această lume a lui sau mai degrabă de parcă el n-ar mai fi fost din

această lume, „ar fi dispărut”. Lumea celor care nu erau deținuți i se oferea privirilor sale așa cum doar un mort de pe lumea cealaltă ar vedea-o: ireală, inabordabilă, de neatins – fantomatică.

Lipsa unui termen final pentru timpul de existență în lagărul de concentrare duce la sentimentul lipsei de viitor. Unul dintre deținuții care mărșăluia în coloana lungă, către viitorul său lagăr, a relatat odată că atunci avusese sentimentul că se târa în urma propriului său leș. Atât de puternic simțea că viața lui nu mai avea viitor, avea mai mult trecut, că era tot atât de trecută ca viața unui mort. Viața unor asemenea „leșuri vii” devine o existență preponderent retrospectivă. Gândurile lor plutesc mereu în jurul acelorași detalii ale experienței anterioare; mărunțișurile zilnice cele mai obișnuite ies la iveală în lumina unei transfigurări mitice.

Fără un punct fix în viitor omul nu poate, de fapt, să existe. Dinspre acesta i se configurează în mod normal tot prezentul său, este direcționat spre el, la fel ca praful de pilitură de fier pe un magnet. Invers, timpul interior, timpul de trăire își pierde întreaga structură ori de câte ori omul pierde „viitorul său”. Se ajunge la o vegetare în prezent – așa cum a descris Thomas Mann în *Muntele vrăjit*, unde este vorba de tuberculoși incurabili care, de asemenea, nu cunosc termenul de eliberare. Sau se ajunge la acel sentiment al vidului de conținut și lipsă de sens a existenței care îi domină pe unii șomeri; și în cazul lor apare o descompunere structurală a trăirii temporale, așa cum au arătat

screeningurile psihologice ale minerilor șomeri.

Cuvântul latin „finis” înseamnă deopotrivă „sfârșit” și „scop”, în clipa în care omul nu poate să întrezărească sfârșitul unui provizorat în cadrul vieții sale, el nici nu-și mai poate fixa un scop, nu-și mai stabilește sarcini: în ochii lui, viața pierde orice conținut și sens. În schimb, orientarea spre „sfârșit” și spre un punct-țintă în viitor reprezintă tocmai acel sprijin psihic de care prizonierul lagărului avea atâta nevoie, pentru că acest sprijin psihic singur este în stare să împiedice omul să cedeze în fața puterilor mediului social de natură să-și pună amprenta asupra caracterului și să formeze tipuri, așadar de a-l feri să accepte să cadă. Un deținut din lagăr, de pildă, încerca instinctiv să treacă peste cele mai cumplite situații din viața de lagăr imaginându-și de fiecare dată că s-ar afla la un pupitru de conferențiar în fața unui auditoriu numeros și ar vorbi tocmai despre lucrurile pe care tocmai le trăia. Cu acest truc a reușit să trăiască lucrurile *sub specie aeternitatis** – și să le suporte.⁶⁵

Căderea psihică din lipsa unui sprijin spiritual, alunecarea într-o apatie totală constituiau printre toți deținuții din lagăr un fenomen pe cât de cunoscut, pe atât de temut, care se petrecea deseori atât de rapid, încât în câteva zile ducea la catastrofa. Într-o bună zi, deținuții aceștia rămâneau, pur și simplu, zăcând în locul lor din baracă, refuzau să meargă la apel, respectiv la repartizarea în comandouri de muncă, nu-i mai interesa primirea porției de mâncare, nu mai mergeau la spălător și nicio amenințare nu

reuşea să-i smulgă din apatie, nimic nu-i mai speria, nici măcar o pedeapsă: permiteau pasivi şi indiferenţi să li se întâmple orice – totul era „totuna”. Această lăncezeală – uneori în propria mizerie şi urină – însemna o ameninţare nu numai sub aspect disciplinar, ci şi nemijlocit vital. Aceasta apărea clar în acele cazuri în care deţinutul era cuprins brusc de trăirea „nesfârşitului”. Iată un exemplu:

Într-o zi, unul dintre deţinuţii din lagăr a povestit camarazilor săi că avusese un vis ciudat: o voce îi vorbise şi-l întrebise dacă şi-ar dori să ştie ceva – ea ar putea să-i prezică viitorul. Răspunsul lui ar fi fost doar: „Aş vrea să ştiu când se va termina pentru mine acest al Doilea Război Mondial”. Iar vocea din vis i-ar fi răspuns: „Pe 30 martie 1945”. Când deţinutul şi-a povestit visul, era începutul lui martie. La acea vreme, încă mai era plin de speranţe şi de aşteptări încrezătoare. Dar 30 martie se apropia tot mai mult şi, cu toate acestea, devenea tot mai puţin probabil ca „vocea” să fi avut dreptate. În ultimele zile dinaintea termenului profeţit, omul a căzut tot mai mult în disperare. Dar pe 29 martie a fost dus la infirmerie pentru că avea febră şi delira, în ziua de 30 martie atât de importantă pentru el – în ziua în care urma ca „pentru el” suferinţele să se sfârşească – şi-a pierdut cunoştinţa. A doua zi a decedat. Murise de tifos exantematic.

Se ştie deja cât de mult depinde starea de imunitate a organismului de starea afectivă, deci şi de lucruri cum e curajul de a trăi sau plictiseala de viaţă – din cauza unei dezamăgiri, din cauza

speranțelor neîmplinite. De aceea putem, pe bună dreptate, și cu toată seriozitatea clinică să presupunem că dezamăgirea celui deținut provocată de falsa prorocie a vocii din visul său a dus la o bruscă scădere a forțelor de apărare ale organismului său și a permis ca organismul să cedeze în fața infecției latente. Concepția noastră privitoare la acest caz este susținută de o observație pe scară mai largă, relatată odată de un medic de lagăr: deținuții din lagărul său se amăgeau cu speranța că de Crăciunul din 1944 vor fi din nou acasă. A venit Crăciunul, dar știrile din ziare nu au adus pentru deținuți nimic altceva decât descurajare. Care a fost urmarea? În săptămâna dintre Crăciun și Anul Nou, în lagăr s-a înregistrat o mortalitate în masă, nemaiîntâlnită până atunci, care nu putea fi explicată prin situații ca starea vremii sau condiții de muncă înăsprite sau apariția unor boli infecțioase.

Este clar că în lagărul de concentrare orice încercare de psihoterapie era posibilă numai dacă era acordată la momentul decisiv al sprijinului spiritual într-un punct temporal din viitor, la necesitatea unei vieți *sub specie fluturi*, adică din punctul de vedere al viitorului. În „practică”, de multe ori nu era prea greu să îmbărbătezi un deținut sau altul, orientându-l spre viitor. Într-o discuție comună cu doi deținuți din lagăr, a căror disperare crescuse până într-atât încât se hotărâseră să se sinucidă, s-a evidențiat următoarea paralelă: ambii erau stăpâniți de sentimentul că „*nu mai aveau nimic de așteptat de la viață*”. Și în acest caz ar fi trebuit aplicată teoria lui

Copernic despre care am mai vorbit și potrivit căreia viața nu mai poate fi, de fapt, cercetată în privința sensului ei, ci mai degrabă ea ar trebui să răspundă la întrebările ei concrete, ar trebui să fie responsabilă. *Într-adevăr, curând a reieșit că* – dincolo de ceea ce așteptaseră cei doi deținuți de la viață – *viața lor cu sarcini absolut concrete îi aștepta*. A reieșit că unul a publicat o serie de cărți de geografie, dar că seria nu fusese dusă până la capăt, iar celălalt avea o fiică în străinătate care ținea la el cu o dragoste dumnezeiască. Pe primul îl aștepta, așadar, o lucrare, pe celălalt, un om. În consecință, ambii erau oarecum confirmați în singularitatea lor și în specificitatea lor de neredat, care pot da vieții un sens necondiționat, în pofida suferinței. Primul era de neînlocuit prin lucrarea sa științifică, iar celălalt în dragostea fiicei sale.

Deținutul eliberat mai are încă nevoie de îngrijire spirituală. Tocmai eliberarea, punerea bruscă în libertate, *descărcarea* de presiunea sufletească – în sens psihologic – înseamnă, la rândul ei, *un pericol*. Ceea ce amenință aici sub raport caracterologic nu reprezintă nimic altceva decât *echivalentul spiritual al bolii Caisson*.^{*} Cu aceasta am ajuns deja la cea de a treia fază pe care am tratat-o în cadrul acestei psihologii schițate a deținutului din lagărul de concentrare. În ce privește reacția lui la eliberare, se poate spune pe scurt că, la început, totul îi apare ca un vis frumos, pe care nici nu poate să-l creadă. Doar atâtea vise îl înșelaseră! De câte ori n-a visat la eliberarea lui – a visat cum vine acasă, își

îmbrățișează soția, își salută prietenii, se așază la masă și începe să povestească, să povestească despre trăirile sale, să povestească despre cum tânjea după această clipă a revederii și cât de des a visat acest moment, până ce de data aceasta, în sfârșit, visul a devenit realitate. Deodată, îi țiue în urechi cele trei fluierături care anunțau în zori trezirea și îl smulg din visul care simulase libertatea, care doar își bătuse joc de el. Dar tot ce odată și-a dorit mai mult și a visat devine realitatea reală. Cel eliberat încă mai este dominat de un fel de sentiment de depersonalizare. Încă nu se poate bucura pe deplin de viață, el trebuie mai întâi să învețe din nou să se bucure, deoarece s-a dezvățat. Dacă în prima zi de libertate prezentul i-a apărut ca un vis frumos, într-o zi ajunge ca trecutul să-i apară mai mult decât ca un vis urât. Nici el însuși nu mai înțelege cum a fost în stare să facă față detenției. Acum este stăpânit de sentimentul minunat că, după tot ce a trăit și suferit, nu mai trebuie să se teamă de nimic pe lume – afară de Dumnezeuul lui. În care, în lagărul de concentrare și prin lagărul de concentrare, unii au învățat din nou să creadă.

2. Despre sensul suferinței

Când am dezbătut problema sensului vieții, am deosebit, în general, trei posibile categorii valorice. Am vorbit de valori creatoare, de valori experimentale, ca și de valori atitudinale. În timp ce

prima categorie se realizează prin acțiune, valorile experimentale sunt realizate în Eu prin asimilarea pasivă a lumii (natură, artă). Valorile atitudinale însă sunt realizate pretutindeni acolo unde trebuie acceptat, ca atare, ceva irevocabil, fatal. Din modul cum o persoană își asumă aceste lucruri se relevă o imprevizibilă abundență de posibilități valorice. Aceasta înseamnă că viața umană nu se poate realiza doar în creație și în bucurie, ci și în suferință!

Asemenea gânduri sunt refractare oricărei etici triviale a succesului. O reamintire a judecății originale, a judecății noastre zilnice asupra valorii și demnității vieții umane evidențiază imediat acea profunzime a trăirii în care lucrurile își păstrează valabilitatea dincolo de succes sau de lipsa succesului, cu totul și cu totul independent de efect. Tocmai de aceea, în pofida lipsei de succes exterioare, acest imperiu al împlinirii interioare devine accesibil prin acea perspectivă pe care ne-o mijlocește, de regulă, arta. Nu trebuie decât să ne amintim de caracterizări de genul nuvelei lui Tolstoi *Moartea lui Ivan Ilici*. Aici este descrisă o existență burgheză, a cărei lipsă de sens abisală se dezvăluie purtătorului ei abia în pragul morții sale neașteptate. Dar odată cu înțelegerea acestei lipse de sens, acest om crește în ultimele sale ceasuri de viață până dincolo de sine, devenind o mărime interioară, care conferă retroactiv un sens întregii sale vieți de până atunci – în ciuda aparentei sale zădărnicii. Fiindcă viața nu-și poate primi – ca eroii – ultimul ei sens doar prin moarte, ci și în moarte. Așadar, nu numai

jertfirea propriei vieți îi aduce acesteia un sens, ci viața poate să se împlinească și în eșuare.

Lipsa succesului nu înseamnă lipsa sensului. Este ceva ce devine evident când, de pildă, privim înapoi în propriul trecut și analizăm momentele când eram îndrăgostiți. Dacă cineva se întreabă cinstit dacă ar fi gata să se lipsească de poveștile sale de iubire nefericite, să știe că este ștearsă din viața sa trăirea marcată de tristețe și plină de suferință, atunci, cu siguranță, ar nega; abundența de suferință n-a fost pentru el neîmplinire. Dimpotrivă, în suferință s-a maturizat, a crescut prin ea, ea i-a adus mai mult decât i-ar fi putut aduce un oarecare succes erotic.

În general, omul este înclinat să supraevalueze semnele prevestitoare pozitive sau negative ale accentuării bucuriei sau tristeții din experiențele sale. Importanța pe care el o acordă acestor semne produce în el o nejustificată autocompătımire în fața destinului. Am dezbătut deja numeroasele sensuri în care omul nu există „pe lume pentru plăcere”. Am auzit și că bucuria nu este în măsură să dea omului un sens. Atâta timp cât ea nu poate face acest lucru, nici lipsa bucuriei nu-i poate lua vieții sensul. Din nou se întâmplă ca arta să indice felul în care trăirea simplă, firească și nemijlocită vede corect situația; să ne gândim numai cât de irelevantă este pentru conținutul artistic întrebarea dacă o melodie este compusă în ton major sau minor. Nu numai simfoniile neterminate se numără printre cele mai valoroase piese muzicale, ceea ce noi am mai semnalat deja, ci și „Patetica”.*

Am spus că în creație omul împlinește valori creatoare, în experiență valori experimentale și în îndurare valori atitudinale. Dar dincolo de acestea, viața mai are încă un sens immanent. În mod paradoxal, limba ne îndrumă spre acest sens: suferim de ceva pentru că „nu putem să-l suferim” – așadar, tocmai pentru că nu vrem să-l lăsăm să se realizeze. Controversa cu ceea ce este dat fatal este ultima sarcină și dorința propriu-zisă a suferinței. În suferința din cauza unui lucru ne îndepărtăm de el în interior, creăm o distanță între persoana noastră și acest lucru. Atâta timp cât noi încă nu suferim din cauza unei stări care nu trebuie să fie rămânem într-o stare de tensiune între ceea ce este de fapt, pe de o parte, și ceea ce trebuie să fie, pe de altă parte. Așa cum am văzut, acest lucru este valabil și pentru omul care este disperat de sine însuși: *tocmai prin faptul disperării sale, el nu are niciun motiv pentru ea*, întrucât estimează propria realitate în relație cu o idealitate, o măsoară cu ea; faptul că a vizualizat valori (rămase neîmplinite) implică deja o anumită valoare în acest om însuși. El nu s-ar putea judeca pe sine însuși dacă n-ar avea deja consacrarea și demnitatea judecătorului – a omului care a devenit conștient de ceea ce trebuie să fie față de ceea ce este în acel moment.⁶⁶ Așadar, *suferința creează o tensiune fructuoasă*, am putea spune *revoluționară*, lăsându-l pe om să simtă ceea ce nu trebuie să fie. În măsura în care el se identifică oarecum cu lucrurile așa cum sunt, elimină distanța față de ele și deconectează *tensiunea fructuoasă dintre ceea ce este și ceea ce trebuie*

să fie.

Astfel, în emoțiile omului se remarcă o înțelepciune profundă, care este superioară oricărei raționalități, chiar contrazice utilitatea rațională. Să contemplăm afectele de doliu și căință: din punct de vedere utilitarist, ambele trebuie să apară lipsite de sens. Deoarece a deplânge ceva pierdut irevocabil trebuie să apară, din punctul de vedere al „minții omenеști sănătoase”, la fel de inutil și absurd ca, să zicem, a regreta restituirea unei datorii. Dar pentru biografia interioară a omului, doliul și căința au sensul lor. *Doliul pentru un om pe care l-a iubit și l-a pierdut îl fac oarecum să trăiască mai departe, iar căința celui vinovat îl fac pe acesta, odată eliberat de vină, să se ridice oarecum.* Obiectul iubirii noastre, respectiv al doliului nostru, care s-a pierdut obiectiv, în timpul empiric, este păstrat, subiectiv, în timpul interior: doliul îl păstrează în prezent. Căința poate totuși, așa cum a arătat Scheler, să șteargă o vină: e drept că vina nu este luată de pe purtătorul ei, dar acest purtător însuși – prin renașterea lui morală – este oarecum anulat. Această posibilitate de a face ca trecutul în istoria interioară să fie fructuos nu este în contradicție cu răspunderea omului, ci este într-o legătură dialectică. Deoarece a deveni vinovat presupune răspundere. Dar omul este răspunzător pentru faptul că nu mai poate lua înapoi niciun pas pe care îl face în viață; cea mai mică, la fel ca cea mai mare decizie rămâne definitivă. Nimic nu se șterge din ce face și vrea. Doar un punct de vedere superficial consideră o contradicție faptul că totuși,

în actul căinței, omul poate să se îndepărteze în interior de o faptă, iar în săvârșirea acestui act, adică a ceea ce s-a petrecut în interior, să poată face ca ceea ce se petrece în exterior să apară cumva ca nefăcut pe plan moral.

După cum se știe, Schopenhauer a semnalat și acuzat că viața omenească pendulează între nevoi și plictiseală. În realitate, ambele își au sensul lor. Plictiseala este un permanent memento. Ce duce la plictiseală? Inactivitatea. *Dar acțiunea nu există pentru ca noi să evităm plictiseala; ci plictiseala există pentru ca noi să evităm inacțiunea și să facem față sensului vieții.* Lupta vieții ne ține în „încordare”, pentru că sensul vieții depinde de condiția împlinirii sau nu a sarcinilor; prin urmare, această „încordare” este esențial diferită de cea care este căutată de plăcerea nevrotică de senzație sau de foamea de excitație isterică.

Sensul „nevoii” rezidă și el într-un memento. Chiar și la nivel biologic durerea reprezintă un paznic și un semnal de alarmă rațional. Acum el are o funcție analoagă în domeniul sufletesc-spiritual. Lucrul de care suferința trebuie să-l ferească pe om este apatia, *rigor mortis* sufletesc. Atâta vreme cât suferim, suntem vii sufletește. Da, în suferință noi chiar ne maturizăm, creștem prin ea – ea ne face mai bogați și mai puternici. Căința, după cum am văzut, are rostul și puterea de a face ca o întâmplare exterioară din istoria interioară (în sens moral) să nu se fi întâmplat; doliul are rostul și puterea de a face ca trecutul să continue cumva să existe. Prin urmare,

ambele corectează, într-un fel, trecutul. Ele rezolvă astfel o problemă pe care ocolirea și anestezierea n-o pot soluționa. *Omul care încearcă să ocolească o nenorocire sau să se anestezieze nu rezolvă nicio problemă; ceea ce este mai degrabă o pură consecință a nenorocirii*: simpla stare sentimentală a neplăcerii. Prin ocolire sau anestezie „el se preface că nu știe nimic”. Încearcă să fugă de realitate. Se refugiază într-un fel de beție. El comite astfel o greșală subiectivistă, ba chiar de-a dreptul psihologistă: greșala de a acționa ca și când prin actul emoțional, pe care-l reduci la tăcere prin anestezie, dispăre și obiectul emoției; ca și cum ceea ce se anatemitizează în subconștient ar fi implicit anatemitizat și în irealitate. Dar actul privitului în altă parte nu produce obiectul, actul trecutului cu vederea nu-l distruge – și astfel nici suprimarea unui impuls de doliu nu anulează starea de fapt care este deplânsă. Sentimentele sănătoase ale celui îndoliat obișnuiesc să-și găsească un sprijin, de pildă în somnifere – „în loc de a petrece toată noaptea plângând”; celui îndoliat i se va explica relativ la prescrierea de somnifere că, dacă el doarme mai bine, cel decedat, căruia îi este închinat plânsul, nu se va trezi. Moartea – această paradigmă a unei întâmplări ireversibile – nu poate în niciun caz să fie astfel întoarsă prin faptul că este alungată în inconștient; dar nici prin faptul că cel îndoliat se refugiază el însuși în inconștientul absolut – în inconștientul propriei morți.⁶⁷

Cât de profund este înrădăcinat în om

sentimentul pentru sensul emoționalului se arată în următoarea situație. Există melancolii în al căror prim-plan simptomatologic nu se află (ca de obicei) afectul de doliu, ci în care pacienții tocmai acuză că nu pot fi triști, că nu pot să plângă din tot sufletul, că sunt reci sufletește și morți în interior: este vorba de cazuri de așa-numita *Melancholia anaesthetica*. Cine cunoaște asemenea cazuri știe că nu există o disperare mai mare decât disperarea acestor oameni pentru faptul că nu pot fi triști. Acest paradox arată din nou cât de mult acest principiu al plăcerii este o simplă construcție, un artefact psihologic, și nu un fapt fenomenologic; din emoționala „logique du coeur” (logică a inimii) omul tinde în realitate, indiferent dacă în excitare de bucurie sau de tristețe, să fie și să rămână în orice caz „viu” sufletește și să nu cadă în apatie. *Paradoxul că cel care suferă de Melancholia anaesthetica din cauza incapacității sale de a suferi, suferă*, este așadar doar un paradox psihopatologic; dar din punct de vedere al analizei existențiale el își găsește rezolvarea. Deoarece în analiza existențială se manifestă sensul suferinței, se manifestă suferința ca aparținând rațional de viață. Suferința, nevoia - țin de viață, la fel ca destinul și moartea. Ele nu pot fi separate de viață fără a distruge sensul acesteia. A desprinde de viață nevoia și moartea, destinul și suferința ar însemna să-i iei vieții statura, forma. *Viața capătă formă și statură doar sub loviturile de ciocan ale destinului, în incandescența la alb a suferinței.*

Destinul pe care îl îndură un om are deci, în primul

rând, sensul de a fi configurat – pe cât posibil – și, în al doilea rând, de a fi purtat – dacă este necesar. Pe de altă parte, să nu uităm că omul nu trebuie să depună armele prea repede, să recunoască prea devreme starea de lucruri ca fatală și să se plece în fața destinului doar presupus. Doar atunci când omul nu mai are nicio posibilitate de a realiza valori creatoare, doar atunci când nu mai este cu adevărat în stare să dea o formă destinului, abia atunci trebuie împlinite valorile atitudinale, abia atunci are sens „să-ți iei crucea”. Esența unei valori atitudinale rezidă în modul în care un om se acomodează cu irevocabilul; așadar, premisa pentru adevărata împlinire a valorilor atitudinale rezidă în faptul că este vorba, într-adevăr, de ceva irevocabil. Trebuie să fie ceea ce Brod numește „nobila nenorocire” și o opune nenorocirii „nenobile”, care, până la urmă, nu este, de fapt, fatală, ci evitabilă sau (de îndată ce apare) îndatorată.⁶⁸

Într-un fel sau altul, fiecare situație oferă șansa unei împliniri valorice – fie chiar în sensul valorilor creatoare, fie în sensul valorilor atitudinale. „Nu există situație care să nu poată fi înnobilită fie prin faptă, fie prin îndurare” (Goethe). Extrapolând, s-ar putea spune, desigur, că și în îndurare rezidă cumva o „faptă”, presupunând că este vorba de îndurarea adevărată, de îndurarea unui destin care nu poate fi schimbat prin acțiune sau evitat prin abandonare. Numai în cazul acestei îndurări „adevărate” există o acțiune – iar această suferință inevitabilă este o suferință rațională. Dar acest caracter activ al

suferinței nu este străin de simțirea simplă a omului obișnuit. Și el denotă înțelegere, de pildă, pentru următoarea întâmplare: când, înainte cu mulți ani, urmau să fie premiați „cercetașii” englezi pentru cele mai mari performanțe, distincțiile au revenit celor trei băieți care zăceau în spital din cauza unor boli incurabile și, cu toate acestea, își îndurau boala neclintit. Suferința lor a fost recunoscută drept o „performanță” superioară celei a cercetașilor în sensul mai îngust al cuvântului.

„Viața nu este ceva, este întotdeauna prilejul pentru ceva”. Această afirmație a lui Hebbel se confirmă prin posibilitatea alternativă de a configura fatalitatea (deci inițial și, în sine, imuabilul) și a împlini astfel valori creatoare sau, în caz că acest lucru ar fi într-adevăr imposibil, de a te comporta față de destin în sensul valorilor atitudinale în așa fel încât și în suferința adevărată să existe performanță umană. Sună ca o tautologie dacă spunem că bolile îi dau omului „prilejul” de a „suferi”. Dar dacă înțelegem „prilejul” și „suferința” în sensul de mai sus, atunci afirmația nu mai este deloc de la sine înțeleasă. Mai ales pentru că trebuie să se facă deosebirea fundamentală între boală – inclusiv boala psihică – și suferință. Nu numai că omul poate fi bolnav fără să „sufere” în sens propriu-zis, dar există, pe de altă parte, o suferință care se află dincolo de orice stare de boală, o suferință umană, pur și simplu, tocmai acea suferință care ține în esență și potrivit sensului de viața umană. În consecință, se poate întâmpla ca *analiza existențială* să-l facă pe un

om *capabil să sufere* – în vreme ce *psihanaliza* vrea să-l facă doar *capabil de plăcere* sau *capabil de acțiune*. Există situații în care omul se poate realiza doar în suferința adevărată și numai în ea. Iar „prilejul pentru ceva”, care înseamnă viață, poate fi lăsat să treacă și în cazul unui prilej de suferință adevărată, așadar, în cazul unei posibilități de împlinire a valorilor atitudinale. Acum înțelegem cum de a putut Dostoievski să spună că se teme de un singur lucru: acela de a nu fi vrednic de chinul său. Să evaluăm acum ce performanță rezidă în suferința bolnavilor care par să lupte pentru a fi vrednici de chinul lor.

Un bărbat extrem de dotat spiritual în tinerețea lui este smuls într-o bună zi brusc din viața sa profesională foarte activă, după ce un abces al măduvei spinării care se dezvoltă rapid (din cauza unei tuberculoze a coloanei vertebrale) a dus la simptome de paralizie a picioarelor. S-a luat în calcul o operație (laminectomie). Prietenii pacientului i-au cerut sfatul unuia dintre cei mai importanți neurochirurghi din Europa, care însă și-a exprimat pesimismul în prognozarea cazului și a refuzat să preia operația. Această situație este relatată de un amic într-o scrisoare către o prietenă a bolnavului, în a cărei vilă de la țară era găzduit. În timp ce amfitrioana lua micul dejun împreună cu oaspetele ei bolnav, servitoarea, neștiutoare, a adus scrisoarea. Ce a urmat a fost descris de către pacient într-o scrisoare adresată unui prieten din care extragem următoarele pasaje: „... Eva n-a avut încotro decât să mă lase și pe mine să citesc scrisoarea. Am ajuns astfel să iau

cunoștință de condamnarea mea la moarte, cuprinsă în explicațiile profesorului.

— Dragă prietene! îmi amintesc de filmul *Titanic*, pe care l-am văzut cu mulți ani în urmă, îmi amintesc mai ales de scena aceea în care infirmul paralizat, interpretat de Fritz Kortner, spunând rugăciunea *Tatăl nostru*, conduce spre moarte un mic grup de tovarăși de destin, în timp ce vasul se scufundă și apa începe să le acopere trupurile. Am ieșit zguduit din cinematograf. Mă gândeam că trebuie să fie un dar al destinului să mergi conștient spre moarte. Iată că acum mi-a fost acordat mie! Pot să-mi mai testez spiritul combativ, dar în această luptă nu mai este din capul locului vorba de victorie, ci de o ultimă încordare a forțelor ca atare, oarecum ca un ultim exercițiu de gimnastică... Vreau să suport durerile, atât cât se poate, fără narcotice... «Lupta pentru poziția pierdută» Aceste cuvinte nu trebuie să existe... Este vorba de a lupta... Nu poate exista nicio poziție pierdută... Seara am cântat simfonia a patra de Bruckner, «Romantica». În mine totul era de o amplitudine răscolitoare, binefăcătoare. În rest, fac zilnic matematică și nu sunt deloc sentimental”.

Altă dată o boală și apropierea morții pot să stoarcă totul dintr-un om care, până în acel moment, și-a petrecut viața în „superficialitate metafizică” (Scheler) și a trecut nepăsător pe lângă cele mai autentice posibilități. O tânără femeie, foarte răsfățată de viață, a fost adusă într-o bună zi pe neașteptate într-un lagăr de concentrare. Acolo s-a îmbolnăvit și din zi în zi starea ei se înrăutățea. Cu

câteva zile înainte de a muri, a spus: „De fapt, îi sunt recunoscătoare destinului meu pentru că m-a lovit atât de dur. Eram cu siguranță prea detașată în existența mea burgheză dinainte. N-am luat prea în serios ambițiile mele artistice”. Ea și-a privit în ochi moartea pe care o vedea apropiindu-se. Din locul în care zăcea în infirmerie se putea vedea prin fereastră un castan care tocmai înflorise; dacă te aplecai spre capul bolnavei, vedeai o creangă cu două ramuri înflorite. „Acest copac este singurul prieten în singurătatea mea”, a spus femeia, „cu el stau de vorbă”. Să fi avut halucinații, poate delira? Credea totuși că el îi „răspunde”? Lipseau însă indiciile unei stări delirante. Era o ciudată „convorbire între patru ochi” – ce-i „spusese” copacul înflorit femeii muribunde? „El i-a spus: eu sunt aici, eu sunt aici, eu sunt viața, viața eternă”.

Viktor von Weizsäcker remarcă odată că bolnavul în suferință îi este oarecum superior medicului. Te încearcă un asemenea sentiment când părăsești bolnavii aceia. Un medic, care este suficient de sensibil la factorii imprevizibili ai unei situații, va avea întotdeauna în fața unui bolnav incurabil sau unui muribund sentimentul că nu se poate apropia de acest om fără o anume jenă. Și asta pentru că doctorul este neputincios și incapabil să-i smulgă morții victima; dar pacientul se află acolo ca un om care ține piept destinului, asumându-și-l într-o suferință tăcută și realizând astfel la un nivel metafizic o autentică performanță, în vreme ce doctorul tocmai eșuează în lumea fizică, în zona sa

de performanță medicală.

3. Despre sensul muncii

Sensul vieții, după cum am spus, nu este de a pune întrebări, ci de a oferi răspunsuri, în care noi să ne asumăm responsabilitatea pentru viață. De aici rezultă însă că răspunsul nu trebuie dat în vorbe, ci în faptă, prin acțiune.⁶⁹ În plus, el trebuie să corespundă întregii concreteți a situației și persoanei, să fi încorporat oarecum în sine această concretețe. Așadar, răspunsul corect va fi un răspuns activ și un răspuns în concretețea cotidianului – ca responsabilitatea umană a spațiului concret.

În cadrul acestui spațiu fiecare om este de neînlocuit și de nereprodus. Am comentat deja însemnătatea pe care o are conștiința unicității și singularității sale. Am văzut din ce cauze analiza existențială lucrează în vederea conștientizării stării de răspundere și cum, în același timp, crește conștiința responsabilității mai ales pe baza conștiinței unei sarcini concrete, personale, a unei „misiuni”. Fără perceperea sensului unic al ființei sale singulare, în situații dificile omul ar fi pierdut. Se află în aceeași situație ca alpinistul care nimerește într-o ceață groasă și, neavând o țintă în fața ochilor, riscă să cadă pradă oboselii ce-i amenință viața. Dacă ceața se mai rărește, în depărtare se zărește cabana, iar el se simte dintr-odată, din nou, viu și plin de forță. Ce alpinist nu cunoaște trăirea tipică a

moleşelii când este pe stâncă şi nu ştie dacă se află pe o rută falsă, poate că a nimerit pe o ieşitură stâncoasă falsă, până când zăreşte brusc „drumul de ieşire” şi acum, când ştie că se află la doar câteva lungimi de frânghie sub vârf, simte că noi forţe i-au intrat în braţele care se prind agil.

Atâta vreme cât şi în măsura în care valorile creatoare, respectiv împlinirea lor, stau în prim-planul sarcinii vitale, domeniul realizării lor concrete coincide, în general, cu activitatea profesională. În special munca reprezintă acel câmp pe care unicitatea unui individ se află în relaţie cu comunitatea şi capătă astfel sens şi valoare. Acest sens şi această valoare sunt inerente activităţii (ca o activitate pentru comunitate), dar nu profesiei concrete ca atare. Aşadar, nu se pune problema ca numai o anumită profesie să-i ofere unui om posibilitatea realizării. În acest sens, nicio profesie singură nu este singura cale spre salvare. Şi dacă mulţi oameni, în principal cei marcaţi nevrotic, susţin că s-ar simţi realizaţi dacă s-ar afla în altă profesie, atunci în cazul acestei declaraţii este vorba de o neînţelegere a sensului activităţii profesionale sau de o autoînşelare. În cazurile în care profesia concretă nu creează un sentiment de împlinire, vina este a omului, nu a profesiei. Aceasta în sine nu face omul de neînlocuit şi de nereprezentat, ci îi dă doar şansa să fie astfel.

O pacientă a mărturisit odată că îşi considera viaţa lipsită de sens şi de aceea nu voia deloc să se însănătoşească; dar totul ar fi fost altfel şi frumos

dacă ar fi avut o profesie care s-o împlinească; dacă, de pildă, ar fi fost doctoriță sau soră de caritate sau o chimistă care face niște descoperiri științifice. A fost nevoie să i se explice acestei bolnave că în niciun caz nu este vorba de profesia în care se lucrează, ci mai degrabă de modul în care se lucrează; că de vină nu este profesia ca atare, ci noi, dacă acel ceva personal și specific care compune unicitatea existenței noastre se impune în activitatea noastră și dacă da sau nu sens vieții noastre.

Dar cum stau lucrurile cu medicul? Ce anume dă un sens activității sale? Faptul că lucrează după regulile artei? În cazul dat, că prescrie această injecție sau alta sau vreun medicament? Arta lui medicală nu constă doar în a proceda conform regulilor. Profesia medicală îi dă personalității medicale doar cadrul prilejurilor permanente de a împlini ceea ce este personal în prestarea activității. Sensul muncii medicului rezidă în ceea ce face în activitatea sa și dincolo de datoria sa pur medicală, în ceea ce aduce el activității sale ca om, ca ființă umană, reprezentând rolul său special. Dacă el sau unul din colegii săi face injecții etc. *lege artist** este totuna atâta timp cât nu face nimic altceva decât să procedeze „după legea artei”. Doar atunci când medicul trece dincolo de granițele simplelor prescripții profesionale, dincolo de ceea ce este „reglementat” prin profesie, doar atunci începe activitatea sa cu adevărat personală și singura care-l împlinește. Și cum stau lucrurile cu munca surorilor de caritate pe care pacienta noastră le invidia atât de

mult? Ele sterilizează seringile, duc afară plosca, schimbă așternutul bolnavilor – toate munci absolut necesare, dar care în sine cu greu ar satisface spiritul uman. Dar atunci când o soră face ceva personal peste îndatoririle mai mult sau mai puțin reglementate, când găsește un cuvânt personal pentru un bolnav grav – abia atunci ea dă un sens vieții prin munca ei. Dar o asemenea șansă este oferită de fiecare profesie atunci când munca este înțeleasă corect. Imposibilitatea de a fi înlocuit și imposibilitatea de a fi reprezentat, singularitatea și unicitatea sunt în om, în cine creează, în cum creează el și nu ce creează. Dincolo de toate acestea, bolnavei, care credea că nu se poate împlini în profesia ei, ar trebui să i se explice că ar putea și în afara vieții ei profesionale, în viața ei privată, să-și pună în valoare unicitatea și singularitatea ca factori care conferă sens existenței: ca ființă care iubește și este iubită, ca soție și mamă, care în toate aceste relații vitale este de neimitat și de neînlocuit pentru soț și copil.

Relația naturală a omului cu activitatea lui profesională ca un câmp de posibilă împlinire a valorilor creatoare și de auto-împlinire unică suferă deseori o deformare prin raporturile de muncă predominante. Este vorba aici, mai ales, de oamenii care se plâng că lucrează opt sau mai multe ore pe zi pentru un patron, pentru interesele acestuia, executând pe bandă rulantă aceeași mișcare, aceeași manevrare a manetei la o mașină – și cu cât munca este mai impersonală, cu cât mai normată, cu atât

mai sigură și mai pe placul patronului. În asemenea condiții, munca poate fi concepută, firește, numai ca simplu mijloc în vederea unui scop, scopul câștigului bănesc, deci câștigării mijloacelor necesare pentru viața propriu-zisă. În cazul respectiv, această viață propriu-zisă începe abia în timpul liber al persoanei respective, sensul ei constă în a da o formă acelui timp. Desigur, nu trebuie să uităm că există oameni a căror muncă îi istovește atât de mult, încât, după terminarea ei, cad, pur și simplu, morți de oboseală în pat, fără să mai poată să facă altceva; timpul liber și l-ar putea folosi *numai* pentru a-l preface într-un timp de refacere; în el nu pot face nimic altceva și nimic mai plăcut decât să doarmă.

Patronul însuși, angajatorul, nu este nici el „liber” în timpul său liber; nici el nu este scutit de așa-numitele deformări ale relației de muncă naturale. Cine nu cunoaște tipul de angajator care este absorbit de câștigul bănesc și, preocupat de câștigarea mijloacelor de trai, uită de viața nemijlocită? Câștigarea mijloacelor financiare pentru trai a devenit scop în sine. Un asemenea om are mulți bani și *banii lui au și pentru ce, dar viața lui nu mai are „în ce scop”*. În cazul unui asemenea om, viața profesională sufocă viața sa propriu-zisă; în afară de câștigul său financiar el nu mai cunoaște nimic, nici artă, nici măcar sport, iar în joc există tensiune maximă și pusă și ea cumva în raport cu banii: de pildă, în cazinouri, unde chiar banii sunt puși în joc, ei reprezintă scopul ultim al acestuia.

Nevroza de șomaj

Importanța existențială a profesiei devine evidentă atunci când activitatea profesională este sistată total, adică în cazul șomajului. Observațiile psihologice asupra șomerilor ne-au determinat să elaborăm noțiunea de nevroză de șomaj.⁷⁰ În primul planul simptomatologie al acesteia nu stă o depresie, ci o apatie. Șomerii își pierd treptat interesul, iar inițiativa lor se stinge. Apatia instalată nu este lipsită de pericol. Ea îi împiedică pe acești oameni să accepte ajutor. Șomerul percepe incompletitudinea timpului său ca o incompletitudine interioară, ca o incompletitudine a conștiinței sale. El se simte inutil pentru că nu are de lucru. Pentru că nu are de lucru, i se pare că viața lui nu are sens. Dar așa cum în domeniul biologic există așa-numita atrofie a țesutului adipos, tot așa și în psihologie există fenomene analoage. Șomajul devine solul de cultură pentru dezvoltări nevrotice. Inactivitatea mintală duce la o *nevroză de duminică „în permanență”*.

Apatia ca simptom important al nevrozei de șomaj nu este numai expresia incompletitudinii psihice, la fel ca orice simptom nevrotic, ea este, după părerea noastră, și fenomenul consecutiv al unei stări fizice și anume, în cazul concret, consecința subnutriției prezente simultan. Uneori este și – la fel ca simptomul nevrotic în general – un mijloc în vederea unui scop. Mai cu seamă la oamenii la care nevroza exista dinainte și, prin șomajul, ca să

spunem așa, intercurrent, doar s-a exacerbat, respectiv a recidivat, starea de fapt de șomaj a intrat oarecum ca material în nevroză, este preluată în nevroză sub formă de conținut și „prelucrată nevrotic”. În aceste cazuri, șomajul reprezintă pentru nevrotic un mijloc binevenit de a se disculpa pentru toate rateurile din viață (nu numai din viața profesională). El servește drept țap ispășitor, căruia i se pune în spinare întreaga vină pentru viața „de mântuială”. Greșelile proprii sunt transferate asupra consecințelor nefaste ale șomajului. „Da, dacă n-aș fi șomer, atunci totul ar fi altfel, totul ar fi frumos și bun” – atunci ar face una și alta, așa ne asigură acești tipi nevrotici; viața de șomer le permite să ducă o viață de provizorat și îi prinde în mrejele unei modalități provizorii de existență. În mentalitatea lor, nimeni nu trebuie să pretindă nimic de la ei. Nici ei înșiși nu pretind nimic de la ei. Destinul de șomer pare să-i absolve de răspunderea lor în fața altora, ca și în fața lor înșiși de răspunderea lor față de viață. Toate abandonările, în toate domeniile existenței, sunt puse pe seama acestui destin. Se pare că le place să creadă că pantoful îi strânge doar într-un singur loc. Dacă totul se explică dintr-un singur punct, iar acest punct este, pe deasupra, fixat de destin, avantajul este că omului nu i s-ar fi trasat nimic și că nu mai trebuie făcut nimic decât de așteptat clipa imaginară când totul va ieși din acest punct și va putea fi remediat.

Ca orice simptom nevrotic, nevroza de șomaj este și consecință, expresie și mijloc; așteptăm doar ca, dintr-o perspectivă ultimă și decisivă, ea să se

dovedească, la fel ca orice altă nevroză și ca mod de existență, ca o luare de poziție spirituală, o hotărâre existențială. Nevroza de șomaj nu este câtuși de puțin acel destin necondiționat pe care-l invocă nevroticul. Șomerul nu trebuie în niciun fel să devină victima nevrozei de șomaj. Și în acest sens se pare că omul „poate face și altceva”, că se poate hotărî, dacă se supune afectiv forțelor destinului social sau nu. Există suficiente exemple care dovedesc că șomajul nu formează și nu influențează fără echivoc și implacabil caracterul. În afară de tipul definit ca nevrotic, mai există și un alt tip de șomer. El este recrutat din rândul oamenilor care sunt siliți să trăiască în aceleași condiții economice nefavorabile ca cei suferind de nevroza de șomaj, dar care nu s-au lăsat loviți de ea, nu cad pradă nici apatiei, nici deprimării, ba chiar au păstrat o anume vioiciune. Care este explicația? Dacă privim mai îndeaproape, rezultă că acești oameni nu sunt ocupați, ce-i drept, profesional, ci în alt fel. De pildă, fac voluntariat în diverse organizații, sunt funcționari onorifici în institute de instrucție publică, sunt colaboratori neremunerați în asociații de tineret; audiază frecvent conferințe și muzică bună, citesc mult și discută cu camarazii lor despre cele citite. Ei dau o formă rațională timpului lor liber în exces și conferă astfel conștiinței lor, timpului și vieții lor o abundență de conținut. Deseori, stomacul lor chiorăie la fel ca cel al reprezentanților tipului nevrotic de șomeri și, cu toate acestea, ei își aprobă viața și nu sunt disperați. Au înțeles că trebuie să dea vieții lor un conținut și

să lupte pentru un sens. Au priceput că sensul vieții umane nu se deschide în viața profesională, că cineva poate să fie șomer fără ca din acest motiv să fie silit să trăiască în absența unui sens. Pentru ei, sensul vieții nu mai coincide cu angajarea profesională. Ceea ce determină, de fapt, apatia șomerului nevrotic, ceea ce stă până la urmă la baza nevrozei de șomaj este părerea eronată că munca profesională este singurul sens al vieții. Șomerul suferă din cauza sentimentului că este inutil tocmai ca urmare a greșelii de a identifica profesia cu misiunea vieții la care este chemat, a acestei puneri pe același plan.

După toate acestea se arată cât de puțin fatală este reacția emoțională la șomaj, cât spațiu mai este încă lăsat aici pentru libertatea spirituală a omului. În lumina analizei existențiale a nevrozei de șomaj întreprinse de noi reiese clar că aceeași situație este descrisă diferit de oameni diferiți sau, mai bine zis, că unul se lasă format psihologic și definit și influențat caracterologic de destinul social, în timp ce tipul nenevrotic configurează el destinul social. Prin urmare, orice șomer mai poate hotărî ce tip vrea să reprezinte, pe cel al șomerului rămas vertical în interior sau pe cel al șomerului ajuns apatic.

Prin urmare, nevroza de șomaj nu este urmarea directă a șomajului. În schimb, vedem chiar că șomajul este o urmare a nevrozei. Este firesc ca o nevroză să aibă repercusiuni asupra destinului social și a situației economice a celui care suferă de această maladie. *Caieteris paribus**, în condițiile unei concurențe, un șomer care în interiorul său a rămas

vertical va avea șanse mai mari față de cel apatic și, în cazul unei candidaturi pentru un post, va avea mai mult succes. Repercusiunile nevrozei de șomaj nu sunt, cu toate acestea, numai sociale, ci și vitale. Deoarece *structuralitatea, pe care o dobândește viața spirituală prin caracterul ei de misiune, se răsfrânge până în biologic*. Pe de altă parte, pierderea bruscă a structurii interioare, care survine odată cu trăirea lipsei de sens și conținut, duce și la fenomene de decădere organică. Psihiatria cunoaște, de pildă, decăderea psihofizică tipică sub forma fenomenelor de îmbătrânire survenite rapid la oameni care se pensionează. Sunt cunoscute cazuri similare chiar și la animale: se știe, de exemplu, că animalele de circ dresate, cărora li se dau „sarcini”, au o durată de viață medie mai lungă decât tovarășii lor de specie care sunt ținuți în grădini zoologice și nu sunt „activi”.

Deoarece nevroza de șomaj nu este cuplată fatalmente cu șomajul, există posibilitatea intervenției psihoterapeutice. Celor sceptici, care nu cred că problema psihologică a șomajului poate fi tratată pe această cale, li se dă ca argument declarația destul de frecventă a șomerilor tineri în mod special: „Ceea ce vrem noi nu sunt banii, noi vrem un conținut de viață”. De aici reiese, de asemenea, că o psihoterapie în sens mai restrâns, nu logoterapeutic, un mod de tratament orientat spre „psihologia abisală” n-ar avea nicio perspectivă în asemenea cazuri. Ceea ce ar fi indicat aici ar fi doar o analiză existențială care să-i arate șomerului calea

spre libertatea sa interioară și împotriva destinului său social și să-l conducă spre acea conștiință a răspunderii care îi poate da vieții sale dificile un conținut și poate smulge un sens.

Așa cum am văzut, atât șomajul, cât și activitatea profesională pot servi abuziv ca mijloc în vederea atingerii unui scop nevrotic. Trebuie însă făcută o demarcație între această aplicare nevrotică drept mijloc în vederea atingerii unui scop și acea atitudine corectă care privește munca drept un mijloc pentru scopul unei vieți pline de sens. Pentru că demnitatea omului interzice ca el însuși să devină un mijloc, să fie degradat ca simplu mijloc al procesului muncii, ca mijloc de producție. *Capacitatea de muncă nu este totul, ea nu este niciun motiv suficient, niciunul necesar pentru a umple munca cu sens.* Un om poate fi capabil de muncă și, cu toate acestea, să nu ducă o viață plină de sens, iar un altul poate să fie incapabil de muncă și, cu toate acestea, să dea vieții sale un sens. În ce privește capacitatea de a se bucura, în general este valabil același lucru. Așadar, este fără îndoială, judicios ca un om să caute cu precădere sensul vieții sale pe un anumit teren și, ca atare, să-și îngrădească oarecum viața; el nu se întreabă decât dacă o asemenea îngrădire, dacă această autoîngrădire este și întemeiată obiectiv sau, ca în cazul nevrozei, este, de fapt, inutilă. În acest caz, se renunță în mod inutil tocmai la capacitatea de a se bucura în favoarea capacității de muncă, și invers. Unor asemenea oameni nevrotici ar trebui să li se pună în față cugetarea dintr-un roman scris de o

doctoriță („Eu nu vin la cină”, de Alice Lyttkens): „Dacă lipsește dragostea, munca devine un surogat, dacă lipsește munca, dragostea devine un opiu”.

Nevroza de duminică

Abundența de muncă profesională nu este identică cu abundența de sens a vieții creatoare; cu toate acestea, nevroticul încearcă să se refugieze din fața vieții prin excelență, din fața marii vieți întregi în viața profesională. Vidul de conținut propriu-zis și sărăcia de sens finală a existenței sale vor apărea de îndată ce zelul profesional este oprit pentru un anumit interval de timp: duminica! Cine nu cunoaște dezolarea cu greu ascunsă de pe chipul oamenilor care au trebuit să abandoneze muncă duminica și care, în același timp, se simt și ei abandonați, ratând, de pildă, o întâlnire sau nereușind să mai cumpere bilete la cinema. „Opiul” acelei „iubiri” nu este în acea perioadă la îndemână, respectiv activitatea din weekend este momentan închisă – acea activitate care ar trebui să potopească pustietatea interioară. De ea are nevoie omul, care nu este decât om al muncii, nimic altceva decât om al muncii. Pentru că duminica, când ritmul muncii din timpul săptămânii de lucru dispare, sărăcia de sens a cotidianului se relevă în toată goliciunea ei. Și, cu tot ritmul, există impresia că omul, care nu cunoaște niciun țel în viață, aleargă pe calea vieții cu cea mai mare viteză posibilă numai pentru a nu remarca lipsa țelului. El

încearcă astfel să fugă de el însuși – zadarnic, și asta pentru că duminica, adică atunci când agitația din întreprindere este sistată pentru 24 de ore, în fața lui stă întreaga lipsă a unui țel, lipsa unui conținut și lipsa de sens a existenței sale.

Dar ce face el pentru a scăpa de această trăire? Fuge într-un local de dans. Acolo muzica răsună tare și asta îl scutește de obligația de a vorbi, așa că nu trebuie nici măcar să-și bată capul cu „conversațiile de la bal” de odinioară. Își economisește chiar și gândirea, toată atenția se concentrează asupra dansului. Dar „nevroticul de duminică” se refugiază și într-un alt „azil” al activității de weekend, în activitatea sportivă. Acolo, de pildă, se poate preface că cel mai important lucru de pe lume ar fi ce club de fotbal câștigă meciul, că 2 x 11 joacă – și de o mie de ori mai mulți oameni se uită. La un meci de box sunt numai doi oameni activi – dar luptă cu atât mai intens – și aici se mai asociază și o porție de sadism la voyeurismul spectatorului inactiv. A nu se înțelege totuși că ar exista vreo obiecție împotriva practicării sănătoase a sportului. Ar fi doar de întrebare, uneori în mod critic, ce valoare atitudinală interioară îi revine sportului. Să luăm, de exemplu, atitudinea sportivă față de alpinism. Urcatul pe munte presupune o participare activă; privitul pasiv dispare aici. Se ajunge la adevărate performanțe: în ce privește capacitatea de performanță, alpinistul este, de exemplu, silit în anumite situații (periclitarea vieții) să-și forțeze la maximum limitele; și sub aspect afectiv există „performanțe”, când trebuie să învețe

să învingă slăbiciuni afective, ca frica sau răul de înălțime. La toate acestea mai trebuie menționat că alpinistul nu „caută” pericolul (doar de dragul lui), ci îl „încearcă” – ceea ce a fost remarcat încă de E. Straus. Rivalitatea, care în orice alt sport duce la depășirea recordului, trece în alpinism în forma superioară de „rivalizare cu sine însuși”. Un alt moment pozitiv, un moment social reprezintă în cele din urmă experiența camaraderiei.

Dar chiar și în goana nesănătoasă după un record poate fi constatată o trăsătură, de fapt, umană, în măsura în care este o formă a aspirației omenești pentru unicitate și singularitate. Lucruri similare sunt valabile și pentru alte fenomene psihologice de masă, cum ar fi în modă, unde omul dorește originalitate cu orice preț; numai că unicitatea și singularitatea sunt limitate la extrem.

Dar nu numai sportul, ci și arta poate fi abuzată nevrotic. În timp ce arta autentică, respectiv viața artistică adevărată îmbogățește omul și îl conduce spre posibilitățile sale propriu-zise, „arta” abuzată nevrotic îl abate pe om de la el însuși. În acest caz ea nu mai este decât o posibilitate și un prilej de a se amăgi și de a se ameți. Dacă omul vrea să fugă de el însuși, de trăirea vidului existențial, el va apela, de exemplu, la un roman polițist cât mai palpitant. În tensiunea acțiunii el va căuta, în cele din urmă, soluția – acea plăcere negativă a detașării de ceva accentuat neplăcut, plăcere pe care Schopenhauer a considerat-o greșit ca singura plăcere posibilă. Am menționat deja că neplăcerea, tensiunea, lupta nu

există pentru a furniza experiența plăcerii negative atunci când s-a eliberat de toate acestea; în realitate, noi nu combatem lupta pentru existență pentru a avea parte de noi senzații, ci mai degrabă lupta pentru existență este ceva intențional și abia astfel devine ceva plin de sens.

Pentru omul avid de tensiune, cea mai mare senzație posibilă este moartea – atât în cadrul „artei”, cât și ca fenomen real. Cititorul filistin de ziar are nevoie, când ia micul dejun, de reportaje despre nenorocire și moarte. Nenorocirea în masă și moartea în masă nu-i sunt suficiente, pare-se că masa anonimă are un efect prea abstract. Așa se poate întâmpla ca, în aceeași zi, omul acesta să simtă nevoia de a merge la cinema ca să vadă un film cu gangsteri. Reacția lui este asemănătoare cu cea a unui toxicoman: foamea de senzație are nevoie de senzații tari, senzațiile tari produc o nouă, și mai mare foame de excitație și duce la dozare crescută. Dar ceea ce se obține în final este acel efect contrar datorat faptului că, după cum se pare, întotdeauna ceilalți sunt cei care trebuie să moară. Acest tip uman fuge de ceea ce-l îngrozește cel mai mult: certitudinea propriei morți, adică de ceea ce face ca vidul său existențial să fie de nesuportat. Asta pentru că certitudinea morții îl îngrozește doar pe cel cu conștiința încărcată vizavi de propria viață. Moartea ca sfârșit al timpului vieții poate să-l înspăimânte doar pe cel care nu-și umple timpul vieții. Numai acesta nu-și poate privi în ochi moartea. În loc să împlinească timpul final al vieții sale și să se

împlinească el însuși în acesta, el se refugiază într-un fel de obsesie a grațierii, asemănătoare celei a condamnatului la moarte care, în ultima clipă, începe să creadă că va mai fi grațiat. Acest tip uman se refugiază în obsesia că lui însuși nu i s-ar putea întâmpla nimic și că moartea și catastrofele ar fi ceva ce-i privesc doar pe „ceilalți”.

Fuga nevrotică în lumea romanelor, în lumea „eroilor” lor cu care nevroticul se identifică oarecum, îi oferă noi șanse. În timp ce sportivul posedat de obsesia recordului ar vrea, cel puțin, să se culce pe propriii săi lauri, acest tip de cititor de romane se mulțumește ca altcineva, chiar dacă o figură fictivă, să facă în locul său fapte remarcabile. Dar în viață nu se întâmplă niciodată să te culci pe lauri, să te mulțumești cu ce ai obținut; viața nu încetează să ne pună mereu alte întrebări, nu ne permite niciodată să ne odihnim. Numai autoametețindu-ne suntem în stare să devenim insensibili la acel ghimpe veșnic pe care viața îl înfige în conștiința noastră, ridicând mereu noi și noi pretenții față de noi. Cine rămâne pe loc va fi depășit, iar cine este satisfăcut de sine se pierde pe sine însuși. Noi nu putem, nici din punctul de vedere al valorilor creatoare, nici din cel al valorilor experimentale, să ne mulțumim cu ceea ce am obținut; în fiecare zi, fiecare ceas sunt necesare noi fapte și sunt posibile noi experiențe.

4. Despre sensul iubirii

Am văzut cum raționalitatea existenței umane este fondată pe unicitatea și singularitatea persoanei umane. Am văzut apoi că valorile creatoare se împlinesc sub forma performanțelor, în fiecare caz raportate la comunitate. S-a arătat astfel că doar comunitatea, la care se raportează creația umană, conferă sens existențial unicității și singularității personale. Dar comunitatea poate fi și ceva spre care este orientată experiența umană, în mod deosebit dualitatea, comunitatea interioară a unui Eu cu un Tu. Dacă facem abstracție de iubire în sens mai mult sau mai puțin figurat, dacă percepem așadar iubirea în sensul erosului, atunci ea reprezintă acel câmp pe care sunt realizabile într-un mod deosebit valorile bazate pe experiență: iubirea este trăirea celui alt om în întreaga unicitate și singularitate a acestuia!

În afara modului de a pune în valoare unicitatea și singularitatea propriei persoane prin împlinirea valorilor creatoare, deci activ, mai există și un al doilea mod, unul oarecum pasiv, prin care tot ce omul trebuie să obțină în general doar printr-o acțiune, îi cade oarecum în poală. Aceasta este calea iubirii – sau, mai bine spus, calea de a fi iubit. Fără propria contribuție, fără propriul „merit” – oarecum prin grație – omul are parte de acea împlinire care rezidă în realizarea unicității și singularității sale. În iubire, omul iubit este perceput în esență ca *ființa unică și singulară care este*; asta este el, este conceput ca Tu și preluat ca atare într-un alt Eu. Ca figură umană, el este de nereprezentat și de neînlocuit

pentru cel care îl iubește, fără să fi făcut ceva în acest scop. Omul care este iubit nu „are” nicio vină „pentru asta”, adică pentru faptul că unicitatea și singularitatea persoanei sale, deci valoarea personalității sale, este împlinită în a-fi-iubit. Iubirea nu este un „merit”, ci o binecuvântare.

Dar iubirea nu este numai binecuvântare, ci și magie. Pentru cel care iubește lumea vrăjește, se scufundă într-o valorizare suplimentară. Iubirea amplifică în cel care iubește rezonanța umană la bogăția de valori. Ea îi deschide porțile către întreg universul de valori, către întregul „univers valoric”. Cel care iubește află astfel în devoțiunea sa față de un Tu o îmbogățire interioară, care trece dincolo de acest Tu: pentru el întregul cosmos devine mai larg și mai profund în valorizarea sa, strălucește în razele acelor valori, pe care doar cel care iubește le vede; pentru că, după cum se știe, iubirea nu doar orbește omul, ci, văzând, îl face și vizibil valoros. Pe lângă binecuvântarea de a-fi-iubit și magia iubirii, apare acum un al treilea moment al iubirii – miracolul iubirii. Prin el se împlinește incompreensibilul, faptul că – printr-un ocol pe terenul biologicului – în viață apare o nouă persoană, la rândul ei încărcată cu misterul unicității și singularității din existența lor: copilul!

Sexualitate, erotism și iubire

A fost vorba în repetate rânduri de

construcția în trepte și structura stratificată a ființei umane. Am atras în repetate rânduri atenția asupra faptului că noi vedem omul ca pe o totalitate fizico-afectiv-spirituală. Iar legat de psihoterapie, am cerut ca această totalitate să fie văzută ca atare, ca, prin urmare, în om să fie abordat – pe lângă Fizic – nu numai Afectivul, ci și Spiritualul.

Vom arăta în cele ce urmează cum omul, ca cel care iubește, ca cel care trăiește iubire și în iubire pe celălalt care iubește, se poate poziționa diferit față de structura personală cu mai multe straturi. Celor trei dimensiuni ale persoanei umane le corespund și trei forme posibile de atitudine față de ele, Cea mai primitivă atitudine este atitudinea sexuală. Apariția fizică a celeilalte persoane provoacă o excitație sexuală care declanșează în omul cu atitudine sexuală impulsul sexual, care afectează acest om, deci în corporalitatea acestuia. Forma imediat superioară de atitudine posibilă față de partener este cea erotică – în legătură cu care, din motive euristice, facem o distincție strictă între erotic și sexualitate. Tipul erotic în sensul mai restrâns al cuvântului nu este doar un excitat sexual, este mai mult decât o dorință sexuală. Atitudinea lui nu este dictată, propriu-zis, de un impuls sexual și nici nu este provocată de partenerul său ca simplu partener sexual. Dacă percepem corporalitatea partenerului ca stratul său exterior, atunci se poate spune că tipul erotic pătrunde mai profund decât tipul sexual în următorul strat, spre contextul afectiv al celuilalt om. Această formă de atitudine față de partener, luată ca

fază a relației cu el, ar putea fi definită generic ca actul de a te îndrăgosti. Calitățile fizice ale partenerului ne excită sexual, dar de calitățile sale sufletești suntem doar „îndrăgostiți”. Așadar, îndrăgostitul nu mai este excitat în propria sa corporalitate, ci este stimulat în emoționalitatea sa sufletească – stimulat prin psihicul specific dar nu unic al partenerului, de anumite trăsături de caracter ale lui. Așadar, atitudinea pur sexuală are ca scop corporalitatea partenerului și rămâne oarecum fixată ca intenție în acest strat, în schimb, atitudinea erotică, atitudinea de îndrăgostire este orientată spre psihic; dar nici ea nu pătrunde până în miezul celeilalte persoane. Acest lucru îl face abia cea de a treia formă de atitudine posibilă: iubirea propriu-zisă.

Iubirea (în sensul cel mai restrâns al cuvântului) este cea mai înaltă formă posibilă a erotismului (în sensul cel mai larg al cuvântului) deoarece este înaintarea cea mai profundă posibil în structura personală a partenerului, anume o intrare-în-relație cu elementul spiritual din partener. Relația nemijlocită cu elementul spiritual din partener înseamnă, în consecință, ultima formă posibilă de parteneriat. Cel care iubește în această formă nu mai este, la rândul său, excitat în propria corporalitate sau stimulat în propria emoționalitate, ci atins în profunzimea sa spirituală, atins de purtătorul spiritual al corporalității și afectivul partenerului său, de miezul său personal. Atunci iubirea este starea de atitudine directă asupra persoanei spirituale a

partenerului său, asupra persoanei acestuia tocmai în întreaga ei unicitate și singularitate (care doar o constituie ca persoană spirituală!). Ca persoană spirituală, ea este purtătoarea acelor însușiri sufletești și apoi acelor fizice pe care le intenționează cel care ia atitudine (în sens mai restrâns) erotic, respectiv cel sexual; ca persoană spirituală, ea este ceea ce se află în spatele înfățișării fizice și în spatele celei sufletești, până la care să înainteze atitudinea pur sexuală, respectiv „îndrăgostită”; ca persoană spirituală, ea este ceea ce tocmai apare în înfățișarea fizică, respectiv sufletească. Înfațișarea fizică și înfațișarea sufletească reprezintă oarecum „haina” exterioară, respectiv interioară, pe care o „poartă” persoana spirituală. În vreme ce tipului sexual sau îndrăgostitului îi place „la „partener o trăsătură fizică sau o însușire sufletească, adică ceva ce „are” omul iubit, cel care iubește nu iubește doar ceva „la „omul iubit, ci tocmai pe el însuși; adică nu ceva ce „are” omul iubit, ci tocmai ceea ce „este” el. Cel care iubește o vede oarecum prin „haina” fizică și prin cea psihică a persoanei spirituale pe aceasta însăși. El nu este preocupat de un „tip” corporal, care l-ar putea excita, sau de un caracter sufletesc, de care s-ar putea îndrăgosti; el este preocupat de omul însuși, de partener ca de un om incomparabil și de neschimbat.

Eforturile cu care ne confruntăm în așa-numitul act de a ne îndrăgosti, cu alte cuvinte, nu sunt de natură sexuală, sunt definite de psihanaliză, după cum se știe, ca năzuințe „inhibate în raport cu

scopul”. Aici psihanaliza are dreptate – dar în opinia noastră într-un alt sens decât crede ea. Ea consideră acele năzuințe ca inhibate în raport cu scopul referitor la un scop pulsional genital-sexual presupus de ea. Noi credem că ele sunt inhibate în sens invers în raport cu scopul, că sunt inhibate într-o direcție spre forma atitudinală următor superioară (față de actul de a te îndrăgosti), în direcția spre iubirea propriu-zisă, prin urmare, spre stratul profund următor al persoanei partenerului, spre miezul spiritual al acestuia.

Unicitatea și singularitatea

Iubirea este un fenomen uman autentic, este un *Humanum* specific, adică nu permite, tacit, să fie redusă la fenomene subumane. Ca „fenomen original” care, ca atare, nu permite să fie redus la ceva ce stă „de fapt” dincolo de el, iubirea este un act care evidențiază existența umană ca umană, cu alte cuvinte, un act existențial. Mai mult decât atât: ea este actul coexistențial *kat exochen**; deoarece iubirea este acea relație de la om la om care ne face capabili să realizăm întreaga unicitate și singularitate a partenerului. Într-un cuvânt, iubirea se distinge prin caracterul ei de întâlnire, iar întâlnire înseamnă întotdeauna că este vorba de o relație de la persoană la persoană.

Iubirea nu este doar un fenomen uman *autentic*, ci și unul *original*, deci nu este un simplu epifenomen.

Cu toate acestea, ea ar fi un simplu epifenomen dacă ar fi interpretată în sensul doctrinelor psihanalitice și psihodinamice ca o sublimare a sexualității. Dar iubirea nu poate fi numai sublimarea sexualității chiar și pentru simplul motiv că este, în schimb, condiție și premisă a unui proces în cadrul căruia, e astfel de sublimare devine în primul rând imaginabilă, anume cel al integrării sporite a sexualității pe parcursul dezvoltării și maturizării.

Dezvoltarea și maturizarea pornesc de la un simplu *impuls sexual*, care – dacă vrem să păstrăm terminologia introdusă de Freud – nu cunoaște nici *țel pulsional*, nici *obiect pulsional*. Mai târziu se ajunge la dezvoltarea pulsiunii sexuale. *Pulsiunea sexuală* dispune deja de un *țel pulsional*. Vizează contactul sexual. Dar mai lipsește și se simte lipsa unui obiect pulsional în sensul unui real partener de dragoste, asupra căruia să se concentreze: o asemenea adaptare și aliniere spre o anume persoană, tocmai spre persoana iubită, caracterizează apoi cea de a treia fază și cel de al treilea stadiu al dezvoltării și maturizării sexuale, *aspirația sexuală*. Astfel, aptitudinea de a iubi este condiție și premisă pentru integrarea sexualității. Sau, cum obișnuiesc eu să spun, *numai Eul, care intenționează un Tu, poate integra propriul Sine*.

Faptul că omul, dacă iubește cu adevărat, este poziționat în iubire pe unicitatea și singularitatea persoanei spirituale a partenerului, i se dezvăluie clar omului care trăiește acea iubire. Dar să-l lăsăm să-și închipuie că iubește un anumit om și că acest om este

pierdut pentru el oarecum pentru totdeauna, fie prin moarte, fie prin plecarea într-o călătorie, fie printr-o despărțire de durată, dar i se oferă, ca să spunem așa, o dublură a omului iubit – un alt om, care seamănă psihofizic ca două picături de apă cu omul iubit inițial. Ne întrebăm acum dacă cel care iubește ar putea, pur și simplu, să-și transfere iubirea asupra acestui alt om, iar el va trebui să admită că nu ar fi în stare de așa ceva. De fapt, un asemenea „transfer” de iubire adevărată nu se poate închipui. Cel care iubește cu adevărat nu „se gândește” în toată iubirea sa la unele însușiri psihice sau fizice caracteristice „la „persoana iubită, nu se gândește la această sau acea particularitate pe care ea o „are”, ci mai degrabă la ceea ce „este” ea în unicitatea ei. Ca persoană unică în felul ei, ea nu poate fi reprezentată niciodată, nici chiar printr-o dublură asemănătoare. „Cel îndrăgostit” ar fi, cu toate acestea, ajutat printr-o dublură. Starea sa de îndrăgostit poate fi, categoric, transferată asupra unei dubluri, deoarece în acea persoană el este centrat pe caracterul sufletesc, pe care îl „are” partenerul, nu pe persoana spirituală, care „este” partenerul.

Așadar, persoana spirituală ca obiect al atitudinii de iubire propriu-zise nu poate să fie reprezentată și înlocuită pentru omul care iubește, pentru că este unică și singulară. În același timp, de aici rezultă că iubirea adevărată își asigură de la sine durata în timp, deoarece o stare fizică trece, și chiar și o anumită dispoziție sufletească nu ține mult; chiar și acea stare fizică pe care o reprezintă starea de

excitație sexuală este una trecătoare: pulsiunea sexuală dispare chiar prin satisfacerea ei, și chiar și acea dispoziție sufletească, definită ca îndrăgostire, nu durează, de regulă. Cu toate acestea, actul spiritual prin care percepem intențional o persoană spirituală își supraviețuiește oarecum: atâta timp cât conținutul său are valoare, el are această valoare pentru totdeauna. Astfel, și această iubire autentică este scutită, ca o vizionare a unui Tu în al său a-fi-așa-și-nu altfel, de acea efemeritate care lovește stările sexualității fizice și erotismului emoțional.

Iubirea este mai mult decât o stare sentimentală. Iubirea este un act intențional. Ceea ce se intenționează în iubire este esența celeilalte persoane. Această esență – esența acestui alt om – este (ca orice esență) independentă, în ultimă instanță, de existență; esența, „*essentia*” nu se reduce la „*existenția*” și este mai presus de aceasta din urmă. Așa și numai așa trebuie înțeles faptul că iubirea poate dura mai mult ca moartea omului iubit; abia acum devine clar că iubirea poate fi „mai puternică” decât moartea, adică distrugerea omului iubit în existența sa (*Existenz*). Existența omului (*Daseiri*) iubit este distrusă, ce-i drept, prin moarte, dar esența sa nu poate fi anulată prin moarte. Esența sa unică este, la fel ca toate esențele reale, ceva atemporal și etern. „Ideea” unui om – pe care o vede cel ce îl iubește – se înscrie într-un imperiu atemporal. Dar să nu credem că asemenea reflecții, care sunt nevoite să apeleze la filosofia scolastică sau platoniciană, se mișcă mult prea departe de acel mod de trăire

simplă, a cărei demnitate cognitivă o recunoaștem și noi. Avem în fața noastră, de pildă, următoarea relatare a unui fost deținut dintr-un lagăr de concentrare:

„Nouă, tuturor celor din lagăr, camarazilor mei și mie, ne era clar că nu există fericire pe Pământ care ar putea în viitor să compenseze ceea ce a trebuit să îndurăm noi în timpul detenției noastre. Dacă am fi făcut un bilanț al fericirii, nu ne-ar mai fi rămas decât un singur lucru de făcut: «să ne aruncăm fugind în gardul de sârmă ghimpată», adică să ne luăm viața. Dacă oamenii noștri n-au făcut acest lucru este pentru că s-au abținut dintr-un sentiment profund al unei îndatoriri oarecare. În ce mă privește pe mine, eu eram dator mamei mele să rămân în viață. Ne iubeam mai mult decât orice pe pământ, așa încât viața mea avea un sens – în pofida a tot ce se întâmpla. Dar trebuia să contez în fiecare zi și în fiecare ceas pe moartea mea. Și cumva, chiar și moartea mea trebuia să aibă un sens, ca și toate suferințele care mă mai așteptau. Atunci am încheiat un pact cu cerul: dacă trebuia ca eu să mor, moartea mea trebuia să-i dăruiască mamei mele viața mai departe; dar ceea ce aş mai fi avut de suferit până la moartea mea trebuia să-i răscumpere cândva o moarte ușoară. Întreaga mea existență plină de chin îmi apărea suportabilă numai din acest punct de vedere al jertfei. Puteam să-mi trăiesc viața numai dacă avea un sens; dar voiam să-mi îndur suferința și să-mi mor moartea numai dacă și suferința și moartea aveau un sens”. Deținutul continuă în

autodescrierea sa să relateze cum, ori de câte ori timpul și situația din viața de lagăr îi permiteau, se dedica în interiorul său figurii spirituale a omului pe care-l iubea. Am putea astfel să spunem: dacă în situația sa actuală concretă nu putea înfăptui valori creatoare, el a cunoscut îmbogățirea interioară și împlinirea unei iubiri devotate, a unei vieți, care a realizat valori experimentale în contemplare iubitoare, în evocare iubitoare. Remarcabilă apare acum continuarea descrierii celor trăite:

„Dar eu nu știam dacă mama mea mai era ea însăși în viață. În tot acest timp nu mai aveam nicio știre unul despre celălalt. Dintr-odată m-am gândit că, în desele dialoguri pe care le purtam în spirit cu mama mea, nu m-a tulburat deloc faptul că nici măcar nu știam dacă ea mai trăia!” Așadar, omul acesta nu știa în nicio clipă dacă omul iubit de el mai exista fizic, și totuși era atât de puțin deranjat de faptul acesta, încât doar ulterior și în treacăt s-a lovit de problema „existenței” – oarecum fără să se lovească de ea. Iubirea percepe în asemenea măsură esența unui om, încât abia dacă se mai pune problema existenței lui. Cu alte cuvinte: pe cel care iubește cu adevărat esențialitatea unui om îl împlinește atât de mult, încât realitatea acestuia trece oarecum în fundal.

Prin urmare, iubirea are în vedere atât de puțin corporalitatea persoanei iubite, încât poate supraviețui fără probleme morții acesteia și poate dura chiar până la propria moarte. Pentru cineva care iubește cu adevărat, moartea persoanei iubite nu

este niciodată comprehensibilă. El nu poate s-o „perceapă”, după cum nu poate să perceapă propria moarte. Doar se știe că faptul propriei morți nu este realizabil ca experiență, și tot atât de inimaginabil este, în final, faptul de a-nu-fi-fost-încă înaintea propriei nașteri. *Cine crede într-adevăr că ar putea percepe moartea unui om se minte într-un fel pe sine însuși*; ceea ce este atât de incomprehensibil este, în ultimă instanță, ceea ce înțelege și ceea ce vrea să creadă: că o persoană s-a împăcat cu gândul că organismul purtat de el s-a transformat într-o carcasă, s-a șters, pur și simplu, de pe fața pământului o esență personală, că nu mai aparține niciunei forme de a fi. Într-un studiu, publicat postum despre problema „continuității” persoanei după moarte (a trupului), Scheler a arătat că și în timpul vieții acesteia, nouă ni s-a „dat” considerabil mai mult – de îndată ce realmente „intenționăm o persoană”^{*} – decât „cele câteva elemente senzoriale” ale înfățișării fizice; numai acestora le simțim lipsa după moarte! Asta nu înseamnă cătuși de puțin că persoana însăși n-ar mai exista, cel mult am afirma că ea nu mai poate să se manifeste, deoarece pentru a se manifesta are nevoie de procese de exprimare fizică, respectiv fiziologică (limbaj etc.). Pe de altă parte, ne este clar din ce cauze și în ce sens intenția autentică de iubire, deci intenția unei alte persoane ca atare, este independentă de prezența corporală a acesteia, adică de corporalitatea ei în general.

Prin toate acestea nu s-a spus, desigur, că iubirea nu vrea să se „întrupeze”. Dar ea este

independentă de corporalitate în măsura în care nu este redusă la aceasta. Chiar și pentru iubirea între sexe corporalul sexualul nu este nimic primar, niciun scop în sine, ci un mijloc de exprimare. În principiu, iubirea poate exista chiar și fără ele. Acolo unde este posibil, ea le va voi și le va căuta; dar acolo unde este necesară renunțarea, ea nu va trebui să se răcească sau să moară. Persoana spirituală capătă statură configurându-și modurile de manifestare emoționale și fizice și formele de exprimare. Astfel, în totalitatea centrată în jurul miezului personal, straturile exterioare păstrează o valoare de exprimare pentru cele interioare. Cumva, trupescul la un om poate exprima caracterul acestuia (ca ceva psihic), iar caracterul său poate exprima persoana (ca ceva spiritual). *Spiritualul ajunge la expresie – și cere expresie – în corporal și sufletesc.* Astfel, înfățișarea fizică a omului iubit devine pentru cel care iubește simbol pentru ceva ce stă dincolo de aceasta și se manifestă în exterior, dar nu se epuizează. *Iubirea autentică în sine nu are nevoie de corporal pentru trezirea ei și nici de împlinirea ei; dar ea se servește de corporal cu privire la ambele.* Cu privire la trezirea ei în măsura în care omul sigur instinctual este impresionat de corporalitatea partenerului, fără ca prin aceasta să spunem că iubirea sa este orientată spre corporalul partenerului; dar în anumite împrejurări corporalitatea partenerului, ca expresie a spiritualului unei persoane, o favorizează, o face preferată de cel care iubește și care preferă un om altuia tocmai din siguranța sa instinctuală. Atunci

anumite însușiri fizice sau trăsături de caracter sufletești cu o anumite amprentă sunt cele care i-au trasat celui care iubește calea spre „partenerul destinat lui”. Prin urmare, în vreme ce omul „plat” este „lipit” de „suprafața” partenerului și nu poate să perceapă profunzimea acestuia, pentru omul „profund” „suprafața” însăși reprezintă încă expresia profunzimii, deși ca expresie nu este, ce-i drept, esențială și decisivă, dar este semnificativă.

În acest sens, iubirea se servește de corporal pentru trezirea ei; cu toate acestea, am spus că ea se servește de acesta și spre împlinirea ei. Într-adevăr, ea îl împinge, în general, pe omul matur fizic care iubește spre o relație trupească. Dar pentru cel care iubește cu adevărat, relația fizică, sexuală, rămâne un mijloc de exprimare al relației sale spirituale, care este, totuși, iubirea sa de fapt, iar ca mijloc de exprimare își primește consacrarea umană de la iubire ca act spiritual care o poartă. De aceea putem spune: așa cum pentru cel care iubește corpul partenerului devine expresia persoanei spirituale a acestuia, tot așa, pentru cel care iubește, actul sexual este expresia unei intenții spirituale.

Impresia exterioară a înfățișării fizice a unui om este, așadar, relativ irelevantă pentru starea de a-fi-iubit a acestuia. Caracteristicile factuale individuale ale psihofizicului său își dobândesc demnitatea lor erotică doar de la iubire, doar iubirea le face însușiri „demne de a fi iubite”. Toate acestea trebuie să ne dea o perspectivă critică și rezervată față de intervențiile cosmetice, deoarece tocmai ceea ce noi

numim o imperfecțiune fizică poate fi amprenta respectivului om. În măsura în care ceva exterior are un efect nu are efect în sine, ci tocmai legat de omul iubit. De exemplu, în ideea de a-și înfrumuseța sâni, o pacientă s-a supus unei operații de remodelare, deci o operație cosmetică prin care voia să-și asigure iubirea soțului. Ea a cerut sfatul medicului ei. Acesta a avertizat-o spunându-i că soțul ei o iubește cu adevărat și îi iubește corpul așa cum este el. De asemenea, nicio rochie de seară nu ar avea „în sine” un efect asupra unui bărbat, deoarece, pentru el, frumoasă este doar femeia iubită care o poartă. În cele din urmă, pacienta și-a întrebat soțul, într-adevăr, și el a lăsat să se înțeleagă că efectul operației ar putea eventual să-l deranjeze, deoarece ar trebui să-și spună: „Aceasta nu prea mai este soția mea”.

Din punct de vedere psihologic este, firește, de înțeles că un om, care la exterior nu este foarte atrăgător, va căuta să forțeze tocmai ceea ce oamenilor cu aspect atrăgător le este la îndemână. Omul urât, cu cât o duce mai greu în viața amoroasă, cu atât mai mult va supraaprecia viața amoroasă. De fapt, iubirea nu este decât una dintre șansele posibile de a-și umple cu sens viața – și nici măcar cea mai mare. Pentru existența noastră ar fi trist și ne-am considera viața săracă dacă sensul ei ar depinde de norocul nostru în dragoste. Viața este infinit de bogată în șanse valorice. Să ne gândim numai la privilegiul împlinirii valorilor creatoare. Chiar și cel care nu iubește și nu este iubit își poate modela viața

cât mai rezonabil. Se pune problema doar dacă acest refuz este realmente fatal și dacă nu cumva ne aflăm în prezența unui abandon dacă cineva nu are acces la fericire în dragoste. Și aici, la valorile experimentale ale iubirii, este, prin urmare, vorba – analog renunțării la împlinirea valorilor creatoare în favoarea valorilor atitudinale – ca renunțarea să nu fie inutilă și nici prea precipitată. Iar pericolul unei resemnări premature este, în general, mare, deoarece, de regulă, oamenii uită cât de mică este importanța atractivității exterioare și cu cât mai mult contează personalitatea în viața amoroasă. Cunoaștem cu toții exemple strălucite – și reconfortante – de persoane care erau prea puțin atrăgătoare fizic sau chiar șterse și datorită personalității lor, șarmului lor, au avut succes în viața erotică. Ne amintim de cazul citat al unui infirm care, în cele mai nefavorabile condiții de viață, a avut succes nu numai spiritual, ci și erotic.

Prin urmare, resemnarea omului care nu este foarte atrăgător în aspectul exterior nu are, de fapt, nicio justificare. Mai mult, ea are un efect nefast: resentimentul. Pentru că nevroticul, care rămâne neîmplinit într-un anumit domeniu valoric, alege fie calea refugiului în supraevaluare fie în devalorizarea respectivului segment de viață. Dar pe ambele căi el greșește și se prăbușește în nefericire, pentru că năzuința lui crispată nevrotic spre „fericire” în iubire duce totuși la „nefericire” din cauza crispării lui nevrotice. Deci, cine se fixează pe erotismul supraevaluat de el încearcă să forțeze „ușa spre

fericire”, despre care Kierkegaard a spus deja că ea „deschide în afară” și astfel se închide în fața impetuosului. Pe de altă parte, cine se fixează oarecum în sens negativ pe viața erotică, devalorizând-o și vrând, prin această devalorizare a ceva neatins și aparent de neatins, să se simtă despăgubit și anesteziat, își blochează accesul spre fericirea în iubire. Astfel, din cauza obligației aparente sau reale de a renunța, ura ascunsă duce la același rezultat ca și revolta și protestul împotriva destinului: ambele tipuri de oameni se dau de ceasul morții pentru șansa lor. În timp ce atitudinea relaxată, fără resentimente, a celui care abandonează onest, dar nu irevocabil, pune în lumină valoarea unei personalități și oferă astfel acea ultimă șansă de care are parte un om ce respectă vechea expresie: *abstinendo obtinere*.

Accentul pus pe aspectul exterior duce în general la o supraevaluare a „frumuseții” fizice în cadrul erotismului. În același timp însă omul ca atare este cumva depreciat. Judecata despre o femeie, cum că ar fi „o femeie frumoasă”, conține, de fapt, o jignire, deoarece, în cele din urmă, această judecată este făcută pentru a nu face referire la alte valori, de exemplu, cele spirituale? Judecata pozitivă accentuată în zona de valorizare relativ joasă trebuie totuși să trezească suspiciunea că o judecată negativă într-o zonă de valorizare superioară este trecută sub tăcere. Dar accentuarea judecăților de valoare erotic-estetice conține nu numai devalorizarea persoanei judecate astfel, ci și o devalorizare a celui care face

judicata, deoarece, dacă eu vorbesc exclusiv de frumusețea unui om, aceasta nu înseamnă doar că eu nu am nimic de spus despre latura sa spirituală, ci în același timp că nu m-a interesat respectiva latură pentru că eu nu pun preț pe ea.

Orizontul lui „a avea”.

Trecând cu intenție inconștientă pe lângă persoana spirituală, totul este flirt, tot erotismul mediu de ieri și de azi. El nu vede unicitatea și singularitatea celuilalt deoarece nu vrea deloc să o recunoască. Acest erotism fuge din fața obligativității iubirii propriu-zise, din fața sentimentului de adevărată legătură cu partenerul – de răspunderea care rezidă în asemenea legătură. El se retrage din fața colectivului în „tipul” care este preferat și ai cărui reprezentanți mai mult sau mai puțin întâmplători îi reprezintă respectivul partener. Atunci nu va fi aleasă o anumită persoană, ci va fi preferat un anumit tip. Intenția de iubire rămâne blocată în înfățișarea exterioară tipică, dar impersonală. Tipul feminin preferat cel mai mult este acum femeia impersonală – „Ne-persoana” feminină, cu care nu trebuie să ai nicio relație personală, cu care poți să ai o relație fără caracter obligatoriu, femeia pe care tocmai o poți „avea” și pe care, de aceea, nu trebuie „să o îndrăgești”: ea este proprietate – fără specific – fără valoare proprie. Iubirea nu există decât față de o persoană ca atare; față de „Ne-persoana” feminină nu

poate exista iubire. Față de ea nu poate exista nici fidelitate: ne-persoanei îi corespunde infidelitatea. Dar în asemenea relații erotice infidelitatea nu este numai posibilă, ci și necesară, deoarece acolo unde calitatea fericirii în iubire lipsește, această lipsă trebuie compensată prin cantitatea plăcerii sexuale; cu cât un om este mai puțin „fericit”, cu atât mai mult pulsivitatea sa trebuie „satisfăcută”.

Flirtul reprezintă o formă degenerată a iubirii. Faptul că există o expresie ca „pe femeia asta am «avut-o» „dezvăluie baza acestei forme de erotism. Ceea ce „ai” poate fi schimbat, ceea ce pozezi poate fi înlocuit; o femeie pe care bărbatul a „posedat-o” poate fi înlocuită pentru că poate să-și „cumpere” alta. La categoria „a avea”, acest erotism este de partea partenerului feminin. Acest erotism „superficial” în cel mai real sens al cuvântului – care rămâne atașat de „suprafața” partenerului, de înfățișarea sa exterioară, corporală – este de partea femeii și în orizontul lui „a avea”. În acest orizont nu contează ce „este” un om ca atare, ci numai dacă are (ca posibil partener sexual) sex-appeal. Ceea ce ai poți să schimbi, iar „exteriorul” pe care îl are o femeie poate fi, de asemenea, schimbat – prin make-up. Atitudinii evidente a bărbatului îi vine în întâmpinare o atitudine corespunzătoare din partea femeii, preocupată preponderent să ascundă tot ce este personal, să nu-l încarce pe bărbat cu acest bagaj și să fie pentru el doar ce caută el: tipul pe care îl preferă, în asemenea cazuri, femeia se consumă în grija pentru exteriorul ei; ea vrea să fie „luată” – nu

vrea deloc să fie luată în serios, să fie luată ca ceea ce este de fapt: un om în unicitatea și singularitatea sa. Ea vrea să fie luată ca exemplar al speciei și, în consecință, pune în prim-plan corporalitatea ei în caracterul ei nespecific. Ea vrea să fie impersonală și să reprezinte un tip oarecare, care tocmai este la modă și este la mare preț în târgul vanității erotice. Ea vrea să imite cât mai fidel un asemenea tip și, cu acest prilej, trebuie să-i devină ei înseși, sinelui ei, infidelă.

Acest tip ea îl extrage, de pildă, din lumea filmului. Cu un asemenea tip – care se prezintă ca idealul de femeie pentru ea însăși sau pentru partenerul ei masculin – se compară mereu, pentru ca, până la urmă, să-i semene. De multă vreme n-a mai avut ambiția de a fi adepta acelei incomparabilități propriie fiecărui om. Nu are nici măcar ambiția de a crea ea însăși un nou tip de femeie, de a „lansa” o modă. În loc de a crea un tip, ea se mulțumește să reprezinte un tip. De bunăvoie și cu plăcere ea îi prezintă bărbatului acel „tip” pe care el îl preferă. Femeia nu se oferă niciodată pe ea însăși, nu-și dedică șinele. Pe această cale, pe acest drum ocolitor, ea se abate tot mai mult de la trăirea iubirii adevărate care împlinește. Doar ea n-a fost avută niciodată în vedere atunci când bărbatul o căuta aparent pe ea, în realitate tipul ei. Supusă bărbatului în dorințele sale, ea îi oferă generos ceea ce el are nevoie și vrea să „aibă”. Așa că amândoi rămân cu mâna goală, în loc să se caute unul pe altul și să se găsească astfel pe sine, *găsind acea unicitate și*

singularitate, care îl fac pe celălalt demn de a fi iubit și propria viață demnă de a fi iubită. Pentru că omul își expune în creația sa unicitatea și singularitatea sa, dar în iubire el preia în sine unicitatea și singularitatea partenerului. În dăruirea reciprocă a iubirii, în acest dat și luat reciproc, se exprimă, în același timp, propria personalitate. Așadar, intenția de iubire adevărată pătrunde până în acel strat al ființei în care orice om nu mai reprezintă un „tip” oarecare, ci numai propriul său exemplar individual, incomparabil și de nereprodus și dotat cu întreaga demnitate a unei asemenea unicități. Această demnitate este demnitatea acelor îngeri despre care unii scolastici afirmă că nu ar fi supuși *principium individuationis**, de aceea nu reprezintă fiecare o varietate, ci mai degrabă fiecare varietate ar fi reprezentată într-un singur exemplar individual.

Dacă atitudinea autentică în iubire reprezintă starea de orientare a unei persoane spirituale spre alta, atunci ea este și unicul garant pentru fidelitate. Din iubirea ca atare rezultă, în consecință, durata ei în timp empiric. Dar în timpul de trăire rezultă mai mult: trăirea „eternității” unei iubiri. Iubirea poate fi trăită numai sub *specie actemittatis*. Cel care iubește cu adevărat nu poate niciodată, în clipa în care iubește, în dedicarea către această clipă și către obiectul iubirii sale, să-și imagineze că sentimentul său s-ar putea schimba vreodată. Acest lucru poate fi înțeles dacă ne gândim că sentimentele sale nu sunt „conjuncturale”, ci intenționale. Ele intenționează esența omului iubit și valoarea acestuia, așa cum în

oricare alt act spiritual, cum ar fi cunoașterea sau cogniția valorică, este percepută o ființă, respectiv o valoare. Odată ce am înțeles că $2 \times 2 = 4$, am înțeles o dată pentru totdeauna: „așa rămâne”. Și dacă am perceput esența celui alt pentru a înțelege adevărul privindu-l în iubire, trebuie să se rămână la acest adevăr, trebuie să se rămână la această iubire și această iubire să rămână în mine. În clipa în care trăim o iubire adevărată, o trăim ca și când ar fi valabilă întotdeauna, așa cum recunoaștem un adevăr pe care-l știm ca atare, ca „adevăr veșnic”: tot așa iubirea, atâta timp cât durează în timpul empiric, trăiește în mod necesar ca „iubire veșnică”. Dar, în toată căutarea adevărului, omul se poate înșela. Și în iubire individul se poate amăgi. Cu toate acestea, un adevăr subiectiv nu poate fi considerat niciodată, din capul locului, ca „doar subiectiv”, ca o posibilă eroare; doar ulterior el se poate dovedi ca eroare. Tot așa, omul nu poate iubi „pentru un timp”, deci provizoriu, îi este imposibil să intenționeze provizoriul ca atare și să „vrea” finalitatea temporală a iubirii; el poate, cel mult, să iubească „cu risc” ca obiectul iubirii lui să se dovedească ulterior nedemn de iubirea sa și ca iubirea „să moară” de îndată ce valoarea persoanei iubite se va retrage din perspectiva celui care iubește.

Orice posesiune poate fi schimbată. Dar pentru că intenția autentică de iubire nu intenționează ceea ce ar putea „poseda” de la celălalt, respectiv ceea ce „are” celălalt, prin faptul că intenția autentică de iubire intenționează mai degrabă ceea ce „este”

celălalt – prin acestea iubirea autentică și numai ea duce la atitudinea monogamă. Deoarece atitudinea monogamă presupune că partenerul a fost perceput în unicitatea sa inconfundabilă și în singularitatea sa de neschimbat, așadar în esența și valoarea sa spirituală, dincolo de toate particularitățile fizice sau sufletești, în legătură cu care orice om ar putea fi reprezentat și înlocuit de alți purtători ai aceluiași particularități.

Chiar și de aici se poate deduce că simplul act de a te îndrăgosti poate fi privit ca „stare emoțională” mai mult sau mai puțin trecătoare, aproape ca o contraindicație față de încheierea unei căsătorii. Nu am vrut să spun, desigur, că iubirea autentică în sine ar constitui o indicație pozitivă. Căsătoria este ceva mai mult ca un prilej exclusiv de experiență privată. Ea este o entitate complexă, este o instituție de viață socială legalizată de către stat, respectiv sancționată de biserică, care se extinde și în societate. Și sub acest aspect trebuie îndeplinite anumite condiții înainte ca ea să fie încheiată. Se mai adaugă condiții biologice și circumstanțe care pot face ca, în caz concret, o căsătorie să fie recomandabilă, respectiv nerecomandabilă. Există și ceva de genul contraindicațiilor eugenistice. Iubirea ca atare nu va fi niciodată din această cauză periclitată; o căsătorie va fi oportună numai în acele cazuri în care partenerii sunt interesați oarecum de o comunitate de lucru spirituală și nu, ca să spunem așa, de o „afacere de perpetuare” comună a doi indivizi biologici. Dacă, în schimb, motive care

rezidă din capul locului în afara zonei de trăire autentică a iubirii sunt determinante ca motive pozitive pentru încheierea căsătoriei, aceasta va fi posibilă numai în cadrul acelui erotism despre care am spus că se află în categoria dominantă a lui „a avea” și a posedării. Mai ales acolo unde motive economice sunt hotărâtoare la încheierea căsătoriei, problema se înscrie pe linia unui materialism, a unei voințe de „a avea”. Momentul social al căsătoriei va fi avut în vedere aici izolat, limitat la aspectul economic, ba chiar la cel financiar.

Iubirea adevărată ca atare constituie deja momentul definitiv al unei relații monogame. Din această relație face parte un al doilea moment, momentul exclusivității (Oswald Schwartz). Iubirea înseamnă sentimentul legăturii interioare; relația monogamă, sub forma căsătoriei, înseamnă legătura exterioară. Păstrarea caracterului definitiv al acestei legături înseamnă a fi fidel. Dar exclusivitatea legăturii îi cere omului să încheie legătura „corectă”, ca el să nu poată doar să se lege, ci să și știe cu cine se leagă. Aceasta presupune capacitatea de a se decide pentru un anumit partener. Maturitatea erotică în sensul unei maturități interioare pentru relația monogamă conține, ca urmare, o cerință dublă: cerința capacității de a se decide (exclusiv) pentru un partener, și cerința capacității de a-i fi (definitiv) fidel. Dacă vom considera tinerețea ca un timp de pregătire și în sens erotic, așadar și pentru viață în iubire, va rezulta că tânărului i se cere atât să caute și să găsească partenerul corect, cât și să

„învețe” la timp să fie fidel. Această dublă cerință nu este lipsită de antinomie. Și asta pentru că, pe de o parte, tânărul trebuie să aspire să dobândească o anumită cunoaștere umană erotică și rutină erotică în sensul cerinței de capacitate de decizie. Pe de altă parte, în sensul cerinței de fidelitate, el trebuie să se străduiască să se situeze deasupra simplelor dispoziții în direcția unui singur om și să mențină relația cu el. De aceea poate apărea cazul în care el să nu știe dacă ar trebui să abandoneze o relație concretă pentru a trăi cât mai multe și mai diferite relații și a se putea decide, în cele din urmă, pentru cea corectă, sau dacă nu ar fi de preferat să păstreze cât mai mult posibil relația concretă pentru a învăța, cât mai curând, să fie fidel. În practică se recomandă ca tânărul care se află în fața acestei dileme să formuleze problema oarecum negativ în cazul unor dubii. În acest caz, el nu mai trebuie decât să întrebe dacă nu cumva vrea „să sară afară” dintr-o relație concretă în orice caz valoroasă numai pentru motivul că se teme de îngrădire și fuge de răspundere, respectiv dacă nu cumva se cramponează de o relație care a devenit fragilă, pentru că lui îi este frică să rămână câteva săptămâni sau luni singur. Dacă își pune astfel de întrebări despre motive eventual neobiective, atunci îi va fi ușor să ia o hotărâre obiectivă.

Valoare și plăcere

Scheler definește iubirea ca o mișcare

spirituală spre cea mai înaltă valoare posibilă a persoanei iubite, un act spiritual în care poate fi înțeleasă această valoare atât de înaltă – pe care el o numește „salvarea” unui om. Spranger este și el de părere că iubirea recunoaște potențialitățile valorice ale omului iubit. Dostoievski o definește altfel: a iubi un om înseamnă a-l vedea așa cum a vrut Dumnezeu să fie.

S-ar putea spune că iubirea ne face să vedem imaginea valorică a unui om, în măsura în care săvârșește o performanță de-a dreptul metafizică, deoarece imaginea valorică pe care o percepem în săvârșirea actului spiritual al iubirii este, potrivit caracterului, „imaginea” a ceva invizibil, ireal – nerealizat. În actul spiritual al iubirii noi nu percepem la un om numai ceea ce „este” el în unicitatea și singularitatea sa, adică *hecceitate** în sensul terminologiei scolastice, ci totodată și ceea ce poate să fie și va putea în unicitatea și singularitatea sa: *entelehie**. Să ne amintim acum de definiția paradoxală a realității omului ca potențialitate – potențialitate de împlinire valorică, potențialitate de auto-împlinire. Ceea ce vede iubirea este, prin urmare, nici mai mult, nici mai puțin decât această „potențialitate” a unui om. Vom observa în paranteză că și toată psihoterapia, cu condiția să se fi născut din *Eros paidagogos**** (Prinzhorn), trebuie să privească omul cu care are de-a face în cele mai proprii posibilități ale sale, așadar, trebuie să anticipeze posibilitățile sale legate de valoare. Ține de misterul metafizic al actului spiritual, pe care îl

numim iubire, ca în el să poată fi descifrată din imaginea esențială a omului iubit imaginea sa valorică, pentru că anticiparea potențialității valorice, pe baza împlinirii esențiale a omului iubit, nu este un calcul. Doar realitățile pot fi calculate, posibilitățile ca atare se sustrag oricărui calcul. Am spus deja că omul începe să fie om în sens propriu-zis doar acolo unde nu se mai lasă calculat din realitatea dată și din îngrădirea naturală, ci, mai degrabă, reprezintă o posibilitate cedată lui însuși. Afirmatia obișnuită că un om impulsiv ar fi imprevizibil trebuie să apară, deci, deplasată sub acest aspect. Mai degrabă contrariul ei este valabil: omul poate fi calculat tocmai din natura sa impulsivă! Și chiar și omul rațional, simpla construcție a unei „ființe raționale”, numită om, sau tipul psihologic al omului „calculabil”, care este el însuși un om care-și calculează toate acțiunile – el și numai el este previzibil. Omul „propriu-zis” nu este *eo ipso* calculabil: existența nu poate fi nici redusă la o factualitate, nici dedusă din ea.

A-și face vizibile valorile nu poate decât să îmbogățească un om. Această îmbogățire interioară compune parțial chiar și sensul vieții sale, după cum am văzut când am discutat despre valorile existențiale. Prin urmare, și iubirea trebuie să-l îmbogățească pe cel care iubește. Așadar, nu există iubire „nefericită”, nu poate exista; „iubirea nefericită” este o contradicție în sine. Întrucât ori eu iubesc cu adevărat – și atunci trebuie să mă simt îmbogățit, indiferent dacă iubirea mea e împărtășită

– sau, de fapt, nu iubesc, nu „am în vedere” persoana unui alt om, ci văd pe lângă ea doar ceva fizic sau o trăsătură de caracter (sufletească), pe care acel om o „are” – apoi, desigur, vreau să fiu nefericit, apoi nu mai sunt cel care iubește. Desigur, îndrăgostirea, pur și simplu, orbește cumva omul, dar iubirea autentică îl ajută să vadă. Ea ne permite să întrezărim persoana spirituală a partenerului erotic – în împlinirea ei esențială, ca și în potențialitatea ei valorică. Iubirea ne permite să trăim experiența celui alt ca pe o lume în sine și extinde astfel propria noastră lume. În timp ce astfel ne îmbogățește și ne face fericiți, ea îl stimulează și pe celălalt, în măsura în care îl conduce spre acea potențialitate valorică văzută doar în iubire și numai anticipativ în ea. Iubirea îl ajută pe omul iubit să îplinească ceea ce cel care iubește vede anticipativ, deoarece el vrea să fie tot mai demn de cel care iubește, respectiv de iubirea acestuia, semănând tot mai mult imaginii pe care cel care iubește o are despre el și devenind din ce în ce mai mult „așa cum l-a gândit și vrut Dumnezeu”. Așadar, dacă chiar și iubirea „nefericită”, cea unilaterală, ne îmbogățește și ne ferește, cea „fericită”, deci iubirea împărtășită, este pregnant creatoare. În iubirea împărtășită, în care unul vrea să fie demn de celălalt și va deveni așa cum îl vede celălalt, se ajunge într-o oarecare măsură la un proces dialectic, cei care iubesc licitându-se oarecum reciproc în împlinirea potențialităților lor.

Simpla satisfacere a impulsului sexual oferă plăcere, erotismul îndrăgostitului oferă bucurie,

iubirea oferă fericire. Aici se manifestă o intenționalitate ascendentă. Plăcerea este doar un sentiment conjunctural; bucuria este însă intențională, adică orientată spre ceva. Fericirea are o anume direcție – spre propria împlinire. Astfel, fericirea capătă un caracter performant (*beatitudo ipse virtus**, Spinoza). Fericirea nu este numai intențională, ci și „productivă”. Numai așa trebuie înțeles faptul că un om poate să „se împlinească” în fericirea sa. Tot așa înțelegem însă și analogia finală a fericirii cu suferința. Și despre suferință am auzit atunci când am dezbătut „sensul” ei, că omul se poate împlini și în ea. Și am învățat să vedem o performanță și în suferință. Astfel, între sentimentele intenționale și afectele „productive”, pe de o parte, și simplele stări sentimentale „neproductive”, pe de altă parte, se poate face în general o deosebire. De pildă, doliul, de al cărui sens intențional și performanță creatoare a fost deja vorba, poate fi opus supărării neproductive (din cauza unei pierderi), care nu este decât o stare emoțională reactivă. Chiar și limbajul face o distincție foarte fină între mânia „îndreptățită” ca sentiment intențional și ura „oarbă” ca sentiment pur conjunctural.

În vreme ce „iubirea nefericită” s-a dovedit, logic, ca o contradicție, din punct de vedere psihologic se confirmă că ea este expresia unui gen de sensibilitate la durere. Accentuarea plăcerii – respectiv neplăcerii unei experiențe, „semnul său prevestitor de plăcere – respectiv, neplăcere” – este supraevaluat pentru conținutul experienței. Dar

punctul de vedere hedonist este nejustificat tocmai în erotism. Actorii vieții, ca și spectatorii de la teatru, consideră că dramele sunt, în general, trăiri mai profunde decât comediile. Chiar și prin experiențele care se desfășoară „nefericit” în interiorul vieții în iubire devenim nu numai mai îmbogățiți, ci și mai profunzi, ba chiar creștem cu ele și ne maturizăm în cel mai înalt grad în ele. Bineînțeles, îmbogățirea interioară, pe care omul o cunoaște în iubire, nu este lipsită de tensiuni interioare. Nevroticul adult se teme de ele și fuge din fața lor. Dar reacția lui, ca să spunem așa, ca un caz patologic, la omul tânăr este un caz mai mult sau mai puțin fiziologic, în ambele cazuri se ajunge în situația în care experiența unei „iubiri nefericite” să devină un rău necesar pentru a se apăra de focul mistuitor al copilului Eros. În spatele experienței nefericite prime sau unice oamenii caută protecție față de noi experiențe nefavorabile. Așadar, „iubirea nefericită” nu este numai expresia autocompătimirii, ea înseamnă și suferință. Gândurile îndrăgostitului nefericit se rotesc într-un mod aproape masochist în jurul nefericirii sale. El se baricadează în spatele primului – sau ultimului – eșec pentru a nu mai trebui să-și ardă încă o dată degetele. El se ascunde după experiența iubirii care s-a sfârșit dureros, iar în nefericirea trecutului se refugiază din fața posibilităților de fericire din viitor. În loc să continue să caute până „găsește”, el abandonează căutatul. În loc să rămână deschis bogăției de șanse a vieții în iubire, el își pune ochelari de cal. Își privește ca vrăjit experiența

pentru a nu trebui să vadă viața. Îl preocupă siguranța în locul disponibilității. Nu se desprinde de acea experiență nefericită pentru că nu vrea să existe o a doua. El trebuie să fie reeducat pentru a fi pregătit și a rămâne receptiv permanent față de multitudinea de oportunități viitoare. După cum arată calculele, probabil că în viața omului mediu la noua așa-numite relații de iubire nefericite să vină una fericită. Apariția acesteia ar trebui s-o aștepte omul. Nu să-i blocheze calea fugind paradoxal de fericire spre nefericire. Prin urmare, o psihoterapie a așa-numitei iubiri nefericite nu poate consta decât în descoperirea acestei tendințe de evadare și în evidențierea acelui caracter misionar pe care-l are nu numai viața, pur și simplu, ci și viața în iubire. În timp ce trimiterile uzuale binevoitoare la „alte mame” care „au și ele fiice frumoase” trebuie să rămână fără efect, acolo, unde cineva se încăpățânează să se îndrepte spre acea fiică a acelei mame, acolo începe îndrăgostirea sau chiar iubirea.

Nici chiar iubirea fericită, care și-a găsit împărtășirea iubirii, nu este mereu lipsită de „nefericire”, și anume atunci când fericirea în iubire este tulburată de chinurile geloziei. Chiar și în gelozie rezidă acel materialism erotic de care a fost vorba mai sus, pentru că ea se întemeiază pe atitudinea față de obiectul iubirii ca proprietate. Gelosul tratează omul pe care pretinde că-l iubește ca și când acest om ar fi proprietatea lui, ajungând chiar să-l desconsidere. El vrea să-l aibă „doar pentru sine” și argumentează plasându-și comportamentul în

categoria „a avea”. Dar gelozia nu-și are locul într-o relație de iubire autentică. Totuși, ea este, din principiu, neîntemeiată în măsura în care o iubire adevărată presupune a înțelege omul în unicitatea și singularitatea sa, adică în imposibilitatea fundamentală de a fi comparat cu alți oameni. Pe de altă parte, rivalitatea atât de temută de persoana geloasă presupune posibilitatea de a fi comparat cu un concurent în intenția de a se îndrăgosti. Dar în intenția autentică de a se îndrăgosti nu poate exista rivalitate sau concurență, întrucât fiecare om este incomparabil pentru cel care iubește și este astfel *hors-concours** .

După cum se știe, există și o gelozie care se extinde asupra trecutului partenerului, anume gelozia pe „precedent”; oamenii torturați de o asemenea gelozie vor să fie „primii”. Mai modest este acel tip care se mulțumește să rămână „ultimul”. Dar într-un anumit sens nu este cel mai modest, ci cel mai revendicativ. Și asta deoarece pe el – spre deosebire de toți predecesorii și eventualii succesori – nu-l preocupă prioritatea, ci superioritatea. Dar toți acești oameni, fără excepție, ignoră caracterul incomparabil al fiecărui om. Cine se compară cu un altul fie îl nedreptățește pe acesta, fie pe sine. Acest lucru este valabil și în afara vieții în iubire. Fiecare are startul său; dar cine are startul greu, pentru că a avut un destin mai greu, are o performanță personală *ca ieteris paribus*** relativ mai mare. Dar cum niciodată situația impusă de destin nu poate fi evaluată sub toate aspectele ei, nu există, pur și simplu, nicio bază

și niciun etalon pentru compararea performanței.

Dincolo de toate acestea, ar mai fi, în cele din urmă, de observat că gelozia ascunde în sine o dinamică periculoasă într-o relație tactică. Persoana geloasă produce ceea ce o sperie: retragerea iubirii. Așa cum credința nu numai că provine din tărie interioară, ci și duce la o mai mare tărie, tot astfel îndoiala de sine apare din eșecuri, dar îi aduce celui ce se îndoiește tot mai multe eșecuri. Persoana geloasă se îndoiește că poate „păstra” partenerul și chiar poate realmente să-l piardă prin faptul că-l împinge spre infidelitate pe omul de a cărui fidelitate se îndoiește: pur și simplu îl aruncă în brațele unui terț. În felul acesta, persoana geloasă confirmă ceea ce credea. Este drept că fidelitatea reprezintă o sarcină în iubire, dar ea este posibilă ca sarcină numai pentru cel care iubește și nu ca pretenție față de partener. Ca pretenție ea poate fi luată ca o provocare pentru partener. Ea îl va împinge într-o atitudine de protest, care, mai devreme sau mai târziu, îl va împinge, poate, să ajungă într-adevăr infidel. Prin încrederea în celălalt, ca și în sine însuși, omul devine sigur pe sine, așa încât, în general, încrederea se păstrează până la urmă. În schimb, neîncrederea îl face pe om nesigur, așa încât, în general, neîncrederea va rămâne până la urmă. Același lucru este valabil și pentru încrederea în fidelitatea partenerului. Acestei încrederi în celălalt îi corespunde în partea opusă sinceritatea. Așa cum încrederea are dialectica sa, datorită căreia persoana geloasă confirmă ceea ce crede, tot astfel sinceritatea

are paradoxul ei: omul poate minți cu adevărul și, dimpotrivă, poate spune adevărul cu o minciună, ba chiar „făcând-o să fie adevărată”. Un exemplu, care este la îndemâna oricărui medic, poate ilustra acest lucru: dacă luăm tensiunea unui bolnav și o găsim ușor mărită și îi comunicăm bolnavului, la cererea sa, rezultatul adevărat, el se va îngrozi de acest adevăr și tensiunea sa va crește, așadar va fi, faptic, mai mare decât am anunțat noi; dar dacă nu îi spunem bolnavului adevărul, dacă îi indicăm un nivel mai scăzut decât cel constatat, îl vom calma și tensiunea lui va scădea într-adevăr, așa încât, până la urmă, am procedat corect cu minciuna noastră aparentă (nu minciună convențională).

Consecințele care decurg din infidelitatea partenerului pot fi diferite. Dar diversitatea posibilelor „atitudini” față de trădarea comisă de partener oferă și șansa de a împlini „valori atitudinale”. Depinde de felul în care unul își depășește experiența, detașându-se de partener, în timp ce altul nu renunță la partener, ci îl iartă și se împacă cu el – sau un al treilea încearcă să-și cucerească din nou partenerul și să-l recâștige pentru sine.

Materialismul erotic face nu numai din partenerul erotic proprietatea sa, ci face din erotismul însuși o marfă. Acest fapt se manifestă clar în prostituție. Ca problemă psihologică, prostituția este mai puțin o problemă a prostituatei, cât una a „consumatorului” de prostituție. Psihologia prostituatelor este lipsită de probleme în măsura în

care se dizolvă într-o psihopatologie a tipurilor de personalitate mai mult sau mai puțin psihopatrice. Analiza sociologică a cazului individual nu ne conduce mai departe. Pentru că și în acest caz este valabil ceea ce s-a spus într-un alt context, și anume că nevoia economică singură nu impune nimănui un anumit comportament, așadar nu silește o femeie normală să se prostitueze. Dimpotrivă, este deseori uimitor cât de frecvent se opun femeile, în pofida unor nevoi copleșitoare, tentației de a se refugia în prostituție. Pur și simplu nu iau în considerare această cale de ieșire din mizeria economică, iar această hotărâre li se pare tot atât de firească pe cât de firească li se pare prostituatelor tipice alegerea pe care au făcut-o.

În ce-l privește pe consumatorul de prostituție, acesta caută în ea acea formă impersonală și lipsită de obligații a unei „vieți în iubire”, la fel cum corespunde și raportării la o marfă, la un lucru. Prostituția este tot atât de periculoasă din punctul de vedere al unei igiene psihice, cât și din punctul de vedere al unei igiene fizice. Pericolele ei psihice pot fi, în orice caz, mai greu de preîntâmpinat. Pericolul ei principal constă în faptul că tânărul bărbat este de-a dreptul antrenat în vederea acelei atitudini față de sexualitate care vrea să evite tocmai o pedagogie sexuală rațională. Aceasta este atitudinea față de sexualitate ca simplu mijloc pentru dobândirea plăcerii.

Pericolul căii de ieșire, respectiv căii de ocolire spre prostituție, adică degradarea sexualității în

simplică satisfacere pulsională și reducerea partenerului la simplu obiect pulsional, devine foarte evident atunci când în felul acesta se barează calea spre acea adevărată viață de iubire care în zona sexualului își găsește nu mai mult decât expresia și nu mai puțin decât încoronarea. Fixarea unui bărbat tânăr pe plăcerea sexuală ca scop în sine, pe care o află prin prostituție, umbrește în anumite împrejurări întreaga sa viață conjugală viitoare. Când va iubi odată cu adevărat, nu va mai putea, ca să spunem așa, da înapoi – sau, mai bine zis, nu va putea merge înainte, nu va putea avansa spre atitudinea normală a omului îndrăgostit față de sexualitate. Pentru cel care iubește, actul sexual este expresia fizică a legăturii afectiv-spirituale; dar la cel pentru care sexualitatea nu a devenit mijloc de exprimare, ci scop în sine, se ajunge la cunoscuta separare nefericită între așa-numitul tip Madonă și tipul târfă, care dintotdeauna a dat multă bătaie de cap psihoterapeuților.

Și de partea partenerului feminin există situații tipice care împiedică acea dezvoltare normală ce culminează în trăirea sexualității ca expresie a iubirii. Și aceste pagube pot fi ulterior numai cu greu îndreptate psihoterapeutic. De pildă, cazul în care o fată avea inițial relații „platonice” cu prietenul ei, refuzând relațiile sexuale cu el pentru că încă nu simțea nicio pulsione. În schimb, partenerul ei insistă în acest sens și i-a făcut fetei care i se împotriva următoarea observație: „Cred că ești frigidă”. Atunci ea s-a speriat că bărbatul ar putea avea dreptate, că

ar fi fost posibil ca ea să nu fie „o femeie completă”, drept care, într-o zi, s-a hotărât să-i cedeze pentru a-i dovedi lui și sieși că el nu avea dreptate. Rezultatul acestui experiment ar fi trebuit, firește, să fie o incapacitate de a simți plăcerea, deoarece pulsivitatea încă nu încolțise, nu se trezise și nu fusese trezită, în loc să aștepte dezvoltarea treptată și spontană, această fată a abordat primul act sexual cu aspirația încrâncenată de a dovedi capacitatea ei de plăcere, dar în același timp și cu frica secretă că s-ar putea arăta incapabilă de plăcere. Chiar și autoobservarea⁷¹ forțată trebuia să se repercuteze inhibitor asupra unei eventuale excitații pulsionale. În asemenea împrejurări, fata nu trebuia să se mire dacă n-a putut să fie – observându-se cu frică – o devoratoare de plăcere.

Efectul posibil al unei dezamăgiri de felul acesta asupra unei iubiri ulterioare sau a unei vieți conjugale poate consta într-o frigiditate psihogenă de tipul unei nevroze anxioase de așteptare sexuală.

Tulburări nevrotice sexuale

Cu „mecanismul” așa-numitei frici de așteptare psihoterapeutul se întâlnește, după cum se știe, la tot pasul. Observarea unui act care, în mod normal, este reglat automat și nesupravegheat de conștiință are un efect tulburător. Cel care are tendința de a se bâlbâi își supraveghează cuvintele în loc să fie atent la ce vrea să spună; el supraveghează cum, în loc să dea atenție la ce. Astfel, se autoinhibă – ca un motor în

care el încearcă să vâre degetul, în loc să-l „pornească” pur și simplu și să-l lase să meargă în continuare. Deseori este suficient să-l facem pe cel bâlbâit să înțeleagă că trebuie să se axeze oarecum pe gândirea sonoră, că, pur și simplu, trebuie să gândească cu voce tare, gura, ca să spunem așa, vorbește de la sine – și cel mai fluent când nu este supravegheată; dacă se reușește să i se inculce această idee, atunci principala activitate psihoterapeutică este deja îndeplinită. În aceeași direcție acționează, după cum se știe, psihoterapia tulburărilor de somn. Dacă dormitul este, în mod greșit, intenționat, adică este „dorit” cu înrâncenare, atunci apare o încordare interioară care trebuie să facă imposibilă adormirea. În asemenea cazuri, frica de insomnie ca frică de așteptare împiedică adormirea, iar tulburarea de somn care se instalează confirmă și întărește frica de așteptare, astfel încât, în final, se ajunge la un *circulus vitiosus** .

Lucruri similare sunt valabile pentru toți oamenii care au devenit nesiguri în sexualitatea lor. Autosupravegherea lor s-a intensificat, iar frica lor de așteptare față de un eșec duce ea însăși la abandonul sexual. Nevroticul sexual nu mai vizează de multă vreme partenerul (ca cel care iubește) – el vizează actul sexual ca atare. Acest act eșuează, trebuie să eșueze, pentru că nu se petrece „firesc”, nu este săvârșit ca ceva de la sine înțeles, ci ca ceva „dorit”. În aceste cazuri psihoterapia are misiunea esențială să rupă nefastul cerc vicios al fricii de așteptare sexuală eliminând toată intenționarea actului ca

atare. Acest lucru reușește de îndată ce-i indică pacientului să nu ajungă niciodată să se simtă obligat să săvârșească actul sexual, în acest scop, pacientul trebuie să evite tot ce ar însemna un fel de „constrângere a sexualității”. Această constrângere poate fi o constrângere din partea partenerei (o parteneră „temperamentală”, pretențioasă sexual) sau o constrângere din partea propriului Eu („Program”, ca în această zi sau în alta să existe un act sexual) sau, în sfârșit, constrângerea din cauza unei situații (frecventarea unui hotel cu ora etc.). Pe lângă eliminarea tuturor acestor forme de constrângere, pe care le-ar putea experimenta nevroticul sexual, educarea lui are nevoie de improvizație, se impune o ghidare plină de tact care să-l conducă treptat din nou la firescul și spontaneitatea actului său sexual. O asemenea psihoterapie trebuie precedată totuși de încercarea de a-i demonstra pacientului că omeneste este de înțeles comportamentul său inițial „bolnav” și de a-l elibera astfel de sentimentul de a suferi de o tulburare patologică fatală. Cu alte cuvinte, el trebuie ajutat să înțeleagă influența nefastă a fricii de așteptare și a cercului în care îl atrage, ca mod general de comportament uman.

Un bărbat tânăr s-a adresat unui medic din cauza unei tulburări de potență. A reieșit că, după o luptă de ani de zile, reușise, în cele din urmă, să-și convingă partenera să „îi cedeze”. Ea i-a promis că vrea să i se dăruiască „de Rusalii”. I-a făcut această promisiune cu paisprezece zile înainte de Rusalii. Pe

parcursul celor două săptămâni, tânărul abia dacă a putut dormi de încordare și așteptare. Apoi, cei doi au făcut de Rusalii o excursie de două zile, în care au înnoptat într-o cabană. Seara, când pacientul a urcat scara spre camera comună, era atât de agitat – în sensul fricii de așteptare și nu al excitației sexuale – încât, după cum a relatat mai târziu, aproape că nu mai putea merge cum trebuie din cauza tremurăturii și bătailor de inimă. Și cum să fi fost potent? Medicul a trebuit să-l facă să înțeleagă cât de imposibil era acest lucru având în vedere situația sa exterioară și interioară concretă și cât de normală a fost reacția pacientului la situația sa – normală ca tip de comportament uman și încă nu ca unul patologic. Astfel, pacientul a înțeles până la urmă că nu se putea vorbi de o impotență, așa cum se temuse el (și aproape că fusese conținutul unei frici de așteptare, respectiv de ieșire dintr-un nefast cerc corespunzător). Chiar și numai atât trebuia să-i redea siguranța de sine necesară celui care ajunsese nesigur sub aspect sexual. A devenit clar că un om nu trebuie să fie bolnav pentru a nu putea face acest lucru: să fie plin de iubire față de partener (premise capacității de plăcere și performanță sexuală) și, în același timp, să se observe într-o anticipare anxioasă.

Așadar, se dovedește din nou, și aici, pe tărâmul vieții sexuale, în psihologia și patologia acesteia, cât de greșită este orice aspirație de fericire a omului și cum tocmai strădania convulsivă spre fericire, spre plăcere ca atare, este condamnată la eșec. Am mai spus într-un alt context că, de fapt, omul nu tinde

spre fericire, că, în general, nu caută plăcerea. Ceea ce interesează omul nu este plăcerea în sine și pentru sine, ci un *motiv de plăcere*. În măsura în care plăcerea devine cu adevărat conținutul intenționalității sale și, dacă este posibil, obiectul reflectării sale, el pierde din ochi motivul plăcerii și plăcerea se prăbușește în sine însăși. Și atunci când Kant considera că omul vrea să fie fericit, dar că ceea ce ar trebui ar fi „să fie demn de fericire” – noi opinăm că inițial omul nu vrea câtuși de puțin să fie fericit, ceea ce vrea el este, mai degrabă, să aibă un motiv pentru a fi fericit. Ideea mea este că orice deviere a strădaniei sale de la obiectul intenției acelui sine, de la scopul strădaniei („motivul” pentru a fi fericit) spre plăcere (urmarea atingerii scopului) – reprezintă oarecum un mod tradițional al aspirației umane. Acestui mod tradițional îi lipsește accesibilitatea directă.

Am văzut deja în ce măsură ea singură poate conduce la tulburarea nevrotică, în special cea sexuală. Accesibilitatea directă și, prin urmare, autenticitatea intenției sexuale, reprezintă în mod special premisa indispensabilă pentru potența bărbatului. Legat de patologia sexualului, Oswald Schwarz a inventat expresia „exemplaritate” pentru caracterul autentic al unei intenții. Noi vrem s-o definim ca o combinație de autenticitate și consecvență și, în acest caz, autenticitatea reprezintă exemplaritatea oarecum în secțiune transversală, iar consecvența va întâlni starea identică a „exemplarității”, ca să spunem așa, în secțiune longitudinală. De regulă, omul „exemplar” nu ajunge

ușor „într-o încurcătură”: el evită cu o siguranță instinctivă caracteristică pentru el toate situațiile cărora „nu le face față” și se ferește de orice mediu care nu i s-ar „potrivi”. În schimb, comportamentul unui bărbat sensibil care vizitează o prostituată și se dovedește impotent în prezența ei ar fi, în mod tipic, „neexemplar”. Acest comportament nu reprezintă în sine nimic maladiv și nici nu poate fi definit ca nevrotic. Tulburarea de potență în situația dată ar fi mai degrabă chiar de așteptat, ba chiar de pretins de la un bărbat cu un nivel cultural. Dar că un asemenea om nu s-ar lansa în general într-o asemenea situație, că nu s-ar angaja în general într-o situație în care „abandonul” lui ar fi singura ieșire posibilă pentru a se retrage din combinație – toate acestea dovedesc tocmai că acest om nu este „exemplar”. Am putea formula cazul și în felul următor: numim un comportament exemplar atunci când elementul spiritual se află într-o concordanță interioară cu cel psihologic și biologic. Vedem, prin urmare, că noțiunea de „exemplar” exprimă la nivel existențial ceea ce în plan psihologic înseamnă „nenevrotic”.

Tulburările psihosexuale nu pot fi înțelese dacă nu pornim de la o situație de bază a existenței umane, și anume de la faptul că sexualitatea *umană* este întotdeauna mai mult decât *simplic* sexualitate în măsura în care ea este expresia unei relații de iubire.

De fapt, afirmația că sexualitatea umană ar fi mai mult decât simplă sexualitate nu este total corectă, deoarece și sexualitatea animală poate depăși simplul aspect sexual. Irenaus Eibl-Eibesfeldt a

arătat în cartea sa *Liebe und Hass* („Iubire și ură”) „că la animalele vertebrate modurile de comportament sexual sunt puse diferit în slujba legăturii de grup”, ceea ce ar fi „cazul în special la primate”; de pildă, „copulația de legătură a pavianului cu mantie” ar servi „numai acestui scop social”. Tocmai de aceea „unirea sexuală la om” ar avea „fără îndoială, atât misiunea de a lega partenerul, cât și ca serv la perpetuare”. „Faptul că sexualitatea se află, cu toate acestea, în slujba legării parteneriale conține ca premisă o legătură partenerială, prin urmare, iubirea ca legare individualizată”. „Iubirea este relație partenerială individualizată și o schimbare permanentă de partener ar contrazice-o”. Iar Eibl-Eibesfeldt nu ezită să declare deschis că *omul ar fi dispus congenital în acest sens pentru parteneriate durabile de natură conjugală*. În final, el avertizează în privința „pericolului unei dezindividualizări a relațiilor sexuale” care „ar însemna moartea iubirii”.

Mai mult decât atât: „moartea iubirii” ar aduce cu sine, și noi credem la fel, și o diminuare a plăcerii. Noi, psihiatrii, putem observa mereu că acolo unde sexualitatea nu mai este expresia iubirii, ci devine mai degrabă un mijloc în scopul simplei dobândiri a plăcerii, această dobândire a plăcerii eșuează și ea, deoarece – pentru a puncta – cu cât omul este mai preocupat de plăcere, cu atât o pierde mai mult. Cu cât cineva *vânează* plăcerea, cu atât mai mult o și *gonește*. În majoritatea cazurilor, impotența și frigiditatea trebuie puse, așa cum arată experiențele mele, pe seama acestui mecanism. Viceversa: revista

americană *Psychology Today* a inițiat la un moment dat un sondaj și din 20.000 de scrisori primite a reieșit că, printre factorii care contribuie cel mai mult la potență și orgasm, cel mai important era: iubirea. Așadar, ar fi cu totul *în interesul unei optimizări a plăcerii sexuale* ca sexualitatea să nu fie izolată și dezintegrată, fiind smulsă din iubire și tocmai în felul acesta dezumanizată.

Maturizarea psihosexuală

Nu trebuie să uităm că sexualitatea, care devine de asemenea manieră dezumanizată, nu poate fi din capul locului umană, ci trebuie mai întâi să fie antropomorfizată. Pentru a lămuri acest lucru, să plecăm de la un cuplu de noțiuni pe care i-l datorăm lui Freud: deosebirea dintre „scop pulsional” și „obiect pulsional”. Când în pubertate începe dezvoltarea și maturizarea sexualității în sensul restrâns al cuvântului, descărcarea tensiunilor sexuale acumulate este, în sensul unui „scop pulsional”, direcționată – o descărcare care nu trebuie în niciun caz produsă sub forma actului sexual: masturbarea face același lucru. Abia pe o treaptă ulterioară de dezvoltare și maturizare sexuală se adaugă un „obiect pulsional” – este vorba de un partener, care ar fi potrivit și dispus pentru actul sexual, un partener oarecare: o prostituată face același lucru.

Devine astfel clar că, pe această treaptă,

sexualitatea încă nu a urcat la nivelul uman propriu-zis, nu a devenit total antropomorfizată, deoarece la nivelul uman partenerul nu devine obiect, ci rămâne subiect și, mai ales, el nu mai poate fi folosit, respectiv abuzat la nivel uman ca simplu mijloc într-un scop – în scopul satisfacerii pulsionale tot atât de puțin ca în scopul dobândirii plăcerii⁷², ceea ce, desigur, nu exclude ca plăcerea să înceteze cu atât mai mult cu cât omul *nu* este interesat de ea!

Dar ce se întâmplă acum, când omul în dezvoltarea și maturizarea sa sexuală rămâne pe prima sau pe a doua treaptă, respectiv când se ajunge la o „regresie” pe una din cele două trepte? Atâta timp cât încă se mai află pe prima treaptă și socotește că poate să se descurce fără scopul pulsional al „actului sexual”, el se folosește de onanie⁷³ – și are nevoie de pornografie. Dar dacă el nu a trecut de cea de a doua treaptă, atunci această „fixație” se exprimă în promiscuitate și, la nevoie, se servește de prostituție.

Rezultă astfel că, atât cererea de *pornografie*, cât și nevoia de prostituție, ba chiar nevoia de promiscuitate trebuie diagnosticate *ca simptom de retardare psihosexuală*. Dar industria plăcerilor sexuale are grijă să le glorifice, clasându-le „progresiv”. Industria instruirii contribuie și ea combătând ipocrizia, dar acționând ea însăși ipocrit atunci când strigă „Libertate fără cenzură”, dar are în vedere libertatea de a face afaceri și a câștiga bani. Din păcate, din toate acestea rezultă o constrângere de consum sexual, care are ca rezultat înmulțirea

tulburărilor de potență, pentru că la aceste tulburări se ajunge de obicei atunci când pacientul are sentimentul că actul sexual ar fi o performanță pe care el o așteaptă, ba chiar o cere și stimulează, și anume atunci când această solicitare pornește de la parteneră. Dar nici chiar acest lucru nu este valabil doar pentru om, ci și pentru animale. Astfel, Konrad Lorenz a putut face o femelă de pește luptător să se împotrivească împerecherii cu bărbătușul înotând nu numai cochet, ci și energic, după care, în reflex, peștelui luptător bărbătuș i s-a închis aparatul reproducător.

George L. Ginsberg, William A. Frosch și Theodore Shapiro de la Universitatea din New York relatează în *Archives of General Psychiatry* că impotența a crescut mai mult ca oricând în rândul tinerilor. Cei trei psihiatri pun această constatare pe seama faptului că, în virtutea libertății sexuale câștigate de curând, acum femeile *cer și solicită* bărbaților performanță sexuală, așa cum a rezultat dintr-un sondaj al pacienților: „these newly freed women demanded sexual performance*”.

S-a spus că sexualitatea umană este dezumanizată atunci când abuzează ca un simplu mijloc în scopul dobândirii plăcerii. Dar tot atât de puțin este vorba de un abuz atunci când este considerată un simplu mijloc în scopul procreării – în loc de a rămâne ceea ce este: exprimarea iubirii. Și tocmai o religie care îl definește pe Dumnezeu ca iubire ar fi trebuit să se ferească să stipuleze *ex cathedra* că atât comunitatea conjugală cât și iubirea

au un sens numai atunci când servesc procreării. În orice caz, această declarație a fost făcută într-o vreme când căsătoria din dragoste era o excepție⁷⁴, iar mortalitatea excesivă la sugari era regula. Astăzi ne stă la dispoziție „pilula”. Dar ea poate să contribuie la umanizarea sexualității dacă sexualitatea se emancipează: pusă doar temporar în slujba procreării, dar scutită de slujirea obligatorie a procreării, ea este liberă să încoroneze iubirea.

Dar ce este iubirea însăși? Nu este, realmente, altceva decât sexualitate „inhibată în raport cu scopul”, după cum o înțelegea Sigmund Freud și poate fi redusă doar la o sublimare a energiilor pulsionale sexuale? Această teorie aparține doar reducționismului, care încearcă cu orice preț să transforme un fenomen într-un simplu epifenomen, deducându-l din alte fenomene. Dar toate acestea nu au ca bază constatări empirice, ci mai degrabă o anumită imagine a omului care, oricum, nu este declarată ca atare, ci presupusă tacit, adică introdusă ilicit în încercările de explicații aparent științifice.

Dacă nu vrem să întindem un fenomen ca iubirea pe patul lui Procust al unor interpretări și îndochinări oarecare, ci îl percepem neprescurtat, atunci interpretarea psihanalitică nu este suficientă, ci este nevoie de o analiză fenomenologică. Dar, în cadrul ei, iubirea se arată ca un fenomen antropologic de prim rang. Se dovedește că iubirea este unul din cele două aspecte a ceea ce eu numesc autotranscendența existenței umane.

Autotranscendența existenței umane

Prin autotranscendența existenței umane înțeleg faptul antropologic fundamental că a-fi-om indică întotdeauna ceva dincolo de sine, care nu este, la rândul său, un Sine – ceva sau cineva: un sens pe care îl împlinește un om sau o ființare care participă la existența umană pe care o întâlnește. Și numai în măsura în care se autotranscende în felul acesta omul se realizează pe sine însuși – în slujba unui lucru sau în iubirea față de o altă persoană! Cu alte cuvinte: *cu totul om*, omul este, de fapt, numai acolo unde el se dizolvă cu totul într-un lucru, este cu totul dedicat unei alte persoane. Și *cu totul el însuși* va deveni acolo unde el însuși se ignoră și se uită. Cât de mult ajunge autotranscendența existenței umane până în adâncurile și fundamentele biologice se poate demonstra prin paradoxul că până și ochiul uman este autotranscendent: capacitatea sa de a percepe mediul înconjurător depinde neapărat de faptul că nu este capabil să se perceapă pe sine. Când se vede ochiul pe sine – în afară de situația în care se vede în oglindă – sau vede ceva despre sine? Când suferă de cataractă, el vede o ceață, anume propria sa tulburare de lentilă. Când suferă de glaucom, el vede, de jur-împrejurul surselor de lumină, o curte de curcubeie. Într-un mod similar, omul se împlinește pe sine atunci când se ignoră pe sine, fie că se dedică unui partener, fie că se „dizolvă” în propria sa cauză.

Mai înainte a fost vorba de întâlnire – să fie

deci iubirea definită ca întâlnire? Întâlnirea este o relație cu un partener, în care partenerul este recunoscut ca om. De aici rezultă deja că el nu este folosit ca simplu mijloc pentru atingerea unui scop – și conform celei de a doua versiuni a imperativului categoric al lui Immanuel Kant, el ține de esența poziției și atitudinii umane potrivit căreia cumanul nu este degradat în niciun fel de condiții până la starea de simplu mijloc pentru atingerea unui scop.

Față de întâlnire, iubirea mi se pare că face acum un pas mai departe, în măsura în care percepe partenerul nu numai în întreaga sa *umanitate*, ci și dincolo de aceasta în întreaga sa *unicitate* și *singularitate*, iar aceasta înseamnă ca persoana, deoarece persoană este omul tocmai în virtutea faptului că el nu este doar *un om printre alții*, ci și *altfel decât toți ceilalți* și că în această alteritate a sa el este ceva unic și singular față de toți ceilalți. Abia prin faptul că cel care iubește îl percepe pe cel iubit în unicitatea și singularitatea sa, cel iubit devine un Tu pentru cel care iubește.

Acel aspect al *autotranscendenței*, solicitarea și trecerea dincolo-de-sine spre un sens, utilizează și prin conceptul motivației din punct de vedere teoretic al unei „voințe de sens”, așa cum o numesc eu de regulă. Între timp, acest concept a fost validat și empiric (Elizabeth S. Lukas, James C. Crumbaugh et al.). Kratochvil și Planova sunt de părere că voința de sens este un motiv *sui generis* și, ca atare, nu poate fi atribuit altor motive, respectiv dedus (reducționist) din alte motive. Abraham H. Maslow merge chiar

atât de departe încât consideră voința de sens drept motiv „primar”, care stă la temelia comportamentului uman.

Astăzi însă putem observa pretutindeni că tocmai această voință de sens este extrem de frustrantă: noi, psihiatrii – și cei din țările comuniste și cei din țările în curs de dezvoltare – suntem confrunțați cu un sentiment de lipsă de sens, care este superior sentimentului de inferioritate descris de Alfred Adler în ce privește apariția nevrozelor. Acest sentiment de lipsă de sens se asociază cu un sentiment de vid pe care eu l-am desemnat drept „vid existențial”. *Iar în acest vid existențial libidoul sexual explodează.* Așa și numai așa se poate explica inflația sexuală care se extinde astăzi. La fel ca orice inflație, inclusiv cea de pe piața financiară, duce la o devalorizare. Și anume, pe parcursul inflației sexuale, sexualitatea este devalorizată în măsura în care este dezumanizată. Sexualitatea umană este mai mult decât simpla sexualitate în funcție de gradul în care reprezintă vehiculul relațiilor transsexuale, personale.

Dar din punctul de vedere al unei profilaxii a nevrozelor sexuale, cea mai posibilă „personalizare” a sexualității ar fi de dorit nu numai în direcția persoanei partenerului, ci și în direcția propriei persoane. Dezvoltarea și maturizarea sexuală normală a omului se confundă cu o *integrare* accentuată a sexualității în complexul propriei persoane. De aici rezultă limpede că, în schimb, orice *izolare* a sexualității – acea irumpere din contextul

transsexual personal și interpersonal – contravine tendințelor integratoare și, în consecință, ajută tendințele nevrozante.

B. Analiza existențială specială

Am avut repetate prilejuri chiar și în capitolele precedente de a arăta, pe baza unor cazuri nevrotice, modul de abordare și tratare specific analizei existențiale. Fără a proceda sistematic, cumva în sensul unei teorii a nevrozelor, am cunoscut, de pildă, în observațiile cu privire la așa-numita nevroză de duminică sau la diferitele forme de nevroză sexuală, aplicabilitatea analizei existențiale ca logoterapie. Acum vrem, la fel ca și înainte, să oferim contribuții, dacă nu sistematice, oricum coerente la o analiză existențială specială a nevrozelor și psihozelor, și anume luând în mod special în considerare materialul cazuistic. Vom vedea în ce măsură vor rezulta posibile puncte de pornire ale unei logoterapii a nevrozelor, așa cum am cerut inițial, și apoi am elaborat sub forma unei analize existențiale. Dar ca introducere, câteva considerații psihologice la modul general patogenetice.

Am arătat în diferite locuri că fiecare simptom nevrotic are o rădăcină împătrită, care pornește din fiecare dintre cele patru dimensiuni esențial diferite ale ființei umane. Astfel, nevroza ni se prezintă

simultan ca urmare a ceva fizic, ca expresie a ceva psihic, ca un mijloc din cadrul câmpului de forță social și, în sfârșit, ca un mod de existență. Prin acest moment, numit la urmă, este dat un punct de pornire pentru procedeul specific analizei existențiale.

Bazele fiziologice ale nevrozei sunt diferite, iar în cazul concret va apărea ca deosebit de accentuat când un tip, când altul. Sunt luate în considerare, reponderent, bazele constituționale (dispoziția ereditară), ca și bazele condiționale. Din cele constituționale fac parte labilitatea vegetativă și stigmatizarea endocrină. Printre bazele condiționale ale apariției nevrozelor ar fi de enumerat, de exemplu, convalescența după o boală fizică gravă sau prelungită ori rezonanța afectivă a organismului după o trăire de groază violentă. În timp ce momentele condiționale sunt considerabil mai rare și, atunci când apar, au de fiecare dată mai mult decât simpla însemnătate a unor factori declanșatori, probabil că nicio nevroză adevărată nu poate apărea în sens clinic fără o bază constituțională, adică, în final, biologică.

În măsura în care un simptom nevrotic este interpretat ca „expresie” și ca „mijloc”, este mai întâi expresie directă și abia, în al doilea rând, un mijloc în vederea unui scop⁷⁵. Așa-numita finalitate a unui simptom nevrotic nu explică, în consecință, niciodată apariția unei nevroze, ci mai degrabă fixarea respectivului simptom. Așadar, prin această finalitate nu se va putea explica niciodată cum a ajuns pacientul să facă o nevroză, ci cel mult cum de n-a

putut scăpa de un simptom. Aici ne situăm pe o poziție contrară față de concepția psihologiei individuale. Psihologia individuală consideră că nevroza are, în primul rând, „misiunea” de a ține omul la distanță de misiunea vieții sale. Analiza existențială nu crede în această funcție finală a nevrozei, dar, cu toate acestea, ea vede propria ei misiune terapeutică în apropierea omului de misiunea vieții sale, pentru că în felul acesta el se va elibera cu atât mai curând și mai ușor de nevroză. Această „eliberare de” (de nevroză) trebuie precedată pe cât posibil de „eliberarea spre”, de „decizia pentru” misiunea vieții. Cu cât legăm mai mult, de la bun început, acest moment (logoterapeutic) pozitiv de cel (psihoterapeutic) negativ, cu atât mai repede și mai sigur ajungem la țelul nostru terapeutic. Gordon W. Allport de la Universitatea Harvard a fost cel care a avut curajul să declare: „True neuroses, we know, are best defined as stubborn selfcenteredness. No therapist can cure a phobia, obsession, prejudice or hostility by subtraction. He can assist the patient to achieve a value-system and outlook that will blanket or absorb the troublesome factor”. (*Personality and Social Encounter*, Beacon Press, Boston, 1960.) Sau în traducere: „Nevrozele adevărate, știm, sunt definite cel mai bine ca autocentrări obstinate. Niciun terapeut nu poate vindeca o fobie, o nevroză compulsivă, o prejudecată sau ostilitate sustrăgând ceva. Ce poate el să facă este să ajute pacientul să dobândească un sistem de valori și o concepție despre lume, care să acopere sau să

absoarbă factorul perturbator”.

1. Cu privire la psihologia nevrozei de anxietate

În cele ce urmează vom arăta, pe baza unor cazuri selecționate, structura psihologică a nevrozei de anxietate, descoperind prin unele exemple în ce măsură nevroza își are rădăcina și în straturi care, de fapt, nu sunt psihice. În acest scop vom porni de la un caz concret de eritrofobie. La această nevroză, baza fiziologică se află într-o tulburare de reglementare vasovegetativă. Cu toate acestea, ea, singură, încă nu reprezintă o nevroză în sens propriu-zis; ca moment patogen, în sensul restrâns al cuvântului, trebuie să fie asociat cel psihogen. În majoritatea cazurilor, întâlnim acest psihic în cadrul etiologici nevrozei ca o oarecare „traumă” psihică. În cazul angoasei de îmbujorate, pe care l-am supus atenției, ea constă în următoarea experiență: într-o zi, tânărul la care ne referim a intrat din strada rece de iarnă în atmosfera caldă a unei cafenele. Avem deja explicația pentru faptul că se înroșise excesiv la față în timp ce se îndrepta spre masa la care se așeza de obicei în cafenea și a pășit în fața prietenilor săi. Dar unul dintre ei n-a avut altceva mai bun de făcut decât să-i atragă atenția noului venit, ca și întregii societăți, asupra îmbujorării sale și să-l tachineze pe măsură. În această clipă s-a pus temelia nevrozei propriu-zise. Pentru că acum, afabilei dispoziții

neuro-vegetative, care avea doar însemnătatea unei „solicitudini somatice”, i s-a adăugat anxietatea de anticipare: data următoare, într-o situație similară, pacientul nostru se temea deja de îmbușorare, pe care putea s-o provoace direct chiar și fără o schimbare bruscă de temperatură, fără un moment declanșator. Dar de îndată ce acest „mecanism” al anxietății de anticipare începe să funcționeze, el continuă neîncetat: frica produce simptomul, iar simptomul, la rândul lui, provoacă frica. Și astfel, cercul vicios se închide – până ce îl întrerupe terapia. În principiu, acest lucru ar fi posibil în forma unui tratament medicamentos⁷⁶ (nu numai în sensul unei sugestii mascate); în general, și cel mai bine și cel mai simplu ar fi sub forma psihoterapiei propriu-zise.

În acest context, trebuie să facem mai ales un lucru: să-l facem pe bolnav să înțeleagă că anxietatea de anticipare este „umană”, că nu reprezintă ceva „patologic” și, prin urmare, nici fatală. De îndată ce el înțelege cum anxietatea de anticipare trebuie, pur și simplu, să cultive simptomul, el va înceta să o supraaprecieze și să se teamă de ea până când, în cele din urmă, simptomul însuși va înceta și cercul este astfel rupt. Prin faptul că îi luăm acestui om respectul față de simptom ca tip de întâmplare patologică arbitrară, cedează și acea încordare care direcționează atenția pacientului spre simptom, o fixează pe simptom, ceea ce este, de fapt, cauza propriu-zisă a fixării simptomului.

În alte cazuri – potrivit schematicii priviri de ansamblu, dată din capul locului, asupra posibilelor

momente patogene – o tulburare de reglare endocrină va apărea ca bază fiziologică a unei nevroze de anxietate. Tocmai în cazurile de agorafobie am fost mereu frapați de faptul că se găsesc simultan semne evidente de hipertireoză existentă, în orice caz, odată cu hipertireoză, respectiv cu „simpaticotonia”, este deja dată o anumită „disponibilitate de anxietate” (Wexberg). Pe această bază dispozițională se poate întemeia acum o nevroză de anxietate. În ce privește în mod special agorafobia, și aici pot fi identificate experiențe „traumatice” ca acele momente cauzale care au făcut să se rostogolească avalanșa anxietății de anticipare. Dar pe lângă agorafobii, dincolo de care se ascunde o hipertireoză, există și claustrofobii, în care se ascunde o tetanie latentă, și simptome de depersonalizare, respectiv sindroame psihodinamice, în spatele cărora se află o insuficiență a glandei suprarenale.

Pe lângă prezentarea și dizolvarea anxietății de anticipare este important să ajutăm pacientul să se distanțeze de anxietate. Cel mai simplu mod de a obține acest lucru este ca el să obiectiveze oarecum simptomul. Dar asta-i reușește doar atunci când recurge la un fel de autopersiflare. Distanțarea și obiectivarea simptomului au misiunea de a-i facilita bolnavului să se situeze, ca să spunem așa, „lângă” sau „deasupra” sentimentului de anxietate. Dar nimic nu este mai indicat pentru a crea distanță decât umorul. Să îndrăznim totuși să ne folosim de acest fapt, să încercăm să retezăm aripile nevrotice:

dacă, de pildă, bolnavul de agorafobie se vaită că se teme când iese pe stradă că ar putea să-l „lovească damblaua”, atunci să-l lăsăm, de probă, să-și „propună” ca, atunci când iese din casă, să se prăbușească pe stradă lovit de dambla.⁷⁷ Pentru a-și reduce la absurd frica, el n-are decât să-și spună următoarele: „De atâtea și atâtea ori mi s-a întâmplat să mă prăbușesc pe stradă după un atac de apoplexie; acum, astăzi, o să mi se întâmple din nou”. În această clipă, el va ajunge să conștientizeze cât de puțin frica sa reprezintă o frică reală și cât de mult este o frică nevrotică. Și astfel va fi făcut un alt pas al distanțării. În felul acesta bolnavul trebuie să învețe într-o măsură tot mai mare să se situeze, treptat, tot mai mult „deasupra” simptomului, iar modul amuzant spre care l-am îndreptat, pe care de-a dreptul i l-am interpretat, îi facilitează așa cum o face omului umorul, situarea „deasupra unei situații”. Oricâtă condescendență s-ar manifesta în privința modului de a face bolnavul să se poziționeze altfel față de simptomul său, acesta va zâmbi el însuși – și în felul acesta noi i-am și câștigat jocul! ⁷⁸

Pacientul cu nevroză de anxietate nu trebuie însă doar să învețe ca, în ciuda fricii, să facă ceva de care se teme, ci să facă tocmai ceea ce îi provoacă frica, adică să caute tocmai acele situații în care, de regulă, trăiește această stare. Frica va „ceda” „fără să-și fi îndeplinit misiunea”, deoarece ea este o reacție de alarmă biologică, una care vrea să saboteze oarecum o acțiune sau să evite o situație care reprezintă „în ochii fricii” o situație de pericol.

Dacă însă bolnavul învață să acționeze „pe lângă ea”, atunci frica cedează succesiv, ca și când ar cădea pradă unei atrofii de inactivitate. Așadar, această „trăire pe lângă frică” este țelul oarecum negativ al psihoterapiei noastre în sensul mai restrâns al cuvântului – un țel pe care ea îl poate atinge uneori, încă înainte de a fi atins țelul pozitiv al „vieții spre un țel” prin logoterapie, respectiv analiza existențială.

Dar pe lângă pseudonevrozele somatogene, există nu numai nevroze psihogene, ci și nevrozele noogene descrise de mine. Un asemenea caz îl reprezintă un tânăr care suferea de o teamă permanentă că va muri de pe urma unui carcinom. În analiza existențială a acestui caz s-a dovedit că preocuparea interioară permanentă a bolnavului de problema morții sale subite se manifesta printr-un dezinteres față de problema actualului său „mod de viață”, a felului său de a trăi; în ultimă instanță, frica de moarte era frica de conștiința morală, acea frică de moarte pe care trebuie s-o aibă un om care și-a irosit posibilitățile vieții sale, în loc să le împlinească, și căruia existența sa de până acum trebuie să i se pară lipsită de sens. Acelei lipse de interes cu care pacientul nostru trecea pe lângă cele mai apropiate posibilități ale sale îi corespundea ca echivalent nevrotic interesul său viu și exclusiv pentru moarte. În carcinofobia lui, el s-a adaptat, ca să spunem așa, pentru „superficialitatea” sa „metafizică” (Scheler). Prin urmare, dincolo de o asemenea frică nevrotică se află o frică existențială. Această frică apare în

simptomul fobie oarecum doar specificată. *Frica existențială se condensează într-o fobie ipohondră*, în care frica inițială de moarte (frica de conștiința morală) se concentrează asupra unei anumite boli mortale. În nevroza ipohondră am văzut, prin urmare, o scindare sau abatere a fricii existențiale asupra unui unic organ. Moartea temută din reaua conștiință de viață este alungată – în locul ei rămâne o temere pentru boala organului unic.

În faptul nevrotic ne întâlnim mereu cu condensarea fricii existențiale, a fricii de moarte și totodată de viață. Frica totală inițială pare să caute un conținut concret, un reprezentant obiectual al „mortii” sau al „vieții”, un reprezentant al „situației-limită” (Jaspers) sau al unei reprezentări simbolice (E. Straus). Această „funcție reprezentativă” este preluată, în cazul unei agorafobii de „stradă” – sau în cazul tracului, de „scenă”. Deseori, cuvintele cu care bolnavii înșiși își descriu simptomele și indispozițiile și par să le creadă pilduitoare și plastice, ne conduc spre cauza propriu-zisă, existențială, a nevrozei, Astfel, o pacientă cu agorafobie a ales pentru sentimentul ei de frică expresia: „sentimentul că atârna în aer”; într-adevăr, aceasta a fost descrierea cea mai potrivită pentru întreaga situație spirituală în care se afla. Da, întreaga ei nevroză era, în ultimă instanță și în esență, expresia sufletească a unei asemenea dispoziții spirituale. Sentimentul de frică și amețeală care o cuprindea, de regulă, pe pacienta noastră agorafobă în mod paradoxal pe stradă trebuie înțeles, prin urmare, din punctul de vedere al

analizei existențiale, ca o expresie – am putea spune „vestibulară” – a situației ei existențiale; absolut asemănător, de pildă, cu cuvintele cu care o actriță care suferea de trac și-a prezentat odată modul în care trăia frica: „totul este supradimensionat – totul mă vânează – mă tem că viața trece”. O altă bolnavă își descria experiența agorafobă textual și total neinfluențată în felul următor: „Exact așa cum eu văd adesea în plan spiritual un vid în fața mea, tot astfel văd și în spațiu... Habar n-am unde mi-e locul – încotro vreau să mă îndrept”.

În măsura în care frica nevrotică este nu numai nemijlocit expresia sufletească a fricii esențiale de viață, ci, în cazuri individuale, este și un mijloc în vederea atingerii unui scop, ea a devenit un asemenea mijloc doar în mod secundar.⁷⁹ Ea nu se află întotdeauna și, când totuși se află, atunci e doar în mod secundar, în slujba tendințelor tiranice față de un membru al familiei sau altul sau servește ca „legitimare a bolii” în scopul autojustificării în fața altora sau în fața sieși – așa cum se străduiește mereu psihologia individuală să arate. Înainte de și pe lângă această folosire a fricii „mijlocite” în dublul sens al cuvântului – a acestei folosiri „secundare” și a acestei folosiri ca „mijloc” – deci, înainte deși pe lângă acest eventual caracter de „aranjament” al fricii nevrotice, ea are întotdeauna, inițial, o semnificație primară ca expresie. Freud vorbea, pe bună dreptate, de „beneficiul bolii” ca „motiv (!) secundar al bolii”. Dar nici în cazurile în care există efectiv un asemenea motiv de boală secundar, nu se recomandă să i se

spună „direct” bolnavului că, sub pretextul simptomelor sale, nu dorește decât să-și țină și mai mult soția legată de el sau să-și domine sora și altele de genul acesta. Ceea ce obținem prin acest procedeu este, în mod obișnuit, protestul. Sau comitem o presiune asupra bolnavului, insuflându-i mereu că simptomul său ar fi o armă cu care își terorizează apropiații până când, în cele din urmă, își adună toate forțele și învinge cumva simptomul, numai pentru a nu mai lăsa acele reproșuri „să planeze asupra sa”. Unele tratamente psihoterapeutice își datorează succesul acestui procedeu oarecum incorect. În loc de a forța printr-o asemenea presiune „sacrificarea” simptomului și implicit o vindecare, noi considerăm mult mai recomandabil să se aștepte până când însuși bolnavul relaxat mintal observă că exploatează un simptom ca mijloc în vederea unui scop al voinței sale de putere asupra mediului social sau mediului familial și că abuzează de acest simptom. Tocmai spontaneitatea unor asemenea cunoașteri de sine și recunoașteri produc adevăratul efect terapeutic⁸⁰.

În măsura în care analiza existențială a unui caz de nevroză de anxietate interpretează, în ultimă instanță, nevroza ca un mod de existență, ca un mod de a trăi, de luare de poziție umană și decizii spirituale, se poate recurge la logoterapie ca terapie mai adecvată, mai specifică. Să luăm ca exemplu o nevroză de anxietate de climacteriu. Făcând abstracție de tulburarea de echilibru endocrin ca fundament somatogen al îmbolnăvirii, rădăcina

acesteia trebuia găsită în dimensiunea spirituală, existențială: în trăirea crizei vieții ca o criză existențială, în amenințarea unui om cu un bilanț negativ al vieții în spiritual. Pacienta fusese răsfățată ca femeie frumoasă de către societate, iar acum trebuia să se confrunte cu acea perioadă din viață în care nu mai putea fi vorba de valabilitate erotică, se puneau problema de a „face față” în condițiile în care frumusețea ei dispărea. Din punct de vedere erotic, femeia aceasta încheiase jocul, iar acum nu mai vedea un țel în viață, un conținut al vieții – existența ei i se părea lipsită de sens. „Măine mă trezesc”, spunea ea textual, „și mă întreb ce e astăzi? Nimic nu e astăzi...” Și atunci a început să-i fie frică. Și cum nu avea niciun conținut al vieții, cum nu mai putea să-și făurească o viață plină de conținuturi, trebuia să-și instaleze frica în viață.

Acum se puneau problema de a căuta un conținut al vieții, de a găsi sensul vieții ei, de a-l găsi – și, implicit, pe sine însăși, Sinele ei, potențialitățile ei interioare – dincolo de succesul erotic și de valabilitatea socială. Se impunea ca pacienta să fie lăsată să se distanțeze de frica ei și să se îndrepte spre sarcinile sale. S-a spus deja că acest ultim țel pozitiv al unei logoterapii în sensul analizei existențiale poate fi atins chiar și înaintea țelului negativ al oricărei psihoterapii în sensul mai restrâns al cuvântului; da, în anumite condiții, atingerea țelului pozitiv poate să elibereze de la sine bolnavul de frica lui nevrotică – în măsura în care acestei frici i se retrage baza existențială. Și asta pentru că frica

nevrotică, o frică existențială, devine lipsită de obiect de îndată ce este descoperită multitudinea de sensuri a vieții, caz în care, ca să spunem așa, pentru frică nu mai rămâne niciun loc – și, așa cum a observat spontan pacienta, „nu mai rămâne timp”. Ce trebuia făcut aici era ca acest om concret în situația sa concretă să fie îndrumat spre misiunea unică și singulară a vieții sale. Acum, pentru el era important „să devină ceea ce este”; și în fața lui se afla „o imagine a ceea ce ar urma să devină”, iar atâta timp cât nu se regăsea în acea imagine, nici „pacea lui nu era deplină”, ca să folosim cuvintele lui Rückert. Criza de climacterium trebuia să se transforme într-o renaștere critică „din spirit” – asta era în acest caz *misiunea logoterapiei*, terapeutului revenindu-i, desigur, *rolul de mamoș în sens socratic*. După cum se va arăta, ar fi totuși un caz de malpraxis dacă pacientului i s-ar impune sarcini. Dimpotrivă, așa cum am văzut deja, analizei existențiale îi revine rolul de a îndruma tocmai spre responsabilitate independentă.

Acum, în cazul de față, pacienta a putut, de asemenea, să-și găsească misiunea „ei” în viață. Concentrându-se total pe noul conținut al vieții, dedicându-se nou-câștigatului sens al existenței și trăirea propriei împliniri în el nu numai că renăscuse un om nou, ci dispăruse toată simptomatologia nevrotică. Dispăruseră toate senzațiile funcționale cardiace, cum ar fi sentimentul de neliniște din zona inimii și palpitațiile de care suferise bolnava, deși baza climacteriumului continua să existe. A reieșit

astfel cât de mult această reacție cardiacă nevrotică de „neliniște” fusese, în final, expresia neliniștii spirituale, a lipsei totale de salvare a acestui om. „Inquietum est cor nostru m...*”, scrie Sf. Augustin; inima pacientei noastre era, și ea, neliniștită, atâta vreme cât nu se putea liniști și nu-și putea găsi pacea în conștiința misiunii ei unice și singulare, în conștiința răspunderii și datoriei față de misiunea vieții ei.

2. Cu privire la psihologia nevrozei compulsive

Chiar și cercetători poziționați, din capul locului, mai mult în favoarea psihogenezei, respectiv a psihoterapiei, ca Wexberg și alții, au presupus că, în cele din urmă, nevroza compulsivă are o structură somatică. Am cunoscut tablouri clinice în care se manifestau procese postencefalitice, remarcându-se simultan o analogie cu sindroame de nevroză compulsivă. Se comitea greșeala de a confunda similitudinea de formă cu identitatea de esență. Se mergea chiar atât de departe, încât se pune la bază nu numai un factor constituțional al nevrozei compulsive, ci și unul procesual. Presupunerea acestei baze a fost confirmată cunoscând acele cazuri în care desfășurarea avea întru totul caracterul unui proces progresiv sau desfășurat pe faze. Dar nu este exclus ca în primele cazuri să fi fost vorba de schizofrenii mascate, iar în

cele din urmă de melancolii latente. Dar chiar și acolo unde procesele psihotice erau considerate baza fiziologică a simptomelor de nevroză compulsivă, momentul fatal era plasat într-un alt sens în prim plan: în sensul unei psihopatii constituționale. Se vorbea despre un „sindrom anancastic” ca expresie a unei psihopatii anancastice. În ea se vedea elementul ereditar al nevrozei compulsive, ei i se atribuia un radical biologic ereditar propriu care trebuia să aibă un traseu genetic deosebit, și anume dominant. În sfârșit, s-a propus să se vorbească de „boală compulsivă” în loc de nevroză compulsivă, pentru a sublinia astfel caracterul fatal.

Din punct de vedere terapeutic, noi considerăm toate aceste concepții diferite ca relativ lipsite de relevanță. Credem, în special, că nici chiar prin sublinierea momentului fatal din cadrul bazelor nevrozei compulsive, psihoterapia nu este privată de obligația ei, nici de șansele ei. Deoarece psihopatia anancastică nu reprezintă nimic altceva decât o simplă dispoziție pentru anumite particularități caracterologice, ca pedanteria, atenția deosebită pentru ordine, fanatismul curățeniei sau scrupulozitatea excesivă. Nu numai purtătorul acestor particularități suferă din cauza lor, ci și cei din jurul lui. Ele sunt doar solul pe care poate, dar nu este obligatoriu, să crească nevroza compulsivă propriu-zisă. Acolo unde, pe solul unei asemenea constituții, se ajunge apoi realmente la nevroză, acolo s-a și atins solul libertății umane: acolo, atitudinea omului, comportamentul său față de

predispoziția psihopată sunt, în esență, libere, așadar, nu mai sunt – ca predispoziția însăși – fatale sau, pentru a folosi expresia lui Erwin Straus, „creaturale”. În consecință, în măsura în care cauza inițială a unei nevroze compulsive nu este de natură psihică, așadar, nevroza compulsivă nu este psihogenă, este vorba doar de o dispoziție și câtuși de puțin de o boală în sens propriu-zis. În sine, această dispoziție este ceva pur formal, ei i se asociază în cazul nevrozei compulsive manifeste acele determinări de conținut care sunt, fără îndoială, psihogene.

Bineînțeles, asta nu înseamnă că revelarea psihogeniei conținuturilor concrete ar fi eficientă și sub aspect terapeutic sau ar fi doar indicată. Dimpotrivă, știm prea bine ce pericol ascunde în sine abordarea respectivului conținut al simptomelor. Tratarea simptomului individual ne apare tocmai la nevroza compulsivă ca fiind contraindicată. De pildă, așa cum încercarea de a trata prin hipnoză schizofrenicii le poate provoca acestora un sentiment de influențare sau așa cum la melancolici tratamentul psihologic individual cu reținerile sale în exploatarea afectelor ca instrumente de forță față de aparținători n-ar însemna decât să încurajeze la acești pacienți autoînvinovățirea, tot așa tratarea minuțioasă a simptomelor la suferinzii de nevroză compulsivă ar fi indicată numai pentru a-i sprijini în constrângerea lor meditativă. În schimb, tratamentul paliativ prin logoterapie trebuie deosebit de tratamentul simptomatic sau al simptomelor. În tratamentul

paliativ nu se pune problema de a trata simptomul individual sau boala ca atare, ci ceea ce ar trebui tratat aici este Eul celui care suferă de nevroză compulsivă, ceea ce trebuie schimbat aici este atitudinea sa față de nevroza compulsivă. Această atitudine este cea care a făcut din tulburarea fundamentală constitutivă simptomul clinic de boală. Și această atitudine este cea care, cel puțin în cazurile mai ușoare sau într-un stadiu incipient, mai poate fi corectată. Prin urmare, acolo unde atitudinea însăși încă nu are acea rigiditate tipică nevrozei compulsive, unde ea însăși nu este oarecum infiltrată de tulburarea de bază, acolo trebuie să apară și o schimbare de atitudine.

În nevroza compulsivă, psihoterapiei într-un sens mai restrâns al cuvântului îi revine misiunea de a introduce o schimbare în atitudinea pacientului față de nevroză. Această schimbare de ordin general trebuie să se petreacă într-un mod asemănător ca în nevroza de anxietate. Și în acest caz trebuie, în primul rând, să se creeze o „distanță față de simptom”. La fel ca în tratarea fobiilor, procedeul terapeutic în nevrozele compulsive trebuie să destindă oarecum pacientul și să relaxeze, ca să spunem așa, atitudinea generală față de nevroză. Fiindcă se știe că tocmai combaterea încrâncenată a unor asemenea pacienți în ce privește reprezentările lor compulsive nu face decât să crească „constrângerea”. Presiunea produce contrapresiune, cu cât pacientul se opune mai mult reprezentărilor sale compulsive, cu atât mai puternice devin acestea

și cu atât mai pline de forță îi apar lui. Ceea ce îi lipsește pacientului atât de mult este detașarea și umorul, asupra cărora a atras atenția Erwin Straus. Acum, ambele momente pot fi aplicate împreună în procedeul nostru psihoterapeutic. Bolnavul de nevroză compulsivă va trebui să-și înfrunte temerile sale compulsive cu aceeași autopersiflare cu care noi îl stimulăm pe bolnavul de nevroză de anxietate. Ca în situația în care un bolnav are teama permanentă că a înșelat cu câțiva bani un casier sau un comerciant fără să-și dea seama. Acest bolnav a înțeles curând cum să reacționeze la asemenea temeri: „Cum? Am înșelat omul doar cu câțiva bănuți? Nu: l-am înșelat cu o mie de șilingi – și vreau să-l înșel; și vreau să înșel și alți oameni și să-i înșel cu tot mai mulți bani!”

Lipsa de reacție împotriva reprezentărilor compulsive are o premisă esențială. Ea presupune că bolnavul nu se teme de reprezentările sale compulsive. Dar pacienții își supraapreciază mult prea des simptomele de nevroză compulsivă încât deslușesc în ele prevestitori sau chiar semne ale unei îmbolnăviri psihotice. În acest caz ei nu pot scăpa de gândurile compulsive, ceea ce impune, în primul rând, înlăturarea acestei frici de psihoză iminentă care, la rândul ei, poate crește, în unele împrejurări, până la psihotofobie în toată regula. Distanțarea atât de importantă, fructuoasă și salutară în sine și obiectivarea pot reuși doar dacă i-am luat pacientului acest mult prea mare respect față de nevroza sa compulsivă. Abia atunci când vom reuși s-o

bagatelizăm în acest sens, bolnavul va fi în stare s-o ignore cumva și să acționeze independent de ea. În asemenea cazuri, când există o teamă de psihoze, se recomandă să se acționeze absolut la obiect și nu trebuie să avem rețineri în a-i atrage pacientului atenția asupra lucrărilor lui Pilez, ca și ale lui Stengel, care sugerează chiar un anumit antagonism între nevrozele compulsive și bolile psihotice, astfel încât tocmai bolnavul de nevroză compulsivă în ciuda, ba chiar din cauza temerilor sale compulsive, trebuie să fie imun la psihoze. „Trecerea de la nevroza compulsivă la psihoză” – la care se poate face fără grijă trimitere – de care bolnavul se teme atât de mult, a format odată titlul unei rubrici proprii într-o statistică cu privire la desfășurările nevrozelor compulsive autentice, care a stat la baza unui referat prezentat la un congres de psihoterapie, iar la această rubrică se afla un încurajator zero.

Întrebăm pacientul dacă n-a avut întotdeauna obiceiul de a controla în repetate rânduri că robinetul pentru gaze și ușa de la capătul coridorului sunt perfect închise și, de îndată ce pacientul mirat răspunde afirmativ la întrebarea noastră, îi explicăm cu o mină gravă, ca și când am vrea să-i anunțăm condamnarea sa la moarte spirituală: „Vedeți dumneavoastră, fiecare om poate deveni un bolnav psihic; un singur grup de oameni este exclus, aceștia sunt feriți de boala psihică, iar aceștia sunt cei care au un caracter nevrotic compulsiv, care, prin urmare, înclină spre diverse temeri compulsive sau chiar suferă de pe urma lor, iar ceea ce ați indicat

dumneavoastră – noi numim compulsie la repetiție și control – sunt temeri compulsive tipice. Așa că trebuie să vă dezamăgesc: nu puteți deveni în niciun caz un bolnav psihic, chiar dacă vă așezați în cap: în niciun caz nu dumneavoastră!” Dacă îi vorbiți în acest fel pacientului, *veți avea impresia că puteți auzi zgomotul pietrelor care-i cad de pe inimă!*

Totuși, pacienții cu nevroză compulsivă nu se tem numai că nevroza lor compulsivă ar putea degenera într-o psihoză, ci și că, de pildă, ar putea pune vreodată în practică impulsurile lor compulsive suicidare sau homicide – în cazul în care pacienții nu ar fi în stare să le combată. În asemenea situații, trebuie, în primul rând, ca această temere să fie respinsă într-un mod rezonabil, pentru a preveni astfel efectele nedorite ale combaterii impulsurilor compulsive.

Chiar și prin faptul că reușim să învingem teama neîntemeiată a pacientului de psihoză, noi obținem o notabilă „descărcare de presiune” emoțională; acum Eul nu va mai exercita acea contrapresiune care a intensificat presiunea din partea constrângerii. Dacă vrem să relaxăm această presiune, așa cum trebuie să preceadă orice altă psihoterapie și orice logoterapie, este important să se producă o schimbare a atitudinii pacientului față de boală. În măsura în care boala sa are oarecum un sâmbure fatal, pacientul trebuie să învețe să accepte nevroza compulsivă ca pe ceva stabilit de destin, pentru ca tocmai în felul acesta să evite ca în jurul sâmburelui psihopat-constituțional să se depună

suferința psihogenă, inutilă. Pacientul trebuie să învețe să manifeste minimum de dispoziție caracterologică psihoterapeutică cu adevărat neinfluențabilă. Cu cât îl educăm mai mult spre un fel de *amor fati**, cu atât mai insignifiante vor deveni reziduurile simptomatice constituționale neinfluențabile.

Cunoaștem cazul unui pacient care suferise timp de cincisprezece ani de o formă gravă de nevroză compulsivă și venise din patria sa în Marea Britanie pentru a urma un tratament. Aici s-a supus unei psihanalize care, probabil din cauza timpului scurt avut la dispoziție, nu s-a soldat cu un succes. Acum era pe punctul de a se întoarce acasă, dar numai pentru a-și pune în ordine treburile de familie și afacerile și pentru a se sinucide. Atât de mare îi era disperarea că suferința lui se dovedise, aparent, fără perspectivă din punct de vedere terapeutic. Cu câteva zile înainte de plecarea sa, omul s-a mai adresat unui medic la insistențele prietenilor. Dat fiind timpul disponibil redus, acesta trebuia să renunțe din capul locului la orice analiză și să se limiteze oarecum la o revizuire a atitudinii bolnavului față de boala compulsivă. El a încercat, ca să spunem așa, să reconcilieze bolnavul cu boala sa, întemeindu-și încercarea pe faptul că pacientul era un om profund religios. Medicul nu i-a cerut altceva bolnavului decât să vadă în boala sa ceva „dorit de Dumnezeu”, ceva impus de destin, cu care el nu trebuie să se certe, ci, trecând peste toate, să ducă o viață evlavioasă. Schimbarea interioară de atitudine pe

care a suferit-o bolnavul a avut un efect consternant și l-a surprins chiar și pe medic: după ce chiar la a doua ședință psihoterapeutică pacientul a arătat că, *pentru prima oară după zece ani*, a trăit o oră întreagă de detașare de reprezentările sale compulsive, la ședința imediat următoare a declarat, pentru că întoarcerea acasă fusese anunțată în scris ca urgentă, că starea se îmbunătățise în așa măsură, încât se putea defini ca, practic, vindecat.

Corectarea acelei conduite sufletești greșite, care constă în combaterea înverșunată de către pacienții noștri bolnavi de nevroză compulsivă a gândurilor lor compulsive, trebuie să-i clarifice în același timp bolnavului două lucruri: pe de o parte, că el nu este răspunzător pentru „ideile” lui nevrotice compulsive, dar pe de altă parte, că este foarte răspunzător pentru comportamentul său față de aceste idei deoarece, din cauza acestui comportament, ideile stânjenitoare pentru el ajung să-l chinuie atât de mult, pentru că se „ocupă” de ele, le prelungește ideatic sau, din teama față de ele, le combate întruna. Și aici componentei negative și, în sens restrâns, psihoterapeutice a tratamentului trebuie să i se asocieze o componentă logoterapeutică pozitivă. Bolnavul va învăța în cele din urmă, în sensul ei, să trăiască pe lângă nevroza compulsivă și să ducă, în pofida ei, o viață plină de sens. Este limpede că dedicarea față de misiunea concretă a vieții proprii facilitează, la rândul ei, abaterea de la gândurile compulsive.

Analiza fenomenologică a modului de trăire nevrotic compulsiv

În plus față de logoterapia generală de tipul acesta, nevroza compulsivă mai poate fi tratată printr-o logoterapie specială, care s-a ocupat de atitudinea spirituală specifică a nevroticului compulsiv și este preocupată de corectarea acelei concepții filosofice spre care nevroticul compulsiv înclină în mod tipic și de care vom lua cunoștință imediat. Analiza existențială specială a nevrozei compulsive ne va ajuta să înțelegem această concepție. Ea trebuie să pornească de la analiza fenomenologică nepărtinitoare a trăirii nevrotic compulsive.

Ce se petrece în nevroticul compulsiv atunci când este torturat, de pildă, de scepticism? Calculează, să zicem, $2 \times 2 = 4$. În cazul concret, se poate demonstra că el știe fără niciun dubiu că acest calcul este corect; cu toate acestea, îndoiala apare imediat. „Trebuie să mai calculez o dată”, spune un asemenea bolnav, „deși știu că am calculat bine”. Emoțional, el are sentimentul unui fel de reziduu nerezolvat în vreme ce omul normal este mulțumit de rezultatul actului său de gândire în măsura în care nu mai trebuie să întrebe nimic dincolo de el, bolnavul suferind de nevroză compulsivă duce lipsa acelui sentiment simplu, care urmează actului gândirii și care în cazul exemplului cu calculul $2 \times 2 = 4$ ar suna: „și așa și este”. Ceea ce trăiește aici persoana normală este evidența și ceea ce îi lipsește gândirii

nevrotic-compulsiv este sentimentul normal de evidență. Putem, în consecință, să vorbim de o insuficiență a sentimentului de evidență la nevroticul compulsiv. În vreme ce persoana normală maschează oarecum acel reziduu irațional, care este inerent tuturor rezultatelor gândirii, chiar la operațiuni de calcul mult mai dificile sau la alte acte de gândire complicate, nevroticul compulsiv nu se poate debarasa de acest reziduu irațional și continuă în gândire dincolo de el: *insuficienței de sentiment al evidenței* îi corespunde o intoleranță față de acel reziduu irațional. Nevroticul compulsiv nu reușește să-l mascheze.

Dar cum reacționează acum nevroticul compulsiv la restul irațional? Printr-o nouă abordare în gândire încearcă să-l depășească, dar prin natura lui, nu reușește niciodată să-l elimine total. Astfel, el se vede nevoit să încerce mereu și mereu, într-un mereu nou act de gândire să lichideze restul irațional, dar nu poate decât să-l reducă pentru moment. Acest joc seamănă cu o pompă de aspirație care are, după cum se știe, un „spațiu mort”, așa încât nu produce niciodată un vacuum absolut, ci mai degrabă înlocuiește într-un vas care ar trebui vidat doar o zecime, altă dată o sutime etc. din volumul de aer existent. Ultimelor repetări zadarnice ale manevrării pistonului le corespunde în nevroza compulsivă compulsia la repetiție. La revizuirea unui rezultat al gândirii, nevroticul compulsiv se va simți deja ceva mai sigur de ceea ce face; dar un rest de nesiguranță rămâne și va continua să rămână, oricât

de mult și – în compulsiile la repetiție – oricât de des nevroticul compulsiv se va strădui să elimine acest rest. El va continua această strădanie până ce va fi epuizat, își va lua inima-n dinți pentru un crez vag și o iertare pașală a păcatelor și va renunța la meditație (până la următoarea).

Tulburării sentimentului de evidență ca un moment al tulburării de bază nevrotic-compulsivă în sfera cogniției îi corespunde, în sfera deciziilor, o *tulburare a siguranței instinctuale*. Analiza fenomenologică a modului de trăire nevrotic-compulsiv arată că, la nevroticul compulsiv, este zdruncinată acea siguranță instinctuală care îl ghidează pe omul sănătos în viața de zi cu zi și-l descarcă, oarecum, de deciziile banale. *Siguranța instinctuală a omului normal salvează conștientizarea responsabilității sale pentru marile ceasuri de la răscrucile vieții – și chiar și atunci este încă oarecum eficientă într-o formă irațională ca o conștiință!* Cu toate acestea, nevroticul compulsiv trebuie să compenseze ambele defecte timopsihice inerente, tulburarea sentimentului de evidență și a siguranței instinctuale printr-o conștientizare deosebită și o conștiinciozitate deosebită. Astfel, supraconștiinciozitatea și supraconștientizarea se dovedesc a fi supracompensații noopsihice (pentru a folosi cunoscuta antiteză a lui Strânsky „noopsihic – timopsihic”). Zdruncinarea siguranței de sine emoționale în cogniție și actul de a decide duce, la nevroticul compulsiv, la un autocontrol forțat. Ea produce în el, în mod compensator, voința de

siguranță absolută în cogniție și decizie, o aspirație spre cunoașterea absolut sigură și o aspirație spre decizia absolut morală. Nevroticul compulsiv își încheie ușa locuinței sau aruncă o scrisoare în cutia de scrisori cu aceeași conștiinciozitate și conștientizare cu care un om normal își alege, în cel mai bun caz, profesia sau partenerul/partenera de viață. Este știut că, în sine, conștientizarea exagerată și autosupravegherea intensificată trebuie să se repercuteze deranjant. Nevroticului compulsiv îi lipsește, potrivit hipertrofiei conștientizării manifestate de el și care îi însoțește actele de cunoaștere și decizie, acel „stil cursiv” în care trăiește, gândește și acționează omul sănătos. Pietonul se va împiedica de îndată ce-și va îndrepta atenția prea mult asupra actului mersului, în loc să se concentreze pe obiectiv. În conștientizarea exagerată, un om poate cel mult să inițieze un act, dar nu să-l execute fără ca acesta să nu-l tulbure.

Așadar, conștientizarea exacerbată și conștiinciozitatea exagerată a nevroticului compulsiv reprezintă două trăsături de caracter tipice pentru el, ale căror rădăcini le-am putut urmări până în fundamentul timopsihic al personalității. De aici rezultă că una dintre sarcinile terapeutice constă în a face ca nevroticul compulsiv să-și găsească, oarecum, drumul înapoi spre sursele blocate ale sentimentului evidenței și siguranței instinctuale, care izvorăsc din straturile emoționale profunde ale persoanei, cumva printr-o reeducare pentru dobândirea încrederii în acele resturi de sentiment al evidenței și siguranței

instinctuale pe care încă le mai putem discerne la nevroticul compulsiv.

Așa cum am spus, nevroticul compulsiv caută siguranța absolută în cogniție și decizie. Caută procentul sută la sută. Vrea întotdeauna absolutul, totalul. Erwin Straus a arătat că uneori nevroticul compulsiv se află într-o poziție opusă „lumii ca întreg”. Am vrea să completăm: sub povara întregului lumii el suferă la fel ca Atlas. Nevroticul compulsiv suferă profund din cauza parțialității oricărei gândiri umane și a caracterului îndoielnic al oricărei decizii umane.

Straus a arătat, de asemenea, că, spre deosebire de nevroticul compulsiv, omul sănătos vede particularul, vede lumea în perspectivă. Și aici am vrea să facem o completare: valorile sunt valabile uneori personal, dar tocmai prin acest fapt sunt obligatorii, în concepția filosofică a nevroticului compulsiv orice concretețe ajunge în albeața din ochi. În opoziție față de Straus, noi considerăm acest scotom spiritual ca edificator: vom mai vedea în ce măsură o logoterapie specifică este aptă să corecteze cu argumente obiective *concepția despre lume nevrotic-compulsivă a unui procent de sută la sută*.

Straus a arătat în final că nevroticul compulsiv nu poate trăi în modul de „provizorat” potrivit omului. Menționăm aici că nevroticul compulsiv este caracterizat de o nerăbdare specifică. El se distinge printr-o *intoleranță* nu numai față de reziduul irațional din gândire, ci și *față de tensiunea dintre ceea ce este și ceea ce ar trebui să fie*. Aceasta poate să stea

la baza acelei „aspirații spre asemănarea cu Dumnezeu” despre care a vorbit Alfred Adler și în care noi putem să vedem echivalentul recunoașterii imperfecțiunii „creaturale”. Acestei confesiuni îi corespunde recunoașterea tensiunii dintre ceea ce este și ceea ce ar trebui să fie, *în care a fost plasat omul ca atare*.

Suntem de părere că teza lui Straus potrivit căreia nevroticul compulsiv nu ar putea trăi în provizorat ar trebui completată cu fraza: nevroticul compulsiv nu poate nici să gândească în incidental. *Așa cum el vrea definitivul în locul provizoratului, tot așa vrea ceea ce este definitivat în locul a ceea ce este incidental*. Vedem, prin urmare, cum pretenției sale totalitare de procentaj sută la sută, sub raport pragmatic, îi corespunde o pretenție similară sub raport cognitiv.

În această perspectivă a analizei existențiale, esența nevrozei compulsive se dovedește, în cele din urmă, a fi distorsionarea unei aspirații faustiene. Cu voința sa de absolut, cu aspirația sa spre procentajul de sută la sută în orice domeniu, *nevroticul compulsiv se prezintă ca un Faust priponit „tragic” în umanitatea sa și „trist” în maladivitatea sa*.

Am văzut la nevroza de anxietate că frica de lume se condensează în sistem fobie. Ceva similar găsim în nevroza compulsivă: întrucât este cu neputință să se îplinească perfect pretenția totalitară, nevroticul compulsiv trebuie s-o concentreze într-un domeniu special al vieții. Cum procentajul de sută la sută nu este întotdeauna și

pretutindeni realizabil, el este limitat și deviat spre o anumită zonă, în care acesta apare mai ușor de împlinit (de exemplu, în compulsiile spălatului pentru curățenia mâinilor). Terenul pe care nevroticul compulsiv reușește să-și impună voința de necondiționat este, de exemplu, pentru gospodină menajul, pentru intelectual ordinea biroului, pentru „homme a petit papier”, detalierea în notițe a programelor și a celor trăite, pentru tipul birocratic punctualitatea absolută etc. Prin urmare, nevroticul compulsiv se limitează la un anumit sector al existenței; în acest sector – ca *pars pro toto* (*parte pentru întreg*) – el încearcă să-și împlinească pretenția sa totalitară.⁸¹ Așa cum în fobie, frica (omului de tip mai pasiv) de lume *in toto* capătă un caracter concret și se îndreaptă spre un singur obiect, tot așa, în simptomul nevrotic compulsiv, voința (omului de un tip mai activ) de a configura lumea după chipul său se îndreaptă spre un singur domeniu al vieții. Dar și acolo nevroticul compulsiv reușește să-și împlinească pretenția totalitară doar fragmentar sau doar fictiv și uneori chiar cu prețul naturaleței sale – al caracterului său „creatural”. În acest sens, toată aspirația lui trebuie calificată ca inumană. El se sustrage „devenirii realității” (Straus), desconsideră realitatea, pe care omul care nu este nevrotic compulsiv o face trambulina libertății existențiale, anticipează rezolvarea misiunii vieții în formă fictivă.

Atât nevroticul compulsiv, cât și nevroticul de anxietate sunt, deopotrivă, caracterizați de faptul că aspirația lor spre siguranță este oarecum deviată,

„aplecată înapoi”, reflectată și, în anumită măsură, are o amprentă subiectivistă, ca să nu spunem psihologistă. Dar, pentru a putea înțelege mai bine toate acestea, trebuie să pornim de la aspirația spre siguranță a omului normal. Conținutul acestei aspirații la omul normal este siguranță *pur și simplu*. Dar aspirația spre siguranță a omului nevrotic nu se mulțumește în niciun caz cu o asemenea siguranță, cu această siguranță *vagă*, cu siguranța vagă a oricărei ființe creaturale, deoarece omul nevrotic este cumva „panicat” și, în consecință, aspirația sa spre siguranță este forțată. Așa apare în el voința de siguranță *absolută*. La nevroticul de anxietate, această voință se îndreaptă spre asigurarea în fața oricăror catastrofe. Dar cum nu există o asigurare absolută față de acestea, nevroticul de anxietate este nevoit să se limiteze la simplul *sentiment de siguranță*, în felul acesta însă el se îndepărtează și de lumea *obiectelor* și de *realitatea obiectivă* și se refugiază în *subiectiv* și *situațional*: locul existenței nevrozei de anxietate nu mai este de mult în lumea care dăruiește omului obișnuit liniștea sa de fiecare zi, acea liniște în care, chiar și în cazul improbabilității relative a unei catastrofe, nevroticul de anxietate să vrea imposibilitatea absolută a unei catastrofe. Această voință a sa de asigurare absolută îl constrânge însă să-și facă un fel de cult din sentimentul său de siguranță, deoarece îndepărtarea sa de lume, care stă la bază, reprezintă un fel de păcat originar și, în consecință, produce într-o oarecare măsură o conștiință rea, care, la rândul ei, reclamă o

compensare, pe care nevroticul de anxietate o mai poate găsi doar într-o exacerbare inumană a aspirației sale subiectiviste de siguranță.

Așadar, dacă pentru nevroticul de anxietate contează asigurarea absolută față de o catastrofă – pe care este constrâns s-o transforme într-o aspirație forțată spre simplul *sentiment* de siguranță – nevroticul compulsiv este preocupat de siguranța cunoașterii și a deciziilor sale. Dar nici la el această aspirație spre siguranță nu este, într-un fel, înserată în aproximarea și provizoratul existenței „creaturale”, ci, mai degrabă cunoaște o cotitură subiectivistă și sfârșește într-o aspirație crispată spre simplul *sentimental*, siguranței de „sută la sută”. Aici se relevă totuși o tragică zădărniciie, deoarece, dacă aspirația sa „faustiană” spre siguranță absolută este, în sine, sortită eșecului, așa este a *fortiori* și aspirația spre *sentimentul* de siguranță absolută. Pentru că, în clipa în care acest sentiment este intenționat ca atare (în loc să se prezinte ca simplă urmare a realizărilor realiste), în aceeași clipă el este și alungat. Omul nu are parte de nicio siguranță perfectă, în nicio privință; dar cel mai puțin va avea parte de acel *sentiment* de siguranță absolută pe care nevroticul compulsiv caută atât de crispat să-l apuce. Rezumând, putem să spunem următoarele: omul normal vrea să fie într-o lume *pe jumătate* sigură, în timp ce nevroticul năzuiește la un sentiment de siguranță *absolută*. Omul normal vrea să se dedice persoanei iubite, în timp ce nevroticul sexual vânează orgasmul, îl intenționează ca atare și ajunge

astfel la tulburări de potență. Omul normal vrea să cunoască „cu aproximație” o bucată de lume, în vreme ce nevroticul compulsiv vrea să aibă un sentiment de evidență, îl intenționează ca atare și îl și împinge înainte într-un *progressus in infinitum*. În sfârșit, omul normal vrea să răspundă existențial pentru existența concretă, în vreme ce scrupulosul nevrotic compulsiv nu vrea decât să aibă *sentimentul* unei bune conștiințe – dar și *absolute*: așadar, un prea mult – din punctul de vedere al dezirabilului uman – și totodată un prea puțin – din punctul de vedere al realizabilului uman.

Nevroza compulsivă pare destul de exemplară pentru contrastul dintre libertate și constrângere din cadrul nevrozei în general. În lucrarea sa despre psihologia nevrozei compulsive, Erwin Straus a prezentat caracterul nevrotic compulsiv mai mult sau mai puțin ca ceva „creatural”. Noi nu putem fi de acord cu el; noi nu considerăm dezvoltarea caracterologică spre o nevroză compulsivă categorică drept inevitabil fatală. Mai degrabă am considera posibil *un fel de ortopedie psihică*. S-a menționat deja cât de necesară este aceasta – în sensul unei psihagogii care să cultive în nevroticul compulsiv acele însușiri caracterologice a căror lipsă o resimte atât de puternic, anume umorul și detașarea. Straus are meritul de a fi fost unul dintre primii care au urmărit aspectele existențiale ale nevrozei compulsive; dar el a ignorat posibilitatea de a trata nevroza compulsivă în termeni spirituali. Comportamentul bolnavului față de ea este în

continuare liber. În cazul dat, „comportamentul” ar însemna poziția spirituală adoptată față de patopsihic. Atitudinea persoanei față de boala sufletească este însă și punctul de pornire al logoterapiei. Am încercat până acum să prezentăm logoterapia generală a nevrozei compulsive (schimbarea atitudinii persoanei față de boala sufletească), ca și analiza existențială specială a nevrozei compulsive (interpretarea ca o caricatură a omului faustian); în cele ce urmează este vorba de logoterapia specială a nevrozei compulsive, de corectarea concepției nevrotic-compulsive despre lume.

Nevroza compulsivă „seduce” spre acea concepție despre lume a procentajului de sută la sută, despre care a fost vorba mai înainte. Dacă Straus vede în concepția nevrotic-compulsivă despre lume doar un simptom psihic, întrebarea noastră se referă la posibilitatea de a face, în general, din această concepție un instrument terapeutic, un instrument care să fie aplicat împotriva nevrozei compulsive și, implicit, împotriva concepției nevrotic-compulsive despre lume. Vom dezbate acum această posibilitate pe baza unui caz, în care concepția nevrotic-compulsivă despre lume era *in statu nascendi*. Era vorba despre un tânăr cu o pubertate târzie. Între suferințele maturizării aici a devenit vizibilă „nașterea” concepției nevrotic-compulsivă despre lume, dar în același timp a apărut posibilitatea de a o contrareglementa prin logoterapie.

Tânărul respectiv era animat de o sete de

cunoaștere faustiană. „Eu vreau să mă întorc la originea lucrurilor”, erau cuvintele lui; „vreau să demonstrez totul, tot ce este nemijlocit evident, vreau să demonstrez – de exemplu, dacă eu trăiesc”. Noi știm că sentimentul de evidență al nevroticului compulsiv este insuficient, dar și că sentimentul de evidență normal reprezintă, în opinia noastră, o manieră de a reda realitatea de fiecare dată diferit. Ca atare, el se sustrage sferei intenționalității: dacă încercăm, din rațiuni epistemologice, să ne bizuim doar pe sentimentul nostru de evidență, vom cădea într-un *progressus in infinitum* logic. Echivalentul său psihopatologic este compulsia la repetiție a nevroticului compulsiv, respectiv compulsia sa de reflecție. Nu trebuie să ne ferim să supunem unei critici imanente această compulsie de reflecție.

Ultima sau, dacă vreți, prima întrebare a scepticismului radical este legată de „sensul ființei”. Dar a te întreba în legătură cu sensul ființei este lipsit de sens dacă „ființa” precede „sensul”. În întrebarea despre sensul ființei, ființa este presupusă de sens. Ființa este, oarecum, acel zid dincolo de care nu putem trece, ori de câte ori ne-am pune întrebarea. Dar pacientul nostru voia să dovedească realități clare, nemijlocite, ființa; a trebuit să i se explice că este imposibil de „dovedit” asemenea realități – dar și inutil, pentru că ele sunt evidente ca realități clare. Obiecția lui că el, totuși, se îndoiește este complet lipsită de obiect. Și asta pentru că imposibilității logice a îndoielii în ființa clar evidentă, dată nemijlocit, îi corespunde o irealitate psihologică, în

măsura în care o asemenea îndoială reprezintă vorbe goale. Cel mai radical sceptic se comportă, în realitate, nu numai în acțiunile sale, ci și în gândirea sa exact ca cel care recunoaște legile realității și legile gândirii.

Arthur Kronfeld consideră (în cartea sa despre psihoterapie) că scepticismul se autoanulează⁸² – un punct de vedere filosofic uzual; noi îl considerăm însă greșit, deoarece afirmația „eu mă îndoiesc de tot” înțelege prin „tot” numai: tot în afară de tocmai această afirmație. El nu se îndreaptă, așadar, împotriva lui însuși și nu se contrazice câtuși de puțin. Și dacă Socrate a spus „știu că nu știu nimic”, el a înțeles prin această aserțiune tocmai „știu că nu știu nimic, în afară de faptul că nu știu nimic”.

La fel ca toți scepticii epistemologici, și cei nevrotic compulsiv se străduiesc să găsească un alt punct al lui Arhimede, o bază absolut sigură de la care să pornească și de pe care să construiască, înălțând astfel în necondiționată voință de adevăr și cu consecințe logice o concepție despre viață. Aici omul este în căutarea începutului radical. Idealul unei asemenea *philosophia prima* (filosofii prime) ar fi ca *prima sententia* (prima sentință) ei să fie o propoziție care se justifică pe sine din punct de vedere epistemologic. Se înțelege că o asemenea cerință ar putea fi îndeplinită doar de o propoziție care are ca propriul ei conținut necesitatea indispensabilă de a se servi de gândirea conceptuală și în pofida întregului său caracter îndoielnic, așadar un gând care se poartă pe sine în măsura în

care dependența gândirii de concepte (în consecință, de altceva decât concepții evidente) devine tocmai conținutul său.

O asemenea autofundamentare a raționalismului ar fi echivalentă cu autoanularea ei. În acest sens, acum este vorba ca, în tratamentul logoterapeutic al acelui pacient cu nevroză compulsivă, acel raționalism exagerat al său – care stă, totuși, la baza tuturor îndoielilor sale, în general a tuturor îndoielilor – să fie lăsat să se autoanuleze pe cale rațională. Calea rațională este aici un „pod de aur” pe care trebuie să i-l construim scepticului. Ca atare, un asemenea pod de aur poate servi, într-un fel, teza: *„Lucrul cel mai rațional este acela de a nu dori să fii prea rațional”*⁸³ în toate meditațiile și îndoielile sale construite filosofic, pacientul nostru trebuia să se orienteze după cunoscuta frază a lui Goethe: „Scepticismul activ este cel care se străduiește fără încetare să se învingă pe sine însuși”. Logoterapia specială a concepției sale sceptice, nevrotic-compulsive despre lume trebuia, prin urmare, să-l ducă atât de departe, încât să se convertească la această formă de îndoială. Cu armele pe care i le-a pus în mână logoterapia, el a putut să se elibereze din înlănțuirea concepției despre lume nevrotic-compulsivă. Cu mijloace raționale, el a ajuns la recunoașterea caracterului, în ultimă instanță, irațional al existenței. Și astfel a ajuns, în cele din urmă, la o transformare a problematicii originare. Dacă problema unui început radical în gândire trecea, inițial, drept o axiomă teoretică, acum

lucrurile stau altfel: soluția este căutată într-o sferă care, în esență, se află în fața oricărei gândiri științifice și, deci, și filosofice, o sferă în care își au originea acțiunea și simțirea: într-o sferă existențială. Aici este vorba despre ceea ce Eucken a numit „fapta axiomatică”.

Combaterea și învingerea raționalismului propriu, atât de propriu nevroticului compulsiv, cu mijloace raționale, trebuie să fie urmate acum de echivalentul său pragmatic. Deoarece nevroticul compulsiv, cu concepția sa filosofică a procentajului de sută la sută, caută nu numai siguranța absolută în cunoaștere, ci și în luarea deciziilor. Supraconștiinciozitatea lui reprezintă în acțiune un handicap, la fel ca supraconștiința lui. Scepticismului lui teoretic îi corespunde unul etic, îndoielii sale în valabilitatea logică a gândirii sale îi corespunde o îndoială în valabilitatea morală a acțiunii sale. De aici rezultă incapacitatea de decizie a nevroticului compulsiv.

O pacientă cu nevroză compulsivă, de exemplu, era torturată de o permanentă îndoială cu privire la ce trebuia să facă. Această îndoială a crescut în asemenea măsură, încât, în cele din urmă, a ajuns să nu mai poată face nimic. Nu putea lua nicio decizie în nicio privință, nici în cele mai banale cazuri nu știa ce să aleagă. Nu putea, de pildă, să se hotărască dacă să meargă la un concert sau în parc și, în general, rămânea acasă – după ce tot timpul care-i rămânea pentru una sau alta se irosea în dezbateri interioare. Această incapacitate tipică de decizie îl

caracterizează pe nevroticul compulsiv nu numai când este vorba de decizii importante, ci și în cele mărunte. Dar și supraconștiinciozitatea nevroticului compulsiv poate fi adusă – printr-o logoterapie specială – la aceeași autoanulare, la fel ca raționalismul său supradimensionat. Câtă dreptate avea Goethe când spunea: „Numai cel ce contemplă e conștient, cel ce acționează întotdeauna e necugetat”. Dar putem să construim un „pod de aur” și pentru nevroticul compulsiv scrupulos. Trebuie doar să-i oferim o completare: poate fi necugetat să acționezi într-un fel sau altul; dar cel mai necugetat este să nu acționezi deloc. Omul care nu se poate decide în nicio privință „nu se poate decide în general, și ia astfel, fără îndoială, prin lipsa sa de acțiune cea mai necugetată decizie.

Tehnica logoterapeutică a intenției paradoxale

În contextul logoterapiei, *logos* înseamnă *spirit* și, dincolo de acesta, sens. Prin *spirit* trebuie să se înțeleagă dimensiunea fenomenelor specific umane și, în contrast cu reduționismul, logoterapia nu este dispusă s-o reducă la fenomene subumane oarecare, respectiv s-o deducă din ele.

În dimensiunea specific umană am fi localizat printre alte fenomene pe cel al autotranscendenței existenței spre *logos*. Într-adevăr, existența umană trece mereu dincolo de sine, indică mereu un sens, în acest sens, omul nu are de-a face în existența sa cu

plăcerea sau cu puterea, dar nici cu împlinirea de sine, ci mai degrabă cu realizarea sensului. În logoterapie vorbim de o voință de sens. Și astfel, pe lângă spirit, sensul este unul din punctele centrale ale logoterapiei care le înconjoară ca o elipsă.

Depășirii de sine a omului i se alătură, ca o întregire, distanțarea de sine a acestuia. Această capacitate a sa caracterizează și constituie omul ca atare.

Antropologia pandeterministă exclude capacitatea esențial umană de a se îndepărta de sine. Metoda dezvoltată de mine a intenției paradoxale⁸⁴ face uz, cu atât mai intens, de această capacitate. Această tehnică logoterapeutică se bazează pe influența vindecătoare a încercării pacientului fobie de a-și dori tocmai ceea ce îi provoacă frica. În felul acesta, fricii nu i se va tăia avântul.

Teama produce ceea ce îi provoacă teamă – dorința prea intensă îl împiedică să facă tocmai ceea ce-și dorește. Logoterapia poate profita de toate acestea dacă, încearcă să îndrume pacientul să-și propună să facă, chiar dacă, se înțelege, doar pentru o clipă, tocmai ceea ce până acum i-a provocat frică: „Astăzi ies chiar dacă mă lovește apoplexia”, trebuie, de pildă, să-și spună un pacient care suferă de agorafobie.

Felul în care se configurează concret lucrurile va fi ilustrat cazuistic în cele ce urmează:

După ce am prezentat într-o prelegere clinică metoda intenției paradoxale, am primit o scrisoare de la o auditoare care-mi relata următorul fapt: suferise

de o fobie de tremor care apărea întotdeauna când profesorul de anatomie intra în sala de disecții și tânăra colegă începea, pur și simplu, să tremure; după ce auzise în prelegerea mea de cazul unei fobii de tremor, a încercat să aplice independent aceeași terapie asupra ei înseși; acum, de fiecare dată când profesorul venea pentru a asista la disecții, ea își propunea: „Acum o să tremur în fața lui – n-are decât să vadă ce bine pot să tremur!” După care, îmi scria ea, a scăpat prompt atât de fobia de tremor, cât și de tremur.

În locul fricii a apărut dorința vindecătoare. Bineînțeles, o asemenea dorință nu este gândită serios și definitiv, contează ca timp de o clipă să fie simțită; pacientul râde, cel puțin în sinea sa, în acea clipă, și prin asta a câștigat. Pentru că acest răs, tot umorul, creează distanță, permite pacientului să se distanțeze de nevroza sa. Și nimic n-ar putea să-l facă, în asemenea măsură, pe un om să poată crea distanță între ceva și el însuși ca umorul.

Efectul terapeutic al intenției paradoxale depinde de curajul medicului de a o aplica în fața pacientului. La început, pacientul va zâmbi, apoi va trebui să facă ceva de îndată ce aplică intenția paradoxală în situația concretă a unui atac de frică și, în cele din urmă, va învăța să-i râdă în față fricii sale și, în felul acesta, să se distanțeze tot mai mult de ea. G.W. Allport, psiholog la Harvard, a fost cel care susținea că nevroticul care ar putea să își zâmbească cu adevărat sieși s-ar afla pe calea spre vindecare. Aproape că am impresia că ar trebui să vedem în

metoda intenției paradoxale verificarea clinică a acestei perspective a lui Allport.

Nimic n-ar putea configura atât de salutar tranzitarea spre caracterului condiționat și fatal ca umorul. Importanța atitudinii, cu referire specială la problemele fricii, poate fi ilustrată printr-o anecdotă. În Primul Război Mondial, un ofițer superior și un medic militar evreu stăteau împreună când a început un bombardament. Primul l-a tachinat pe celălalt, șicanându-l cu cuvintele: „Acum se vede din nou superioritatea rasei ariene asupra rasei semite: acum, domnule doctor, veți cunoaște frica, nu-i așa?” La care medicul militar evreu a replicat: „Bineînțeles că mi-e frică – dar de ce superioritate? Dacă dumneavoastră, domnule colonel, v-ar fi fost atât de frică precum mi-a fost mie, ați fi luat-o de mult la sănătoasa”. În acest „caz”, este vorba de o frică de realitate, față de care, în cazurile noastre, avem de-a face cu o disponibilitate nevrotică de anxietate. Despre ce este vorba în ambele rânduri este atitudinea, respectiv schimbarea terapeutică a acestei atitudini.

Intenția paradoxală are nevoie de ceea ce noi desemnăm drept puterea de împotrivire a spiritului⁸⁵. Dar ea trebuie invocată nu numai în sens *eroic*, ci și *ironic*.

Întrucât umorul apare tematic, el poate fi indicat metodic și de aceea ne este permis să cităm, în continuare, o anecdotă care caracterizează drastic, dar și plastic *inversarea intenției* atât de tipică pentru intenția paradoxală: un elev ajunge târziu la școală și

se scuză astfel: „Pe stradă este un polei atât de groaznic, încât, ori de câte ori făceam un pas înainte, alunecam doi pași înapoi”. La care profesorul a triumfat: „Dacă ar fi fost, într-adevăr, așa, cum ai fi putut să ajungi la școală?” Numai că micul nostru mincinos a tras o minciună, dar n-a rămas dator cu răspunsul: „Foarte simplu: m-am întors înapoi și m-am dus acasă...”

Colaboratorii mei Eva Niebauer-Kozdera și Kurt Kocourek⁸⁶ au reușit cu ajutorul intenției paradoxale să îmbunătățească în scurt timp chiar starea unor vechi pacienți cu nevroze compulsive înrădăcinate, încât aceștia au devenit, din nou, apți de muncă. Profesorul Dr. D. Muller-Hegemann, directorul Clinicii de Neurologie-Psihiatrie a Universității Karl Marx din Leipzig, consideră această măsură de tratament psihoterapeutică drept o tehnică foarte lăudabilă, după cum au dovedit rezultatele favorabile observate de el, în ultimii ani, în cazurile de fobii.⁸⁷

Dr. Hans O. Gerz⁸⁸, directorul clinic al Connecticut State Hospital din SUA, dispune de o vastă cazuistică. Douăzeci și patru de pacienți fobici, cu nevroză de anxietate și nevroză compulsivă, a căror durată de boală era cuprinsă între două săptămâni și mai bine de 24 de ani, au fost tratați prin metoda intenției paradoxale. Pe baza experiențelor sale clinice de ani de zile, dr. Gerz a văzut în intenția paradoxală o tehnică eficientă cu precădere în cazurile de fobii, nevroză de anxietate și compulsivă. Chiar și în cazurile grave de nevroză compulsivă, pacientului i se poate asigura, prin

această metodă, o ameliorare considerabilă. În cazurile acute, ea este un real tratament de scurtă durată. „După cum am putut constata, această tehnică logoterapeutică poate fi aplicată cu succes și în cazuri grave, cronice, de nevroză fobică. Următoarele istorii ale bolnavilor vă vor dovedi”. (loc. cit.)

A.V. 41 de ani, căsătorită, mama unui fiu de 16 ani, prezintă un istoric al bolii cu o durată de 24 (!) de ani, pe parcursul căror a trebuit să sufere de cel mai grav sindrom fobic, constând din claustrofobie, agorafobie, acrofobie, frica de ascensor, trecerea peste poduri și încă altele de acest fel. Din cauza tuturor acestor suferințe, ea a fost timp de 24 de ani tratată de diferiți psihiatri, supunându-se, printre altele, în repetate rânduri, unor analize de lungă durată. În plus, a fost de mai multe ori internată, cu care prilej i s-au făcut numeroase șocuri electrice și, în cele din urmă, i s-a propus o leucotomie. Ultimii patru ani a trebuit să-i petreacă într-un sanatoriu, și anume tot timpul în secția de bolnavi agitați! Numai că atât șocurile electrice, cât și tratamentul intensiv cu barbiturice, fenotiazine, inhibitori de monoaminoxidază și preparate cu amfetamină au rămas fără niciun efect. În afara unei anumite zone în jurul patului ei nu se putea deplasa. În ciuda tranchilizantelor care i se administrau, se afla permanent într-o stare de maximă agitație. De asemenea, niciun tratament psihanalitic intens, urmat timp de un an și jumătate sub supravegherea unui analist experimentat în timp ce se afla internată,

n-a avut succesul scontat. La 1 martie 1959, tratamentul l-a preluat dr. Gerz, care a aplicat metoda intenției paradoxale. A fost dat de o parte orice medicament, cu toate acestea s-a reușit să se înlăture un simptom după altul, o fobie după alta prin intermediul noii terapii. La început, pacientei i s-a cerut să-și *dorească* să colaboreze și să-și *propună* să fie oricât de temătoare posibil. A fost nevoie doar de câteva săptămâni și pacienta a reușit să facă tot ce înainte nu era în stare să facă: să părăsească secția, să meargă cu ascensorul și altele de genul acesta – toate acestea cu hotărârea fermă de a leșina, de a-și pierde cunoștința și „de a-i arăta” odată dr. Gerz „cât de mult putea să fie paralizată de frică – dar totul degeaba: pur și simplu, nu mai pot”. Și a început, pentru prima oară după mulți ani, să se plimbe în afara sanatoriului cu intenția de a-i fi frică, dar fără a fi în stare să-i fie cu adevărat frică („constantly trying hard to become panicky and paralyzed”^{*}). *Cinci luni mai târziu* pacienta scăpase de orice fel de simptome. Pentru prima oară, *după nici mai mult, nici mai puțin de 24 de ani*, femeia nu mai avea nicio teamă atunci când s-a întors acasă pentru un weekend. Sau poate că nu: doar trecerea peste un pod i-a dat ceva bătaie de cap, drept care, la revenirea în sanatoriu, a fost instalată chiar în aceeași seară în mașina doctorului Gerz pentru a trece pe pod în mașină și pe jos. „Încercați să vă fie frică, cât de multă frică posibil!” Acestea au fost cuvintele sale. „Nu merge – nu-mi e deloc frică, nu merge, domnule doctor”. Asta a fost reacția ei. La scurtă vreme după aceea, femeia a fost

externată. De atunci au trecut patru ani și jumătate, în care a dus o viață normală și fericită în cercul familiei ei. De câteva ori pe an se prezintă la dr. Gerz, dar numai pentru a-și exprima recunoștința.

D.F., 41 de ani, căsătorit, tatăl a doua fete, suferea de un „vid existențial” tipic. Pe lângă asta, nu era în stare să scrie în prezența altora, începea imediat să tremure. Totul s-a amplificat până a ajuns un handicap în viața sa profesională, cu atât mai mult cu cât nu era capabil să execute în fața altor oameni lucrări de micromecanică. În societate nu putea, de pildă, să ridice un pahar plin, ca să nu mai vorbim să-i aprindă țigara unui fumător. I s-a cerut terapeutic „să demonstreze odată” celor din jur „cât de bine tremura el”. „Arătați-le cât de nervos puteți deveni și câtă cafea sunteți în stare să vărsați!” După trei ședințe, bărbatul nu mai era în stare de așa ceva. „Pur și simplu, nu merge – nu mai pot să tremur! Și nici nu-mi mai este frică de tremurat. Oricât aș încerca”. Acestea au fost cuvintele lui. Până la urmă, și vidul existențial a fost tratat cu succes. (Gerz, loc. cit.)

A.S., 30 de ani, mamă a patru copii, suferea de grave stări de anxietate, dar mai ales, de permanenta frică de moarte. Nu vom intra în detaliile cazului în acest cadru, vom spune doar că pentru acest pacient, instruirea intențională paradoxală a sunat după cum urmează: „De aici înainte, vei muri de cel puțin trei ori pe zi de un stop cardiac!” De remarcat în acest caz este faptul că la baza nevrozei se afla un acut conflict conjugal. Dar, după ce un tratament scurt cu

ajutorul intenției paradoxale a adus o ameliorare promptă, doamna S. a fost curând în stare să elimine din viața ei conflictul conjugal pe parcursul tratamentului psihoterapeutic. *„Prin aceasta nu se poate spune că aplicarea intenției paradoxale ar exclude înțelegerea și abordarea conflictelor nevrotice de toate felurile.* Este de la sine înțeles, ca și în cazurile în care intenția paradoxală a fost însoțită de succes, că asemenea conflicte ar trebui mai degrabă să fie dezbătute în sensul psihoterapiei tradiționale sau în sens logoterapeutic”. (Gerz, loc. cit.)

W.S., 35 de ani, căsătorit, tatăl a trei copii, a fost trimis de către medicul său de familie la dr. Gerz întrucât suferea de teama că ar putea muri de un atac de cord, îndeosebi din cauza actului sexual. Pacientul a fost examinat organic minuțios și diagnosticul (inclusiv EKG) s-a dovedit normal. Când dr. Gerz l-a văzut pentru prima oară, era temător, încordat și chiar deprimat. I-a relatat doctorului Gerz că fusese întotdeauna nervos și ușor anxios, dar că până atunci nu mai avusese niciodată o stare ca aceea. Apoi a relatat că într-o noapte, imediat după actul sexual, se dusese la baie ca să se spele, prilej cu care s-ar fi aplecat peste cadă. Imediat a simțit o durere violentă în zona inimii, care i-a provocat un sentiment de panică, la care s-a mai adăugat și faptul că sora sa murise la vârsta de 24 de ani și mama lui la 50 de ani, în urma unor afecțiuni cardiace. El se aștepta ca același lucru să i se întâmple și lui. A urmat un val de transpirație și pacientul a crezut că i-a sosit sfârșitul. Din acea noapte a început să-și controleze pulsul.

Bineînțeles, din cauza fricii, a suferit în repetate rânduri palpitații sub formă de crize. Asigurările date de medicul său de familie că, din punct de vedere organic, era sănătos au rămas fără efect. Ceea ce s-a întâmplat cu adevărat a fost, pare-se, o contorsiune musculară intercurentă în torace, provocată de aplecările deasupra căzii. Acesta a fost momentul declanșator, care a activat cercul vicios al angoasei de anticipare. Toate acestea i-au fost explicate pacientului în cursul tratamentului și i s-a cerut să facă tot posibilul pentru a-și accelera și mai mult palpitațiile, da, „să moară pe loc de un atac de cord”. La care pacientul a reacționat dând, amuzat, următorul răspuns: „Domnule doctor, încerc, dar nu merge!” Apoi a fost invitat să procedeze la fel ori de câte ori părea că se apropie angoasa de anticipare. În cele din urmă, bărbatul a părăsit consultația cu recomandarea „de a face totul pentru ca cel puțin de trei ori pe zi să moară din cauza unui atac de cord”. După trei zile a apărut din nou – nu mai avea niciun simptom. Reușise să aplice cu succes intenția paradoxală. În general, a trebuit să se prezinte la tratament de trei ori. De un an și jumătate, nu mai are de ce să se plângă.

P.K., 38 de ani, căsătorit, tatăl a doi adolescenți, suferă de mai bine de 21 (!) de ani de grave simptome de nevroză de anxietate și compulsivă. În prim plan stă frica de a deveni homosexual și că s-ar face de râs în societate pentru totdeauna dacă ar atinge organul genital al vreunui bărbat aflat prin apropiere. Din punct de vedere

psihiatric, a fost diagnosticat deja cu schizofrenie. Mai fusese tratat și prin farmacoterapie intensivă, dar și supus unui tratament cu șocuri electrice. Cu toate acestea, nimic nu i-a adus o ameliorare notabilă. Când Mr. K. s-a prezentat prima oară la consultație la dr. Gerz, era tensionat, foarte agitat și a izbucnit în lacrimi. „Am ținut totul numai pentru mine – numai soția mea știa de asta, dar pot să vă asigur că singura ușurare de care mă bucur este când dorm”. Teama de a nu atinge penisul cuiva îl copleșea, de pildă, în modul cel mai violent când trebuia să intre într-o frizerie. Își imagina nu numai că va fi distrus în plan social, ci și că își va pierde postul. Nu pot fi abordate în acest loc zecile de alte temeri compulsive care-i făceau viața un iad. În orice caz, handicapul provocat de ele era atât de mare, încât pacientului îi era, de pildă, imposibil să meargă într-un concediu. Timp de șase luni au avut loc, de două ori pe săptămână, ședințe de logoterapie. Din nou s-a înlăturat simptom după simptom. Când – ca să evidențiem doar cel mai important detaliu – pacientul a fost „sfătuit” să exploateze orice ocazie i s-ar fi oferit – pe stradă, la restaurant, oriunde – să pipăie penisul cuiva, Mr. K. a început să râdă – și să râdă și de temerile lui compulsive – și n-a mai durat mult până ce ele au încetat să-l mai supere. Cel mai impresionant episod a fost însă o relatare a primei călătorii cu avionul din viața sa pe care a fost, curând, în stare s-o facă: întors din concediul în Florida (era pentru prima oară, după mulți ani, că se încumetase să plece în concediu!), el i-a povestit doctorului Gerz cum în

avion „se străduise pur și simplu” să nu intre într-o angoasă de panică și, mai ales, „să nu alerge prin cabină încercând să le pipăie penisul altora”. Rezultatul? Nici urmă de frică, dimpotrivă, călătoria și concediul au fost un șir de experiențe fericite. Pacientul a scăpat de toate suferințele și este mulțumit de viața sa – care s-a și normalizat pe deplin – în orice privință.

A.A., 31 de ani, căsătorită, suferă de nouă ani de zile de diverse fobii care au în prim plan o gravă agorafobie. În final, starea ei era atât de gravă, încât pacienta nu mai părăsea aproape deloc casa. A fost de multe ori tratată în clinici de psihiatrie și policlinici universitare, atât prin *psihanaliză*, cât și cu șocuri electrice și farmacoterapie. Nu numai că n-a putut fi ajutată, dar și, ca pronostic, cazul era încadrat ca îngrijorător. „Tratamentul logoterapeutic, respectiv aplicarea intenției paradoxale, a fost efectuat în acest caz de unul dintre asistenții mei – după ce a fost instruit de mine în tehnica Frankl – și a durat nu mai mult de șase săptămâni. După aceea, pacienta a putut părăsi clinica noastră, nu mai prezenta niciun fel de simptome, fără a recidiva în cei trei ani care s-au scurs de atunci”. (Gerz, loc. cit.)

S.H., 31 de ani, a fost un caz foarte asemănător celui discutat înainte. Doar că nevroza sa dura deja de 12 (!) ani. Internări repetate în clinici și sanatorii, respectiv toate tratamentele de cele mai diverse tipuri efectuate acolo au rămas total lipsite de succes. În cele din urmă, în anul 1954, a fost efectuată o *leucotomie** – de asemenea, fără succes. Când a fost

aplicată intenția paradoxală, starea ei s-a îmbunătățit de-a lungul a șase săptămâni. „Pacienta a fost externată din clinica noastră și a rămas timp de trei ani și jumătate, care au trecut de atunci, fără niciun fel de simptome și neplăceri”. (Gerz, loc. cit.)

La simpozionul consacrat logoterapiei, care a fost organizat în cadrul celui De-al Șaselea Congres Internațional de Psihoterapie, dr. Gerz a prezentat următoarele două cazuri cu istoricul bolii:

R.W., 29 de ani și mama a trei copii. Din cauza fobiei ei care persistă de 10 ani, a fost supusă mai multor tratamente psihiatrice. În urmă cu 5 ani, a trebuit să fie internată într-un sanatoriu, unde i s-au aplicat șocuri electrice. Cu doi înainte ca dr. Gerz să preia tratamentul, pacienta a trebuit să fie internată, până la urmă, la Connecticut State Hospital. După ce a fost externată, ea și-a vizitat un alt coleg, care a continuat psihanaliza timp de doi ani. Rezultatul a fost că pacienta a învățat realmente să-și interpreteze psihodinamic nevroza, dar n-a scăpat de nevroză. Când l-a vizitat mai târziu pe dr. Gerz, suferea de multiple fobii: acrofobie, frica de singurătate, de meniurile din restaurante, și anume de frica de a nu vomita sau de a intra în panică; frica de a merge la supermarket, de a folosi metroul, de a se amesteca printre oameni, de a merge singură cu mașina, de a trebui să se oprească la culoarea roșie a semaforului, frica de a nu striga tare în biserică în timpul liturghiei sau de a blestema etc. Dr. Gerz i-a cerut pacientei chiar să-și dorească să se întâmple ceea ce o speria. Să-și propună, de exemplu, să iasă cu soțul

și cu prietenii ei la o cină, să „le vomite în față” oamenilor sau să le pregătească „cele mai mari porcării imaginabile”. Într-adevăr, pacienta a început curând să meargă cu mașina la supermarket, la coafor, la bancă, „să încerce să fie cuprinsă de cât mai multă frică”, pentru ca, la sfârșit, să relateze mândră că i-a și reușit. După șase săptămâni, soțul pacientei era de părere că soția lui ieșea prea mult. Curând ea a trecut cu mașina, singură, pe lângă casa doctorului Gerz – oricum, 80 km dus și întors. „Merg peste tot absolut singură”, declara ea mândră. După patru luni de la sistarea tratamentului cu intenția paradoxală, femeia a mers cu mașina peste 160 km până la New York, a trecut peste podul George Washington, prin tunelul Lincoln, cu autobuze și metroul prin tot uriașul New York și, la sfârșit, și-a încununat opera de autodepășire și eliberare de toate fobiile ei, urcând cu liftul până în vârful celei mai înalte clădiri din lume, Empire State Building. „A fost, pur și simplu, minunat”, a declarat ea apoi. Soțul ei l-a asigurat pe dr. Gerz: „Soția mea a devenit un alt om, chiar și actul sexual îi dă satisfacție”. Între timp, pacienta a rămas gravidă cu cel de-al patrulea copil și duce o viață normală cu familia ei. De mai bine de doi ani nu a suferit nicio recurență a bolii. Tratamentul psihoterapeutic a fost susținut un timp cu doze de 25 mg valium pe zi.

Și în continuare, cazul unui pacient cu nevroză compulsivă: M.P., avocat, 56 de ani, căsătorit, tatăl unui student la colegiu. Cu 17 ani în urmă, l-a lovit „dintr-odată, din senin, oribila obsesie” că ar fi putut

să-și evalueze cu 300 dolari mai puțin impozitul pe venit și ar fi înșelat astfel statul, deși își elaborase declarația de venit cu toată corectitudinea posibilă. „Nu mai puteam scăpa de ideea aceasta, oricât m-aș fi străduit”, i-a mărturisit el doctorului Gerz. Se vedea deja urmărit de procuratură pentru înșelăciune, arestat, ziarele pline cu articole despre el și poziția lui profesională pierdută. S-a internat într-un sanatoriu, unde a fost tratat prin psihoterapie și cu 25 de șocuri electrice – fără succes. Între timp, starea lui s-a înrăutățit în așa măsură, încât a trebuit să-și închidă biroul de avocatură. În nopțile fără somn trebuia să lupte cu obsesiile compulsive care se înmulțeau pe zi ce trecea. „De-abia scăpăm de una, deja se dezvolta alta”, i-a spus el doctorului Gerz. A început să verifice iarăși totul, până și roțile propriei mașini. În mod deosebit îl tortura obsesia compulsivă că diferitele sale contracte de asigurare ar putea expira fără ca el să observe. Trebuia mereu să le verifice, după care să le încuie din nou într-un seif metalic special, fiecare contract în parte legat cu sfoară de nenumărate ori. În cele din urmă, a încheiat la Lloyds din Londra o asigurare specială, elaborată pentru el, care trebuia să-l ferească de consecințele vreunei greșeli inconștiente și neintenționate pe care ar fi putut s-o comită în cadrul cabinetului său juridic. Dar curând s-a terminat și cu acest cabinet juridic, deoarece compulsia la repetiție a devenit atât de severă, încât pacientul a trebuit să fie internat în clinica de Psihiatrie din Middletown. Tot atunci a început și tratamentul cu intenția

paradoxală al dr. Gerz. A urmat acest tratament cu logoterapie timp de patru luni întregi, și anume de trei ori pe săptămână. I s-a cerut mereu să aplice următoarele formulări de intenție paradoxală: „Mă doare-n cot de toate. Să-l ia naiba de perfecționism. Mie nu-mi pasă – din partea mea, n-au decât să mă închidă. Cu cât mai devreme, cu atât mai bine. Să-mi fie frică de urmările unei greșeli care s-ar putea să-mi fi scăpat? N-au decât să mă aresteze – de trei ori pe zi! Măcar, în felul ăsta îmi capăt înapoi banii pe care i-am băgat pe gâtlejul domnilor de la Londra...” Și apoi a început chiar să-și dorească, în sensul intenției paradoxale, să facă cât mai multe greșeli posibil și să-și propună să facă și mai multe greșeli, să-și dea peste cap toată activitatea și să dovedească secretarelor lui că el este „cel mai mare autor de greșeli din lume”. Iar dr. Gerz nu se îndoiește că lipsa sa totală de îngrijorare – așa cum trebuia să fie în spatele instrucțiunilor sale – explica de ce din acel moment pacientul era în stare nu numai să intenționeze paradoxal, ci și să formuleze cât mai umoristic intenția – la care, desigur, dr. Gerz trebuia să contribuie, de pildă, salutându-l la consultație cam după cum urmează: „Ce, pentru Dumnezeu! Încă mai umblați liber? Credeam că stați de mult în spatele gratiilor, m-am uitat și prin ziare să văd dacă încă nu raportează despre marele scandal pe care l-ați provocat”. Ca reacție, pacientul obișnuia să izbucnească într-un râs sonor și să adopte el însuși într-o măsură tot mai mare această atitudine ironizatoare și să se ironizeze, la rândul său, pe el

însuși și propria sa nevroză, spunând, de exemplu: „Toate astea mă lasă rece – n-au decât să mă închidă, cel mult societatea de asigurări dă faliment”. A trecut mai bine de un an de când s-a încheiat tratamentul. „Aceste formule – ceea ce dumneavoastră numiți intenție paradoxală, domnule doctor – la mine s-au potrivit, pot să vă spun că a fost un fel de miracol. În patru luni ați reușit să faceți din mine un cu totul alt om. Când și când, desigur, îmi mai vin în minte niște temeri din acelea stupide, dar știți, acum pot să le vin de hac imediat – acum știu să le rezolv!” și adaugă râzând: „Și să vă mai spun una, domnule doctor: nu există nimic mai frumos decât să fii odată băgat după gratii fără scăpare...”

Faptul că logoterapia poate fi practică relativ scurtă vreme reiese deja dintr-un raport datorat Evei Niebauer-Kozdera⁸⁹ despre rezultatele statistice ale clinicii psihoterapeutice conduse de ea după principiile analizei existențiale și logoterapiei: ea semnaleză 75, 7% vindecări și ameliorări – ameliorări într-aseamenea măsură, încât orice continuare a tratamentului era superfluă – la opt ședințe în medie, H.O. Gerz explică: „Numărul ședințelor necesare depinde, în cea mai mare măsură, de cât de multă vreme a fost bolnav pacientul. Cazurile acute, care au debutat în urmă cu câteva săptămâni până la luni, pot fi vindecate, potrivit experienței mele, în patru până la douăsprezece ședințe. Pacienții cu o anamneză de mai mulți ani au nevoie, în medie, de două ședințe pe săptămână și, în total, de șase până la douăsprezece luni pentru a se

însănătoși, dar nu se poate sublinia suficient de apăsător cât de mult este vorba de un fel de deblocare a unui model de comportament nou învățat, anume de o schimbare în sensul intenției paradoxale. Dar nu știm noi destul de bine de la teoria behavioristă a învățării că acea schimbare de atitudine care este menită să abată din drum faptul condiționat-reflectat trebuie să fie ea însăși, și la rândul ei, abătută? Pentru aceasta este nevoie de un anumit antrenament”. (loc. cit.)

La simpozionul despre logoterapie, care a avut loc la Londra, dr. Gerz a subliniat că psihoterapeutul care este dispus să aplice intenția paradoxală trebuie să fie răbdător și tenace, dacă vrea să aibă succes prin această metodă. Succesul tratamentului prin intenția paradoxală depinde de abilitatea cu care stăpânește terapeutul tehnica: astfel, el cunoaște un coleg care i-a trimis o pacientă ce urmasese deja un an și jumătate tratamentul lui bazat pe intenția paradoxală din cauza agorafobiei și claustrofobiei. La dr. Gerz au fost suficiente patru ședințe pentru ca bolnava să poată părăsi casa, să meargă la cumpărături și să vină la el la consultație la o distanță de 30 km.

În final, dr. Gerz a putut să prezinte următoarele rezultate statistice:

În ultimii șase ani au fost tratați de mine cu ajutorul intenției paradoxale 29 de pacienți fobiei și 6 pacienți cu nevroză compulsivă. Dintre fobiei, au fost vindecați 22, 5 au prezentat o ameliorare esențială, iar 2 nu au fost influențați de tratament. În

aceste două cazuri era vorba de un spor morbid secundar. Din cei șase nevrotici compulsiv, patru au fost vindecați, iar la ceilalți doi s-a constatat o asemenea ameliorare, încât în trei ani ambii au devenit din nou apți de muncă. În acest context trebuie, desigur, să se arate că majoritatea cazurilor au fost cronice – unul suferise de nevroză sau de nu mai puțin de 24 de ani – și fuseseră deja tratați cu toate terapiile uzuale.

Îndoileli legate de rezultatele de durată ale intenției paradoxale se fac auzite mereu. Această îndoială este lipsită de temei, deoarece, făcând abstracție de acele cazuri care au fost tratate prin intenția paradoxală și apoi observate timp de mai mulți ani, ba chiar decenii „fără să se fi înregistrat recidive, s-a demonstrat, în legătură cu psihoterapia behavioristă răspândită recent de H.J. Eysenck, că impresia cum că unei așa-numite psihoterapii simptomatice ar trebui să-i urmeze alte simptome scurte sau lungi, întrucât nevroză însăși n-ar fi încă vindecată, nu este decât un avantaj. Iată cuvintele lui Eysenck: „The notion has been accepted without proof in the first place, and has been perpetuated through indoctrination”.^{*} ⁹⁰ Eysenck continuă: „The fact that so-called symptomatic cures can be achieved which are long-lasting and do not produce alternative symptoms argues strongly against the Freudian hypothesis.” ^{**} (loc. cit.)

Și o psihoterapie, care nu este orientată psihanalitic, are de înregistrat succese. Este vorba, în mod deosebit, de școala reflexo-logică. Bineînțeles,

aceste succese pot fi potențate de îndată ce se îndrăznește abordarea dimensiunii spirituale, adică a celei propriu-zis umane. „Un avantaj incalculabil rezultă din faptul că simptomele nevrotice și maladive nu sunt tratate la același nivel, ci la cel supraordonat, cel mai înalt nivel personal”. ⁹¹

Nu se poate vorbi de o poziție necritică a autorilor de orientare experimental psihologică, pe care i-a lansat Eysenck, față de succesele lor. Eysenck însuși, ca și adepții direcției studiilor sale, nu neagă și nu tăgăduiesc ceea ce este semnificativ, predispoziția constituțională la îmbolnăviri nevrotice. „Neurotic symptoms tend to appear most frequently in people who may be supposed to be endowed genetically with an overreactive autonomic sistem.”^{***} (loc. cit., p. 463). Având în vedere baza constituțională a îmbolnăvirilor nevrotice, psihoterapia nu poate fi din capul locului decât de natură simptomatică: „Treatment on psychological grounds can only be symptomatic, since treatment of the predisposition must ultimately be by genetic or chemical means.” ^{****} (loc. cit., p. 24). Teza logoterapeutică despre importanța dispersării mecanismelor circulare secundare, în lucrările psihologilor de orientare experimentală editate de Eysenck, își găsește confirmarea.

Numai că fundalul behaviorist se impune nu numai în teorie, ci și în practică, și anume în sensul unei limitări: teoria preluată de la psihoterapia behavioristă nu trece dincolo de nivelul psihologicului în dimensiunea propriu-zis umană,

spațiul neologicului, ci este atașată de imaginea omului din psihologia care tratează unilateral și experimental și se înscrie în curentul behaviorist. Allport a persiflat-o ca „*machine model*” sau „*rat model*”. De aici rezultă că atitudinea disponibilă și accesibilă doar omului, cum este umorul – niciun animal nu este capabil să râdă – nu se reflectă în proiecția subuman-psihologică, ci se manifestă abia în spațiul spiritual al fenomenelor specific umane.

Björne Kvilhaug⁹² și N. Petrilowitsch⁹³ au arătat, referitor la „deconditioning therapy” („terapia decon condiționării”) reprezentată de Wolpe, că logoterapia transcende nivelul proceselor de învățare și reflexele condiționate și îl lasă pe pacient să depășească – în măsura în care ea nu atacă simptomele nevrozei pe același nivel, ci dinspre dimensiunea fenomenelor propriu-zis umane, de exemplu – în cursul intențiilor paradoxale – mobilizând împotriva nevrozei capacitatea de autodistanțare atât de esențial umană. Este tocmai această capacitate definitorie a omului, care este mobilizată în cadrul intenției paradoxale.

Oricum, pregătită cu ajutorul practicii negative, al inhibării reciproce sau intenției paradoxale, psihoterapia se repercutează în sensul pătrunderii așa-numitelor „feedback mechanisms”. Noi înșine le-am atribuit anumite tipuri de reacție nevrotice și le-am definit și descris ca *modele de comportament de nevroză de anxietate, nevroză compulsivă și nevroză sexuală* și care, după împrejurări, poartă pecetea *fugii de frică, luptei împotriva compulsiiei și luptei împotriva*

plăcerii.⁹⁴ În acest context, nu am întârziat să arătăm că pasul hotărâtor făcut la sfârșit trece dincolo de intenția paradoxală dacă el culminează în *dereflecție*, după cum a numit-o logoterapia, astfel încât depășirea nevrozei să reușească în măsura în care *sunt explicate și prelucrate analitic* posibilități senzoriale concrete, a căror realizare și împlinire îl vizează personal pe pacient și îl solicită existențial. Să ne amintim de înțeleaptă avertizare a lui Ernst Kretschmer: „Trebuie să i se dea vieții un puternic curent pozitiv spre țeluri legitime de personalitate. În ape stătătoare complexe pot să prolifereze cel mai bine: un curent proaspăt și puternic le spulberă”.⁹⁵

„În general, biografia pacientului și eventuala sa situație conflictuală vor fi prelucrate psihoterapeutic. Doar intenția paradoxală, în general logoterapia, nu vor cu niciun chip să suplinească, ci mai degrabă să completeze psihoterapia de până în momentul de față”.⁹⁶ „Nu consider indicată construirea unui contrast între psihanaliză și logoterapie. Deoarece este, fără îndoială, posibil să înțelegem și să interpretăm succesele, așa cum au fost obținute prin tehnica intenției paradoxale, pornind de la psihanaliză. O asemenea încercare a fost întreprinsă pentru prima dată de Edith Joelson. În orice caz, se poate spune că fobiile, care pot fi interpretate ca produsul agresiunilor refulate, pot fi înlăturate dacă pacientul – chiar pe calea intenției paradoxale – este stimulat să facă tocmai ceea ce frica îl reține să facă, cu alte cuvinte să-și trăiască din plin, cel puțin simbolic, agresiunile”. (Gerz, loc.

cit.)⁹⁷ „Cu toate acestea, putem foarte bine să înțelegem că acei psihiatri, care ani de-a rândul s-au specializat în psihanaliză, își depășesc mult prea rar *prejudecățile* față de tehnica Frankl pentru a se convinge prin propriile lor încercări de eficacitatea metodei logoterapeutice. Dar spiritul academic ne obligă să verificăm fără idei preconceptuate orice se oferă în materie de posibilități terapeutice. Acest lucru ar fi valabil cu atât mai mult pentru metoda logoterapiei și în mod special a intenției paradoxale, care, din capul locului, a fost gândită nu ca un substitut, ci ca o completare a psihoterapiei tradiționale”. (Gerz, loc. cit.)⁹⁸

Cine este incomodat de anticiparea anxioasă a unei nopți nedormite va dori, bineînțeles, să adoarmă, dar tocmai această dorință nu-l lasă să se liniștească și să adoarmă, deoarece adormirea nu ar constitui atât de mult o condiție prealabilă ca relaxarea. Dar o asemenea stare nu se realizează. Așa că și aici, în psihoterapia tulburărilor de somn, se pune în mod necesar problema de a dinamita *circulus vitiosus* al angoasei de anticipare. Și din nou vom putea să facem aceasta în modul cel mai rapid și cel mai simplu blocând angoasa de anticipare specifică insomniacilor cu ajutorul unei intenții paradoxale. Pentru aceasta nu este nevoie decât ca bolnavul să-și propună ca, în loc să doarmă, să facă un exercițiu de relaxare. Trebuie să dăm organismului său atâta încredere, încât el să fie convins că organismul își procură și necondiționat somnul de care are nevoie necondiționat.

Într-o ședință a Societății Medicale Austriece pentru Psihoterapie, dr. Hans Joachim Vorbusch de la Clinica de Psihiatrie a Universității Vanderbilt din Nashville, Tennessee, SUA, a relatat experiențele sale cu intenția paradoxală în tulburările grave și cronice de somn. Într-un singur an, el a putut să normalizeze somnul în interval de, în medie, o săptămână, în 33 din 38 de cazuri, în care pacienții suferiseră, chiar și 10 ani, de tulburări ale somnului. În plus, pacienții fuseseră tratați în mai multe rânduri fără succes, și în jumătate din cazuri se manifesta o categorică dependență de medicamente. Vom reda din cazuistica doctorului Vorbusch următoarele două cazuri:

Primul pacient era un jurnalist de 41 de ani, care era de 20 de ani alcoolic – și, nu în ultimul rând, din cauza tulburărilor de somn. A trebuit să fie din nou spitalizat din cauza deliriumului tremens. În ultimii trei ani nu a mai putut să-și exercite profesia. După ce a fost internat, a reacționat cu un hohot de râs la prima pretenție de aplicare a intenției paradoxale, l-a calificat pe dr. Vorbusch drept nebun („you are crazy”) și a devenit agresiv față de el. Până la urmă, s-a hotărât totuși să încerce o dată („to give it a trial”), dar n-a făcut un secret din convingerea sa că, fără medicamente, n-o să reușească. I s-a solicitat să se plimbe noaptea pe culoarele sau în grădina Clinicii din Nashville ori să lucreze, de pildă să scrie articole. Succesul nu s-a lăsat așteptat. După numai o săptămână, pacientul a putut, pentru prima oară după mulți ani, să doarmă neîntrerupt trei ore, iar în

intervalul următoarelor două săptămâni somnul lui s-a normalizat. Ulterior, pe parcursul temeinicului tratament psihoterapeutic aplicat în continuare, care a trecut, desigur, dincolo de tulburările de somn simptomatice în acest caz, mergând în profunzime, pacientul se îndoia uneori atât de serios de capacitatea medicală a dr. Vorbusch, încât se gândise deja să-și pună în joc relațiile sale politice și să facă uz de toată influența sa pentru a-l priva pe acesta de poziția lui de conducere la Clinica din Nashville. Între timp, normalizarea somnului său l-a impresionat atât de mult, încât, în timpul celei de a doua internări din cauza alcoolismului, a devenit cel mai înfocat propagandist al intenției paradoxale printre ceilalți pacienți și o figură-cheie în cadrul grupului de alcoolici aflați sub tratament psihoterapeutic.

Al doilea caz se referă la un muncitor de 49 de ani care, din cauza unui spasm laringian psihogen, a suferit de două ori o traheotomie. De îndată ce, după prima traheotomie, i-a fost îndepărtată canula, pacientul a manifestat o asemenea angoasă panicată de anticipare provocată de iminența sufocării, încât a trebuit realmente să sufere o nouă traheotomie. Depresia reactivă și ideile suicidare succesive l-au adus la Clinica din Nashville. Canula urma să fie îndepărtată în cadrul clinicii. Cu toate acestea, în timp ce canula se afla încă *in situ*, s-a ajuns, într-adevăr, la o serie de accese de sufocare și anxietatea a crescut. S-a procedat la intervenția forțată, în sensul intenției paradoxale. Canula a fost înlăturată,

dr. Vorbusch i-a cerut pacientului să producă „un adevărat acces de sufocare”, iar acest procedeu a fost repetat de câteva ori. Succesul nu s-a lăsat așteptat. După doar câteva zile, canula a fost îndepărtată definitiv. Apoi a fost abordată grava tulburare a somnului, și anume prin tehnica intenției paradoxale, în doar câteva zile s-a înregistrat și aici un succes. După ce pacientul fusese mai bine de un an inapt de muncă, acum, după externarea din Clinica din Nashville, și-a putut relua activitatea profesională și, după cum au arătat controale repetate, nu a mai avut asemenea necazuri.

R. Volhard și D. Langen⁹⁹ dispun de experiențe speciale cu metoda intenției paradoxale: „Intenția paradoxală a fost aplicată cu mult succes mai ales în stările fobice, în angoasa de anticipare și în eșecurile sexuale”. Profesorul dr. Hans Joachim Prill¹⁰⁰ de la Universitäts-Frauenklinik din Würzburg relatează că în cazuri corespunzătoare „intenția paradoxală a fost de folos”. Într-un caz, pacienta nu s-a dat jos din pat, intenționând să rămână gravidă. Atitudinea ei în problema concepției devenise, cu anii, atât de rigidă și înverșunată, încât profesorul Prill¹⁰¹ i-a spus „în sensul unei intenții paradoxale modificate că, în perioada următoare, va persista infertilitatea și că ea ar trebui să ajungă mai întâi la o formă fizică foarte bună. Ar trebui să-și elimine complet dorințele irealizabile de a avea un copil viabil. După o reacție afectivă gravă, aceasta a plecat pentru a se reface și, după două săptămâni și jumătate, a anunțat că este gravidă”.

În încheiere, aş vrea să menţionez, de dragul picanteriei, următorul caz: în dizertaţia sa „Zur Ätiologie und Therapie des Stottems unter besonderer Berücksichtigung der paradoxen Intentions méthode nach V.E. Frankl” (Psychiatrische und Nervenlinik der Universität Freiburg din im Breisgau, 1960), Manfred Eisemann citează „un exemplu impresionant de aplicare neintenţionată a intenţiei paradoxale”, pe care îl datorează lui Göppert: „Un pacient bâlbâit i-a relatat că a vrut odată să spună un banc cu bâlbâiţi într-o societate oarecare. Dar când trebuia să-l imite pe bâlbâit, a început brusc să vorbească curgător, aşa încât unul dintre invitaţi l-a întrerupt cu observaţia: «Opriti-vă, nu puteţi să vă bâlbâiţi!»”.

Următoarea comunicare personală, pe care o datorez profesorului dr. Heinrich Kranz, director la Mainzer Universitäts-Nervenlinik, o consider nu mai puţin importantă: „Cu ani în urmă, când încă mai practicam la Frankfurt, cu mult înainte ca dumneavoastră şi intenţia dumneavoastră paradoxală să devină un concept pentru mine, a venit la consultaţie un elev de gimnaziu (clasa a 4-a sau a 5-a), care se bâlbâia puternic. Nu era nimic deosebit în asta. Nostim era că tânărul mi-a relatat că o singură dată nu a putut să se bâlbâie, deşi şi-a dat toată silinţa. Clasa lui pregătise pentru o seară dedicată părinţilor o piesă în care apărea şi un bâlbâit. Cum era şi firesc, pentru acest rol a fost ales el, iar el... «a ratat complet»: şi-a spus rolul curgător la mai multe probe. Rolul a trebuit să fie încredinţat altuia!”

3. Cu privire la psihologia melancoliei

Psihozele endogene pot deveni și ele obiectul tratamentului logoterapeutic. Desigur, atunci nu va fi tratată componenta endogenă, ci componenta reactivă, psihogenă, care poate fi, și ea implicată. Atunci când am discutat despre atitudinea spirituală a omului față de destinul său emoțional sub forma unei boli psihotice, am atras atenția asupra momentului patoplastic care, în opoziție cu cel patogenetic, trebuie înțeles ca rezultat al unei configurări a faptului maladiv psihotic. În același context am citat exemplul unei stări depresive inițial endogene, în care a fost posibil nu numai un tratament psihoterapeutic corespunzător factorului psihogen, pe lângă cel medicamentos, ci și – dincolo de ambele – unul logoterapeutic sofisticat. S-a urmărit o totală schimbare de atitudine a pacientei față de boală ca destin, ca și o totală schimbare de atitudine față de viață ca misiune.

Este clar că încă înaintea oricărei schimbări logoterapeutice a atitudinii spirituale a unui om cu privire la boala lui psihotică – dacă o asemenea schimbare este, în general, posibilă – în „patoplastia” care deja urmează este cuprinsă o atitudine. În măsura în care comportamentul manifest al bolnavului psihotic este deja mai mult decât simpla urmare a afecțiunii fatale, „creaturale”, el este, în același timp, expresia atitudinii sale spirituale... Această atitudine este liberă și, ca atare, se supune

cerinței de a fi sau a deveni corectă. În acest sens, în cele din urmă chiar și psihoza este oarecum o probă de confirmare pentru om, pentru umanul din bolnavul psihotic. Patoplastia, care a cunoscut psihoticul din uman, este un test pentru acest uman. Restul de libertate, care este prezent și în psihoză, în atitudinea liberă a bolnavului față de ea, îi facilitează bolnavului împlinirea valorilor atitudinale. Logoterapia îi atrage atenția asupra libertății rămase. Ea îi permite bolnavului să vadă, chiar și în cadrul și în pofida psihozei, posibilitatea unei împliniri valorice, fie chiar și în sensul împlinirii valorilor atitudinale.

După părerea noastră, existenței psihotice îi este propriu și un grad de libertate. Într-adevăr, omul care suferă în sensul unei depresii endogene se poate împotrivi acestei depresii. Fie-mi îngăduit să ilustrez aceasta pe baza unui extras dintr-un istoric de boală pe care îl consider un document uman. Pacienta era o carmelită și, în jurnalul ei, a descris procesul îmbolnăvirii și desfășurarea tratamentului – de reținut: și a unui tratament farmacoterapeutic, nu numai orientat logoterapeutic. Mă limitez la citarea unui pasaj din acest jurnal: „Tristețea este însoțitoarea mea permanentă. Indiferent ce fac, ea mă apasă pe suflet ca o greutate de plumb. Unde-mi sunt idealurile, toată măreția, frumosul, binele la care aspiram odată? Doar plictiseala care se cascadează îmi ține prizonieră inima. Trăiesc ca și când aș fi aruncată într-un vid. Căci există momente când până și durerea îmi este interzisă”. Așadar, avem de-a face

cu schițarea unei *melancholia anaesthetica**. Pacienta își continuă descrierea: „În acest chin îl chem pe Dumnezeu, Tatăl tuturor. Dar și el tace. Așa încât, nu aș mai vrea, de fapt, decât un singur lucru: să mor chiar astăzi, dacă se poate imediat”. Apoi urmează o schimbare bruscă: „Dacă n-aș avea conștiința religioasă, că nu eu sunt stăpână pe viața mea, aș fi lepădato deja de mai multe ori”. Ea continuă triumfător: „În această credință, întreaga amărăciune a vieții începe să se schimbe. Căci cine-și închipuie că viața unui om ar trebui să fie un pas de la un succes la altul, acela se aseamănă cu un nebun care stă clătinând din cap în fața unui șantier și se miră că se sapă în adâncime când, de fapt, trebuie să se înalțe un dom. Dumnezeu își construiește un templu din fiecare suflet de om. La mine El tocmai este pe cale să sape fundația. Misiunea mea este doar să urmez semnele pe care le lasă El în cale”.

În cele ce urmează vom încerca să înțelegem depresia endogenă din punctul de vedere al analizei existențiale, s-o concepem ca pe un mod de existență. Analiza existențială specială a depresiei endogene prevede, în primul rând, acela dintre simptomele ei care stă în prim plan: frica. Văzută somatic, depresia endogenă reprezintă o scădere a elanului vital – nu mai puțin, dar nici mai mult. Pentru că diminuarea elanului vital, în care se află organismul depresivilor endogeni, nu explică, nici pe departe, întreaga simptomatice melancolică. Ea nu explică nici măcar frica melancolică. Această frică este preponderent frica de moarte și de conștiință. Cu toate acestea, noi

putem să înțelegem sentimentul melancolic de frică și trăirea vinovăției numai atunci când le înțelegem ca un mod de existență, ca o modalitate a existenței umane. Dar ele nu pot fi explicate prin simpla scădere a elanului vital – după cum se știe, nici măcar această scădere a elanului vital însăși nu poate fi explicată. Ceea ce face, în primul rând, posibilă trăirea melancolică este un transmorbid: doar umanul face din scădere, inițial doar a elanului vital, modul melancolic al trăirii, care este tocmai un mod de a-fi-om. Dacă simplul morb al unei depresii endogene duce numai la simptome, cum sunt inhibiția psihomotorie sau secretoare, trăirea melancolică este rezultatul unei *confruntări a umanului din om cu maladivul din el*. Așa se face că noi putem să ne imaginăm și la un animal un fel de stare de depresie (și cu excitație anxioasă) pe baza unei scăderi organice; cu toate acestea, nu putem să ne imaginăm că un animal ar avea acele sentimente de vinovăție patognomonică, autoreproșuri, autoînvinovățiri pentru depresia endogenă propriu-zisă. „Simptomul” fricii de conștiință a depresivului endogen nu este totuși produsul unei depresii endogene ca boală provocată fizic, ci este o „performanță” a omului. Frica de conștiință poate fi înțeleasă doar dinspre un Dincolo de fiziologic, dinspre uman. Ea poate fi înțeleasă numai ca frica unui om ca atare; ca frica existențială!

Ceea ce creează scăderea elanului vital ca bază fiziologică a depresiei endogene este un sentiment de insuficiență. Dar că acest sentiment de insuficiență

este trăit ca un sentiment de insatisfacție față de o misiune trece în esență dincolo de caracterul endogen al bolii. Frică poate să aibă și un animal, dar frică de conștiință sau sentimentul de vinovăție le poate avea doar omul ca atare, ca ființă care, în răspunderea ființei sale, se află în fața voinței sale. Psihozele, așa cum le are omul, sunt de neimaginat la un animal – așadar, umanul trebuie să aibă o parte substanțială în ele. Faptul condiționat organic, care stă la baza psihozei, este transpus în sfera umană propriu-zisă înainte de a fi devenit experiență psihotică: trebuie să fie mai întâi temă umană!

În cazul depresiei endogene, insuficiența psihofizică este trăită în unicul mod potrivit omului: ca tensiune între ceea ce este și ceea ce trebuie să fie. Depresivul endogen trăiește, natural, distanța persoanei sale față de idealul ei supradimensionat. Prin scăderea elanului vital, *tensiunea existenței* – care este, ca atare, proprie existenței umane – crește excesiv. În depresia endogenă, *distanța dintre ceea ce este și ceea ce trebuie să fie* se mărește prin trăirea insuficienței. Pentru depresivul endogen distanța dintre ceea ce este și ceea ce trebuie să fie devine *un abis*. Dar în adâncul acestui abis, care se deschide astfel, noi trebuie să întrezărim ceea ce stă la baza tuturor ființelor umane ca ființe răspunzătoare: conștiința. Astfel, frica de conștiință a omului melancolic trebuie înțeleasă ca ceva care urmează din trăirea unei tensiuni sporite între necesitatea de realizare și posibilitatea de realizare ca o trăire propriu-zis umană.

Această trăire melancolică a insuficienței radicale, a unei a-nu-fi-la-înălțimea unei misiuni apare în diferite specificații. În frica de sărăcire melancolic-paranoidă a cetățeanului tipic premorbid se va afla misiunea câștigării de bani, la care se raportează sentimentul de insuficiență; dacă Schopenhauer diferențiază „ce este unul, ce are unul și ce pare unul”, în acest caz, corespunzător accentuării premorbide, frica de conștiință și sentimentul de vinovăție ale acestui tip de om, dacă se îmbolnăvește de o depresie endogenă, trec drept „ceea ce are unul”. În frica de moarte a celui nesigur de viață premorbid, trăirea melancolică a insuficienței se raportează la misiunea menținerii vieții, iar în frica de conștiință a celui conștient de vinovăție premorbid sau a celui simplu, scrupulos, la misiunea justificării morale.

Dacă prin tulburarea vitală fundamentală a depresiei endogene tensiunea existențială a omului melancolic crește într-un grad extrem, atunci țelul vieții sale trebuie să i se pară de neatins. El pierde astfel sentimentul de țel și de final, de viitor. „Eu îmi trăiesc înapoi viața”, susținea o pacientă melancolică, „prezentul s-a sfârșit – mă pierd în viața dinainte”. Cu pierderea sentimentului de viitor, cu trăirea „lipsei de viitor” se asociază sentimentul că viața ar fi ajuns la capăt, timpul s-a împlinit. „Vedeam cu alți ochi”, spunea o pacientă, „nu vedeam oamenii de azi și de ieri, ci fiecare om în parte în ziua morții sale – nu conta dacă acum era un moșneag sau un copil. Vedeam cu mult înainte, iar eu însămi nu mai trăiam

în prezent”. Am putea caracteriza dispoziția de bază în asemenea cazuri de depresie endogenă ca o dispoziție „ca în ziua Judecății de Apoi”, ca dispoziția de *dies irae** . Dacă Kronfeld a definit experiența existențială în schizofrenie drept experiența „morții anticipate”, noi am putea spune despre melancolie că ar fi experiența unei „*dies irae in Permanenz*”.

Afectului doliului la depresivul endogen îi corespunde afectul bucuriei la maniac. Experienței fricii melancolice îi corespunde experiența exuberanței maniacale. Dacă omul melancolic își experimentează abilitățile ca insuficiente versus obligațiile sale, omul maniac își experimentează abilitățile invers, ca superioare obligațiilor sale. Astfel, sentimentul maniacal de putere devine corelația sentimentului melancolic de vinovăție. Și, așa cum frica melancolică este în mod deosebit o frică de viitor (ca frica de catastrofe, frica de un viitor catastrofal), tot astfel omul maniac trăiește în viitor: el face programe, creează planuri, anticipează uneori viitorul, ia drept realități posibilitățile lui – el este „plin de viitor”.

Din experimentarea propriei insuficiențe, depresivul endogen trebuie să fie față de el însuși orb valoric. Această orbire valorică cuprinde mai târziu și lumea înconjurătoare. Dacă scotomul valoric al depresivului endogen este inițial oarecum central, raportându-se mai întâi numai la Eul său, el poate să avanseze centrifugal și să ducă la o diminuare a nuanțelor valorice ale Ne-eului. Dar atâta timp cât

doar Eul propriu este devalorizat, trebuie experimentată o cădere valorică față de lume. La această experiență se ajunge în sentimentul complexului de inferioritate melancolic. Atunci depresivul endogen se experimentează pe sine ca lipsit de valoare și propria sa viață ca lipsită de sens – de unde rezultă înclinația spre suicid.

În obsesiile nihiliste ale depresiei endogene se petrece altceva: odată cu valorile, lucrurile însele, purtătorii valorilor sunt făcute să dispară pe nesimțite; este negat și substratul posibilei valori intrinsece. Și aici primul afectat este propriul Eu: se ajunge la o depersonalizare. „Eu nu sunt câtuși de puțin un om”, a declarat o bolnavă, „eu sunt nimeni – eu nu sunt pe lume”. Ulterior însă lumea este inclusă în nihilism și se ajunge la derealizare. Astfel, un pacient declară atunci când este prezentat doctorului: „Nu există niciun doctor – niciodată n-a existat vreunul”.

Cotard a descris un sindrom melancolic în care se regăsesc „idei de damnare, idei de neexistență și idei de neputința de a muri”. „Ideile de damnare” melancolice pot fi simplu explicate, depersonalizarea nihilistă am putut s-o înțelegem în cele expuse până aici; ideea de a nu putea muri, nebunia de a te crede nemuritor ne apar și izolat în anumite forme ale depresiei endogene. Aceste tablouri clinice ale bolii ar putea fi definite ca *melancolii ahasverice*. Dar cum ar putea fi interpretat, din punctul de vedere al analizei existențiale, acest tip de boală?

Sentimentul de vinovăție al depresivului

endogen rezultat, din intensificarea tensiunii existențiale, poate fi atât de intens, încât el trebuie să-și considere vina ca fiind de neșters; misiunea căreia, din cauza sentimentului său de insuficiență, simte că nu-i poate face față, trebuie să i se pară atunci lui însuși nerealizabilă într-un timp de viață infinit. Așa și numai așa suntem în stare să înțelegem exprimări ale pacienților ca cele ce urmează: „Va trebui să trăiesc veșnic ca să-mi pot ispăși vina. Asta mi se pare că seamănă cu un fel de anticameră a iadului”. Caracterul de misiune al vieții este amplificat în asemenea depresii endogene: „Eu trebuie să port în spinare întreaga lume mare”, opina un asemenea bolnav; „în mine, de fapt, trăiește numai conștiința. Pentru mine totul este foarte apăsător. Tot lumescul din jurul meu a dispărut; eu văd acum mai mult lumea de dincolo. Trebuie să creez toată lumea și nu pot s-o fac. Acum trebuie să înlocuiesc mările și munții și totul. N-am bani deloc. Nu pot să golesc o mină și nu pot nici să fac popoare dispărute și totuși o să trebuiască. Totul trebuie acum să dispară”. Devalorizarea, nu numai a sa, ci a întregii lumi, produce în depresivul endogen o mizantropie generală. Nu este dezgustat numai de sine, ci și de ceilalți. În ochii lui nu mai poate exista valoare. „Căci tot ce există merită să dispară”. Această declarație mefistofelică este și ea o explicație pentru ideile de sfârșit al lumii, în care își găsește expresia catatonice-iluzorie sentimentul vieții în angoasa de catastrofa ca sentiment de înțelegere a lumii, propriu depresivului endogen. Dar mărimea

supraomenească în care trebuie să-i apară misiunea vieții – distorsionată de experiența insuficienței – ne face să înțelegem din punctul de vedere al analizei existențiale acel sentiment de vinovăție a cărui supradimensionalitate se mai poate exprima doar în aserțiuni nebunești cum este următoarea: „Trebuie să dispară totul, iar eu trebuie să creez din nou – dar nu pot să fac asta. Trebuie să fac totul. De unde să iau acum bani, din eternitate în eternitate? Nu pot să creez iepele și boii și dobitoacele care există pe lume”.

Așa cum în ameteală se ajunge la pseudomișcări aparente, tot așa și în frică – pe care Kierkegaard spunea că trebuie s-o înțelegem ca pe răul de înălțime al libertății – se ajunge la un fel de pseudomișcări spirituale care, în cazul melancoliei, atunci când distanța dintre ceea ce este și ceea ce trebuie să fie este trăită ca abis, trebuie să ducă tocmai la sentimentul scufundării Eului și lumii, al ființelor și valorilor.

Va trebui ca în sensul unei psihoterapii țintite a depresiilor endogene¹⁰² să fim atenți ca psihoterapia încercată să nu devină – cum se întâmplă atât de ușor în asemenea cazuri – ea însăși o noxă iatrogenă*. Mai ales, *încercarea de a apela* la pacient, cerându-i să se controleze, este total neindicată; mai degrabă se recomandă ca pacientul să fie îndrumat să ia depresia tocmai ca endogenă, într-un cuvânt, s-o obiectiveze și, în felul acesta, să se distanțeze el însuși de ea – în măsura în care acest lucru este posibil, iar în cazurile ușoare, până la medii, este posibil. Noi îl sfătuim să

nu se „controleze”, ci să-și lase boala psihică să se manifeste conștient, fiindcă și orbirea sa valorică, incapacitatea sa de a găsi o valoare în sine și un sens în viață fac parte din boala sa psihică; îl lămurim că pe durata bolii sale este scutit de îndatoriri, respectiv nu este dator decât în două sensuri: în primul rând, să aibă încredere în medic și în diagnosticul medical – putem să-l asigurăm că, cel puțin, va ieși din faza respectivă ca omul care era înainte – și, în al doilea rând, să aibă răbdare cu el însuși până în ziua când se va însănătoși.

4. Cu privire la psihologia schizofreniei

În următoarele observații psihologice generale cu privire la schizofrenie, care trebuie să faciliteze înțelegerea acesteia prin analiza existențială, vom porni de la constatările clinice. Am avut în mai multe rânduri ocazia de a observa la o serie întreagă de pacienți schizofrenici o trăire unică. Bolnavii respectivi relatau uneori că au avut câteodată sentimentul de a fi filmați. La o explorare corespunzătoare a reieșit în mod salutar că acest sentiment nu avea, în niciun caz, o bază halucinatorie: pacienții nu indicau cumva că ar fi simțit învârtirea unei manivele sau în acele cazuri în care nu erau filmați, ci fotografiați, să fi auzit un sunet caracteristic. Nici sub aspect optic, aparatul de filmat nu era vizibil în trăirea lor, iar cameramanul

rămânea ascuns. N-au putut fi dovedite nici idei paranoide pe baza cărora să poată fi interpretate afirmațiile pacienților ca explicații halucinante cu raționalizări secundare. Cu siguranță au existat cazuri construite irațional, în care, de pildă, bolnavii pretindeau că s-ar fi văzut ei înșiși la jurnalul de știri de la televizor, în timp ce, la rândul lor, alții afirmau că dușmanii sau prigonitorii lor ar fi putut să le stabilească identitatea nu altfel decât pe baza unor fotografii făcute pe ascuns. Dar cazurile de felul acesta, cu fundament paranoid, le-am separat, din capul locului, în cercetări corespunzătoare. Pentru că în ele senzația de a-fi-filmat nu este experimentată direct, ci construită subsecvent și plasată în trecut.

Ceea ce întâmpinăm acum în cadrul selectării mai restrânse a cazuisticii ar putea fi desemnat, pur fenomenologic și descriptiv, ca *psihoza de film*. Această psihoză de film reprezintă o reală „halucinație a cunoașterii” în sensul lui Jaspers; am putea-o socoti printre „sentimentele psihotice primare” în sensul lui Gruhle. O bolnavă întrebată de ce bănuia că a fost filmată, după ce n-a observat nimic care să-i fi semnalat așa ceva, a dat următorul răspuns caracteristic: „Știu pur și simplu – nu știu cum de știu”.

Există și cazuri în care se arată treceri de la tabloul de boală caracteristic al psihozei de film la imagini analoage. Pacienții de tipul acesta susțin că le-au fost făcute „fonograme”. Aici am avea, pur și simplu, echivalentul acustic al psihozei de film. Există însă și bolnavi care afirmă că au fost

„ascuțați” sau „interceptați”. În sfârșit, ni se pare că de aici fac parte și acele cazuri care declară că au sentimentul categoric că au fost cumva „căuțați” sau că au certitudinea tot atât de puțin întemeiată că cineva s-ar fi „gândit” la ei.

Ce au comun toate aceste trăiri? Putem să spunem: că un om se simte ca obiect – ca *obiect al obiectivului* unei camere de filmat, ca în „psihoza de film”, sau ca obiectivul unui aparat de fotografiat sau ca obiectul unui fonograf; dar în continuare și ca obiectul „ascuțării” și „interceptării” altor oameni, în cele din urmă ca obiectul „căuțării” și „gândirii” acestora – așadar, rezumând aceste ultime tipuri de trăiri, ca obiect al celor mai diferite acte intenționale ale altor oameni. Toate cazurile subsumate aici se simt ca obiect al activității psihice a altora; acele aparate, ca al căror obiect se simt cazurile citate mai întâi, nu reprezintă nimic altceva decât o extindere mecanică a activității psihice, nimic mai mult ca o prelungire „tehnică” a actelor intenționale ale văzului și auzului. (Așa devine de înțeles că respectivele aparate păstrează pentru schizofrenic un fel de intenționalitate mitică). Avem așadar de-a face în cazurile de schizofrenie menționate cu un sentiment psihotic primar, pe care l-am putea numi *experiența obiectivității pure*. Pornind de la baza dobândită acum, putem să concepem și tot ce este desemnat ca sentimentul influențării, obsesia supravegherii sau mania persecuției ca simple forme speciale ale trăirii generale a obiectivității pure: în aceste forme speciale schizofrenicul s-ar simți tocmai

ca obiect al intențiilor de supraveghere, respectiv de persecuție a semenilor săi.

Trăirea obiectivității pure rezultată am putea-o vedea ca o fațetă a acelor tulburări centrale ale Eului, pe care Gruhle le numără printre „simptomele primare” ale schizofreniei. Apreciem: asemeni unei linii de ruptură geologică pe structura straturilor de roci mai adânci, așa pot fi imaginate simptomele primare (așa-zis ale suprafeței simptomatologice) asupra esenței „tulburării fundamentale” schizofrenice. Noi putem realmente să reducem diferitele forme de apariție a trăirii obiectivității pure la legitatea unitară din modul de trăire schizofrenică. Schizofrenicul se trăiește pe sine ca și când el – subiectul – ar fi transformat într-un obiect. El trăiește actele psihice ca și când acestea s-ar fi întors în pasivul lor. În timp ce omul normal trăiește ca și cum gândește el însuși, ia în considerare, observă, influențează, ascultă, interceptează, caută și urmărește, fotografiază sau filmează etc., schizofrenicul trăiește toate aceste acte și intenții, aceste funcții sufletești, ca și când ele ar fi fost întoarse în pasivitate: el „este” observat, la el „se gândește etc. Într-un cuvânt, în schizofrenie se ajunge la o pasivizare a trăirii funcțiilor sufletești. Aceasta este considerată un principiu curent al psihologiei schizofrenicului.

Este interesant de văzut cum pasivizarea trăită îl silește pe bolnavul care o trăiește să folosească în vorbire, acolo unde în mod normal își au locul expresiile intransitive, respectivele forme lexicale

tranzitive. Astfel, o pacientă schizofrenică se plângea că nu ar avea sentimentul de „a se trezi”, ci de a fi „trezită”. Dar din *tendința de pasivizare a trăirii schizofrenice* și, în consecință, și a expresiei ei verbale, poate fi înțeleasă și cunoscuta exprimare obișnuită care neglijează verbul și preferă – nu rareori violent – construcțiile substantivate („electricizare” și altele la fel), deși verbul, „cuvântul activității”, presupune și exprimă în esență o trăire de activitate.

Limbajul tipic, cel puțin cel al schizofrenicilor autiști – deci, într-un alt sens, „activi” deficitar în lume – este caracterizat printr-un alt moment: printr-o preponderență a funcției expresive în defavoarea funcției de prezentare. Așa pot fi explicate așa-numitele limbaje artificiale ale unor schizofrenici, chiar cu adevărat înțelese; deoarece reușim să ne înțelegem în asemenea „limbaje” artificiale cu creatorii lor, dacă ne limităm noi înșine tot la expresivitate, vorbind cu respectivii pacienți așa cum am „vorbi” cu un câine, aici fiind vorba tot de ton și câtuși de puțin de alegerea cuvintelor.

Teoria lui Berze despre schizofrenie este foarte apropiată de interpretarea modului de trăire schizofrenic ca pasivizare pe măsura trăirii activității psihice. După cum se știe, Berze vorbește de o insuficiență a activității psihice la schizofrenici. Pentru el, simptomul ei principal este „hipotonia conștiinței”. Dacă legăm această hipotonie a conștiinței de ceea ce am definit ca pasivizare pe măsura trăirii, atunci putem să formulăm, în sensul

unei analize existențiale speciale a schizofreniei, în felul următor: Eul este trăit „hipotonic” ca o conștiință și ca răspunzător, „ca și când” ar fi, de asemenea, afectat. Omul schizofrenic, în întreaga sa umanitate, se trăiește pe sine limitat în asemenea măsură, încât nu se mai poate simți ca, de fapt, „existent”. Acum devine inteligibilă și acea interpretare a trăirii schizofrenice care l-a determinat pe Kronfeld să prezinte schizofrenia ca o „moarte anticipată”.

De când Berze ne-a învățat să deosebim între simptomele de proces și simptomele de defect ale schizofreniei, știm că fiecare interpretare fenomenologic-psihiologică a modului de trăire schizofrenic, și deci și interpretarea sa din punctul de vedere al analizei existențiale, se poate raporta numai la simptome de proces. În opinia noastră, există o deosebire asemănătoare cu cea între simptomele schizofrenice de proces și de defect și între două moduri de trăire ale omului normal, anume între trăirile adormirii și cele ale visării. De aceea, C. Schneider, în studiul său despre psihologia schizofreniei „după modelul gândirii adormirii”, a ales pe bună dreptate tocmai această gândire a adormirii ca model și nu gândirea visării, ca, într-un fel, C.G. Jung, care voia să înțeleagă schizofrenicul ca pe un „visător în stare de veghe”.

Vom înțelege cum se poate ca trăirea normală a adormirii să imite oarecum modul de trăire schizofrenic dacă ne gândim că și în adormire se ajunge la o hipotonie a conștiinței sau, pentru a-l cita

pe Janet, la o „abaissement mentale” („scăderea nivelului mintal”). Deja Lowy a atras atenția asupra „semifabricatelor gândirii”, iar Mayer-Gross vorbește de „tecile goale de gânduri”; toate aceste fenomene se găsesc atât în gândirea normală de adormire, cât și în gândirea tulburată schizofrenic. Și dacă școala lui Karl Bühler, care pornește de la psihologia gândirii, vorbește de „schema de gândire”, ca și de „caracterul de formular” al gândirii, se observă o concordanță în rezultatele cercetărilor celor trei autori. Întrucât am putea să spunem: cel care adoarme, adoarme „peste” formularul gândirii în loc să-l completeze. Acum este clar de ce în gândirea adormirii – ca niciodată altminteri în mod normal – formularul gol al unui act de gândire poate fi făcut vizibil.

În opoziție cu gândirea adormirii stă acum gândirea visului în măsura în care în vis domină limbajul figurativ. Dacă în adormire se realizează deplasarea de nivel a conștiinței spre un grad inferior al precugetării – corespunzător hipotoniei conștiinței – odată realizată, nivelul de conștiință inferior este atins de îndată ce începe visarea; visul deja are loc la acest nivel inferior. Dar conform schimbării de funcție la trecerea de la veghe la somn, omul care visează „regresează” spre limbajul simbolic primitiv al visului.

Dar să lăsăm în mod deliberat deoparte deosebirea fundamentală dintre simptomele de proces și simptomele de defect ale schizofreniei și să ne întrebăm în ce măsură pot fi lămurite și alte simptome schizofrenice decât cele discutate

(tulburarea de Eu și tulburarea de defect) prin principiul explicativ relevat de noi, al unei pasivizări experiențiale continue a proceselor sufletești. Vom lăsa în suspensie și în ce măsură motricitatea schizofrenicului se înscrie în cadrul pasivizării – în fenomenele catatonice și cataleptice aplicarea principiului nostru explicativ este evidentă – iar noi ne limităm la problema psihologică a halucinațiilor acustice, a auzirii schizofrenice a unor voci. Dacă pornim de la fenomenul sonorizării gândurilor, principiul pasivizării ne oferă cheia unei înțelegeri: acele elemente acustice care, la omul sănătos, însoțesc obligatoriu sub forma așa-numitului „limbaj interior” gândirea (mai mult sau mai puțin conștient), la schizofrenic sunt trăite pasivizat; așadar, ele trebuie trăite de schizofrenic ca și când ar fi străine, ar veni din afară – prin urmare, trebuie trăite după schema percepțiilor. A trăi ceva propriu și interior ca și când ar fi străin și ar veni din afară, ca și când ar fi o percepție, nu se numește altfel decât a halucina.

Principiul pasivizării experiențiale a funcțiilor psihice ca principiu explicativ pentru psihologia schizofreniei nu găsește în câmpul terapeutic nicio posibilitate de aplicare practică, dar poate găsi aici o confirmare empirică. Așa s-a reușit odată tratarea psihoterapeutică a unui tânăr cu pronunțate halucinații de relaționare. El a fost antrenat să nu ia în seamă presupunerea că este urmărit și nici să-i supravegheze pe presupușii săi urmăritori – à la „persécuteur persécuté”. (Întrebarea dacă în trăirea

sa de a fi urmărit avea sau nu dreptate a fost exclusă din discuție de la bun început). Într-adevăr, curând sentimentul de a fi urmărit a dispărut de îndată ce pacientul a învățat să nu-i mai supravegheze, la rândul său – ca reacție la urmărirea lui – așa cum făcuse până atunci. Odată cu renunțarea la propria urmărire s-a ajuns la încetarea respectivei experiențe pasive, la încetarea stării de a fi urmărit. Faptul că prin încetarea supravegheii active obținute pe cale psihoterapeutică a fost sistată starea de urmărire pasivă se poate explica, în opinia noastră, prin presupunerea că tulburarea de bază a dus la inversarea experienței urmăririi în pasivul ei.

Analiza existențială specială a schizofreniei nu trebuie să se limiteze neapărat la cazurile strict nosologice. Modul de trăire schizofrenic poate fi explicat pornind de la analiza acelor tablouri de boală care se află doar la periferia ciclului de forme schizofrenice – cumva ca halucinația senzitivă de relaționare. În acest scop, în cele ce urmează ne vom ocupa de acele forme ale psihopatiei schizoide care, la timpul lor, au fost rezumate în tabloul așa-numitei psihastenii. Trăirea respectivilor bolnavi a fost descrisă, după cum se știe, ca „sentiment de vide”; în plus s-a arătat că lor le lipsește acel „sentiment de réalité”. Unul dintre pacienții noștri a încercat să exprime experiența sa comparându-se cu „o vioară fără cutie de rezonanță”; se trăia pe sine însuși „ca și când” el ar fi fost doar „propria sa umbră”. „Rezonanța” deficitară în cei din jur, de care se plângea, producea în el o trăire pronunțată de

depersonalizare.

Haug a arătat în monografia sa că, prin autourmărire forțată, se poate provoca o trăire de depersonalizare. La aceasta am vrea să mai adăugăm câteva observații. Cunoașterea nu este uneori numai cunoașterea a ceva, ci și o cunoaștere tocmai a acestei cunoașteri înseși și, mai departe, o cunoaștere a faptului că pornește de la respectivul Eu. Actul primar reflectat de actul reflexiv secundar îi este dat sieși ca psihic, este calificat ca psihic; prin urmare, calitatea trăirii se constituie „psihic” mai întâi în și prin reflecție.

Să încercăm să prezentăm aceste corelații pe baza unui model biologic. Să ne imaginăm că actului psihic primar i-ar corespunde în parabolă biologică pseudopodul unei amoebe, care a fost prelungit dinspre centrul celulei acesteia spre un obiect oarecare, în acest caz, actului reflexiv secundar i-ar corespunde un al doilea pseudopod, mai mic, care este „întors înapoi” spre cel întins inițial. Atunci ne-am putea imagina foarte bine că acest pseudopod „reflexiv”, când este „supraîntins”, pierde și rupe legătura Scintiatic cu plasma celulei-amoebă. Am fi avut modelul biologic pentru trăirea depersonalizării următorului care se forțează pe sine. Pentru că prin „supraîncordarea” a ceea ce este definit ca „arc intențional” – conform autoobservării exacerbate – trebuie să apară o trăire a legăturii tulburate a funcțiilor sufletești (care apoi sunt trăite ca „automatizate”) cu Eul. Actul reflexiv forțat al autoobservării pierde legătura, pe măsura trăirii, cu

actul primar și Eul activ. De aici decurge în mod necesar pierderea sentimentului activității și a sentimentului personalității: tulburarea Eului sub forma unei depersonalizări.

Să reținem: prin reflectarea concomitentă a unui act psihic, este dat el însuși ca punte între subiect și obiect și, mai departe, subiectul este dat el însuși ca purtător al oricărei activități psihice. În „a avea ceva”, eu am, pe lângă ceva, avutul însuși și Eul ca „Sine”. „Sinele” este, prin urmare, Eul devenit conștient de el însuși. Pentru această conștientizare via autorefecție, se oferă oarecum un model biologic, anume filogeneza telencefalului: *Cortexul cerebral* – corelația anatomică cu conștiința reflexivă – este dat înapoi, „recurbat” în jurul trunchiului cerebral substratul organic al impulsurilor inconștiente – așa cum funcția inhibitoare a conștiinței este „reflectantă” asupra reacțiilor instinctuale ale centrilor diencefali.

Am spus că, în cazul depersonalizării, „arcul intențional” al actului reflexiv este atât de „supraîntins”, încât s-ar putea rupe, și am încercat în felul acesta să explicăm apariția unei tulburări a sentimentului Eului la autoobservarea forțată. Acum este clar că, în schizofrenie, „hipotonia” conștiinței poate sau trebuie să ducă la același rezultat al unei tulburări a Eului ca hipertonia conștiinței în psihastenie, așadar, la psihopatii schizoizi, și în autoobservarea forțată la psihopatii cu nevroză compulsivă. Deosebirea dintre tulburarea schizofrenică a Eului și depersonalizarea psihopată rezidă, firește, în faptul că la cea dintâi –

corespunzător hipotoniei conștiinței – arcul intențional este prea puțin încordat, în timp ce la cea din urmă – corespunzător hipertoniiei conștiinței – era atât de încordat, încât era „rupt”.

Cu nivelul inferior al conștiinței, la care, așa cum am spus, regresează omul în somn, se asociază o hipotonie fiziologică, deci nepatologică, a conștiinței. Ne vom aștepta acum ca și ea să se exprime într-o scădere a tendinței spre reflecție. Putem realmente să presupunem că, în vis, ramura reflexivă a actului gândirii este, ca să spunem așa, mai mult sau mai puțin retrasă. Efectul acestei retrageri este că elementele concrete ale „ideilor de gândire liberă” pot să practice oarecum netulburate de corectarea reflexivă jocul lor halucinant.

Să trecem în revistă în final rezultatele analizei existențiale speciale cu privire la deosebirile esențiale dintre modul de trăire nevrotic compulsiv și schizofrenic, apoi să rezumăm după cum urmează, încheind și delimitând: Nevroticul compulsiv suferă de insuficiența unei funcții de diafragmă și de supraconștiință consecutivă. Schizofrenicul suferă de o „hipotonie a conștiinței” ca urmare a „insuficienței activității psihice”. Parțial de facto, parțial conform trăirii în schizofrenie nu se ajunge numai la o limitare a Eului qua conștiință, ci și qua a-fi-răspunzător, qua a-fi-subiect răspunzător (trăirea stării de obiectivitate pură, respectiv principiul pasivizării). Cu toate acestea, schizofrenicului îi mai rămâne un rest de libertate față de destin și față de boală, care îi rămâne omului ca atare și, de

asemenea, ca bolnav în toate situațiile și în fiecare clipă din viață, până la ultima.

** Teorie formulată în fizică de filosoful grec Aristotel prin care sugera că natura are oroare de vid, prin urmare, orice spațiu gol tinde să se umple cu gaze sau lichide numai pentru a nu rămâne gol (n.r.).

** Termen inventat de filosoful roman Seneca și care în latină înseamnă „dezgust de viață,,. Este folosit în psihoanaliză pentru a explica pierderea bucuriei de a trăi în urma unor stări depresive (n.r.)

** sit venia anthropomorphismo (lat.) fie îngăduit antropomorfismul (n.r.).

** Tollere (lat.) a ridica, a înălța (n.r.).

25 S. Freud, *Gesammelte Werke*, vol. XI, p. 370.

26 Teoria analoagă a lui Schrödinger nu este despre ființă, ci despre viață.

27 „Realității împlinirii” vezi realitatea executivă – ca ființei propriu-zise a persoanei în împlinirile actului – i se opun, ca posibilități improprii ale ființei, următoarele trei: în primul rând, „prezența” (ca mod originar, Heidegger); în al doilea rând, ființa care persistă în situațional și care, prin urmare, nu intenționează o ființă care să-i transcende; și, în al treilea rând, ființa care se intenționează pe sine, se reflectă pe sine, care se degradează la simpla a-fi-prezentă (prin autoobservare, a-ți „aici” existențial, „hotărâtor”, se denaturează la simpla ființă factuală).

28 Analog în cunoașterea psihologică ar fi – ca să rămânem la modelul nostru – acel caz special în care doar cineva ar vedea într-adevăr imaginile

de pe rețină dacă ar încerca să studieze pe ochiul extras de la un cadavru procesele fizice ale *camerei obscure* imitate de acesta: și oare nu are atitudinea psihologică față de procesele psihice ceva dintr-o „dizolvare din întregul coerent viu” în sine?

29 A cere omului cunoștințe depline este ca și cum ai cere unui compozitor să nu scrie o simfonie, ci simfonia, quasi simfonia, pur și simplu – perfectă ca formă și completă în conținut. Dar fiecare simfonie, fiecare operă de artă este un ciob; la fel ca tot ce e cunoaștere, care trebuie să rămână, de asemenea, un fragment; unilateral în viziunea lor – condiționată în poziționarea lor – fragmentar în rezultatele lor.

30 Putem să-l denumim ca transsubiectiv, citându-l pe Rudolf Allers, în sensul unui *Understatement*.

31 De fapt, subiectivismul contestă că există un sens; pentru că el afirmă, de fapt, că nu există (impersonal) un sens, întrucât noi înșine suntem cei care dăm un sens și-l conferim unei situații.

* * condition humaine (fr.) condiția umană (n. r.)

32 V.E. Frankl, în: *Die Kraft zu leben, Bekenntnisse unserer Zeit*, Gütersloh 1963.

*** Inventat de psihiatrul elvețian Hermann Rorschach și denumit și „testul petelor de cerneală”, testul Rorschach este un test proiectiv de personalitate, în cadrul căruia sunt folosite 10 modele abstracte standardizate a căror interpretare de către subiect dezvăluie anumite trăsături de personalitate ce servesc la diagnosticarea lui (n.r.).

33 „Psychological Models for Guidance”, *Harvard Educational Review* 32, 373, 1962.

* * „Putem da dovadă în același timp de șovăială și de seriozitate”

(n.r.).

*** Gestalt - termen folosit în psihologie, provenit din limba germană, și care înseamnă „formă”, „figură”, „chip” sau „configurație”. În psihologie, sensul cuvântului este adesea exprimat prin „configurație” sau „pattem”. Gestalt a născut și un curent în psihologie, numit gestaltism sau psihologia formei, care stabilea fundamentele studiului modern al percepției (n.r.).

34 J.C. Crumbaugh și L.T. Maholick, The Case of Frankl's „Will to Meaning”, *Journal of Existential Psychiatry* 4, 42, 1963.

35 În: *Documents of Gestalt Psychology*, University of California Press 1961.

** „Situția șapte plus șapte egal cu... este un sistem cu o lacună, un spațiu gol. Acest gol se poate umple în diferite moduri. Completarea - paisprezece - corespunde situației, se potrivește în spațiul gol, este ceea ce se cere din punct de vedere structural în acest sistem, în acest loc, cu funcția lui în întreg. Este corectă cu sistemul. Alte completări, cum ar fi cincisprezece, nu se potrivesc. Nu sunt cele corecte. Avem de-a face aici cu conceptele cerințelor situației: «condiția necesară». «Cerințele» unei astfel de ordini sunt calitățile obiective” (n.r.).

36 Vezi Gabriel Marcel: „Sonata pentru pian nr. 32, op. 111 sau Cvartetul pentru coarde nr. 12, op. 127 duc într-acolo unde ajunge umanitatea într-o interpretare simultan evidentă și inexprimabilă despre ea însăși”.

37 Faptul că este vorba, într-adevăr, de o performanță, ba chiar de o performanță maximă, îl atestă Marek Edelman, care a organizat în 1943 în ghetoul din Varșovia răscoala evreilor și a fost comandantul lor la vârsta de numai 17 ani. Astăzi el este medic la Łódź. Definiția eroismului dată de doctorul Edelman este următoarea: „Cine luptă moare mai ușor. Dar dacă nu mai poți să acționezi, când vor să te ducă la moarte prin împușcare și tu mergi plin de demnitate – atunci ești un erou”.

38 La întrebarea banală, dacă este vorba de curaj sau lașitate atunci când cineva se sinucide, nu se poate răspunde așa de simplu. Pentru că nu poți fi atât de nedrept încât să ignori lupta interioară care precede, de regulă, o tentativă de suicid. Așa încât nu ne rămâne altceva de făcut decât să spunem: „Sinuciderea este curajul de a muri – dar este lașitatea de a trăi”.

39 „Dacă îți este clar «pentru ce»-ul vieții tale, atunci accepți ușor «orice»-ul ei”. (Der Wille zur Macht. 3. Buch, Musarionausgabe, München 1926, *Gesammelte Werke* XIX, 205.)

40 Putem admite liniștiți că omul mediu nu este poate, în realitate, chiar atât de bun; și că s-ar putea să existe doar unii care să fie cu adevărat buni. Dar oare nu tocmai în asemenea condiții fiecare are misiunea să f mai bun decât este „media” și să devină chiar acel „singurul”?

41 Vom ilustra aici, pe baza unui exemplu concret, această aprofundare pe care conștiința răspunderii o află *eo ipso* la omul religios; în acest scop, fie-ne permis să redăm următorul pasaj dintr-un eseu al lui L.G. Bachmann despre Anton Bruckner: „Sentimentul său de răspundere față de Dumnezeu crește la infinit. Iată ce îi spune el canonicului de la Klosterneuburg, dr. Josef Kluger: «Ei vor să scriu altfel. Aș putea s-o fac, dar nu-mi îngădui. Dumnezeu m-a binecuvântat dintre mii de oameni și mi-a dat mie, tocmai mie, talentul. Trebuie să dau socoteală în fața Lui. Cum aș sta înaintea Domnului nostru dacă i-aș urma pe alții și nu l-aș urma pe El?» Prin urmare, nimic n-ar fi mai greșit decât să afirmăm că atitudinea religioasă ar trebui să-l facă pe om pasiv; dimpotrivă, ea poate să-l activeze în cel mai înalt grad. Poate s-o facă tocmai la acel om religios care întotdeauna se știe – în poziția existențială – ca aliat al Dumnezeiescului pe Pământ. Pentru el, aici jos pe Pământ se «hotărăște» – aici jos pe Pământ se duce toată lupta, nu în ultimul rând de către omul individual și în omul individual și nu în ultimul rând de el însuși și în el însuși. Acum, nu trebuie să luăm ca parabolă povestirea hasidică despre acel învățat pe care odată l-a întrebat un discipol: «Spune-ne totuși, când și cum știe omul dacă Cerul i-a iertat ceva?» Iar el răspunde: «Acest om poate să recunoască dacă Cerul i-a iertat un păcat prin aceea că el nu mai comite niciodată acel păcat»”.

42 Aici este vorba, desigur, numai despre acea religiozitate care începe abia acolo unde Dumnezeu este trăit ca o ființă personală, ca

personalitate, pur și simplu, ca imaginea originară a acesteia sau – cum s-ar mai putea spune – ca primul și ultimul „Tu”; pentru omul religios în acest chip trăirea lui Dumnezeu este, pur și simplu, trăirea lui „Tu” originar.

43 *Problems of Life*, Wiley, New York 1952

44 *Human Nature in the Light of Psychopathology*, Harvard University Press, Cambridge 1940

** „Există întotdeauna o diferență salutară între sine și șinele ideal, între existența actuală și aspirație. Pe de altă parte, o satisfacție prea mare indică patologie” (n.r.).

45 *Personality and Social Encounter*, Beacon Press, Boston 1960.

46 *Journal of Individual Psychology* 16, 174, 1960.

47 *Becoming*, New Haven 1955, p. 48 ș.a.

48S. Freud, *Gesammelte Werke*, vol. XI, p. 370.

49Basic Tendencies în Human Life, în: *Sein und Sinn*, Tübingen 1960.

50*Psychol. Răsch. S*, 1956.

51S. Freud, *Gesammelte Werke*, vol. XI, p. 370.

** „Abordarea existențialistă plasează decizia și voința din nou în centrul imaginii” (n.r.).

**** „Piatra pe care au nesocotit-o ziditorii, aceasta a ajuns în capul unghiului”. Ps 117, 22 (n.r.).

52 *Review of Existential Psychology and Psychiatry* 1, 249, 1961.

53 *Z. exp. Angew. Psychol.* 6, 1959.

54 „Oamenii sunt puternici atât timp cât reprezintă o idee puternică; ei devin neputincioși dacă i se opun”. (S. Freud, *Gesammelte Werke*, vol. X, p. 113)

***** „Ceea ce au vrut să spună cu adevărat reprezentații principiului împlinirii de sine a fost căutarea potențialității” (n.r.).

55 *Psychol. Rep.* 10, 1962.

56 *Anthropologische Forschung*, Hamburg 1961, p. 65 ș.a.

* „Aproape în fiecare campus, pornind din California până în New England, apatia studenților a constituit un subiect de dezbateri. A fost problema care a suscitat cele mai multe discuții cu membrii facultăților și cu studenții” (n.r.).

57 E.D. Eddy, *The Collège Influence on Student Character*, p. 16.

58 Deosebirea care există între a-fi și a-fi-liber poate fi exemplificată printr-o contrapunere a vinovăției și arbitrarului. În timp ce noi putem defini arbitrarul ca libertate fără responsabilitate, vinovăția este, într-o oarecare măsură, a-fi-răspunzător fără a-fi-liber; cel care s-a făcut vinovat poartă răspundere pentru ceva, fără a avea libertatea să înlăture vreodată acest ceva. Apoi se ajunge la poziția corectă, la atitudinea corectă, iar poziția corectă față de propria vină este căința.

Cât de mult poate face căința, când nimic nu mai poate fi întors înapoi, dar poate, cel puțin, să fie îndreptat pe plan moral ce a fost greșit (p. 116), ne-a arătat Max Scheier în studiul său pe această temă.

**** Celebra simfonie nr. 8 în Si minor a compozitorului austriac Franz Schubert (1797-1828), cunoscută și ca Simfonia neterminată. Schubert a început s-o scrie în 1822, dar nu a finalizat decât două părți. Rămas neterminat, manuscrisul a zăcut timp de 40 de ani în sertarele unui prieten al compozitorului. Abia în 1865 a avut loc la Viena premiera simfoniei, considerată o capodoperă. Motivele pentru care Schubert nu și-a terminat opera au rămas până azi un mister (n.r.).**

**** „Zoon politikon”: literal „animalul social” - sintagma prin care Aristotel (384-322 î. Hr.) definea omul ca „ființă socială”, în sens larg, reliefând faptul că omul devine, cu adevărat om, doar într-o comunitate umană (n.r.).**

59 Pentru aceasta masa *înăbușe* individualitatea indivizilor și îngrădește *libertatea* în favoarea *egalității*; atunci, în locul *fraternității* apare instinctul de turmă.

**** „Dasein” este ființa umană; termenul este preluat de la Heidegger. Sein este „faptul de-a-fi”, iar das seiende este „ceea ce ființează în chip obișnuit, o ființare sau alta «în came în oase», individualizată ca stare - copacul, lampa, pisica, furculița, etc.” Cuplul conceptual Ființă (Sein) - Ființare (das Seien) este esențial în ontologia fenomenologică a lui Martin Heidegger. Terminologic vorbind, „substantivul verbal Dasein s-a născut din verbul dasein, alcătuit din adverbul de (aici) și sein (a fi) și înseamnă «a fi prezent». Prin Dasein Heidegger nu desemnează omul în genere, ci omul concret: „Omul ca Dasein nu este o ființare obișnuită, ci, în perimetrul ființărilor el este locul în care a fi este înțeles, rostit și, la limită, interogată în privința sensului său. în topografia finită, locul central este ocupat tocmai de ființare care are cunoașterea lui a fi și care îl utilizează în mod coerent; mai mult de ființare care are ca miză propria sa ființă și care, de fiecare dată, suntem noi înșine. Cu Dasein-ul e vorba nu de om în genere, ci de fiecare dată de mine cel de «aici», care am de fiecare dată de a fi, care am în sarcină, clipă de clipă, realizarea propriei mele ființe. [„Excurs asupra câtorva termeni heideggerieni” din „Ființă și timp” în volumul**

„Ființă și timp”, Editura Humanitas, 2012, traducere din limba germană de Gabriel Liiceanu și Cătălin Cioabă] (n.r.).

60 Dacă fiecare om este față de toți ceilalți „absolut altfel”, în ce privește a-fi-așa al său, el este unic; în același timp, în ce privește existența sa, fiecare om este singular și astfel și sensul fiecărei existențe este unic și singular – prin care este fundamentată responsabilitatea umană: tocmai prin această finitudine a existenței umane în succesiune și în alăturare, în timp și în spațiu. Acestei duble finități i se alătură totuși un al treilea moment constitutiv care o dinamitează: transcendența existenței, a-fi-îndreptatspre-ceva al omului, deoarece omul este unic și singular doar în sine, nu pentru sine. Această stare de fapt își găsește expresia cel mai pregnant în cuvintele noastre precare și sărăcăcioase, mai degrabă în cele ale lui Hillel – Hillel își rezumă filosofia sa de viață formulându-și sugestiile în trei întrebări: Dacă nu o fac eu – cine s-o fac? Și dacă nu o fac acum – atunci când s-o fac? Și dacă o fac numai pentru mine – atunci ce sunt eu?

61 Vezi în contrapartidă cele spuse într-un alt loc (p. 117) despre subiectivismul, respectiv „psihologismul” omului năucit în urma unei nenorociri, care se refugiază în „inconștiența” nenorocirii – în amețeală – sau în inconștiența absolută – în suicid. [Notă de subsol]

Odată, o pacientă nu putea să înțeleagă că moartea nu-i răpește vieții sensul. Ea a fost întrebată dacă nu cunoaște un om important care a murit, dar care avusese o performanță deosebită. „Da... Un medic de familie... Când eram copil... Un om bun...” La care a fost întrebată: „Presupuneți că pacienții care mai sunt în viață sunt uituci. Poate sunt senili și nimeni nu-și mai amintește tot binele făcut. Dispare prin uitarea, prin moartea pacienților uituci?” Iar pacienta a răspuns: „Nu... Rămâne...”

62 Bineînțeles că nu tot ce arată ca Eu este și Eu și nici tot care arată ca Sine este și Sine. Și în măsura în care psihanaliza și psihologia individuală au dreptate, în măsura în care, deci, tocmai în cazul nevrozei impulsivității omului a fost înveșmântată cu o mantie morală și surprinde „deghizată simbolic” conștiința – întru totul în sensul psihanalizei și psihologiei individuale – Eul se

ascunde mult prea ușor și adesea în spatele impulsurilor aparente (cam ca în „aranjament”). Putem să facem chiar un pas mai departe și nu ezităm să recunoaștem că, de pildă, tot ce ne-a învățat despre vise psihanaliza își păstrează și își va păstra, în esență, valabilitatea; totuși, eu nu visez câtuși de puțin – am visat?

63 Libertatea nu „are” – ca orice altceva, ce poate fi și pierdut – ci libertatea „sunt eu”.

64 Ceea ce este hotărâtor este întotdeauna omul. Dar ce este omul? Ființa care hotărăște întotdeauna. Și ce hotărăște ea? Ce va fi în clipa următoare.

** Sub semnul eternității (latină) sau din punctul de vedere al veșniciei - citat din Etica lui B. Spinoza (n.r.).

65 V.E. Frankl, *Man's Search for Meaning*. Prefață de Gordon W. Allport, a 70-a ediție, Simon and Schuster, New York 1985

** Boala Caisson este o boală de decompresie, specifică scafandrilor care revin prea rapid la suprafața apei, lucru interzis în activitățile de acest gen (n.r.).

** Sonata a 8-a pentru pian a lui Ludwig van Beethoven, intitulată „Patetica” (n.r.).

66 Dacă sentimentul de inferioritate mai reprezintă pentru psihologia individuală un *symptom* nevrotic, pentru analiza existențială este, în anumite împrejurări, o *adevărată performanță*; și acolo unde de facto există o deficiență, acolo *chiar* există – nu și acolo, nu cu toate acestea. De fapt nu în ultimul rând tocmai acolo unde omul se simte în inferioritate – uneori doar din cauza unei valori care i se *năzare* lui – tocmai acolo este el îndreptățit, doar prin această valorizare a sa.

67 Amețeala este ceva pozitiv față de simpla anestezie. Esența amețelii este abaterea de la lumea obiectuală a ființei și a dedicării către trăirea „corespunzătoare stării”, către viața într-o lume a aparenței. În schimb, anestezia nu duce decât la inconștiența nefericirii, la o „fericire” în sensul negativ al lui Schopenhauer, la starea de spirit a Nirvānei.

68 Deosebirea dintre destinul evitabil sau îndatorat („nesfârșita nefericire”), pe de o parte și, pe de altă parte, destinul real, inevitabil și irevocabil („nefericirea nobilă”) – numai suferind în cel din urmă există posibilitatea de împlinire a valorilor atitudinale – corespunde perfect distincției specifice pe care o face alpinistul între „pericolul subiectiv” și „pericolul obiectiv”. Într-adevăr, pentru alpiști este considerat „dezonorant” să fii victima unui pericol obiectiv (de pildă, căderi de pietre); dar este văzut ca, rușinos să fii doborât de un pericol subiectiv (cum ar fi echipament deficitar sau lipsa de experiență alpinistă sau tehnică de cățărare).

69 Nici viața nu ne întreabă cu cuvinte, ci sub forma faptelor în fața cărora suntem puși, și nici noi nu-i răspundem cu cuvinte, ci sub forma acțiunilor pe care le întreprindem; dacă avem de răspuns la fapte, ne aflăm în fața unor fapte nerealizate.

** După legea artei (latină) - a executa ceva fără greș, perfect (n.r.).

70 V.E. Frankl, „Wirtschaftskrise und Seelenleben vom Standpunkt des Jugendberaters”, *Sozialärztliche Rundschau* 43, 1933.

** Expresia *caeteris paribus* din limba latină este tradusă în general prin cu celelalte lucruri neschimbate și se folosește cu precădere în domeniul economic pentru a exprima o metodă prin care se mențin constante toate variabilele unei situații, mai puțin cea a cărei influență se dorește a fi studiată (n.r.).

** Prin excelență, din greaca veche (n.r.).

** Scheler folosește termenul fenomenologic „intenționalitate”, prin care se exprima ideea că, în cazul ființei umane, conștiința sa este totdeauna orientată spre un obiect real sau ideal. În cazul de față „a intenționa o persoană” semnifică faptul: conștiința subiectului uman este orientată spre acea persoană. Esența persoanei este percepută în câmpul conștiinței subiectului (n.r.).

** Principiul individuației - termen în scolastică medievală, introdus în latină prin traducerile din Avicenna. Această formulă se regăsește pe parcursul întregii filosofii scolastice, susținând că individuația este ceea ce conferă ființei o existență unică și o distinge de altă ființă (n.r.).

** Heceitate (haecceitate) - termen din filosofia scolastică creat de teologul și filosoful Duns Scotus pentru a desemna proprietatea formală a unei persoane (sau obiect), care o distinge de altă persoană (sau obiect) și prin care devine ea însăși, individualizată (n.r.).

** Entelechie - termen folosit de Aristotel pentru a indica scopul lăuntric ce ar sta la baza dezvoltării materiei și ar determina în mod finalist întregul proces al dezvoltării ei și de scolastici pentru a desemna modalitatea de a ajunge la perfecțiunea lucrurilor (n.r.).

***** Eros paidagogos s-ar traduce prin Eros pedagogic. Din grecesul paidagogia derivă termenul de „pedagogie”. În greaca veche, paidagogos înseamnă cel care conduce copiii spre cunoaștere și se referă la sclavul însărcinat să conducă copiii la școală. La greci și romani, pedagogul antic era un serv, de origine umilă, un fel de tutore care avea sarcina de a supraveghea viața și educația copiilor stăpânilor lor (n.r.).

** Beatitudo non est virtutis praemium, sed ipse virtus - citat în latină din Spinoza, Etica, care s-ar traduce prin Fericirea nu este o recompensă pentru virtute, ci virtutea însăși (n.r.).

****** hors-concours (lat.) - din competiții (n.r.).

******* caeteris paribus (lat.) - cu celelalte lucruri neschimbate (n.r.).

71 Trebuie să existe ceva ca o relație proporțională inversă între acțiune și o eventuală autoobservare, o relație potrivit căreia pare cel puțin exclus ca în același timp să-ți consumi toată energia în acțiune și, pe de altă parte, să te autoobservezi cu toată severitatea și complet distanțat. Dar având în vedere această relație proporțională inversă între „impulsivitatea” umană, pe de o parte, și autoobservarea reflexivă, pe de altă parte, cui nu i se impune analogia cu cunoscuta „relație necritică” a lui Heisenberg?

****** circulus vitios (lat.) - cerc vicios

72 Ca orice ideal, și acesta trece doar ca îndrumător; „este alcătuit ca partea neagră a discului, care trebuie luată întotdeauna la țintă, chiar dacă nu întotdeauna nimerești” (Goethe). Tot atât de puțin sau rareori pe cât este în stare de iubire adevărată omul mediu, tot atât de puțin sau rareori ajunge el pe cea mai înaltă treaptă de dezvoltare a vieții erotice mature. Dar până la urmă, fiecare misiune umană rămâne „eternă” și fiecare progres uman un progres nesfârșit, un progres în infinit, spre un țel care rezidă în infinit. Și chiar aici este vorba de o avansare a omului individual în istoria sa personală. Deoarece este discutabil dacă și în ce sens există un adevărat „progres” și în cadrul istoriei umanității: aici poate fi înregistrat ca sigur numai un proces tehnic, care s-ar putea să se impună, pur și simplu, ca progres numai pentru că noi trăim într-o epocă a tehnicii.

73 În ea, sexualitatea este trăită într-un mod pur „adaptat”; în actul onanist ea este lipsită de orice intenționalitate și direcționalitate dincolo de ea însăși, spre partener. Onania nu este nici boală, nici cauza unei boli, ci mai degrabă un semn de dezvoltare tulburată,

respectiv atitudine greșită față de viața erotică; dar ideile ipohondrice cu privire la consecințele patologice nu sunt justificate. Dar dincolo deși independent de aceste idei ipohondrice, mahnirea care urmează, de obicei, după actul onanist își are baza în acel sentiment de vinovăție care trebuie să cuprindă omul ori de câte ori se refugiază din trăirea intențională în cea situațională. Am cunoscut acest mod impropriu de comportament uman atunci când am discutat despre amețea ca esență a acestuia. Cu atât mai mult trebuie să ni se pară demn de observat că și onania – la fel ca amețea – este urmată de mahnire.

**** Aceste femei care se bucurau de o nouă libertate au pretins performanță sexuală (n.r.).**

74 Căsătoria și iubirea par să se afle într-o legătură strânsă. Dar acest lucru este valabil doar de când există așa-numitele căsătorii din dragoste, așadar căsătorii a căror realizare (chiar dacă nu durează) se bazează pe iubire. În acest sens, căsătoriile din dragoste sunt o realitate relativ nouă, după cum remarcă sociologul Helmut Schelsky în lucrarea sa *Soziologie der Sexualität (Sociologia sexualității)*. Cu toate acestea, se poate spune pe bună dreptate că, în general, iubirea este condiția și premisa unei așa-numite căsătorii fericite. Problema este doar dacă o fericire bazată pe iubire este și de durată. Iubirea poate fi o condiție necesară pentru fericirea conjugală, dar prin aceasta n-am spus cătuși de puțin că este o condiție suficientă.

75 Vezi V.E. Frankl, „Die Neurose als Ausdruck und Mittel”, Al Treilea Congres Internațional de Psihologie Individuală, Düsseldorf, 1926.

76 Vezi V.E. Frankl, „Zur medikamentösen Unterstützung der Psychotherapie bei Neurosen”, *Schweizer Archiv für Psychiatrie* 43, 1, 1939.

77 Allers a spus odată: „Cine renunță la victorie este tot atât de puțin amenințat și are nevoie tot atât de puțin să-i fie frică să simtă

ca cel care consideră înfrângerea ca exclusă”.

78 Vezi Gordon W. Allport: „The neurotic who learns to laugh at himself may be on the way to self-management, perhaps to cure”. [„Bolnavul de nevroză care învață să râdă de el însuși are șanse să-și câștige autocontrolul, poate chiar să se vindece” (n.r.)]

79 Vezi V.E. Frankl, „Die Neurose als Ausdruck und Mittel”, Al Treilea Congres International de Psihologie Individuală, Düsseldorf 1926.

80 Vezi V.E. Frankl, „Zur medikamentösen Unterstützung der Psychotherapie bei Neurosen”, *Schweizer Archiv für Psychiatrie* 43, 1, 1939.

***... inquietum est cor nostrum, donec requiescat între” („căci pentru Tine ne-ai zidit, iar inima noastră este neliniștită până să-și afle odihna în Tine”) – citat din Sfântul Augustin, *Confesiuni* (n.r.).

** Amor fati este o expresie în latină care s-ar traduce prin „iubește-ți soarta”, după cum scrie și Friedrich Nietzsche, care folosește acest concept ca o soluție pentru legătura dintre om și timp. Omul, în opinia lui Nietzsche, trebuie nu numai să-și accepte destinul, cu bune și cu rele, ci să-l și îmbrățișeze și să fie dispus să-l re trăiască așa cum a fost de un infinit de ori - teoria eternei reîntoarceri a lui Nietzsche (n.r.).

** Maladie du petit papier” - termen folosit pentru a desemna o tulburare a nevroticului compulsiv manifestată prin mania de a întocmi liste sau notițe cu tot felul de boli mai mult sau mai puțin imaginare, însoțite de descrieri amănunțite despre fiecare înghițitură, mișcare a intestinului etc. (n.r.).

81 Sub acest aspect sunt excelente observațiile lui Johanna Dürck și Allers referitor la interpretarea nevrozei compulsive; prima a scris:

„Un nevrotic compulsiv mi-a povestit odată că Dumnezeu ar trebui să fie ordinea; se subînțelegea supravegherea pedantă, realizabilă, care conferă liniște și dezleagă de încordarea lui „a-fi-propriu-zis”. Abia de aici mi se pare că în fond este posibilă înțelegerea «pedanteriei» nevrotic compulsive”. Iar Allers a spus: „Pedanteria nu este altceva decât voința de a impune nimicurilor lumii din jur legea propriei persoane”. Și totuși, această voință, ca orice voință nevrotic-compulsivă de ordine, mai poate fi numită umană în sensul cel mai bun. „Omul se umple de sensul etern prin ordine și numai prin ordine omul este după chipul și asemănarea sa”. (Werfel). Deoarece, în opinia noastră, ordinea se poate defini ca egalitate în alteritate (asemănător acelei cunoscute definiții potrivit căreia frumusețea este „unitate în diversitate”.

82 Autoanularea scepticismului ar echivala cu autofundamentarea raționalismului (vezi mai jos).

83 Vezi Lev Tolstoi: „Mintea trebuie deschisă ca un binoclu de teatru numai până într-un anume grad; se deschide mai mult, se vede mai prost”.

84 Intenția paradoxală a fost practică de mine încă din 1929 (Ludwig J. Pongratz, *Psychotherapie in Selbstdarstellungen*, Hans Huber, Berna 1973), dar a fost descrisă abia în 1939 (Viktor E. Frankl, „Zur medikamentösen Unterstützung der Psychotherapie bei Neurosen”, *Schweizer Archiv für Neurologie und Psychiatrie* 43, 26, 1939) și abia în 1947 publicată sub numele ei (Viktor E. Frankl, *Die Psychotherapie in der Praxis*, Franz Deuticke, Viena 1947). Asemănarea cu metodele de tratament terapeutic-comportamental, apărute ulterior pe piață, ca anxiety provoking, exposure in vivo, flooding, implosive therapy, induced anxiety, modeling, modification of expectation, negative practice, satiation și prolonged exposure („provocarea anxietății, expunere in vivo, tehnica imersiunii, tehnica imploziei, anxietatea indusă, modelarea, modificarea anticipării, practica negativă, suprasaturație și expunerea prelungită”) nu a rămas ascunsă nici altor terapeuți comportamentali. „*Behavioral techniques have been developed which appear to be translation of paradoxical intention into learning terms.* (L. Michael Ascher, „Paradoxical Intention”, în: *Handbook of Behavioral Intervention*, editat de A. Goldstein și E.B. Foa, John Wiley, New York 1978). Merită cu atât mai mult să fie menționat faptul că

prima încercare de a demonstra experimental eficiența intenției paradoxale a fost întreprinsă de terapeuți comportamentali. Profesorii L. Solyom, J. Garza-Perez, B.L. Ledwidge și C. Solyom („Paradoxical Intention in the Treatment of Obsessive Thoughts: A Pilot Study”, *Comprehensive Psychiatry* 13, 291 1972) de la Clinica de Psihiatrie a Universității McGill, care au selectat în cazuri de nevroză compulsivă cronică două simptome de aceeași intensitate și apoi au tratat unul dintre ele, simptomul țință, cu intenția paradoxală, iar celălalt, simptomul ”control”, a rămas netratat. A rezultat, într-adevăr, că numai simptomele tratate au dispărut complet, în doar câteva săptămâni (Ralph M. Tuner și L. Michael Ascher, „Controlled Comparison of Progressive Relaxation, Stimulus Control, and Paradoxical Intention Therapies for Insomnia”, *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 47, 500, 1979). Și în niciun caz nu au apărut simptome substitutive. „Follow-ups revealed no relapse of symptoms” (L. Michael Aschr, „Employing Paradoxical Intension in the Behavioral Treatment of Urinary Retention”, *Scandinavian Journal of Behaviour Therapy*, Vol. 6, Suppl. 4, 1977, 28), să se vedea și Adnotarea 50, acum 74)

85 Viktor E. Frankl, *Theorie und Therapie der Neurosen, Einführung in Logotherapie und Existenzanalyse*, Uni-Taschenbücher 457, E. Reinhardt, München 1982.

86 „Ergebnisse der klinischen Anwendung der Logotherapie”, *Handbuch der Neurosenlehre und Psychotherapie*, editat de Viktor E. Frankl, Victor E. Frhr. V. Gebattel und J.H. Schultz, vol. 3, Urban & Schwarzenberg, München și Berlin 1959.

87 „Methodologie Approaches în Psychotherapy”, *A.J. Psychother.* 17, 554, 1963.

88 Zur Behandlung phobischer und zwangsneurotischer Syndrome mit der «Paradoxen Intention» nach Frankl”, *Z. Psychother. med. Psychol.* 12, 145, 1962. Este vorba de traducerea prescurtată a unui studiu apărut în original în engleză în SUA sub titlul „The Treatment of the Phobic and the Obsessive-Compulsive Patient Using Paradoxical Intention sec. Viktor E. Frankl”, *Journal of*

Neuropsychiatry 3, 375, 1962.

** „Încercând în permanență să se lase cuprinsă de panică și să paralizeze de frică” (n.r.).

** Leucotomie - operație folosită în tratarea unor boli psihice, care constă în secționarea unor fibre sau fascicule nervoase dintr-un lob cerebral frontal (n.r.).

89 Offizielles Protokoll der Gesellschaft der Ärzte in Wien, *Wien. klin. Wschr.* 67, 152, 1955.

** „Noțiunea a fost acceptată de la bun început, în absența unor dovezi și a fost perpetuată prin îndoctrinare” (n.r.).

90 *Behaviour Therapy and the Neuroses*, Pergamon Press, New York 1960, p. 82.

**** „Faptul că se pot obține așa-numitele vindecări simptomatice, care sunt de lungă durată și nu produc simptome alternative vine puternic în contradicție cu ipoteza freudiană” (n.r.).

91 N. Petrilowitsch, *Logotherapie und Psychiatrie*, „Symposium on Logotherapy” la al VI-lea Congres Internațional de Psihoterapie din Londra

***** „Simptomele de nevroză tind să apară, în cele mai multe cazuri, la oamenii care par să fie înzestrați genetic cu un sistem autonom hiperactiv” (n.r.).

***** „Tratamentul pe baze psihologice nu poate fi decât simptomatic, întrucât tratamentul predispoziției trebuie să apeleze, în ultimă instanță, la

mijloace genetice sau chimice” (n.r.).

92 „Klinische Erfahrungen mit der paradoxen Intention”, prelegere ținută în fața Asociației Austriece pentru Psihoterapie la 18 iulie, 1963.

93 „Übere Stellung der Logotherapie in der klinischen Psychotherapie”, *Die medizinische Welt* 270 – 2794, 1964.

94 Viktor E. Frankl, *Die Psychotherapie in der Praxis, Eine kasuistische Einführung für Ärzte*, F. Deuticke, Viena, 1975 – Viktor E. Frankl, *Theorie und Therapie der Neurosen, Einführung in Logotherapie und Existenzanalyse*, Uni-Taschenbücher 457, E. Reinhardt, München 1982 – Viktor E. Frankl, „Grundriß der Existenzanalyse und Logotherapie”, *Handbuch der Neurosenlehre und Psychotherapie*, editat de Viktor E. Frankl, Victor E. Frhr. v. Gebattel și J.H. Schultz, vol. 3, Urban & Schwarzenberg, München și Berlin, 1959, și Viktor E. Frankl, *Der Wille zum Sinn, Ausgewählte Vorträge über Logotherapie*, H. Huber, Berna 1972.

95 „Hypnose und Tiefenperson”, *Z. Psychother. med. Psychol.* 11, 207, 1961.

96 Hans O. Gerz, „Zur Behandlung phobischer und zwangsneurotischer Syndrome mit der «paradoxen Intention» nach Frankl”, *Z. Psychother. med. Psychol.* 12, 145, 1962.

97 Dr. Glenn G. Golloway de la Clinica de Psihiatrie din Ypsilanti, Michigan, SUA, a spus odată: „Paradoxical intention is aimed at manipulation the defenses and not at resolving the underlying conflict. This is a perfectly honorable strategy and excellent psychotherapy. It is not insult to surgery that it does not cure the diseased gall bladder it removes. The patient is better off. Similarly, the various explanations of why paradoxical intention works do not detract from paradoxical intention as a successful technique.”

[„Intenția paradoxală vizează manipularea mecanismelor de apărare și nu rezolvarea conflictului de bază. Este o strategie perfect onorabilă și o psihoterapie excelentă. Faptul că chirurgia nu vindecă vezica biliară bolnavă pe care o extirpează nu este o ofensă. Pacientului îi este mai bine fără ea. În mod similar, diferitele explicații, de ce intenția paradoxală funcționează, nu diminuează meritul intenției paradoxale de a fi o tehnică de succes” (n.r.).]

98 De asemenea, L. Michael Ascher de la Wolpe-Klinik a înregistrat progrese în demonstrarea experimentală a importanței și eficienței terapeutice a tehnicii intenției paradoxale. În general, a reieșit că această tehnică logoterapeutică este echivalentă cu diverse „intervenții” de terapie comportamentală. Cu toate acestea, în cazurile de tulburare de somn, dar și în cazurile de tulburare nevrotică de micțiune, metoda logoterapeutică este chiar superioară. În ce privește cazurile de tulburare a somnului, pacienții lui Ascher avuseseră inițial nevoie, în medie, de 48, 6 minute pentru a adormi adânc. După zece săptămâni de tratament cu terapie comportamentală, a fost nevoie de 39 sau 36 de minute. Aplicându-se în continuare două săptămâni de tratament cu intenția paradoxală, nu mai erau necesare decât 10, 2 minute. (L. M. Ascher și J. Efran, „Use of paradoxical intention in a behavioral program for sleep onset insomnia”, *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 1978, 46, 547 – 550). „Paradoxical intension significantly reduced sleep complains in contrast to placebo and waiting list control groups.” * (Ralph M. Tuner și L. Michael Ascher, „Controlled Comparison of Progressive Relaxation, Stimulus Control, and Paradoxical Intention Therapies for Insomnia”, *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, Vol. 47, No.3, 1979, 500 – 508).

99 *Z. Psychotherap. med. Psychol.* 3, 1, 1953.

100 *Z. Psychotherap. med. Psychol.* 5, 213, 1955.

101 *Psychosomatische Gynäkologie*, Urban & Schwarzenberg, München și Berlin, 1964, p. 160.

****** Melancholia anaesthetica este o tulburare psihică ale cărei simptome se caracterizează printr-o „anesteziere” a senzațiilor emoționale și fizice, pierderea interesului pentru lumea înconjurătoare, sentimentul unui gol adânc (n.r.).

******* Dies irae (ziua mâniei) - imn religios datând din secolul al XIII-lea, atribuit lui Toma de Celano, fiind foarte reprezentativ pentru estetica și realismul specific medieval (n.r.).

102 V.E. Frankl, „Psychagogische Betreuung endogenen Depressiver”, *Handbuch der Neurosenlehre und Psychotherapie*, editat de Viktor E. Frankl, Victor E. Frhr. v. Gebssattel și J.H. Schultz, vol. 4. Urban & Schwarzenberg, München și Berlin, 1959.

****** Iatrogenia este aceea stare psihică produsă sau agravată pe cale psihogenă de către medic, de tratamentul administrat sau de condițiile în care pacientul a fost spitalizat (n.r.).

III. De la confesiunea laică la pastorația medicală

În primul capitol am încercat să arătăm în ce măsură psihoterapia de până acum are nevoie, în principiu, de completare și anume în sensul unei includeri a dimensiunii spirituale în zona tratamentului psihic. Secțiunea care urmează este dedicată „posibilității” unei asemenea completări.

Baza pe care am dobândit-o în primul capitol a fost logoterapia. Într-un anumit punct, logoterapia a trecut în analiza existențială. Acum se ridică întrebarea dacă psihoterapeutul trebuie sau are voie să treacă dincolo de acest punct.

Importanța psihoterapeutică a confesiunii este apreciată în repetate rânduri. Rezultă mereu că simplei exprimări ca atare îi revine deja un efect terapeutic esențial. Cele spuse în secțiunile precedente cu privire la efectul obiectivării simptomului și al distanțării pacientului sunt valabile pentru exprimare în general, pentru exprimarea nevoii sufletești în general. *Suferința împărtășită este și suferință „împărțită”.*

Ceea ce voia să fie psihoterapia, în special psihanaliza, era confesiunea laică; ceea ce vrea să fie logoterapia, în special analiza existențială, este asistarea medicală a sufletului.

Această afirmație nu trebuie înțeleasă greșit. *Asistarea medicală nu trebuie să se substituie religiei; ea*

nu vrea nici măcar să se substituie psihoterapiei în sensul de până acum, ci, așa cum s-a spus, să fie simpla ei completare. Omului religios, care se știe la adăpost în metafizicul ascuns *, nu am avea nimic să-i spunem, dacă n-am avea nimic să-i dăm. O problemă în sine este însă ce urmează să se întâmple, în fapt, cu oamenii nereligioși dacă ei, dorindu-și intens un răspuns la acele întrebări care-i mișcă profund, se adresează medicului. Așadar, dacă asistarea medicală a sufletului este suspectată că s-ar dori să fie un surrogat pentru religie, atunci nu putem decât să spunem: nimic nu-i este mai străin. Și în logoterapie sau în analiza existențială noi suntem încă medici și vrem să rămânem medici. Nu ne gândim să facem concurență preoților. Vrem doar să ieșim din cercul acțiunii medicale și să epuizăm posibilitățile actului medical.

Asistarea medicală sufletească și clericală

Asistarea medicală sufletească nu este, bineînțeles, un substitut al asistării sufletești propriu-zise, care este și rămâne cea clericală; dar este o situație compulsivă care îi cere medicului să acorde asistență medicală sufletească. „Pacienții sunt cei care ne pun în fața acestei misiuni”. (Gustav Bally). „Psihoterapia depinde mult prea des de asistarea sufletească” (W. Schulte); deoarece „psihoterapia...

este în mod inevitabil, chiar și atunci când nu știe și nici nu vrea să știe aceasta, întotdeauna, într-un fel, asistare sufletească... Deseori ea trebuie să recurgă în mod expres la intervenții... de asistare sufletească (A. Gorres).*

„Fie că-și dorește sau nu, în nevoile vieții, astăzi doctorului i se impune frecvent să dea sfaturi în afara bolilor în locul îndrumătorului spiritual” și „nu se poate schimba faptul că astăzi, omul, lovit de mizeriile vieții, caută în mai mare măsură sfătuitorul experimentat în medic decât în îndrumătorul spiritual” (H.J. Weitbrecht); deoarece „migrarea occidentalului de la îndrumătorul spiritual spre neurolog”, cum spunea Victor E.V. Gebattel, este o stare de fapt, în fața căreia îndrumătorul spiritual nu are voie să se zăvorască, și o cerință pe care neurologul nu are voie s-o refuze. El își reține o fariseică bucurie de răul altuia atunci când pacientul nu găsește calea spre preot. Dacă, gândindu-se la nevoia sufletesc-spirituală a unui necredincios, s-ar bucura fariseic de răul celui alt și și-ar zice: dacă ar fi credincios, ar găsi refugiu la preot.

În principiu, pentru logoterapie existența religioasă și existența ireligioasă sunt fenomene coexistente, cu alte cuvinte, față de ele logoterapia păstrează o atitudine neutră; deoarece logoterapia este un curent al psihoterapie! și – cel puțin potrivit legii austriece a medicilor – psihoterapia poate fi exercitată numai de către medici. Și chiar dacă nu ar exista alt motiv, în virtutea jurământului lui Hipocrate pe care l-a depus ca medic, el trebuie să

aibă grijă ca metodică și tehnică sa terapeutică să se aplice *oricărui* bolnav, fie el credincios sau necredincios, și să rămână aplicabile de către *oricare* medic, indiferent de concepția sa personală despre lume. Religia este un fenomen în legătură cu omul, cu pacientul, un fenomen printre alte fenomene, cu care se întâlnește logoterapia. Pentru logoterapie religia este și nu poate fi decât un obiect – dar nu o poziție.

După ce am făcut această precizare a poziției logoterapiei în cadrul medicinei, ne îndreptăm acum atenția spre delimitarea de teologie care, după părerea noastră, poate fi schițată după cum urmează¹⁰³ : scopul psihoterapiei este vindecarea mintală – scopul religiei este însă mântuirea sufletului. Cât de diferite sunt aceste două obiective poate reieși din faptul că, pentru mântuirea sufletului credinciosului, preotul va lupta, convins fiind de pericol, să-l arunce tocmai din această cauză în și mai mari tensiuni emoționale – nu-l va putea feri de ele, deoarece, primar și inițial, preotului îi este străin orice motiv psihoigienic. Dar dacă, potrivit intenției ei primare, religia nu se străduiește să se preocupe de sănătatea mintală sau prevenirea bolii, totuși *per effectum* – și nu *per intentionem* – ea va fi eficientă sub aspect psihoigienic, chiar psihoterapeutic, facilitându-i omului o protecție și o ancorare fără egal, pe care nu ar găsi nicăieri altundeva, protecția și ancorarea în transcendență, în absolut. Un efect secundar similar, neintenționat, îl poate înregistra psihoterapia, în măsura în care vedem în cazuri

sporadice, îmbucurătoare, binecuvântate cum pe parcursul psihoterapiei pacientul revine la sursele de mult îngropate ale unei religiozități originare, inconștiente, refulate¹⁰⁴. Dar ori de câte ori se întâmplă asemenea lucruri, ele n-ar fi putut exista niciodată în intenția legitimă a medicului, doar dacă medicul s-ar fi întâlnit cu pacientul său pe același teren confesional și atunci ar fi acționat dintr-un fel de uniune personală – dar atunci, din capul locului nu și-ar fi tratat ca medic pacientul.¹⁰⁵

Bineînțeles, nu este ca și cum scopurile psihoterapiei și ale religiei s-ar afla pe aceeași treaptă a ființării, ar avea aceeași înălțime valorică. Mai degrabă, treapta pe care se află sănătatea mintală este alta decât cea a mântuirii sufletului. Dimensiunea în care avansează omul religios este mai înaltă, să spunem mai cuprinzătoare decât dimensiunea în care se desfășoară psihoterapia. Pătrunderea în dimensiunea superioară nu are însă loc în știință, ci în credință.

În ce privește pasul făcut cu credință în divin, adică în dimensiunea ultraumană, el nu poate fi forțat și, în niciun caz, nu ar putea fi făcut prin psihoterapie. Noi ne bucurăm dacă poarta spre ultrauman nu este blocată prin reductionism, așa cum îi calcă el pe urme unei psihanalize greșit înțelese și interpretate vulgar și este prezentat odată cu ea pacientului. Ne bucurăm dacă Dumnezeu nu mai este prezentat ca „nimic mai mult” decât imaginea tatălui și religia ca „nimic altceva” decât o nevroză a umanității și este, astfel, coborâtă în ochii

pacientului.

Dacă pentru logoterapie, religia poate fi „numai” un obiect, așa cum s-a spus la început, ea îl are la inimă, și anume dintr-un motiv simplu; deoarece în contextul logoterapiei, „logos” înseamnă spirit și, dincolo de el, sens. În măsura în care noi putem defini „a-fi-om” ca „a-fi-răspunzător”, omul este răspunzător pentru împlinirea unui sens. Spre deosebire de întrebarea „Pentru ce”, în psihoterapie întrebarea „Față de ce suntem răspunzători” trebuie să rămână deschisă. Decizia trebuie să rămână la latitudinea pacientului, cum își interpretează responsabilitatea, ca responsabilitate în fața societății, în fața omenirii, în fața conștiinței morale sau, în general, nu în fața a ceva, ci a cuiva, în fața divinității.¹⁰⁶

S-ar putea obiecta că întrebarea pacientului „Față de ce suntem responsabili” nu trebuie să rămână deschisă. Mai degrabă răspunsul ar fi fost dat de multă vreme sub forma revelației; dar dovada schiopătă. Ea duce la *o petitio principii** ; deoarece faptul că Eul recunoaște revelația ca atare presupune întotdeauna o decizie religioasă. Nu servește câtuși de puțin să-i insuflăm necredinciosului că există o revelație; dacă el ar percepe-o ca atare, ca o revelație, atunci ar fi deja credincios.

Așadar, psihoterapia trebuie să se miște de această parte a credinței, în revelație, și să răspundă la întrebarea privind sensul de această parte a selectării, pe de o parte din concepția despre lume teistă și, pe de altă parte, din cea ateistă. Dacă, în

felul acesta, ea nu concepe fenomenul religiozității ca pe o credință în Dumnezeu, ci ca pe o credință în sens mai cuprinzătoare, atunci este perfect legitim ca ea să se ocupe și să se preocupe de fenomenul credinței. În acest caz, i se alătură lui Albert Einstein, potrivit căruia, a te întreba în privința sensului vieții înseamnă a fi religios.

Sensul este un zid, dincolo de care nu putem trece, pe care mai degrabă trebuie să îl luăm așa cum este: trebuie să acceptăm acest ultim sens pentru că nu putem întreba dincolo de el – nu putem din cauză că, la încercarea de a răspunde la întrebarea despre sensul ființei, ființa este presupusă întotdeauna de sens. Pe scurt, credința în sens a omului este, în sensul lui Kant, o categorie transcendențială. Tot așa cum știm de la Kant că este oarecum lipsit de sens să punem întrebări despre categorii ca spațiul și timpul, pur și simplu pentru că noi nu putem gândi și, deci, nici nu putem întreba fără a presupune întotdeauna spațiul și timpul, tot așa ființa umană este întotdeauna o ființă orientată spre sens, chiar dacă îl cunoaște atât de puțin: există acolo ceva ca o recunoaștere a sensului și o bănuială de sens există și la baza așa-numitei „voințe de sens” din logoterapie. Indiferent dacă îl vrea sau nu, dacă îl are sau nu, omul crede într-un sens atâta timp cât respiră. Chiar și sinucigașul crede într-un sens, chiar dacă nu în sensul vieții, al vieții ulterioare, totuși în sensul morții. Dacă n-ar crede cu adevărat într-un sens, în niciun fel de sens, atunci n-ar mai putea nici să miște un deget și, chiar și de aceea, n-ar putea face pasul

spre sinucidere.¹⁰⁷

Am văzut murind atei convinși, care o viață întreagă refuzaseră oripilați să creadă într-o „esență superioară” sau ceva asemănător, într-un sens al vieții superior în sens dimensional; dar pe patul de moarte, ceea ce de-a lungul unor decenii nu fuseseră în stare să arate cuiva au mărturisit înainte de a muri, „în ceasul pieirii lor”, martorilor acesteia: un spirit protector, un sentiment de siguranță, care nu numai că își bătea joc de concepția lor despre lume, ci nici nu mai putea fi intelectualizat și raționalizat. „De profundis” izbucnește ceva, răzbate ceva, iese la suprafață o încredere nelimitată, care nu știe cui îi este oferită, și nici în ce se încrede, și care, totuși, sfidează certitudinea celui mai sumbru pronostic.¹⁰⁸

Relația manipulată și întâlnirea cu care se confrunta

În cartea sa despre logoterapie, Donald F. Tweedie¹⁰⁹ expune un aforism care va caracteriza deosebirea dintre psihanaliză și logoterapie: „În psychoanalysis the patient lies on a couch and tells the analyst things which are disagreeable to say, while în logotherapy the patient sits in a chair and is told things which are disagreeable to hear”. („în psihanaliză, pacientul stă întins pe canapea și-i spune analistului lucruri care sunt incomod de spus; în logoterapie, pacientul stă pe scaun și spune lucruri care sunt incomod de auzit.”) Bineînțeles, aici ar fi

vorba de o caricaturizare a situației reale, crede Tweedie; oricum, continuă el, ar semnala rolul mai activ pe care-l joacă logoterapeutul. Noi înșine vom avea impresia că în parabola de mai sus „a spune” și „a auzi” s-ar completa reciproc, astfel încât doar după o asemenea completare se va constitui acea reciprocitate care stă la baza întâlnirii dintre medic și bolnav.

Dacă în acest context ne întrebăm în ce constă pasul pe care – de la Scheler și Heidegger – l-a făcut, dincolo de Freud, psihoterapia centrată pe persoană, respectiv existențial, potrivit „intenției” ei „antropologice”¹¹⁰, ar trebui să pornim de la contribuția fundamentală a lui Freud la psihoterapie, de la prestația propriu-zisă a psihanalizei și s-o vedem într-o „rațiune” a nevrozei: de la Freud, nevroza va fi, oricum, interpretată ca ceva plin de sens; dar acolo unde căutarea psihanalitică a sensului nu înaintează spre găsirea sensului, ea se mulțumește să dea sens, iar în această relație merge chiar atât de departe, încât, ca să-l cităm pe Boss¹¹¹, construiește o ipoteză, mai bine zis ipostază a „unei instanțe a Eului sau unei iubeste a Sinelui, unei instanțe a inconștientului și a unui Supraeu” și „se servește în fond de vechea tehnică a basmelor pentru copii. Deoarece și acestea obișnuiesc să izoleze modurile de comportament ale mamei dorite și voite de copii, de exemplu, de celelalte posibilități ale lor și să le condenseze în reprezentarea unei instanțe de sine stătătoare, a unei zâne bune; în schimb, pe cele neplăcute, de care copilul nu vrea să știe, de care se

teme, să le personifice în ideea unei vrăjitoare. Dar oricât de puțin rezistă credința în aceste figuri de basm, nici reprezentările instanței psihologice nu vor rămâne multă vreme în viitor”. În completare, s-ar putea spune că, în măsura în care „personifică” așa-numitele „instanțe”, psihanaliza depersonalizează pacientul. În cele din urmă, în cadrul unei asemenea imagini a omului, omul este reificat, tratat ca un obiect.

Din faptul că omul este reificat, așadar, pentru a face aluzie la antiteza personalistă a lui William Stern¹¹², dintr-o „persoană” este făcut un „lucru”, nu poate fi formulat decât un aspect al procesului, celălalt aspect fiind formulat după cum urmează: omul este manipulat, cu alte cuvinte, el nu este făcut numai lucru, ci și un mijloc în vederea atingerii unui scop.

Cum se repercutează tendința de reificare inerentă psihanalizei și, mai ales, tendința de manipulare a tot ce este uman asupra relației umane dintre medic și bolnav, asupra întâlnirii lor reciproce? Din ea se produce, după cum se știe, „transferul”; dar ea va fi, cu toate acestea „manipulată”: la Robert W. White¹¹³, de exemplu, găsim expresii ca „manipulating the transference relationship” („manipularea relației de transfer”) și „the manipulation of the transference”. („manipularea transferului”). Rudolf Dreikurs¹¹⁴ ne avertizează de teoria transferului, declarând: „The assumption of transference as the basic therapeutic agent puts the therapist în a superior position,

manipulating the patient according to his training and therapeutic schemes.”* Dar și Boss¹¹⁵ afirmă despre analistul care procedează, pe baza sensului „analiticii existenței” sale, că „el nu va putea participa la această manipulare freudiană a «transferului». Mai degrabă iubirea de transfer trece pentru terapeutul bazat pe analiza existenței drept relația autentică umană care-l are în vedere nemijlocit pe analist, pe care o va experimenta analizatorul însuși”.

Acum, dacă psihanaliza subminează, ea însăși, în așa măsură „relația de transfer dintre terapeut și pacient”, fondată de ea, încât manipulează această relație tocmai în sensul transferului, atunci este meritul „analizei existenței” (Binswanger) și al analiticii existenței de a fi reinstalat caracterul de întâlnire al relației psihoterapeutice la locul cuvenit. În felul acesta, ar fi păstrat caracterul existențial al întâlnirii, iar existențial va însemna: adecvat ființei umane. Dar încă n-a fost preluată în relația psihoterapeutică dimensiunea imediat superioară, în care ființa umană se depășește pe sine prin asumarea unui sens, în care existența este confruntată cu logosul.

Știm de la Karl Bühler¹¹⁶ de importanța discuției la obiect pentru limbajul uman. Acesta poate avea trei funcții: de expresie, considerată din punctul de vedere al celui care vorbește, de apel, referitor la cel cu care se discută, și de reprezentare, văzută dinspre obiectul despre care este vorba. În orice caz, limbajul uman ca atare, ca uman, nu poate

fi imaginat fără relaționare obiectuală. În mod similar, relația psihoterapeutică este tot atât de puțin un simplu dialog intersubiectiv, cât și un simplu monolog intrasubiectiv. Dialogul psihoterapeutic, care nu este „deschis” asupra unui sens, al cărui cadru nu este, prin urmare, deja dinamitat, rămâne un *dialog fără logos*.

Pe calea de la logoterapie, trecând prin analiza existențială, spre îndrumarea sufletească medicală avem de-a face în măsură sporită cu acea problematică spirituală care este oarecum inerentă oricărei psihoterapii; de aici decurge necesitatea esențială a problemei și pericolul unei depășiri a limitei. Dacă în primul capitol am dezbătut această problemă numai în măsura în care ne străduiam să apărăm – față de pericolul psihologismului – legitatea proprie a spiritualului, pur și simplu, acum se impune să asigurăm legitimitatea proprie a spiritualului concret, a spiritualului personal. De aceea, întrebarea noastră trebuie să fie: ce fel de asigurări trebuie să cerem de la o logoterapie sau o analiză existențială sau chiar de la pretinsa asistare medicală a sufletului? în analogie cu formularea istorică a lui Kant privitor la metafizică, am putea să ne punem întrebarea și altfel: ne întrebăm dacă și cum este posibilă psihoterapia ca domeniu evaluabil. Sau parafrazăm titlul kantian și ne declarăm preocupați de „Prolegomene la orice psihoterapie viitoare care ar putea fi considerată ca evaluativă”.

Cu toate acestea, trebuie să avem mereu în vedere *quaestio iuris*, în loc de a aluneca în *quaestio*

facti. Deoarece, de fapt, fiecare medic evaluează, și nu numai medicul psihiatru. În tot actul medical este presupusă valoarea sănătății, respectiv valoarea însănătoșirii.

Așa cum am spus mai devreme, problematica spirituală a valorii actului medical apare mai întâi acolo unde este vorba de problema eutanasiei sau a salvării de la suicid sau a propunerilor de operații deosebit de riscante, unde, deci, se pune problema ansamblului existenței umane; dar nu există din capul locului o practică medicală lipsită de valoare.

Cu toate acestea, în mod special psihoterapia a aplicat dintotdeauna practic logoterapia și, implicit, asistarea medicală a sufletului, psihoterapeutul – oarecum într-o unitate de fapt – punând laolaltă domeniile disparate de a căror separare euristică ne-am ocupat în primul capitol (pentru a evita psihologismul).

Dar în fața noastră se ridică întrebarea legată de justificarea principială a evaluării, întrebarea legată de „instanța în numele căreia” (Prinzhorn) este întreprinsă înaintarea în domeniul concepției despre lume, în domeniul spiritual, în imperiul valorilor. Această întrebare este o întrebare despre onestitate umană și despre curățenie umană. Pentru un medic educat în spiritul cunoașterii critice va fi clar: problema asistării medicale a sufletului depinde de capacitatea noastră de a da un răspuns la întrebarea pusă.

Dacă Hipocrate crede că medicul, care este în același timp filosof, este egal cu zeii, atunci în

strădaniile noastre de a duce problemele de valoare – dacă sunt adiacente – în actul medical, noi nici măcar nu facem același lucru pe care-l fac preoții. Vrem doar să epuizăm ultimele posibilități ale faptului de a-fi-medic până la limitele sale extreme. Trebuim să îndrăznim să facem acest lucru – chiar cu riscul ca această îndrăzneală să fie interpretată ca un început prometeic. Și asta deoarece medicul este confruntat, la tot pasul, în ora sa de consultație, cu deciziile bolnavului privind concepția sa despre lume; noi nu putem trece discret pe lângă ele – suntem întotdeauna obligați să luăm atitudine.

Medicul este autorizat sau chiar chemat, ca atare, să ia atitudine într-un asemenea sens? Nu îi este permis sau chiar pretins să evite o luare de poziție? Are el voie să intervină în deciziile pacientului? Nu intervine, în felul acesta într-o sferă spirituală privată, personală? Nu își transferă el propria concepție despre lume asupra bolnavului, nehibzuit sau necontrolat? Și dacă Hipocrate spune: „Trebuie ca filosofia să intre în medicină și medicina în filosofie”, nu trebuie să ne întrebăm: nu poartă astfel medicul, în tratamentul medical, ceva ce nu ține de tratament? Nu comite el o constrângere, în sensul concepției despre lume, atunci când discută probleme legate de concepția despre lume cu pacientul încredințat lui, care i se încredințează lui?

Nu-i este ușor nu numai preotului care este legitimat să discute întrebările legate de concepția asupra lumii și care nu are a se teme de nicio constrângere, ci și acelui medic care, printr-o „uniune

personală” întâmplătoare ca medic și om religios¹¹⁷ discută cu un bolnav de aceeași orientare religioasă întrebări legate de concepția asupra lumii sau de valoare. Oricare alt medic se află aici în fața unei dileme – dar mai ales psihoterapeutul: pe de o parte, în fața lui stă necesitatea unei evaluări în cadrul psihoterapiei, pe de altă parte, necesitatea evitării unei constrângeri din partea psihoterapeutului.

Dar există o rezolvare a dilemei prezentate – dar numai o sigură rezolvare, o anumită rezolvare. Să revenim la acea stare de fapt antropologică inițială, la acel fapt fundamental al existenței umane, de la care am pornit: „a-fi-om”, așa am spus, înseamnă „a-fi-conștient” și „a-fi-răspunzător”. Analiza existențială n-a vrut nici mai mult, nici mai puțin *decât să îndrume omul spre conștientizarea acestui „a-fi-răspunzător” al său*. Ea voia să facă omul să trăiască acest „a-fi-răspunzător”, responsabilitatea sa în existență. *Dar a îndruma omul mai departe de acest punct, în care el își înțelege profund existența ca responsabilitate, nu este nici posibil, nici necesar.*

Răspunderea este o noțiune formală etic: nu ascunde în sine niciun fel de determinări de conținut. Apoi, răspunderea este o noțiune neutră etic și, în această măsură, este o noțiune-limită etică, deoarece în ea *nu se expune nimic despre „Față de ce” și „Pentru ce ale răspunderii”*. În acest sens, analiza existențială păstrează și ea neutralitatea față de problema „față de ce” se simte omul răspunzător: dacă față de Dumnezeu sau ori față de conștiința sa sau față de comunitate sau față de o instanță oarecare – la fel ca

și față de întrebarea „pentru ce” se simte el răspunzător: pentru împlinirea unor valori, pentru îndeplinirea unor misiuni personale, pentru orice sens concret al vieții.

Așadar, analiza existențială nu exercită niciun fel de ingerințe asupra răspunsului la acele întrebări legate de o scală a valorii sau de o treaptă a valorilor. Pentru analiza existențială și, implicit, pentru orice altă asistare medicală a sufletului, este suficient și trebuie să fie suficient: îndrumarea bolnavului până la acea trăire radicală a răspunderii sale. Continuarea tratamentului dincolo de aceste precizări, cum ar fi în sfera personală a deciziilor concrete, poate fi definită ca inadmisibilă. În consecință, medicul nu are voie niciodată *să-i ia bolnavului răspunderea, s-o arunce asupra sa*, nu are voie niciodată să-i ia sau să-i impună bolnavului decizii. Dimpotrivă, este tocmai sarcina analizei existențiale de a duce omul acolo unde el pătrunde independent, din propria sa responsabilitate devenită conștientă până la cele mai proprii sarcini și unde găsește sensul vieții sale, care nu mai este anonim, ci mai degrabă unic și singular. De îndată ce omul a fost adus până aici, el va da un răspuns concret și, în același timp, creator, la întrebarea despre sensul existenței – potrivit formulei lui Copernic discutate (p. 90), pe care l-am dat noi. Pentru că atunci el va fi ajuns acolo unde „răspunsul cere răspundere” (Diirck).

**Tehnica numitorului comun a
analizei existențiale**

Întrucât valorile sunt oarecum incommensurabile, iar o decizie este posibilă numai pe baza preferinței (Scheler), uneori este necesar să se vină și în acest sens în ajutorul unui om. Necesitatea și posibilitatea unui asemenea ajutor vor fi exemplificate prin următorul exemplu cazuistic. Un tânăr a apărut la ora de consultații a unui medic pentru a fi sfătuit în privința unei decizii. Prietena logodnicei sale îl atrăsese într-o aventură sexuală care se petrecuse o singură dată; acum, tânărul întreba ce decizie să ia, ce ar trebui să facă; îi era permis să-și înșele logodnica – pe care o iubea și o prețuia foarte mult – sau mai bine să lase lucrurile să-și urmeze cursul și să-i păstreze credința pe care simțea că i-o datorează? Bineînțeles, medicul a respins din principiu orice intervenție în decizie. Dar, dincolo de aceasta, el a încercat – pe bună dreptate – să-i explice pacientului ce voia el de fapt – ce urmarea într-un caz și în altul. Pe de o parte, tânărul avusese prilejul unic al unei delectări unice – pe de altă parte, avusese și prilejul unic al actului de renunțare de dragul iubirii, al unui „act” față de propria sa conștiință morală (și nu în fața logodnicei, care n-ar fi trebuit să afle niciodată ceva despre toată povestea). Tânărul cochetase cu șansa delectării sexuale pentru că, după cum se exprima el, „nu voia să o lase să-i scape”.

Delectarea oferită s-ar fi putut dovedi problematică, deoarece acest pacient se afla la medicul său în tratament din cauza unor dificultăți

de potență. De aceea, medicul a trebuit să ia în calcul faptul că acea conștiință încărcată i-ar fi putut strica bolnavului planurile creându-i tulburări de potență. Abstracție făcând de acest considerent utilitar, pe care, din motive lesne de înțeles, medicul l-a păstrat pentru sine, el se străduia acum să-i ușureze pacientului situația care semăna cu cea a „măgarului lui Buridan”, care – potrivit cunoscutei teorii scolastice – a trebuit să moară de foame pentru că nu se putea hotărî între două iesle aflate la distanțe egale de el și cu porții la fel de mari de ovăz. Medicul a încercat să aducă la același numitor, ca să spunem așa, cele două posibilități în privința cărora trebuia luată o decizie. Ambele posibilități erau „ocazii unice”, în ambele cazuri posibile de decizie pacientul ar fi trebuit „să renunțe la ceva”, într-un caz la o problemă delectare și, în celălalt caz, să-și dovedească sieși acea profundă recunoștință pe care o simțea față de logodnica sa și pe care se pare că n-a putut niciodată să și-o exprime. Acum, renunțarea pe tăcute la o aventură putea deveni expresia acestei recunoștințe. Prin urmare, tânărul a înțeles nu numai că în ambele cazuri ar trebui „să renunțe la ceva”, ci și că într-un caz ar fi relativ puțin, în celălalt însă exagerat de mult. Fără să fi fost nevoie să i se arate calea, pacientul a știut pe ce drum trebuie să pornească, a luat decizia, a luat-o independent – independent, nu în pofida, ci tocmai din cauza discuției lămuritoare.

Această expunere a unui numitor comun joacă un rol și acolo unde nu este vorba de preferarea unor

valori, ci de compararea unor „bunuri”. Astfel, un bărbat relativ tânăr, cu hemiplegie în urma unei embolii cerebrale, i-a descris medicului întreaga sa disperare legată de starea lui fizică în care se afla fără perspectiva unei îmbunătățiri notabile. Dar medicul l-a ajutat pe bolnav să facă oarecum un bilanț: răul bolii este compensat de binele din lucrurile care îi pot da vieții un sens: o căsătorie fericită și un copil sănătos. O limitare a folosirii membrelor de pe partea dreaptă nu-l afecta în mod special pe bolnav ca beneficiar al unei pensii. El trebuia să admită că o paralizie, cum avea el, ar fi putut ruina cel mult cariera unui boxer profesionist și nici măcar nu ar fi trebuit să-i tulbure tot sensul vieții unui asemenea om. Dar pacientul a putut fi adus la o asemenea distanțare filosofică, liniște stoică și seninătate înțeleaptă pe următoarea cale: medicul i-a cerut să facă exerciții de citire din cauza dificultăților de vorbire provocate de apoplexie. Iar cartea cu care bolnavul își făcea exercițiile de citire era cartea *Despre viața fericită* de Seneca.

Nu se poate trece cu vederea faptul că întotdeauna există cazuri sau situații în care o psihoterapie de urgență, ba chiar de salvare a vieții ar renunța, nu fără a risca, la o intervenție conștientă în decizia bolnavului. Pe omul aflat într-o stare de mare disperare medicul nu-l va lăsa în voia sortii și nu îl va jertfi unui principiu, tot așa cum conducătorul unei echipe de alpiniști care, în general, îl ține pe cel „tras” doar legat lejer de frânghie pentru a nu-l scuti de efortul cățărării

autonome, atunci când există pericolul unei prăbușiri nu va ezita nu numai să „asigure” cu frânghia, ci și să „ajute cu frânghia”, adică să tragă de frânghie și astfel să-l tragă în sus pe cel în primejdie. Există, deci, ceva ca o indicație vitală și în domeniul logoterapiei și al asistării medicale a sufletului – de pildă, în cazul amenințării unui suicid. Dar asemenea cazuri excepționale nu fac decât să confirme atitudinea regulat discretă a medicului în problemele de valoare ale bolnavului, în principiu și în general, limitele trasate trebuie respectate.

Oricât ar pătrunde tehnica și știința în psihoterapie, într-un fel și în cele din urmă, ea se bazează mai puțin pe tehnică decât pe artă și mai puțin pe știință decât pe înțelepciune. Dar asistarea medicală a sufletului nu este a priori sau măcar esențială pentru tratamentul nevrozelor. Asistarea medicală a sufletului este, în primul rând, misiunea fiecărui doctor! Chirurgul are nevoie de ea cel puțin tot atât de mult și tot atât de des ca neurologul sau psihiatrul, respectiv psihoterapeutul. Numai că obiectivul asistării medicale a sufletului este altul, unul mai larg decât cel al, să zicem, chirurgului. Dacă chirurgul a făcut o amputare, el își scoate apoi mânușile chirurgicale și pare că și-a făcut datoria. Dar dacă apoi pacientul se sinucide pentru că nu vrea să trăiască mai departe mutilat, atunci ce mai rămâne din efectul real al terapiei chirurgicale? Nu cumva ține tot de actul medical dacă doctorul întreprinde ceva referitor la atitudinea bolnavului față de suferința chirurgicală, respectiv, față de amputarea

chirurgicală? Nu are dreptul sau chiar datoria să trateze această atitudine a bolnavului față de boală – o atitudine care reprezintă o concepție despre viață (chiar dacă nu *expressiv verbis*). Acolo unde chirurgul își pune mâinile în poală, acolo începe munca de asistare medicală a sufletului – anume acolo unde chirurgul și-a îndeplinit actul său chirurgical, sau acolo unde nu mai poate face niciun act chirurgical, ca de exemplu, într-un caz inoperabil.

Când un jurist proeminent, căruia, din cauza unei cangrene arterosclerotice, a trebuit să i se amputeze un picior, a părăsit pentru prima oară patul pentru a face primii pași cu un singur picior, a izbucnit în plâns. Atunci medicul său l-a întrebat dacă aspiră să devină alergător de cursă lungă, pentru că doar atunci, și nici chiar atunci, disperarea lui nu ar fi de înțeles. Această întrebare a produs imediat, ca prin farmec, un zâmbet printre lacrimi. Pacientul a înțeles imediat faptul atât de banal în sine că sensul vieții nu constă nici măcar pentru un alergător de cursă lungă în a merge cât mai agil și că viața umană nu este atât de săracă în posibilități valorice încât prin pierderea unui picior să devină deja lipsită de sens.

În ajunul unei amputări de picior din cauza tuberculozei osoase, o altă pacientă i-a făcut prietenei ei într-o scrisoare aluzii referitoare la gânduri sinucigașe. Scrisoarea a putut fi interceptată la timp și a ajuns în mâinile unui medic din secția chirurgicală în care se afla pacienta. La câteva minute de la reținerea scrisorii, doctorul a provocat-o

la o discuție Acesta i-a arătat bolnavei că existența umană ar fi foarte săracă dacă prin pierderea unui picior s-ar pierde cu adevărat sensul vieții. În asemenea condiții, cel mult viața unei furnici ar putea părea fără rost – dacă ea n-ar mai putea atinge țelul stabilit de statutul de furnică, acela de a alerga înapoi și încolo cu șase picioare și de a fi utilă; dar la un om lucrurile ar sta altfel. Această mică parabolă a tânărului medic, povestită oarecum *în stil socratic*, n-a rămas fără efect. Dar șeful lui, care a efectuat a doua zi amputația, n-a știut până în ziua de azi că, în pofida operației reușite, pacienta era să aterizeze pe masa de disecții.¹¹⁸

Analiza existențială trebuia să îndrăznească să facă un pas revoluționar și eretic, să nu-și fixeze ca obiectiv doar capacitatea de muncă și de plăcere a omului, ci, dincolo de acestea, de a vedea și în capacitatea sa de a suferi o misiune principal posibilă și realmente necesară. Ea devine astfel o problemă a *oricărui* medic și nu mai este doar problema neurologului, a psihiatrului sau a psihoterapeutului, ci va deveni, mai ales, problema interniştilor, ortopezilor și dermatologilor și chiar mai mult decât una care aparține categoriilor de medici specialiști menționați mai înainte. Deoarece internistul are de-a face cu bolnavi cronici și suferinzi incurabili, ortopedul cu oameni schilodiți pe viață și dermatologul cu desfigurați pe viață. Toți aceștia ajung să aibă de-a face cu oameni care au de suferit un destin ce trebuie depășit, fără a-l mai modela, ci doar îndurându-l.¹¹⁹

Ultimul ajutor

Obiecția că psihoterapia nu a adus nicio consolare – nici acolo unde ea (sau medicina în general) nu mai poate vindeca – nu stă în picioare, deoarece nu întâmplător înțeleptul fondator al Spitalului General din Viena, împăratul Franz Joseph al II-lea, a cerut să se pună deasupra porții o placă purtând inscripția: „Saluti et solatio aegrorum” – „întru tămăduirea și mângâierea celor bolnavi”. Faptul că și aceasta din urmă cade în sfera de sarcini a medicului rezultă nu în cele din urmă din recomandarea făcută de Asociația Medicală Americană (*American Medical Association*): „Medicul trebuie să mângâie și sufletul. Aceasta nu este, în niciun caz, doar sarcina psihiatrului. Este, pur și simplu, sarcina oricărui medic practicant”. Sunt convins că milenarele cuvinte ale lui Isaia, „Mângâiați, mângâiați pe poporul meu, zice Dumnezeuul vostru” nu numai că sunt valabile și astăzi, ci sunt și adresate medicului.

Dacă eu vizualizez în suferința adevărată, sinceră, o ultimă și supremă posibilitate de găsim a sensului, atunci eu nu acord primul ajutor, ci ultimul. O înregistrare, din care voi reda un fragment, ilustrează modul cum procedez. Înregistrarea reține o discuție dintre o pacientă și mine în timpul uneia din prelegerile mele clinice. Am vorbit cu pacienta în fața ascultătorilor mei – studenți la medicină, filosofie și teologie. Se înțelege de la sine că această

discuție a fost improvizată de la A la Z. Pacienta avea 80 de ani și suferea de o formă de cancer care nu mai putea fi operat – bineînțeles, numele bătrânei femei este fictiv: el a fost înlocuit cu cel al unei eroine de roman, și anume cel al lui Teta Linek din *Cerul furat* al lui Werfel, cu care pacienta seamănă izbitor.

Frankl: „Ei bine, dragă doamnă Linek, ce părere aveți despre lunga dumneavoastră viață astăzi, când priviți înapoi? A fost o viață frumoasă?”

Pacienta: „Ah, domnule profesor, trebuie să spun, într-adevăr, că a fost o viață bună. Viața a fost așa de frumoasă! Și trebuie să-i mulțumesc bunului Dumnezeu pentru tot ce mi-a dăruit. M-am dus la teatru. Am fost la concerte. Știți, familia în a cărei casă am servit la Praga – decenii la rând – mă lua uneori și pe mine la concerte. Și pentru toate aceste lucruri frumoase trebuie să-i mulțumesc bunului Dumnezeu”.

Dar trebuia ca eu să-i ridic în conștiință disperarea existențială inconștientă, refulată. Ea trebuia să lupte cu ea așa cum luptase Iacov cu îngerul până ce îngerul l-a binecuvântat. Trebuia s-o aduc acolo unde, până la urmă, ea să-și binecuvânteze viața, să spună „da” destinului ei care nu s-a schimbat. Trebuia ca eu – și sună paradoxal – s-o fac mai întâi să se îndoiască de sensul vieții ei. Și anume la nivel conștient și nu așa cum în mod clar făcuse ea, refulându-și îndoiala.

Frankl: „Vorbiți de trăiri atât de frumoase, doamnă Linek. Dar nu o să se termine totul acum?”

Pacienta (pe gânduri): „Da, acum se vor

termina toate”.

Frankl: „Și cum este acum, doamnă Linek, credeți că acum s-a sfârșit cu toate lucrurile frumoase pe care le-ați trăit? Că sunt depășite – distruse?”

Pacienta (în continuare pe gânduri): „Lucrurile acestea frumoase pe care le-am trăit...”

Frankl: „Spuneți-mi, doamnă Linek, ar putea cineva să facă să dispară fericirea pe care ați trăit-o? Ar putea cineva s-o șteargă?”

Pacienta: „Aveți dreptate, domnule profesor, nimeni n-ar putea să le șteargă”.

Frankl: „Sau ar putea cineva să șteargă bunătatea pe care ați întâlnit-o în viață?”

Pacienta: „Nu, nici asta”.

Frankl: „Poate cineva să șteargă ceea ce ați dobândit și cucerit?” Pacienta: „Aveți dreptate, domnule profesor, nimeni de pe lumea asta nu poate s-o facă”.

Frankl: „Sau poate cineva de pe lumea asta să șteargă curajul și îndârjirea cu care ați făcut față încercărilor? Poate cineva să înlăture toate acestea din trecut? Din trecutul în care ați salvat toate acestea, ați *cules* toate acestea? În care ați economisit și ați adunat atâtea?”

Pacienta (mișcată acum până la lacrimi): „Nimeni nu poate. Nimeni!” (După un timp): „Desigur, am avut mult de suferit. Dar am și încercat să suport loviturile pe care mi le-a dat viața. Înțelegeți, domnule profesor, cred că suferința este o pedeapsă. Eu cred în Dumnezeu”.

În ce mă privește, evident că n-aș fi avut

niciodată dreptul să clarific interpretarea sensului în vreun sens religios și să las bolnava să-l aprecieze; această posibilitate o are doar preotul – medicul ca atare nu are, în această privință, nici îndatorirea, nici justificarea. Dar cu toate acestea, de îndată ce atitudinea religioasă pozitivă a pacientei a ieșit la iveală, nimic nu mai stătea în cale pentru a o încadra ca un fapt dat în psihoterapie.

Frankl: „Dar spuneți-mi, doamnă Linek, suferința nu poate fi și o încercare? Nu este posibil ca Dumnezeu să fi vrut să vadă cum îndură doamna Linek suferința? Și în cele din urmă, poate că a trebuit să recunoască: da, a purtat-o cu curaj. Și, acum, spuneți-mi, poate cineva să facă să dispară asemenea realizări?

Pacienta: „Nu, asta nu poate nimeni să facă”.

Frankl: „Astea rămân, nu-i așa?”

Pacienta: „Desigur: acestea rămân”.

Frankl: „Știți, doamnă Linek, dumneavoastră nu numai că ați avut tot felul de realizări în viață, dar ați și făcut tot ce este mai bun din suferința dumneavoastră. Și în această privință sunteți un model pentru pacienții noștri. Îi felicit pe pacienții, colegi cu dumneavoastră, care vă pot lua ca exemplu.

În această clipă s-a petrecut ceva ce nu se mai petrecuse în niciuna din prelegerile mele: cei 150 de auditori au izbucnit în aplauze spontane. Dar eu mă întorc din nou spre bătrâna doamnă: „Vedeți, doamnă Linek, aceste aplauze vă sunt adresate. Sunt adresate vieții dumneavoastră, care a fost o unică mare realizare. Puteți fi mândră de această viață. Și

cât de puțini sunt oamenii care pot fi mândri de viața lor! Doamnă Linek, aș vrea să spun: viața dumneavoastră este un monument. Un monument pe care nu-l poate construi nimeni pe lumea aceasta!”

Bătrâna doamnă a ieșit încet din amfiteatru. După o săptămână a murit. A murit ca Iov: de bătrânețe. Dar în ultima ei săptămână de viață nu a mai fost deprimată. Dimpotrivă, a fost mândră și credincioasă. Aparent, am putut să-i arăt că și viața *ei* a avut sens, da, că și *suferința ei* a avut un sens mai profund. Înainte, așa cum am spus, bătrâna doamnă fusese apăsată de grija că nu dusesese decât o viață inutilă. Dar ultimele ei cuvinte, așa cum sunt înscrise în istoricul bolii, au fost următoarele: „Viața mea este un monument, așa cum le-a spus profesorul studenților din amfiteatru. Așadar, viața mea n-a fost degeaba...”

Zona în care am intrat cu logoterapia și, mai ales, cu analiza existențială este o zonă de graniță între medicină și filosofie. Asistarea medicală a sufletului se deplasează pe linia de demarcație a graniței: la granița dintre medicină și religie. Cine trăiește la granița dintre două țări trebuie să mediteze la faptul că este observat cu neîncredere din două părți. Astfel că și asistarea medicală a sufletului trebuie să țină cont că va fi urmărită cu priviri suspicioase, pe care trebuie să și le asume.

Ni se va reproșa că, printr-o asistare medicală a sufletului, „oferim pietre în loc de pâine”. Dar dacă privim mai atent, vom judeca cu mai multă blândețe și vom admite că oferim pâine – desigur, în loc de

mană cerească...

Asistarea medicală a sufletului se află între două domenii, este o zonă de graniță. Ca zonă de graniță este o țară a nimănui. Și totuși, ce țară a făgăduinței!

Rezumat 120

În prefața sa la o carte de logoterapie, Gordon W. Allport, profesor la Harvard, numește logoterapia una din direcțiile subsumate în SUA definiției „existential psychiatry”. Profesorul Robert C. Leslie afirmă, cu toate acestea, că logoterapia ar ocupa tocmai sub acest aspect o „considerabilă poziție de excepție”, astfel încât, în contrast cu celelalte curente psihiatrice existențiale, ar putea face să apară din sânul ei o veritabilă tehnică. Indicii similare se găsesc în literatura de profil la Tweedie, Ungersma, Kaczanowski și Crumbaugh. De exemplu, în comparație cu analiza existenței, logoterapia este *mai mult* decât simplă analiză, și anume în măsura în care, așa cum atestă numele de „logoterapie”, intenționează să fie în primul rând terapie. Dincolo de toate acestea, logoterapia nu este atât de mult preocupată de ființă, cât de sens, tocmai de logos. Astfel, „voinței de sens”, numită ca atare în logoterapie, îi revine în cadrul acestui sistem o valoare atitudinală deosebită. Aici, sub această voință de sens nu trebuie înțeles nimic altceva decât un fapt care poate fi constatat printr-o analiză

fenomenologică, anume faptul că omul aspiră, în fond, să găsească în viața sa un sens, respectiv să realizeze acest sens.

Desigur, în zilele noastre această voință de sens este prea des frustrată. În acest context, în logoterapie vorbim de o frustrare existențială. Pacienții cărora li se stabilește acest diagnostic se plâng, de regulă, de un sentiment al lipsei de sens sau de un gol interior. De aceea, în terminologia logoterapeutică se vorbește de un „vid existențial”. Vidul existențial poate fi considerat ca nevroza colectivă de astăzi.¹²¹ De altfel, chiar de curând, un psihiatru cehoslovac a semnalat că frustrarea existențială nu se face remarcată doar în așa-numitele țări capitaliste.¹²²

În cazurile în care frustrarea existențială își găsește expresia în simptome nevrotice, avem de-a face cu un tip nou de nevroză, ceea ce înseamnă o nevroză noogenă, pentru a introduce acest termen logoterapeutic. Crumbaugh și Maholick, directorii unui centru de cercetare din SUA, au elaborat în mod special un test¹²³ și au studiat un număr de 1151 subiecți pentru a verifica empiric nevroza noogenă. În final, autorii au declarat în lucrarea apărută în *Journal of Clinical Psychology* că rezultatele lor confirmă integral ipoteza lui Frankl de a alătura nevrozelor psihogene din zilele noastre o nevroză nouă, noogenă. S-a dovedit că este vorba, într-adevăr, de un nou sindrom, în ce privește frecvența nevrozei noogene, se face trimitere la rezultatele cercetării statistice, așa cum au fost prezentate de

Werner la Londra, Langen și Volhard la Tübingen, Prill la Würzburg, Niebauer la Viena, Frank M. Buckley la Worchester, Massachusetts, SUA, Nina Toll la Middletown, Connecticut, SUA, Elizabeth Lukas la München, Kazimierz Popielski la Lublin, Eric Klinger la Minneapolis, Minnesota, SUA, și Gerald Kovacic la Viena. Estimările lor au consfințit că 20% din nevrozele curente sunt noogene.

Este de la sine înțeles că ceva cum este sensul vieții nu poate fi prescris medical. A da vieții pacientului un sens nu se înscrie în sarcinile medicului, dar poate foarte bine să fie o sarcină a medicului ca, pe calea analizei existențiale, să ajute pacientul să găsească în viață un sens, iar eu consider că sensul trebuie găsit, deci nu poate fi proiectat mai mult sau mai puțin arbitrar, în ceva. Și din nou Crumbaugh și Maholick au fost cei care, după câte știu, au atras pentru prima oară atenția asupra faptului că extragerea sensului dintr-o situație dată echivalează cu înțelegerea unei figuri („The Case for Frankl’s Will to Meaning”, *Journal of Existential Psychiatry* 4, 43, 1963). Nimeni altul decât Wertheimer este de aceeași parte a baricadei când vorbește de caracterul solicitant inherent respectivei situații, de caracterul obiectiv al acestei solicitări.¹²⁴

Nu există nicio situație de viață care să fie, cu adevărat, lipsită de sens. Afirmția se reduce la faptul că laturile aparent negative ale existenței umane, în special acea tragică triadă în care se adună suferința, vina și moartea, pot fi transformate în ceva pozitiv, într-o performanță, dacă la ele se reacționează printr-

o poziție și atitudine corectă.¹²⁵ Se înțelege de la sine că numai suferința irevocabilă și inevitabilă ascunde, în sine, o posibilitate de sens, în vreme ce, în alt caz, ar fi vorba mai puțin de eroism și mai mult de simplu masochism.¹²⁶ Dar în esența constituției umane rezidă multă suferință inevitabilă, iar terapeutul ar trebui să se ferească, ținând cont de asemenea fapte existențiale, să alimenteze tendința de refugiere a pacientului.

De partea voinței de sens trec voința de putere și o voință de plăcere, prin aceasta din urmă înțelegându-se principiul plăcerii, în cele din urmă, voința de plăcere se dovedește a fi o contradicție în sine. Cu cât vânam cu mai multă înverșunare plăcerea, cu atât mai mult o și gonim. Cu cât mai mult facem din plăcere o țintă, cu atât mai mult o și ratăm. Aici vedem una din cele mai frecvente cauze ale nevrozelor sexuale, deoarece potența și orgasmul sunt tulburate în măsura în care ele devin fie obiect al atenției noastre, fie obiect al intenției noastre. În logoterapie vorbim de o hiperintenție, respectiv de o hiperreflecție. Cea dintâi poate fi nu rareori redusă în cazurile de impotență la faptul că pacientul trăiește coitus în sensul unei solicitări. Pentru a elimina acest caracter de solicitare, logoterapia pune la dispoziție o tehnică specială. În fond, este vorba de derefecția¹²⁷ care mai trebuie dezbătută. Tratatamentul tulburărilor sexuale după principii logoterapeutice este însă posibil chiar dacă medicul care îl practică este mai puțin receptiv la logoterapie în considerentele sale teoretice.¹²⁸ În cadrul policlinicii neurologice din

Viena, unui coleg clar înclinat spre psihanaliză i-a fost încredințată tratarea cazurilor de nevroză sexuală, iar el o folosește ca unicul tratament posibil, pe termen scurt, al tehnicii logoterapeutice în acest cadru.

Dacă derefecția este gândită pentru cazurile de nevroză sexuală, pentru tratamentul de scurtă durată al pacienților cu nevroză de anxietate și compulsivă se oferă o altă tehnică logoterapeutică. Este vorba de așa-numita intenție paradoxală, așa cum a fost practică de mine încă din 1929 (Ludwig J. Pongratz, *Psychotherapie in Selbstdarstellungen*, Hans Huber, Berna, 1973), dar a fost descrisă abia în 1939 (Viktor E. Frankl, „Zur medikamentösen Unterstützung der Psychotherapie bei Neurosen”, *Schweizer Archiv für Neurologie und Psychiatrie* 43, 26, 1939) și publicată sub numele ei abia în 1947 (Viktor E. Frankl, *Die Psychotherapie in der Praxis*, Franz Deuticke, Viena, 1947)”.

Dar ce se întâmplă atunci când este aplicată intenția paradoxală? Pentru a înțelege acest lucru, vom porni de la fenomenul așa-numitei angost de anticipare, prin care înțelegem așteptarea anxioasă că s-ar putea repeta un eveniment. Dar este în esența fricii ca ea să provoace ceva de care se teme cineva. În mod similar, angost de anticipare declanșează simptomul la care se referă. Simptomul produce o fobie, fobia consolidează simptomul, iar simptomul întărit în maniera aceasta încurajează fobia pacientului.

Cum ar trebui să spargem acest cerc vicios?

Acest lucru este posibil prin măsuri psihoterapeutice și farmacoterapeutice. În ce privește procedeul farmacoterapeutic, am descris agorafobia basedowiană și claustrofobiile tetanoide care sunt accesibile unei farmacoterapii mai mult sau mai puțin specifice. Întâmplarea face ca, în cadrul unui tratament medicamentos al claustrofobiilor tetanoide, primul tranchilizant dezvoltat pe continentul european să corespundă așteptărilor. Este vorba de un relaxant muscular, ale cărui efecte secundare anxiolitice au fost identificate de mine. Se înțelege de la sine că în cazurile basedowiene și tetanoide baza somatică produce o disponibilitate de angoașă, dar nu încă o nevroză de angoașă categorică, exacerbată. Disponibilitatea de angoașă crește devenind nevroză de angoașă de îndată ce se încheie angoașă de anticipare. De aceea, se recomandă să se acționeze mecanismul circular lansat de angoașă de anticipare, dacă este posibil din ambele părți, din cea psihică, precum și din cea somatică. Pe frontul psihoterapeutic, aceasta se întâmplă numai prin intenția paradoxală, adică, dacă pacientul vrea și își propune să facă lucrul de care îi este frică. Într-un cuvânt, angoașă de anticipare i se suflă vânt din pupă.

Angoașă de anticipare, în cazurile de nevroză de angoașă, îi corespunde un alt mecanism circular în cazurile de nevroză compulsivă. Pacientul nu scapă de ideea că ar putea să-și facă ceva lui însuși sau unei alte persoane ori că ideile absurde, care îl torturează, ar putea indica o boală psihotică. De

aceea, pacientul luptă împotriva tuturor acestor reprezentări obsesive; dar presiunea produce doar contrapresiune, iar contrapresiunea mărește presiunea. Dacă reușim invers, să facem pacientul să abandoneze pe parcursul intenției paradoxale această luptă, simptomele cedează și ajung, în cele din urmă, un fel de atrofie de inactivitate.

Clinicienii care au lucrat cu intenția paradoxală și asupra ei recunosc la unison că, în general, este vorba de un evident tratament de scurtă durată. Faptul că un asemenea tratament denotă doar rezultate efemere ține, pentru a-l cita pe regretatul editor al *American Journal of Psychotherapy*, dr. Gutheil, de „iluziile ortodoxiei freudiene”. În opinia profesorului J.H. Schultz, faptul că „mulți își exprimă preocuparea că unei înlăturări a simptomelor ar trebui să-i urmeze în mod necesar în asemenea cazuri formarea unui simptom de substituie, este o afirmație total neîntemeiată”.¹²⁹ Profesor Edith Weisskopf-Joelson, psihanalist american, a scris într-una din lucrările ei despre logoterapie că: „Terapeuții de orientare psihanalitică pot afirma că prin metode ca logoterapia nu se obține o îmbunătățire reală, întrucât patologia nu este abordată în straturile «mai profunde», iar terapeutul se dedică mai mult consolidării mecanismelor de apărare. Asemenea concluzii nu sunt totuși lipsite de pericol. Mai exact, este posibil ca ele să ne abată de la posibilitățile esențiale ale psihoterapiei, și anume pentru faptul că, întâmplător, aceste posibilități nu se potrivesc teoriei noastre personale despre nevroze. Ar trebui, mai ales,

să nu uităm că, în cazul «mecanismelor de apărare», al «straturilor mai profunde» și «existenței în continuare a nevrozei», în aceste straturi mai profunde este vorba de construcții pur teoretice și în niciun caz de observații empirice”. (Edith Weisskopf-Joelson, „Logotherapy and Existențial Analysis”, *Acta Psychotherapeutica* 6, 193, 1958).

Intenția paradoxală este indicată chiar și în cazurile cronice, în *andbuch der Neurosenlehre und Psychotherapie*, de exemplu, se relatează despre o pacientă în vârstă de 65 de ani care suferise timp de de 60 de ani de o gravă compulsie de spălare, dar care, cu toate acestea, a putut fi tratată cu succes de una din asistentele mele.

Se pare că cele spuse de Jaspers, și anume că în filosofie a fi nou pledează împotriva a fi adevărat, poate fi transpus și asupra psihoterapiei. În ce privește în mod special intenția paradoxală, eu sunt în orice caz convins că, chiar și fără o conștientizare a metodei și fără un context sistematic, ea este deja practică.

Dintre terapeuții comportamentali, Arnold A. Lazarus (*Behavior Therapy and Beyond*, McGraw-Hill, New York, 1971) a fost frapat de „an integral element în Frankl’s paradoxical intention procedure”: „the deliberate evocation of humor. A patient who fears that he may perspire is enjoined to show his audience what perspiration is really like, to perspire în gushes of drenching torrents of sweat which will moisturize everything within touching distance.”* (loc. cit.) într-adevăr, intenția paradoxală a fost

uneori formulată cât mai umoristic posibil. Până la urmă, umorul este un fenomen pur uman și, ca atare, îi facilitează omului distanțarea de tot și de toți și de sine însuși, pentru a se lua pe sine complet în stăpânire. Mobilizarea acestei capacități pur umane de distanțare este dorința noastră reală ori de câte ori aplicăm intenția paradoxală. Dacă o facem cu umor, avertismentul lui Konrad Lorentz „că noi încă nu luăm destul de în serios umorul” este depășită.

Gerz și Tweedie au putut dovedi că logoterapia nu este identică cu persuasiunea și că, mai ales, intenția paradoxală nu se reduce la simple efecte de sugestie. Dimpotrivă: se întâmplă mereu ca pacienții să manifeste o atitudine foarte sceptică față de această terapie și, de îndată ce colaboratorii mei le cer să practice intenția paradoxală în afara clinicii, o părăsesc cu teamă; dacă apoi această teamă le dispare, efectele terapeutice apar *în ciuda* angoasei de anticipare dinaintea fricii, adică, în ciuda unei autosugestii negative și nu din cauza unei terapii prin sugestie, larvare.¹³⁰ Pe de altă parte, trebuie admis că există cazuri în care intenția paradoxală nu poate fi inițiată fără a fi *pregătită* printr-un procedeu de persuasiune corespunzător. Acest lucru se referă în special la nevrozele compulsive de blasfemie, pentru a căror tratare există o tehnică logoterapeutică specială.¹³¹

Succesele remarcabile, care au fost relevate de cei mai diferiți autori, nu trebuie să ne amăgească și să credem că logoterapia ar fi un panaceu. Ea nu poate fi aplicată, în orice caz și nici orice medic nu

este capabil, în aceeași măsură s-o gestioneze. Chiar și numai acest motiv ar fi suficient pentru a o combina, la nevoie, cu alte metode, așa cum deja fac dr. Ledermann la Londra cu hipnoza, profesor Bazzi la Roma cu antrenamentul de destindere al lui Schultz, Kvilhaug în Norvegia cu tehnica Wolpe și dr. Gerz în SUA cu farmacoterapia.

Se pregătește o clarificare a indicațiilor pentru logoterapie. Dar mi se pare mai important să se elaboreze contraindicațiile la intenția paradoxală. În depresiile endogene, aplicarea intenției paradoxale la ideile suicidare este aproape o greșeală comisă de medic. Pentru cazurile de depresie endogenă este rezervată o tehnică logoterapeutică specială¹³² prin care putem să diminuăm tendința pacienților spre tot felul de autoblamări. A prefăce sentimentul de vinovăție legat de această tendință în sensul unei analize a existenței, greșit înțelese în opinia mea, în vinovăție reală existențial nu numai că duce la o confundare a efectului și cauzei, ci poate foarte bine, într-un caz sau altul, să instige bolnavul la sinucidere.

Nu vreau să las să treacă această ocazie fără a atrage atenția asupra unei tehnici logoterapeutice speciale (p. 59) care ne dă posibilitatea să judecăm în caz concret riscul de suicid. Directorul Laboratorului Psihologic al unei închisori din SUA, dr. Wallace, și directorul clinician al Spitalului din Ontario, dr. Kaczanowski, au raportat despre acest caz. Când dr. Kaczanowski era încă un tânăr doctor, a pledat odată în cadrul unei întruniri a personalului împotriva

eliberării unei paciente depresive, făcând referire la rezultatul nefavorabil al testului introdus de mine, pe care îl aplicase în cazul acestei paciente. Dar avertismentele lui în acest sens au fost ignorate și testul însuși privit cu scepticism și ironie. O zi mai târziu, după eliberarea ei, pacienta s-a sinucis.

În cazurile de schizofrenie, logoterapia, după cum se înțelege de la sine, nu este nimic mai puțin decât un tratament specific. Abstracție făcând de acest lucru, se recomandă din când în când să se folosească tehnica deja menționată a derefecției. Antologia *Modern Psychotherapeutic Practice* de Arthur Burton cuprinde redarea ședințelor înregistrate pe bandă magnetică cu pacienți schizofrenici pentru a demonstra tehnica derefecției.

Arthur Burton a constatat doar de puțină vreme că „ultimii 50 de ani de terapie psihiatrică au făcut un fetiș din anamneza psihologică a pacientului. Uluitoarele succese ale lui Freud în cazurile de isterie ne-au determinat să detectăm o experiență traumatică similară și în toate celelalte cazuri și să așteptăm salvarea prin introspecție. Psihiatria se trezește abia acum din această eroare”. Dar chiar dacă admitem că nevrozele, chiar și psihozele, trebuie interpretate într-adevăr în sensul diverselor ipoteze psihodinamice, chiar dacă ar fi așa, logoterapia ar continua să fie indicată, și anume în sensul unui tratament nespecific. Trebuie totuși să avem în vedere că și o simptomă în niciun caz noogenă în sine prosperă în mod deosebit dacă poate prolifera într-un vid existențial. Se pare că și pe

Crumbaugh l-ar fi tentat ideea atunci când a lăsat să se înțeleagă că „întâlnirea logoterapeutică trece peste un punct în fața căruia majoritatea celorlalte terapii, în special metodele de orientare analitică, trebuie să se oprească: considerăm că tratamentul rămâne inutil dacă problematica de sens nu este clarificată, întrucât altminteri etiologia rămâne în urmă și simptomatologia se întoarce înapoi”.

În măsura în care este așa cum se afirmă în mod repetat – că odată cu logoterapia se deschide o nouă dimensiune, anume dimensiunea umanului efectiv – în măsura în care este așa, tocmai din acest caracter dimensional al studiului nostru rezultă că logoterapia nu anulează, ci înmulțește substanțial constatările marilor pionieri. Logoterapia nu este un substitut pentru psihoterapie, dar logoterapia poate contribui la reumanizarea psihoterapiei.

*** Religiozitatea este, până la urmă, și în esență trăirea propriei fragmentarități și relativități a omului, pe un fundal care poate fi definit, de fapt, ca absolut și, într-un fel, deja măsurat – atât de absolut ar trebui să fie presupus acest Absolut! mai degrabă s-ar putea vorbi cel mult de un Ne-fragmentar, de un Nerelativ. Dar ce este atunci trăirea fragmentarității și relativității în relaționarea lor asupra a ceea ce este nerelațional? Este tocmai protecție. Este, deci, ceva în care omul religios se știe adăpostit, ascuns în transcendență. Și astfel, căutarea nu are nimic de găsit – răspunsul rămâne mai degrabă mereu în transcendență – dar pentru cel care caută există oricum ceea ce caută! Și astfel acest ceva căutat „este” totuși „dat” celui care caută – dar nu în quidditatea sa (ca ceva găsit), ci în pura sa prezență... Astfel, intenționalitatea trece dincolo de imanență și rămâne, cu toate acestea, blocată în fața transcendenței (în cele din urmă acesta a fost și „ultimul final” al fenomenologiei: că trebuie să se oprească în fața actului intențional ca o finalitate, așa cum face filosofia existențială în fața deciziei existențiale.) Așadar, și pentru omul religios Dumnezeu este întotdeauna transcendent – dar și întotdeauna intenționat. Astfel,*

pentru omul religios Dumnezeu este întotdeauna Cel tăcut – dar și Cel chemat. Și astfel, pentru omul religios Dumnezeu este Cel ce nu poate fi niciodată pronunțat – dar și Cel invocat!

*** Jahrbuch fur Psychologie und Psychotherapie 6, 200, 1958.*

103 V.E. Frankl, *Das Menschenbild der Seelenheilkunde*, Stuttgart, 1959.

104 Vezi V.E. Frankl, *Die Psychotherapie in der Praxis*, ed. a 5-a, Viena, 1986.

105 Veyi R.C. Leslie, *Jesus and Logotherapy: The Ministry of Jesus as Interpretând Through the Psychotherapy of Viktor Frankl*, New York, 1965 – D.F. Tweedie, *Logotherapy and the Christian Faith: An Evaluation of Frankl's Existential Approach to Psychotherapy*, Grand Rapids, 1961 – și *An Introduction to Christian Logotherapy*, Grand Rapids 1963.

106 Întrebarea este numai dacă, în general, despre Dumnezeu se poate vorbi și nu, mai degrabă, lui Dumnezeu i se poate vorbi. Fraza lui Ludwig Wittgenstein „whereof one cannot speak, thereof one must be silent” – despre ce nu se poate vorbi, despre aceasta trebuie să se tacă – o putem traduce nu numai din engleză în germană, ci și din agnosticism în teism – *von dem man nicht sprechen kann, zu dem muß man beten*.

*** Petitio principii sau circulus in probando - eroare de logică în care propoziția de demonstrat este deja afirmată explicit sau implicit în una din premise. Acest raționament greșit este cunoscut și ca argumentul circular sau cercul vicios (n.r.).*

107 „Dumnezeu este mort”, se spune încă de la Nietzsche încoace. Între timp, mișcarea ideologică „Dumnezeu este mort” și-a dat, la rândul ei, duhul de la sine. Ba mai mult: nici măcar valorile nu mai trăiesc – nu mai trăiesc și pentru că omul de astăzi se întreabă *pentru ce* să le

împlinescă, cu alte cuvinte, ce sens ar avea să le împlinescă. Dar noi am văzut că există un sens întotdeauna și pretutindeni, în orice caz doar în sensul unui sens particular, așa cum l-am putut descoperi în virtutea „voinței” noastre „de sens” și grație „organului” nostru „de sens”, și anume conștiința. În ce privește această voință a noastră de sens, ea este indispensabilă, nu putem să facem altceva decât să „vrem sensul”, voința de sens este în acest sens transcendentală și ceva aprioric (Kant) sau un existențial (Heidegger), ea este atât de încastrată în această *condition humaine*, încât, pur și simplu, nu avem de ales decât „să căutăm sensul” până când credem că l-am găsit. Acum însă se ridică o ultimă întrebare, întrebarea despre ultimul sens, o meta întrebare care include în ea și întrebarea *pentru ce*, în general, structura umană este înzestrată cu ceva ca o voință de sens. Mai întâi totul arată ca și cum Goethe ar fi avut dreptate atunci când a spus „toate dorințele reprezintă o singură dorință; ar trebui doar să o satisfacem”. Dar să nu luăm lucrurile așa ușor – faptul că mai întâi trebuie să reducem orice Sollen (valorile, respectiv sensul) la un Wollen (voința de sens) și apoi Wollen iarăși la un Sollen ne-ar bloca într-un cerc. Cred că ar trebui să ne declarăm mulțumiți cu constatarea că aici nu putem să cercetăm „natura” (în acest context, etologii ar spune, ca și înainte, „evoluție” și teologii „Dumnezeu”). Nu ne mai rămâne nimic altceva decât să constatăm resemnați că ne este imposibil să descoperim scopul în care natura – sau orice altceva, respectiv altcineva – a implantat în noi nevoia de sens: cauza, sensul pe care poate să-l fi avut, trebuie să rămână pentru noi de nepătruns – acest sens este un „suprasens” și în el mai putem doar să credem, nu există cunoștințe despre el. Desigur, este vorba de o credință, care este evidentă, despre o credință care chiar ni se impune. Este aproape obligatoriu să admitem că nu poate să fie lipsit de sens dacă noi nu ne putem mulțumi cu o lume lipsită de sens, respectiv, nu putem să ne abținem să căutăm sensul. Nu putem decât să admitem că „natura” trebuie să se fi gândit la ceva când ne-a pus să pornim în căutarea sensului, într-un cuvânt, că ea însăși și la rândul ei trebuie să fi urmărit un sens, indiferent cât de puțin ar fi urmărit de noi. Întemeierea sensului trebuie totuși să fi avut ea însăși și la rândul ei „sens”. Și la fel trebuie să fi sunat și răspunsul pe care psalmistul îl așteptase la întrebarea sa: „Cel ce a sădit urechea, oare, nu aude? Cel ce a zidit ochiul, oare, nu privește?”

108 Același ton abordează W. v. Baeyer când scrie: „Nu ne abatem de la observațiile și ideile pe care le-a exprimat Plüggge. Privind obiectiv, aici nu mai există nicio speranță. Bolnavul care are mintea limpede trebuie să fi observat el însuși de mult că este pierdut. Dar

el încă speră, speră până la capăt. La ce speră? Speranța unor astfel de bolnavi, care poate fi evident una iluzionară, orientată spre vindecarea în această lume și care lasă să se întrevadă conținutul transcendent al sens doar în temeiul ei ascuns, trebuie să fie ancorată în umanitatea care niciodată nu poate fi fără speranță, prevestește o viitoare săvârșire, care este firească și potrivită omului, de crezut chiar și fără dogmă”. (Gesundheitsfürsorge – Gesundheitspolitik 7, 197, 1958)

109 *Logotherapy and the Christian Faith: An Evaluation of Frankl's Existential Approach to Psychotherapy*, Baker Book House, Grand Rapids, Michigan, 1961.

110 Paul Polak, „Existenz und Liebe: Ein kritischer Beitrag zur ontologischen Grundlegung der medizinischen Anthropologie durch die «Daseinsanalyse» Binswangers und die «Existenzanalyse» Franks”, *Jahrbuch für Psychologie und Psychotherapie* 1, 355, 1953.

111 *Schweizerische Zeitung für Psychologie und ihre Anwendungen* 19, 199, 1960.

112 *Allgemeine Psychologie auf personalistischer Grundiage*, ed. a 2-a, Nijhoff, Haga, 1950.

113 *The Abnormal Personality*, ed. a 2-a, Ronald Press, New York, 1956.

114 „The Current Dilema în Psychotherapy”, *Journal of Existential Psychiatry* 1, 187, 1960.

** „Asumarea transferului ca agent terapeutic de bază plasează terapeutul într-o poziție superioară, manipulând pacientul conform pregătirii sale și a schemelor terapeutice” (n.r.).

115 „Die Bedeutung der Daseinsanalyse für die psychoanalytische Praxis”, *Zeitschrift für Psycho-somatische Medizin* 7, 162, 1961.

116 *Sprachtheorie: Die Darstellungsfunktion der Sprache*, 1934.

117 Analiza existențială trebuie să amenajeze și să doteze, pe cât posibil, camera imanenței, ferindu-se doar să nu blocheze ușile spre transcendență. Ea nu mai vrea ca primul lucru – mai mult ca ultimul, dar nici nu i se poate cere. Astfel ea duce, dacă se poate numi așa, o politică a ușilor deschise, iar prin ușile ținute deschise omul religios poate să iasă nestingherit sau, dacă se dorește altceva, să lase spiritul adevăratei religiozități să intre nesilit: spiritul adevăratei religiozități... *solicitat* la o asemenea spontaneitate.

118 Un medic primar chirurg, care a vrut să renunțe la orice asistare medicală a sufletului, nu ar fi trebuit să se mire dacă înainte de operație nu a găsit pacientul pe masa de operație, ci după suid pe masa de autopsii, la „ultimul” medic care a avut de-a face cu pacientul.

119 Același lucru este valabil pentru surorile de caritate. Există realmente o încercare de a realiza un manual în acest sens pe baza logoterapiei. Este vorba de o lucrare a profesoarei Joyce Travelbee din New York (*Interpersonal Aspects of Nursing*, F.A./Davis Company, Philadelphia, 1966), care declară din capul locului „the assumptions which underlie this work are based on Frankl’s concepts of Logotherapy” („ipotezele care întăresc această lucrare se bazează pe conceptele logoterapiei lui Frankl”) (p. 120) și relevă în mod expres că „the nurse does not supply the patient with meaning but assists the patient to arrive at meaning” (sora de caritate nu îi furnizează pacientului un sens, ci îl ajută pe pacient să dobândească un sens”) (p. 146). Metodica și tehnica efortului de a ajuta pacientul să treacă de criza existențială sunt sistematizate de profesoara din New York. Una dintre metodele folosite de ea este redată detaliat. „The parable method seems particularly suited for some patients. One particularly useful parable is «The Parable of the Mustard Seed». Gotani bore a son but the boy died. The teacher told her to go throughout the city and in whatever house no one had suffered or died from that house to bring a

grain of mustard seed. She went from house to house and never succeeded in finding a house where no one had suffered. She realizing that her son was not the only child who suffered and that suffering was a law common to mankind.” (p. 146) [„Metoda parabolei pare utilă îndeosebi în cazul unor pacienți. Una dintre cele mai eficiente este Parabola semințelor de muștar. Gotani a avut un fiu, dar fiul ei a murit. Dascălul a învățat-o să meargă prin tot orașul și din acea casă în care nimeni nu suferise sau murise să aducă un dram de semințe de muștar. Femeia a umblat din casă în casă, dar nu a reușit să găsească niciuna în care nu suferise nimeni. Așa a realizat că fiul ei nu era singurul copil care suferise și că suferința era o lege comună omenirii” (n.r.).]. [Adnotarea 32]

- 120 Referatul principal pe care autorul l-a avut de ținut în cadrul „Symposium on Logotherapy” la Cel de-al Șaselea Congres de Psihoterapie (Londra, 1964).

121 Noi trăim într-o societate industrială și de consum, decise să îndeplinească toate nevoile omului, respectiv să producă o nevoie sau alta. Cu o excepție: cea mai umană nevoie, nevoia de sens, este frustrată în actualele condiții sociale.

122 În legătură cu etiologia vidului existențial, merită atenție expunerile psihiatrilor Wolfgang G. Jilek și Louise Jilek-Aall (University of British Columbia, Vancouver, Canada), care au putut fi urmărite la Primul Congres Mondial de Logoterapie (San Diego, 6 – 8 noiembrie 1980): „For an increasing number of North American Indian teenagers, suicide is the only meaningful act in a life that appears meaningless to them. In four years, the number of suicides among Indians in Canada has doubled (Department of National Health and Welfare, 1979). On a reservation in Ontario, the suicide rate went up to eight times the previous figures (Ward and Fox, 1976). The underlying conflicts we uncovered were quite remote from the psychosexual complexes of psychoanalytic theory. We came to recognize the restricted validity of psychodynamic theories extrapolated from the free associations of a pre World-War I European upper middle class clientele.” Ceea ce a stat mai degrabă la baza suicidalității indienilor examinați de ei ar fi – așa cum au descoperit cercetătorii numiți –, fără echivoc, prăbușirea tradițiilor: „The structure of most traditional native cultures disintegrated.” [”Structura

majorității culturilor native tradiționale s-a destrămat” (n.r.)]

123 La ora actuală există zece teste logoterapeutice, și anume testul PIL (purpose în life) al lui James C. Crumbaugh și Leonard T. Maholick („Eine experimentelle Untersuchung im Bereich der Existenzanalyse. Ein psychometrischer Ansatz zu Viktor Frankls Konzept der noogenen Neurose”, în *Die Sinnfrage in der Psychotherapie*, ed. Nikolaus Petrilowitsch. Wissenschaftliche Buchgesellschaft, Darmstadt, 1972), testul SONG (seeking of noetic goals) și testul MILE (meaning în life evaluation) al lui James C. Crumbaugh („Seeking of Noetic Goals Test”, *Journal of Clinical Psychology*, iulie 1977, Vol. 13, No. 3, 900 – 9070), testul Attitudinal Values Scale al lui Bernard Dansart („Development of a Scale to Measure Attitudinal Values as Defined by Viktor Frankl”, dizertație, Northern Illinois University, 1973), testul Life Purpose Questionnaire de R.R. Hutzell și Ruth Hablas (prelegere, ținută la Primul Congres Mondial de Logoterapie din San Diego, California), testul Logo de Elizabeth S. Lukas, testul S.E.E. (Sinn-Einschätzung und – Erwartung) de Walter Böckmann (*Sinnorientierte Leistungsmotivation und Mitarbeiterführung. Ein Beitrag der Humanistischen Psychologie, insbesondere der Logotherapie nach Viktor E. Frankl, zum Sinn-Problem der Arbeit*, Enke, Stuttgart, 1980) și cele trei teste care însă se mai află în stadiu de elaborare și pe care le datorăm lui Gerald Kovacic (Universitatea din Viena), Bruno Giorgi (Universitatea din Dublin), ca și Patricia L. Starck (Universitatea din Alabama).

124 Ceea ce distinge percepția senzorială de percepția Gestalt este, după părerea mea, următorul lucru: nu se percepe, pur și simplu, o „figură” care ne sare în ochi dintr-un „fundal”, ci în percepția senzorială este vorba de descoperirea unei posibilități dintr-un fundal al realității. Și anume este vorba de posibilitatea de a schimba realitatea.

125 Libertății voinței și voinței de a fi i se asociază sensul suferinței ca cel de-al treilea pilon pe care stă clădirea instruirii logoterapiei. Ce triadă încurajatoare! Omul dorește sensul, dar nu există numai un sens, ci și libertatea omului de a-l împlini.

126 Atâta timp cât eu pot să lichidez cauza suferinței din lume, acesta este singurul lucru logic pe care-l pot face, înlăturând pe această cale suferința însăși. Toate acestea sunt valabile în egală măsură pentru suferința condiționată biologic, psihologic, ca și politic.

127 Hiperreflecției noi îi opunem logoterapeutic o derefecție, în vreme ce pentru combaterea hiperintenției patogene în cazurile de impotență stă la dispoziție o tehnică logoterapeutică. Una care trimite la anul 1947 (Viktor E. Frankl, *Die Psychotherapie in der Praxis*, Franz Deuticke, Viena). Noi recomandăm determinarea pacientului de „a nu-și propune programatic” actul sexual, „ci de a se rezuma la gesturi de delicatețe rămasă fragmentară, cum ar fi un preludiu sexual mutual”. De asemenea, am determinat „pacientul să-i explice partenerei sale că stabilisem pentru moment o severă interdicție de coitus – în realitate, pacientul nu va trebui s-o mai respecte într-un interval mai scurt sau mai lung, ci – eliberat de apăsarea solicitărilor sexuale, așa cum se întâmplase până atunci din partea partenerei – să treacă la o apropiere crescândă de scopul pulsional, cu riscul că va fi respins de parteneră – tocmai la indicația pretensei interdicții de coitus. Cu cât va fi mai mult refuzat, cu atât mai mult va reuși”. William S. Sahakian și Barbara Jacquelyn Sahakian („Logotherapy as a Personality Theory”, *Israel Annals of Psychiatry* 10, 230, 1972) sunt de părere că rezultatele cercetării lui W. Masters și V. Johnson au confirmat total propriile noastre rezultate. Într-adevăr, metoda de tratament dezvoltată în 1970 de Masters și V. Johnson este, în multe puncte, foarte asemănătoare tehnicii de tratament publicate și schițate de noi în 1947.[Adnotarea 39]

128 Profesorul L. Michael Ascher, asistentul lui Wolpe la Clinica universitară de terapie comportamentală din Philadelphia, consideră remarcabil faptul că majoritatea sistemelor psihoterapeutice au dezvoltat metode care nu pot fi câtuși de puțin folosite de reprezentanții altor sisteme. Cu toate acestea, tehnica logoterapeutică a intenției paradoxale reprezintă o excepție, și anume în măsura în care mulți psihoterapeuți din cele mai diferite tabere încadrează aceste tehnici în propriul lor sistem. „In the past two decades, paradoxical intention has become popular with a variety of therapists impressed by

the effectiveness of the technique.” [„În ultimele două decenii, intenția paradoxală a devenit populară printre o varietate de terapeuți impresionați de eficacitatea acestei tehnici” (n.r.)] („Paradoxical Intention”, în *Handbook of Behavioral Interventions*, A. Goldstein și E.B. Foa, ed., New York, John Wiley, 1980). Ascher consideră chiar că au fost dezvoltate metode de terapie comportamentală care sunt, pur și simplu, „traduceri ale intenției paradoxale în teoria învățării”, ceea ce contează în special pentru metodele numite „implosion” și „satiation”. La rândul său, profesorul Irvin D. Yalom de la Universitatea Stanford este de părere că tehnica logoterapeutică a intenției paradoxale ar fi anticipat („anticipated”) metoda numită „symptom prescription” și introdusă de Milton Erickson, Jay Haley, Don Jackson și Paul Watzlawick. (*Existential Psychotherapy*, capitolul „The Contributions of Viktor Frankl”, New York, Basic Books, 1980). Referitor la „efectivitatea” terapeutică a intenției paradoxale, despre care Ascher crede că ar fi făcut atât de „populară” această tehnică, să ne gândim – pentru a extrage un singur exemplu – la un caz de „incapacitating erythrophobia” pe care Y. Lamontagne l-a putut vindeca în patru ședințe, deși dura de doisprezece ani. („Treatment of erythrophobia by Paradoxical Intention”, *The Journal of Nervous and Mental Disease*, 166, 4, 1978, 304 – 306).

129 După aplicarea intenției paradoxale, Ascher n-a observat simptome de substituie („Employing Paradoxical Intention in the Behavioral Treatment of Urinary Retention”, *Scandinavian Journal of Behavior Therapy*, vol. 6, supl. 4, 1977, 28), ceea ce concordă cu observațiile lui L. Solyom, Garza-Perez, Ledwidge și C. Solyom (vezi adnotarea 37, acum adnotarea 60, p. 288).

** „Un element integrant în procedura intenției paradoxale a lui Frankl: evocarea deliberată a umorului. Unui pacient care se teme că va transpira i se prescrie să arate publicului ce înseamnă, cu adevărat, să transpire, să lase să-i curgă șuvoaie de transpirație care să ude totul din imediata lui apropiere” (n.r.).

130 Și profesorul L. Michael Ascher de la Clinica Wolpe se pronunță împotriva ideii de a reduce intenția paradoxală la sugestie: „Paradoxical intention was effective even though the expectations of the clients were assumed to be in Opposition to the functioning of the technique”. (A review of literature on the treatment of insomnia with

paradoxical intention, unpublished paper) [„Intenția paradoxală s-a dovedit eficientă chiar dacă așteptările clienților erau, după cum s-a presupus, contrare funcționării tehnicii” (n.r.)]

131 Reprezentările obsesive blasfemice le întâlnim cel mai adesea când încercăm să prindem pacientul în nevroza sa compulsivă, așa încât îl facem atent că, prin teama lui continuă de a comite blasfemii, *comite* o blasfemie, deoarece a-L considera pe Dumnezeu un diagnostician atât de rău, încât I se neagă capacitatea de a diferenția prin diagnostic între blasfemie și reprezentare compulsivă, ar însemna *în sine* o hulire a lui Dumnezeu. În realitate, trebuie să-l asigurăm pe pacient că Dumnezeu, în mod sigur, nu-i atribuie persoanei pacientului o reprezentare obsesivă blasfemică. Sub acest raport, pacientul nu este nici liber, nici răspunzător – el este astfel doar cu atât mai mult în *atitudinea* sa față de reprezentarea obsesivă: el luptă constant împotriva ideilor sale blasfemice și crește astfel „puterea” acestora și propriul chin. A *înceta* lupta împotriva simptomului – deconectând *motivul* acestei lupte – reprezintă scopul acestei tehnici.

132 V.E. Frankl, *Die Psychotherapie in der Praxis*, ediția a 5-a, Deuticke, Viena, 1986, p. 230 ș.a., și *Theorie und Therapie der Neurosen*, ediția a 6-a, München, 1981, p. 65 ș.a.

Zece teze despre persoană

(versiune modificată)

Ori de câte ori este vorba de persoană, asociem involuntar o altă noțiune care intersectează noțiunea de persoană – noțiunea de „individ”. Într-adevăr – și aceasta este prima teză pe care o expunem – persoana este:

1.

Un individ: persoana este ceva indivizibil – ea nu se poate diviza mai mult, nu se poate scinda, și anume pentru faptul că este o unitate. Nici măcar în așa-numita schizofrenie, „psihoza disociativă”, nu se ajunge în realitate la scindarea persoanei. Nici în ce privește anumite alte stări patologice nu se vorbește în psihiatria clinică de scindarea personalității, în zilele noastre nici măcar de „double conscience” (conștiință dedublată), mai degrabă numai de conștiință alternantă, încă de când Beuler lansa noțiunea de schizofrenie, se gândea mai degrabă la un clivaj al unor anumite complexe de asociere, o posibilitate care părea verosimilă pe vremea lui, aflată sub vraja psihologiei asocierii.

2.

Persoana nu este numai individuum, ci și insummabile; adică nu este doar indivizibilă, ci și rămâne și aceasta pentru că este nu numai unitate, ci și deplinătate. Ca atare, ea nici nu se dizolvă complet

în ordini superioare – cum ar fi în masă, în clasă, în rasă: toate aceste „unități” supraordonabile persoanei, respectiv „deplinătățile”, nu sunt entități personale, ci cel mult pseudopersonale. Omul, care crede că se ridică în ele, în realitate doar coboară în ele; „coborând” în ele, el se abandonează pe sine ca persoană.

În schimb, contrar persoanei, divizibil este organicul care poate rămâne așa. Cel puțin aceasta ne-a învățat și demonstrat experimentele lui Driesch, așa cum le-a realizat el cu icre de arici de mare. Mai mult decât atât: divizibilitatea și rămânerea ei așa sunt chiar condiția și premisa reproducerii. De aici rezultă nici mai mult, nici mai puțin că persoana ca atare nu se poate reproduce: doar organismul este cel care uneori poate fi reprodus, ce poate fi creat din organisme părintești; persoana, spiritul personal, existența spirituală – pe aceasta omul nu o poate transmite.

3.

Fiecare persoană individuală este o noutate absolută. Să ne gândim numai: tatăl cântărește post coitum câteva grame mai puțin, mama post partum câteva kilograme; dar spiritul se dovedește aici un adevărat imponderabil. Sau poate părinții devin mai săraci cu spiritul când, odată cu copilul lor, apare un spirit nou? Pot, oare, părinții, atunci când în copilul lor apare un nou Tu – o nouă ființă, care își poate spune sieși „eu” – să-și spună cu o iotă mai puțin „eu”? Deja vedem cum cu fiecare om care vine pe lume, un nou absolut este proiectat în ființă, adus la

realitate, deoarece existența spirituală este netransferabilă, nu poate fi reprodusă de către părinți asupra copilului. Singurul lucru ce poate fi reprodus sunt cărămizile, nu însă și constructorul.

4.

Persoana este spirituală. Și astfel persoana spirituală se află în opoziție euristică și facultativă cu organismul psihofizic. Acesta, organismul, este totalul organelor, și acestea se numesc unelte. Funcționarea organismului – sarcina pe care o are de îndeplinit pentru persoana care îl poartă (și este purtată de el) – este pentru început una instrumentală – și, dincolo de aceasta, una expresivă: persoana are nevoie de organismul ei pentru a acționa și a se putea exprima. Ca unealtă în care este în acest sens, organismul este un mijloc în vederea atingerii unui scop și ca atare are valoare de întrebuințare. Ca noțiune opusă celei de valoare de întrebuințare este acum cea de demnitate, dar demnitatea poate fi atribuită doar persoanei și, în esență, îi revine independent de orice utilitate vitală sau socială.¹³³

Numai cel ce ignoră sau cine uită aceasta poate considera eutanasia ca justificată. Dar cine are cunoștință despre demnitate, despre demnitatea necondiționată a fiecărei persoane în parte, are și un respect necondiționat față de persoana umană și față de bolnavul incurabil și față de bolnavul spiritual* incurabil. În realitate, nu există boli „spirituale”, deoarece „spiritul”, persoana spirituală însăși nu se

poate, în general, îmbolnăvi, ea este în spatele psihozei, chiar dacă abia „vizibilă” privirii psihiatrului. Eu am definit odată aceasta drept credoul psihiatric: această credință în continuarea existenței persoanei spirituale chiar și dincolo de simptomatologia de prim-plan a îmbolnăvirii psihotice; pentru că, dacă nu ar fi așa, în opinia mea, atunci nici n-ar mai fi valabil ca medicul să pună în ordine organismul psihofizic, să-l „repare”. Desigur, cine are în ochi numai acest organism și nu și persoana din spate trebuie să fie gata de a eutanasia organismul care nu mai poate fi reparat – din cauza lipsei unei valori de întrebuințare oarecare: despre demnitatea persoanei, independentă de toate acestea, nu are habar. Configurarea existenței de doctor reprezentată de un medic care gândește în felul acesta este cea de *médecin technicien*; dar acest tip de doctor, *médecin technicien*, trădează prin această gândire, doar că, pentru el, omul bolnav este un *homme machine* (o mașinărie umană).

Numai organismul psihofizic, nu și persoana spirituală cunoaște nu numai o îmbolnăvire, ci și tratamentul. Aceasta se referă la problema leucotomiei. Nici cuțitul neurochirurgului – sau, cum i se spune astăzi, psihochirurgului – nu poate atinge persoana spirituală. Ceea ce numai leucotomia poate realiza (sau pregăti) este să influențeze condițiile psihofizice în care se află persoana spirituală – și, ori de câte ori operația în discuție este indicată, aceste condiții vor fi îmbunătățite *à la longue* (pe termen lung). Astfel, indicația acestei intervenții se rezumă,

în ultimă instanță, la cântărirea între răul mai mic și cel mai mare; întotdeauna trebuie cântărit dacă handicapul ce ar putea apărea prin operație este mai mic decât cel dat de boală. Abia atunci și numai atunci intervenția este justificată. Până la urmă, întregii activități medicale îi este proprie necesitatea indispensabilă de a jertfi, adică de a plăti un preț mai mic și de a cumpăra facilitarea condițiilor în care persoana se poate realiza și împlini, fără a mai fi restricționată și limitată de psihoză.

Una dintre bolnavele noastre suferise de o gravă boală compulsivă și, din acest motiv, fusese tratată timp de mulți ani nu numai prin psihanaliză și psihologie individuală, ci și cu șocuri cu insulină, cardiazol și șocuri electrice – fără niciun efect.¹³⁴ După propriile noastre încercări psihoterapeutice fără efect, ne-am hotărât să apelăm la leucotomie, care s-a soldat cu un succes de-a dreptul izbitor. Dar să-i dăm cuvântul pacientei înseși: „Mă simt mult, mult mai bine; pot să lucrez din nou ca pe vremea când eram sănătoasă; reprezentările obsesive sunt prezente, dar acum pot să mă apăr de ele; înainte, de pildă, nu puteam deloc să citesc din cauza *compulsilor*, trebuia să citesc totul de zece ori, acum nu mai trebuie să repet nimic”. Dar cum rămânea cu interesele ei estetice, de a căror dispariție vorbesc unii autori. „Muzica mă interesează din nou, în sfârșit, mult”. Dar cu interesul ei etic? Bolnava manifestă o compasiune vie și, din această compasiune, își exprimă dorința ca și alți suferinzi, așa cum a fost ea odinioară, să fie ajutați pe aceeași

cale. Iar acum o întrebăm dacă se simte, cumva schimbată. „Eu trăiesc acum în altă lume; de fapt, asta n-o pot spune în cuvinte; înainte nu aveam o viață; era doar vegetare într-o lume, dar nu era viață; eram prea chinută; acum toate astea s-au dus, puținul care mai apare îl înving repede”. (Ați rămas „dumneavoastră înșivă”?) „Sunt altfel”. (În ce fel?) „Am din nou o viață”. (Când ați fost „dumneavoastră înșivă”, respectiv, când ați devenit?). „Acum, după operație; totul este mult mai natural decât atunci; atunci totul era *compulsie* –, ce exista pentru mine era *compulsie*; acum totul este mai mult așa cum trebuie să fie; acum mă regăsesc; înainte de operație, nu eram om, ci doar un rău pentru umanitate și pentru mine însămi; acum și alți oameni îmi spun că sunt cu totul altfel”. La întrebarea directă, dacă și-a pierdut Eul, ea a răspuns astfel: „Îl pierdusem; prin operație am revenit la mine însămi, la persoana mea”. (Această expresie a fost intenționat evitată la toate interpelările!) Așadar, acest om a devenit prin operație mai curând om – a devenit „el însuși”.¹³⁵

Dar nu numai fiziologia nu vizează persoana, așa cum s-a arătat, ci nici psihologia nu reușește acest lucru – cel puțin, nu atunci când se abandonează psihologismului; pentru a fi observată de persoană, respectiv a deveni cel puțin categorial agreată de ea, ar fi nevoie mai degrabă de noologie.

După cum se știe, a mai existat odată o „psihologie fără suflet”. Ea este de mult depășită, dar psihologia actuală nu poate fi totuși scutită de reproșul că ea, poate, este psihologie iară spirit.

Această psihologie lipsită de spirit este, ca atare, nu numai oarbă față de demnitatea persoanei, ca și pentru persoana însăși, ci este oarbă și față de valoare – oarbă față de acele valori care sunt corelatul vast la ființa personală: față de lumea sensului și a valorilor cum e cosmosul – față de logos.

Psihologismul proiectează valorile din spațiul spiritualului la nivelul sufletescului – unde ele devin polisemantice: pe acest nivel, fie al psihologiei, fie al patologiei, de mult nu se mai poate diferenția între viziunile unei Bernadette și halucinațiile unei isterice oarecare. Eu obișnuiesc să-i fac pe studenții de la colegiu să înțeleagă acest fenomen, făcându-i atenți asupra faptului că, din schița circulară bidimensională a unei sfere tridimensionale, a unui con și a unui cilindru de mărime egală, nu se mai poate vedea despre ce este vorba, în proiecția psihologică, conștiința devine un Supraeu, respectiv „introiecția” „imaginii tatălui” și Dumnezeu devine „proiecția” acestei imago – în timp ce în realitate această interpretare psihanalitică reprezintă ea însăși o proiecție, una psihologică.

5.

Persoana este existențială, asta înseamnă că nu este factuală, nu ține de factualitate. Omul, ca persoană, nu este ființă factuală, ci una facultativă; el există ca propria sa posibilitate, pentru sau împotriva căreia el se poate decide. Așa cum a caracterizat-o Jaspers, ființa-om este ființa „decisivă”: ea decide și ce va fi în clipa următoare. Ca ființă decisivă, se află

în contrast diametral cu ceea ce este prezentat de către psihanaliză: anume „a-fi-condus”. „A-fi-om este”, așa cum definesc eu însumi mereu, „a-fi-răspunzător” profund și definitiv. Apare astfel ca afirmat că este mai mult decât simplul „a-fi-liber”: în responsabilitate este dat acel Pentru ce ai libertății umane – pentru ce este omul liber – pentru ce sau împotriva a ce se decide el.

În opoziție cu psihanaliza, în aspectul unei analize existențiale, așa cum am încercat eu să conturez, persoana nu este determinată impulsional, ci orientată senzorial; în opoziție cu optica psihanalitică, în optica analizei existențiale ea nu vizează plăcerea, ci valoarea. În concepția psihanalitică a impulsionalității sexuale (libido!) și în concepția psihologiei individuale a constrângerii sociale (sentimentul de comunitate!) noi nu vedem nimic altceva decât un mod deficitar al unui fenomen primordial: iubirea. Iubirea este întotdeauna o relație între un Eu și un Tu – o relație din care, sub aspect psihanalitic, nu a mai rămas decât „Sinele” – sexualitatea – în timp ce, din punctul de vedere al psihologiei individuale, rămâne o socialitate ubicuă – eu aș spune „Das Man” (Omul).

Dacă psihanaliza vede existența umană ca dominată de o voință spre plăcere, iar psihologia individuală ca determinată de „voința de putere”, analiza existențială o vede ca stăpânită de o voință de sens. Ea cunoaște nu numai o „luptă pentru existență” și, dincolo de aceasta, eventual, și un „ajutor reciproc” (Peter Kropotkin), ci încheștarea

pentru sensul existenței și sprijin reciproc în această încheștare, în esență, un asemenea sprijin este ceea ce noi numim psihoterapie: ea este în esență „Medicine de la personne” (medicina persoanei) (Paul Tournier). De aici rezultă că în psihoterapie, în ultimă instanță, nu este vorba de transplantări de dinamică afectivă și energie impulsională, ci de o schimbare existențială.

6.

Persoana este *ichhaft*, deci nu *eshaft*: ea nu stă sub dictatul Sinelui – o dictatură pe care Freud a avut-o poate în gând când afirma că Eul nu este stăpân în propria casă. Persoana, Eul, nu se lasă în niciun caz condusă nici sub aspect dinamic și nici genetic de Sine, de impulsionalitate: conceptul de „*Ichtrieben*”, contradictoriu în sine, trebuie total respins. Cum persoana este – chiar ea – și inconștientă: și anume tocmai acolo unde își are rădăcina spiritualul – tocmai în realitatea sa de sursă nu este numai facultativ, ci obligat inconștient. La origine, în fond, spiritul este împlinire pură mai nereflectată și, în această măsură, tocmai mai inconștientă. Așadar, trebuie să facem o diferență foarte exactă între acel inconștient impulsiv, cu care a avut de-a face numai psihanaliza, și inconștientul spiritual. Din spiritualitatea inconștientă face parte și religiozitatea inconștientă – ca relație înnăscută inconștientă, nu rareori refuțată a omului cu transcendența. Este meritul lui C.G. Jung de a o fi clarificat; cu toate acestea, greșeala pe care a comis-o consta în aceea că a localizat această religiozitate

inconștientă acolo unde trebuie localizată sexualitatea inconștientă: în inconștientul impulsiv, în *Eshafte*. Numai că în credința în Dumnezeu și în Dumnezeu însuși eu nu sunt împins, ci eu trebuie să mă decid pentru sau împotriva lui; religiozitatea este *ichhaft* sau nu este deloc.

7.

Persoana nu este numai unitate și deplinătate (vezi sub. 1. Și sub. 2.), ci persoana întemeiază unitatea și deplinătatea corporal-sufletesc-spirituală, care reprezintă ființa „om”. Această unitate și deplinătate este întemeiată, înființată și asigurată de persoană – numai prin persoană este constituită, fondată și garantată. Noi, oamenii, cunoaștem, în general, persoana spirituală numai în coexistență cu organismul ei psihofizic. Prin urmare, omul reprezintă un punct de intersecție, o intersecție a trei niveluri de ființare: corporal, sufletesc și spiritual. Aceste niveluri de ființare nu pot fi suficient de riguros separate unele de altele (vezi Jaspers, N. Hartmann). Cu toate acestea, ar fi greșit să se spună că omul se „compune” din corporal, sufletesc și spiritual, căci el este tocmai unitate și deplinătate; dar în cadrul acestei unități și deplinătăți spiritualul se „separă” în om de corporal și sufletesc. Este tocmai ceea ce eu am numit odată antagonism noopsihic.¹³⁶ Dacă paralelismul psihofizic este obligatoriu, antagonismul noopsihic este facultativ: el este întotdeauna doar posibilitate, simplă putere – în orice caz, o putere la care se poate întotdeauna apela și anume tocmai din partea medicală: se impune

mereu să se mobilizeze „puterea de împotrivire a spiritului”, cum am numit-o eu, împotriva psihofizicului doar aparent atât de puternic. Tocmai psihoterapia nu se poate lipsi de această mobilizare, iar eu am desemnat-o ca cel de-al doilea crez, cel psihoterapeutic: credința în această capacitate a spiritului din om ca în orice condiții și împrejurări să se retragă cumva din psihofizic și să se instaleze la o distanță fertilă de el. Dacă nu s-ar fi manifestat – potrivit primului crez, cel psihiatric – pentru a „repara” organismul psihofizic, în măsura în care o persoană integră spiritual n-ar aștepta nerăbdătoare, în ciuda oricăror îmbolnăviri, această însănătoșire, noi n-am fi deloc – potrivit celui de-al doilea crez – în stare să mobilizăm spiritualul din om să se împotrivească corporalului-sufletesc din el, dacă n-ar exista antagonismul noopsihic.

8.

Persoana este dinamică: tocmai prin faptul că ea poate să se distanțeze și să se îndepărteze de psihofizic apare spiritualul. Noi nu putem să autonomizăm persoana spirituală ca dinamică și, de aceea, nu putem nici s-o calificăm ca substanță – cel puțin nu ca substanță în sens tradițional. A exista înseamnă a ieși din sine însuși și a se înfrunta pe sine însuși, iar omul se înfruntă pe sine însuși în măsura în care înfruntă ca persoană spirituală ca organism psihofizic. Acest „a-se-distanța de sine însuși” ca organism psihofizic constituie persoana spirituală ca atare, spirituală. Abia atunci când omul se delimitează de sine însuși, spiritualul și corporalul se

separă.

9.

Animalul nu este persoană tocmai pentru că nu este capabil să se situeze deasupra sa, să se înfrunte. De aceea, animalul nu poate avea o relație de reciprocitate cu o persoană, nu are o lume, ci numai mediul înconjurător. Dacă încercăm să extrapolăm din relația „animal-om”, respectiv „mediu înconjurător-lume”, ajungem la „supralume”. Dacă vrem să precizăm relația dintre lumea înconjurătoare animală (mai îngustă) și lumea omului (mai largă) și de la aceasta iarăși la o supralume (atotcuprinzătoare), ni se oferă ca pildă secțiunea de aur. Conform acesteia, partea mai mică se comportă față de cea mai mare la fel ca cea mai mare față de întreg. Să luăm ca exemplu o maimuță, căreia i se administrează injecții dureroase pentru a obține un ser. Ar putea vreodată maimuța să priceapă de ce trebuie să sufere? Din mediul ei înconjurător ea nu este în măsură să urmărească considerentele omului, care au înhămat-o în experimentele lui, deoarece lumea umană, o lume a sensului și a valorilor nu îi este accesibilă. Ea nu se apropie de această lume, nu încapă în dimensiunea ei; dar nu trebuie să presupunem că lumea umană este ea însăși și la rândul ei depășită de o lume care și ea îi este inaccesibilă omului și al cărei sens, al cărei „suprasens”, ar fi singurul în stare să dea suferinței ei un sens? Tot atât de puțin ar putea omul să înțeleagă supralumea, cât poate un animal să înțeleagă din mediul său înconjurător lumea omului care îl

acaparează – nici chiar în extensia sa în afară – în credință. Un animal domesticit nu cunoaște scopurile în care l-a înhămat omul. Cum ar putea omul să știe ce suprasens are lumea ca întreg?

10.

Persoana nu se înțelege pe sine altfel decât privită dinspre transcendență. Mai mult: omul este, de asemenea, doar om în măsura în care se înțelege dinspre transcendență – este, de asemenea, doar persoană în măsura în care este întruchipat de ea: pătruns de sunetul și răsunetul chemării transcendenței: dar această chemare a transcendenței el o ascultă în conștiință.

Pentru logoterapie religia este și nu poate să fie decât un obiect – iar nu o poziție. Așadar, logoterapia trebuie să se miște de această parte a credinței în revelații și să răspundă la întrebarea despre sens de această parte a bifurcării, pe de o parte, în concepția despre lumea teistă și, pe de altă parte, în cea ateistă. Dacă ea nu concepe fenomenul religiozității ca o credință în Dumnezeu, ci ca o credință senzorială atotcuprinzătoare, atunci este cât se poate de legitim să se preocupe și se ocupe de fenomenul credinței. Atunci ea i se alătură lui Albert Einstein, potrivit căruia a te întreba care este sensul vieții înseamnă a fi religios.¹³⁷

Sensul este un zid, dincolo de care noi nu putem să pășim, ci trebuie să-l luăm așa cum este: acest ultim sens trebuie să-l acceptăm pentru că nu putem să ne punem întrebări în spatele lui, și anume, nu putem să facem acest lucru pentru că, la

încercarea de a da răspuns întrebării despre sensul existenței, existența este întotdeauna presupusă înaintea sensului. Pe scurt, credința în sens a omului este, în sensul lui Kant, o categorie transcendențială. Tot astfel, cum știm de la Kant încoace, că ar fi oarecum lipsit de sens să ne întrebăm despre categorii ca spațiul și timpul pentru simplul motiv că nu putem gândi și deci nici nu putem să întrebăm fără să presupunem mereu spațiul și timpul, tot astfel ființa umană este o ființă orientată spre sens, oricât de puțin l-ar cunoaște: aici este ceva ca o cunoaștere anticipată a sensului și o persuasiune a sensului care stă și la baza a ceea ce în logoterapie este numită „voința de sens”, Fie că vrea sau nu, dacă are dreptate sau nu – omul crede într-un sens cât timp respiră. Chiar și sinucigașul crede într-un sens, chiar dacă nu în sensul vieții, al continuării vieții, măcar în cel al morții. Dacă nu ar crede cu adevărat într-un sens, n-ar mai crede în niciun fel de sens – n-ar mai putea, de fapt, nici să miște un deget și, din acest motiv, nici n-ar mai putea recurge la sinucidere.

133 Demnitatea nu îi revine omului pe baza valorilor pe care poate să le mai posede, ci pe baza valorilor pe care deja le-a realizat. Acea demnitate nu mai poate, desigur, s-o piardă. Și ea este cea care ne cere respect în fața bătrâneții – a fi împlinit valorile! Nu ne cere nouă tuturor. Nu cere unui tineret care nu cunoaște considerația dată bătrâneții, nu în ultimul rând pentru că bătrânețea este înclinată să se comporte cât mai tinerește – și în felul acesta să devină ridicolă. Din păcate, un tineret lipsit de considerație față de bătrânețe, de îndată ce va fi el însuși bătrân, nu va cunoaște respectul de sine și va fi torturat de un sentiment de inferioritate legat de bătrânețe.

** În germană este folosit cuvântul „Geist”, care înseamnă spirit, minte (n.t.).

134 „După șoc uitasem totul, chiar și adresa mea – numai compulsiile nu”.

135 Vezi Kurt Beringer: „În anumite împrejurări, poate apărea chiar prin efectul de ameliorare sau vindecare al simptomelor malade o nouă desfășurare a laturilor de personalitate originale, prin urmare, răspunderea și conștiința pot să-și producă efectul, ceea ce sub domnia psihozei nu mai era posibil. Din experiența mea, este posibil ca, după leucotomie, decizia personală să nu fie mai scăzută, ci crescută... Instanța eului, vastă și conștientă de sine, care, sub acțiunea psihozei sau a tendințelor anancastice [anancastic – obsesiv, obsesional. (n.r.)] care se petrec fără pauze, era încătușată și inaptă de acțiune, este descătușată prin ameliorarea simptomelor bolii... Restul omului încă sănătos ajunge din nou la împlinirea de sine care, sub blestemul bolii, nu-i era posibilă”. (*Medizinische Klinik* 44, 854, 856, 1949).

136 Aici s-ar putea vorbi, desigur, și despre „dimensiuni” ca despre „straturi”. În măsura în care dimensiunea spirituală este proprie mai întâi și numai omului, ea este, de fapt, dimensiunea propriuzisă a existenței umane. Dacă omul este proiectat din spațiul spiritualului, în care „este” el în esență, pe nivelul sufletescului sau chiar al corporalului, se va sacrifica nu numai o dimensiune, ci dimensiunea umană. Vezi Paracelsus: „Nur die Hohe des Menschen ist der Mensch”.

137 Religia, respectiv credința empirică, s-ar putea spune după toate acestea, este o radicalizare a „voinței de sens”, și anume în măsura în care este vorba de o „voință de un sens ultim”, tocmai de o „voință de suprasens”.

Bibliografie selectivă a lucrărilor lui Viktor E. Frankl

Frankl, Viktor E., Die Psychotherapie in der Praxis. Eine kasuistische Einführung für Ärzte. München 1997: Serie Piper

Frankl, Viktor E., Die Sinnfrage in der Psychotherapie. Vorwort von Franz Kreuzer. München 1997, Serie Piper

Frankl, Viktor E., Der leidende Mensch. Anthropologische Grundlagen der Psychotherapie. Bern 1998: Hans Huber

Frankl, Viktor E., Psychotherapie für den Alltag. Rundfunkvorträge über Seelenheilkunde. Freiburg i. Br. 1998: Herder

Frankl, Viktor E., Zeiten der Entscheidung. Herausgegeben von Elizabeth Lukas. Freiburg i. Br. 1998, Herder

Frankl, Viktor E., Sinn als anthropologische Kategorie. Heidelberg 1998. Universitätsverlag C. Winter

Frankl, Viktor E., Theorie und Therapie der Neurosen. Einführung in Logotherapie und Existenzanalyse. München 1999. Ernst Reinhardt bei UTB

Frankl, Viktor E., Bergerlebnis und Sinnerfahrung. (Bilder von Christian Handl.) Innsbruck 2002: Tyrolia

Frankl, Viktor E., Logotherapie und Existenzanalyse. Texte aus sechs Jahrzehnten. Weinheim 2002: Beltz

Frankl, Viktor, E., Was nicht in meinen Büchern steht. Lebenserinnerungen. Weinheim 2002: Beltz

Frankl, Viktor E., Das Leiden am sinnlosen Leben. Psychotherapie für heute. Freiburg i. Br. 2003: Herder

296 Doctorul și sufletul

Frankl, Viktor E., Der Mensch vor der Frage nach dem Sinn. Eine Auswahl aus dem Gesamtwerk. Vorwort von Konrad Lorenz. München 2004: Serie Piper

Frankl, Viktor E., Der unbewußte Gott. Psychotherapie und Religion. München 1994: Kösel-Verlag

Frankl, Viktor E., Der Wille zum Sinn. Ausgewählte Vorträge über Logotherapie. Bem 2005: Hans Huber

Frankl, Viktor E., Frühe Schriften 1923 – 1942. Herausgegeben und kommentiert von Gabriele Vesely-Frankl. Wien 2005: Maudrich

Frankl, Viktor E., Lapide, Pinchas. Gottsuche und Sinnfrage. Herausgegeben von Eleonore Frankl und Ruth Lapide. Gütersloh 2005: Gütersloher Verlagshaus

Frankl, Viktor E... trotzdem la zum Leben sagen. Und ausgewählte Briefe 1945 – 1949. Gesammelte Werke, Bd. 1. Herausgegeben und eingeleitet von Alexander Batthyány, Karlheinz Biller und Eugenio Fizzotti. Wien 2005: Böhlau

Index de nume

A

Adler, 21, 46.93, 119, 183, 201

Alexander, 8, 18

Allers, 35, 116, 246, 247

Allport, 40, 41, 45, 75, 92, 185.

210, 221, 244, 246, 273

Ascher, 247, 248, 249, 250, 283

Augustin, Sfanțul, 192

B

Bachmann, 242

V. Baeyer, 19, 20, 271

Bally, 252

Bazzi, 278

Beard, 19

V. Bertalanffy, 45, 91

Berze, 235 – 236

Binswanger, 12, 41, 46, 257

Böckmann, 281

Boss, 12, 17, 38, 256

Brod, 137

Buckley, 274

Bühler, Charlotte, 45, 90, 92.

93 – 95, 97

Bühler, Karl, 51, 236, 258

Burton, 53, 279

C

Cotard, 231

Crumbaugh, 31, 53, 75, 94, 183, 241, 273 –
274, 280 – 281

Cusanus *vezi* Nikolaus von Kues

D

Dandy, 116

Dansart, 281

Davis, 16

Delp, 31

Dostoievsky 138, 167

Dreikurs, 12, 257

Dumas, 50

Dürck, 247, 261

V. Eckartsberg, 30

Eddington, 52

Eddy, 243

Edelmann, 241

Efran, 250

Eibl-Eibesfeldt, 178

Eisemann, 225

Eucken, 207

Eysenck, 220, 221

F

Fabry, 20

Farnsworth, 15

Freud, 18, 19, 21, 23, 24, 30, 40.

41, 46, 53, 68, 92, 93, 98, 154.

179, 181, 190, 240, 242, 243, 256, 279, 290,

304

Frosch, 180

G

Gall, 249

Garza-Perez, 248, 283 v. Gebattel, 32, 248.

249, 250, 252

Gehlen, 45, 97
Gerz, 211, 212, 213, 214, 215.
216, 217, 218, 219, 223, 249, 278
Ginsberg, 180
Giorgi, 282
Glenn, 53
Goethe, 26, 86, 88, 121, 137.
207, 208, 245, 270
Goldstein, 45, 92
Golloway, 249
Göppert, 225
Görres, 252
Gruhle, 233
Gutheil, 277
H
Hablas, 281
Hacker, 11
Hartmann, 43, 61
Haug, 238
Hebbel, 27, 137
Heidegger, 56, 60, 106, 11, 240, 256, 270
Hillel, 243
Hipocrate, 51, 252, 259
Hoff, 115
Homey, 92
Hutzell, 281
J
Janet, 236
Jaspers, 12, 49, 11, 189, 233, 277, 289, 291
Jilek, 280
Jilek-Aall, 280

Joelson, 282

Johnson, 222, 277

Jung, 92, 236

K

Kaczanowski, 273, 279

Kant, 42, 66, 177, 182, 255, 258, 270, 293

Kierkegaard, 70, 161, 232

Kinsey, 97

Klinger, 274

Kocourek, 211

Köhler, 51

Kotchen, 21, 92

Kovacic, 274, 282

Kranz, 225

Kratochvil, 183

Kretschmer, 222

Kronfeld, 206, 230, 236

Kvilhaug, 224, 278

L

Lange, 114 – 115

Langen, 225, 274

Lazarus, 277

Ledermann, 278

Ledwidge, 248

Leowe ben Bezalel, 54

Leslie, 269, 273

Lorenz, 180, 296

Löwy, 236

Lukas, 183, 274, 281

Lyttkens, 147

M

Mach, 70
Maholick, 31, 53, 75, 94, 241.
273, 274, 281
Mann, 129
Marcel, 241
March, 52
Maslow, 92, 183
Masters, 282
May, 94
Mayer-Gross, 236
McCourt, 16
Müller-Hegemann, 211
N
Niebauer-Kozdera, 211, 219.
274
Nietzsche, 85, 270
Nikolaus von Kues, 45
P
Paracelsus, 51
Pascal, 60
Pavlov, 46
Petrilowitsch, 248, 281
Pflanz, 16
Pilez, 195
Plügge, 271
Popielski, 274
Portmann, 45, 46
Prill, 225, 261, 274
Prinzhom, 168, 259
R
Reininger, 20

Reyer, 69
Rogers, 92
Rorschach, 74
Rückert, 191
Russel, 52
S
Sahakian, Barbara, 282
Sahakian, William, 282
Sarro, 38
Scheier, 25, 36, 42, 45, 57, 60.
64, 66, 69, 86, 89, 93, 134.
139, 158, 167, 188, 243, 256.
261
Schelsky, 11, 246
Schneider, 236
Schopenhauer, 17, 97, 135, 149.
229, 245
Schrödinger, 52, 240
Schulte, 252
Schultz, 12, 248, 249, 250, 277.
278
Schwarz, 58, 166, 177
Seneca, 263
Socrate, 206
Solomon, 16
Solyom, C., 248, 283
Solyom, L., 248, 283
Spinoza, 43, 169
Starck, 282
Stekel, 21
Stengel, 195

Stem, 257

Strânsky, 200

Straus, 56, 57, 69, 120, 148, 189.

193, 195, 201, 202.

204, 205

T

Tandler, 114

Thompson, 39

Toll, 274

Tolstoi, 132, 247

Tuner, 248, 250

Tweedie, 256, 269, 273, 278

U

V. Uexkull, Jakob, 62

V. Uexkull, Thure, 16

Ungersma, 273

Utitz, 124, 127

V

Volhard, 225, 274

Vorbusch, 223, 224

W

Wälder, 36

Wallace, 279

Watson, 46

Weisskopf *vezi* Joelson

Weitbrecht, 252 v. Weizsäcker, 140

Werfel, 247, 266

Werner, 274

Wertheimer, 75, 274

Wexberg, 187, 192

White, 257

Wildgans, 63, 104

Wittgenstein, 269

Wolpe, 278, 283

Wust, 73

Y

Yalom, 283

A

agorafobie, 187, 189, 76

analiză existențială (Daseinsanalyse), 271, 279

analiză existențială (Existenzanalyse), 52, 54,
108, 190, 274

angoasa de așteptare, 175, 186, 275, 276

apel, 232

arbitrar, 253

artă, 9, 120, 146, 147, 237, 258, autodistanțare,
44, 45, 92, 173.

174

auto-împlinire, 92 autotranscendență, 44, 45,
92.

173, 174

B

bâlbâit, 165, 210 behaviorism, 46 biologism,
49, 54

C

căință, 129, 254

căsătorie, 165, 179, 181, 246 claustrofobie,
178, 270 comunitate, 105

consolare, 29

conștiința morală, 72, 73, 75, 90.

91, 270

contraindicații, 324 credință, 41, 46, 60, 61, 63,

98.

250, 252, 264, 265

D

demascarea demascatorilor, 9 deplinătate, 13
depresie, 226, 229, 279 dereflexie, 222, 275, 279,
282 detensionare, 16, 130 dialog, 258

dimensiune, 13, 23, 44, 45, 52, 253, 280

dinamică existențială, 16, 92 doliu, 129

E

efemeritate, 66, 123, 124 ereditate, vezi
predispoziție eritrofobie, 217 – 218 erotism, 160

Es, 244, 256 Eu, 245, 258 eutanasiu, 80
experiment, 248

F

farmacoterapie, 10, 25, 274 ființă, 19, 20, 43,
96, 97, 102.

219, 231, 234, 246, 267 finalitate, 185 forța de
împotrivire a spiritului.

114, 205

frigiditate, 174, 179 frustrare existențială, 15,
30, 373, 374

G

gelozie, 171

H

haecceitas, 167 hiperintenție, 271, 283
hiperreflexie, 271, 283 hipertireoză, 181 humor, 180,
188, 200, 215, 274

I

Imaginea tatălui, 40 îndrumare spiritual-
medicală.

252

Instinct, 52, 53 intenție paradoxală, 159, 203.

204, 258, 260, 270, 278, 278 iubire, 12, 55, 87, 158, 161, 177.

185, 187, 188, 189, 227

L

libertate de voință, 44, 122 libertate, 13, 61, 76, 92, 98, 108.

127, 243, 282 limbaj, 225 logoterapie, 24, 89, 194, 195.

196, 277, 278

M

masă, 94 masturbare, 172, 236 melancoșie ahasverică, 231 metodă, 9, 276 moarte, 98, 144, 145, 279 monadologism, 35 monoantropism, 21

N

neutralitate, 252 nevroza compulsivă blasfemică, 278

nevroza compulsivă, 271 nevroza de angoasă, 276 nevroza de duminică, 59, 147.

148

nevroza de șomaj, 143 nevroză noogenă, 9, 26, 97, 181.

254 nihilism, 29 noodinamică, vezi dinamică existențială

O

obsesia de film, 233 onanie, vezi masturbare ontologie dimensională, 43 ordine, 236, 237 orientare de sens, 21, 91, 104

P

pandeterminism, 29 patologism, 40 persoană, 106, 107 persuasiune, 273 plăcere, 159, 160, 161,

278 plictiseală, 17, 130 predispoziție (Anlage), 53, 114.

115, 193, 221 predispoziție, 181 principiul compensării, 68 principiul plăcerii, 58, 90, 278 principiul realității, 58, 90 principium individuationis, 153 problemă psihofizică, 40 profesie, 141 progres, 245 prostituție, 163, 164, 171 pseudonevroză somatică, 97, 101 psihanaliză, 17, 18, 19, 20, 21.

27, 209, 240, 247, 248, 249 psihologia înălțimilor, 20, 41 psihologia individuală, 17, 35.

180, 185, 245

psihologism, 30, 38 psihotofobie, 188 psihoză, 216

R

raționalism, 201 reduționism, 32, 173, 203 reflexologie, 45

regresie, 171

relativism, 66

religie, vezi credință reproducere, 103, 180, 181 responsabilitate, 67, 97, 106.

109, 110, 118, 119, 146 revelație, 256 revoluția [Kant] copernicană, 87

S

scepticism, 200, 248 schizofrenie, 275 sens, 25, 41, 66, 82, 83, 93, 94.

97, 98, 99, 149, 199, 241, 250, 264, 265, 267, 268, 277 sexualitate, 140, 169, 170, 171.

172, 173, 175, 237 simptom de substituție, 248, 283 simptom, 196 slăbiciune de voință, 129, 130 șoc electric, 14 sociologism, 49, 54 sport, 95, 118, 146,

155, 236.

256

statistică, 9, 15, 206, 210, 268, subiectivism, 76
subumanism, 37

suferință, 55, 73, 116, 158, 258, 259, 277

sugestie, 279

suicid, 38, 54, 78, 232, 247, 256, 274

Supereu, 248

supersens, 62, 274

T

tehnică, 9, 236, 256

terapie comportamentală, 218, 238

test, 9, 15, 268, 274, 276 tranchilizant vezi
farmacoterapie tratament de scurtă durată, 212, 170,
171

triadă tragică, 279 tulburare de potență, 167,
171, 269, 277

tulburare de somn, 166, 220.

221

U

unitate, 13, 44

V

valoare, 26, 73, 79, 80, 81, 82, 108, 274

vid existențial, 17, 30, 185, 273.

280

vină, 12, 13, 129, 253, 284

vis, 245

voință de sens, 79, 101, 102, 174, 203, 247,
274, 277

Viktor E. Frankl

Viktor E. Frankl (1905 – 1997) a fost profesor

de neurologie și psihiatrie la Universitatea din Viena. Înainte de deportarea sa în lagărul de concentrare în 1942, el a fost mai întâi directorul „Pavilionului de sinucigașe” din Spitalul psihiatric din Viena *Am Steinhof*, apoi șeful Secției de neurologie a Spitalului evreiesc Rothschild din Viena. Din 1946 până în 1970 Frankl a condus Policlinica de neurologie din Viena. U.S. International University din Berkeley, California, a înființat special pentru el o catedră și un institut de *Logoterapie*. În afară de aceasta, Frankl a fost profesor asociat la Universitățile Harvard, Dallas și în multe altele. I-au fost conferite distincții onorifice din partea a 29 de universități din întreaga lume.

Frankl a lăsat moștenire o operă interdisciplinară de o mare diversitate. Cele 32 de cărți ale sale au fost publicate în 31 de limbi. Numai din cartea sa *Man's Search for Meaning*, versiunea americană a *Trotzdem la zum Leben sagen* s-au vândut până acum mai bine de 10 milioane de exemplare. Această carte – o relatare impresionantă și totodată obiectivă a anilor petrecuți în lagărele de concentrare – a fost aleasă de Library of Congress din Washington ca „one of the ten most influential books în America”.

Încă de pe vremea când era licean, Frankl se afla în corespondență regulată cu Sigmund Freud. Ulterior, a aderat la Asociația de psihologie individuală a lui Alfred Adler, din care, totuși, a fost exclus, la decizia personală a lui Adler, din cauza unor „opinii neortodoxe”. La începutul anilor '30,

Viktor Frankl și-a dezvoltat propriul studiu psihoterapeutic, pe care l-a numit *Logoterapia și analiza existențială*, și care este considerat „cea de-a treia școală vieneză de psihoterapie”.

Informații despre activitățile institutelor de logoterapie din întreaga lume pot fi găsite pe pagina oficială a Institutului Viktor Frankl din Viena. Acolo se află, pe lângă comunicări din cercetarea și practica logoterapeutică, o bibliografie cuprinzătoare a literaturii logoterapeutice primare și secundare: www.viktorfrankl.org.